

ATIVIDADES ARTÍSTICAS

POLITÉCNICO
DE COIMBRA
www.ipc.pt

Para Alunos, Docentes e Não-Docentes
do Politécnico de Coimbra.

Aproveitem a oportunidade!

Inscrevam-se!

**A participação
é gratuita!**



No programa de atuação da presidência do Instituto Politécnico de Coimbra consta a oferta de espaços, abertos a toda a comunidade deste Instituto, para a prática Artística dos seus membros (estudantes e trabalhadores docentes e não docentes). Estes espaços são orientados por formadores acreditados e a sua frequência é **gratuita**. Apenas obriga que, uma vez inscritos, os participantes sejam assíduos.

Atualmente existem seis atividades abertas, cobrindo as áreas da música, da dança, do teatro e das artes plásticas, cujas sinopses se apresentam abaixo.

Os alunos, desde que o queiram e o solicitem, poderão beneficiar do Estatuto de Estudante Praticante de Atividades Artísticas.

Aproveitem a oportunidade! Inscrevam-se!

Inscrições abertas de 1 a 29 de fevereiro, pelo link: <https://bit.ly/36UHnnu>

Sinopse:



Coro

O Coro do IPC teve início em março de 2018. Tem como objetivo principal permitir que os coralistas passem um tempo de lazer de qualidade, cantando e convivendo com outros elementos da comunidade educativa. O seu repertório é constituído por obras de vários géneros e estilos.



Dança Hip-Hop

Integrante das Danças Urbanas, a Dança Hip-Hop é a componente de movimento e expressão cultural da cultura com que partilha a denominação. Criado pelas comunidades afro-americanas na década de 70 do séc. XX, este estilo de dança tem vários sibestilos como o popping, o locking e o breackdance (com elevada componente dinâmica e política) e freestyle. Atualmente, a Dança Hip-Hop é considerada dos estilos artísticos mais requisitados pelo público.



Dança de Salão

A atividade de Danças de Salão visa permitir o contacto com vários estilos e tipos de dança sociais, como danças latinas (Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Paso

Doble e Jive) e modernas/clássicas (Valsa Inglesa e Vienense, Tango, Slow Fox e Quickstep).

Os participantes vão aprendendo movimentos básicos que os ajudam a compreender, numa primeira abordagem, as características principais da dança apreendida, tais como a musicalidade, o ritmo, as contagens e a postura, construindo pequenas coreografias. Desta forma, contribuimos para a perceção clara das capacidades do participante, tais como coordenação, equilíbrio, flexibilidade, respiração e memória corporal, num ambiente divertido e descontraído.



Desenho

Esta atividade destina-se aos debutantes que pretendam compreender os princípios básicos do desenho; assim, o mesmo está dividido em três dimensões: perceção do objeto, representação do objeto e representação do espaço. Nelas serão explorados conteúdos que genericamente darão ênfase à compreensão do desenho como um processo de observação e registo, reconhecendo a importância do sentido da visão, de modo a permitir a distinção entre os conceitos de olhar, ver e crer. Objetiva-se também, conduzir os participantes ao domínio de um conjunto de técnicas e materiais, e à sua aplicação na representação do desenho, a partir do estudo das proporções, dos valores e, finalmente, da cor, com vista à promoção do estímulo e desenvolvimento da imaginação e criatividade.



Teatro

A atividade de Teatro visa dar aos formandos algumas noções e ferramentas de base para a expressão dramática e a consciência de corpo, movimento e expressão. Mais do que estar num palco, os formandos irão desenvolver técnicas de saber estar com teatralidade em qualquer espaço onde uma narrativa se desenvolva.



Grupo de Canção de Coimbra

Grupo dedicado à divulgação da canção de Coimbra.

**POLITÉCNICO
DE COIMBRA**

www.ipc.pt

Horários:

Atividade	Dia da Semana	Horário	Local
Coro	2.ª feira	18h30 – 20h00	ESEC (pólo 1)
	2.ª feira		ESAC
Dança de Salão	4.ª feira	18h00 – 19h30	Centro Cultural Penedo da Saudade
	3.ª feira		Centro Cultural Penedo da Saudade
Dança Hip-Hop	5.ª feira	20h30 – 22h00	Centro Cultural Penedo da Saudade
	5.ª feira		Centro Cultural Penedo da Saudade
Desenho	5.ª feira	18h30 – 20h30	ESEC (pólo 1)
Teatro	2.ª feira	19h30 – 21h00	Centro Cultural Penedo da Saudade
	3.ª feira		Centro Cultural Penedo da Saudade
Grupo de Canção de Coimbra	Domingo	21h00 – 22h30	Centro Cultural Penedo da Saudade



**Aproveitem a oportunidade!
Inscrevam-se!**

Participação gratuita!

Inscrições abertas de 1 a 29 de
fevereiro, aqui:

<https://bit.ly/36UHnnu>

