



**Politécnico
de Coimbra**



Guia do Estudante

Índice

Politécnico de Coimbra	1
Mensagem do Presidente	2
Mensagem da Provedora do Estudante	3
O Politécnico de Coimbra	4
Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem	13
 Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra	 14
Mensagem do Administrador dos SASIPC	15
Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra	16
 Escola Superior de Tecnologia e Gestão	 23
Mensagem do Presidente da ESTGOH	24
Mensagem do Presidente da AE ESTGOH	25
Escola Superior de Tecnologia e Gestão	26
 Viver em Oliveira do Hospital	 30
Como chegar a Oliveira do Hospital?	31
A cidade de Oliveira do Hospital	31



**Politécnico
de Coimbra**

© setembro 2020 IPC
Todos os direitos reservados.



Politécnico de Coimbra



www.ipc.pt



estudaremc Coimbra@ipc.pt



WhatsApp
(00351) 961 925 545



[/PolitecnicodeCoimbra](#)

[@IP_Coimbra](#)

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços,
São Martinho do Bispo
3045-093 Coimbra
Portugal

 **Politécnico
de Coimbra**

Mensagem do Presidente



Este é um ano extraordinário em que vivemos uma realidade social desconhecida até agora para todos nós. Nenhum de nós, estudante, professor, profissional não docente, tem experiência sobre como viver em pandemia. Vivemos, por isso, um dia de cada vez, tentando antecipar os problemas e com a esperança de que o futuro seja novamente de afetos, de abraços, de convívio e de proximidade descontraída.

Neste ano letivo que agora começa, mais de 2000 novos alunos chegam ao Politécnico de Coimbra, para - com os que já cá estão - juntos erguermos sonhos. Todos os anos, este é um movimento de renovação e de transformação, porque chegam novas pessoas, partem outras tantas, e

porque os que cá permanecem fazem por reinventar permanentemente a instituição.

Aqui no Politécnico de Coimbra — numa das nossas escolas e no seu conjunto, acontecem todos os dias processos de aprendizagem e transferências de saber, mas também eventos e novidades que marcam a região de Coimbra e que nos posicionam como um parceiro incontornável da vida social, económica e do desenvolvimento de Portugal.

Se chegaste agora ao Politécnico de Coimbra, vais rapidamente perceber a dinâmica e o envolvimento da vida académica e, ao longo dos próximos anos, vais criar, com a tua escola, laços de afetividade que te ficarão para a vida. Colegas, professores e profissionais não docentes, estarão sempre presentes para te acolher, para te apoiar e para te ajudar a integrar na nossa comunidade escolar. Irás perceber o valor das nossas escolas e a feliz oportunidade de te tornares aluno do Politécnico de Coimbra. A tua associação de estudantes, a presidência da tua escola e a presidência do Politécnico de Coimbra, os teus professores e todos os que aqui trabalham, irão ajudar-te neste importante momento da tua vida.

Aos teus familiares, queremos garantir que trabalharemos o mais possível para o teu sucesso e estamos nisso empenhados. Claro que ele depende essencialmente de ti, porque vais encontrar uma instituição exigente, onde terás de trabalhar e de te empenhar para seres um profissional de referência; a referência de ser formado no Politécnico de Coimbra.

Neste ano excecional, queremos pedir-te um esforço adicional: que dentro e fora da escola respeites e faças respeitar as normas de segurança sanitária; que te protejas a ti, sabendo que com isso estás a proteger todos os que contigo se cruzam; que nos ajudes a manter uma comunidade saudável.

Juntos erguemos sonhos... Politécnico de Coimbra, a instituição que valoriza as pessoas e o território.



Jorge Conde

Presidente do Politécnico de Coimbra

Mensagem da Provedora do Estudante

Estimados Estudantes, Parabéns! Bem-vindos ao Ensino Superior, bem-vindos ao Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), a instituição da qual fazem agora parte e onde irão passar alguns dos melhores anos das vossas vidas.

Nas diferentes Unidades Orgânicas de Ensino do IPC existe uma relação de proximidade com os estudantes e uma organização e estrutura preparada para resolver os vossos problemas. No entanto, a Provedoria do Estudante do IPC é um órgão independente, eleito pelas Associações de Estudantes, que tem como função a defesa e a promoção dos direitos e interesses dos estudantes. Para além de apreciar queixas dos estudantes sobre matérias pedagógicas e administrativas, zela também por outros aspetos da vida académica e da ação social, tendo em vista o seu sucesso escolar.

Tendo o Provedor do Estudante o papel fundamental de colaborar com os estudantes e com as suas estruturas representativas, apelo ao vosso envolvimento na comunidade académica do IPC, fator que certamente trará um conjunto de amizades para a vida e ao mesmo tempo potenciará o vosso crescimento pessoal e o do IPC.

Votos dos maiores sucessos neste percurso que agora se inicia.

Saudações Académicas.



