

PROCEDIMENTO DE DESINFEÇÃO DAS MÃOS

(com uma Solução Antisséptica de Base Alcoólica)



Aplique a Solução Antisséptica de Base Alcoólica (SABA) numa mão, em forma de concha, para cobrir todas as superfícies



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Coloque a palma de uma das mãos sobre o dorso da outra com os dedos entrelaçados e vice-versa



Coloque palma com palma com os dedos entrelaçados



Esfregue um dos polegares em sentido rotativo, entrelaçado na palma mão oposta e vice-versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos de uma das mãos na palma da outra e vice-versa.