Joana Santos

Joana Santos

Provedora do Estudante do Politécnico de Coimbra

O Politécnico de Coimbra

O Instituto Politécnico de Coimbra é uma instituição de ensino superior pública, fundada em 1979 na “cidade dos estudantes”. É uma das dez maiores instituições de ensino superior portuguesas e integra **seis unidades orgânicas de ensino**:

Escola Superior Agrária (ESAC)

Escola Superior de Educação (ESEC)

Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTGOH)

Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC)

Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC)

Instituto Superior de Engenharia (ISEC)

Estas unidades abrangem uma grande diversidade de áreas de formação, desde Artes, Design e Estudos Musicais, Ciências Agrárias, Floresta e Ambiente, Ciências da Educação e Comunicação, Ciências da Saúde, Ciências Empresariais, Desporto, Engenharias, Gastronomia e Turismo. Com um universo de cerca de **11.000 estudantes**, através das suas escolas, o Politécnico de Coimbra ministra atualmente **20 Cursos Técnicos Superiores Profissionais, 60 Licenciaturas, 67 Pós-graduações e 51 Mestrados**, sendo uma força viva da cidade, com um papel preponderante no desenvolvimento da região local e no progresso do país.

A projeção que esta instituição tem vindo a conquistar no panorama do ensino superior em Coimbra e que se traduz não só no número de candidatos, por primeira opção, aos cursos ministrados nas suas escolas, como também nas ótimas taxas de empregabilidade dos seus diplomados, é o resultado de ministrar um ensino de qualidade, em que a forte componente prática é sustentada por uma sólida formação teórica e, não menos importante, da constante preocupação em adaptar os cursos às necessidades do mercado de trabalho e da região. São fortes apostas deste Instituto a cooperação interinstitucional, a internacionalização, o empreendedorismo, o apoio social, a inserção no mercado de emprego e a formação profissional dos seus colaboradores.



Órgãos de Gestão

São órgãos do Politécnico de Coimbra: o Conselho Geral; o Presidente; o Conselho de Gestão, o Senado e o Provedor do Estudante.

Presidente

A equipa presidencial do Politécnico de Coimbra é a seguinte:

Presidente

Jorge Conde

Vice-Presidentes

Ana Ferreira

Cândida Malça

Filipe Rodrigues

José Gaspar

Pró-Presidentes

Lúcia Simões Costa

Maria João Cardoso

Sara Proença

Administrador

Daniel Gomes

Administrador dos Serviços de Ação Social (SASIPC)

João Lobato

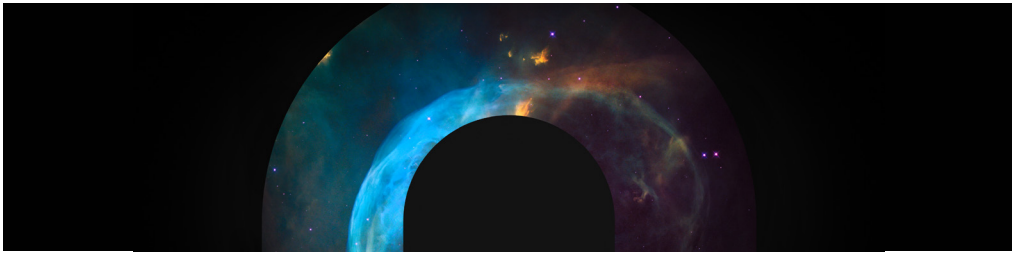
Diretora da Cultura

Cristina Faria

Diretor do Desporto

Sérgio Damásio

O Presidente do IPC é o órgão superior de governo e de representação externa da instituição. É também o órgão de condução da política da instituição e preside ao Conselho de Gestão e ao Senado. O Presidente dirige e representa o IPC, e tem como principais responsabilidades elaborar e apresentar ao Conselho Geral as propostas de: plano estratégico de médio prazo e plano de ação para o quadriénio do seu mandato; linhas gerais de orientação no plano científico e pedagógico; plano e relatório anuais de atividades; orçamento e contas anuais consolidadas; aquisição ou alienação de património imobiliário da instituição e de operações de crédito; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas; propinas devidas pelos estudantes.



Conselho Geral

Presidente

Filomena Girão

O Conselho Geral do IPC é composto por trinta e cinco membros:

- Dezoito representantes dos professores e investigadores;
- Seis representantes dos estudantes;
- Dez personalidades externas de reconhecido mérito, não pertencentes à instituição, com conhecimentos e experiência relevantes para esta;
- Um representante dos funcionários não docentes.

Compete ao Conselho Geral organizar o procedimento de eleição e eleger o Presidente do IPC, nos termos da lei, dos estatutos e do regulamento aplicável; apreciar os atos do Presidente e do Conselho de Gestão; propor as iniciativas que considere necessárias ao bom funcionamento da instituição e desempenhar as demais funções previstas na lei ou nos estatutos. Compete ainda ao Conselho Geral, sob proposta do Presidente: a aprovação dos planos estratégicos de médio prazo e do plano de ação para o quadriénio do mandato do Presidente; das linhas gerais de orientação da instituição no plano científico, pedagógico, financeiro e patrimonial, dos planos anuais de atividades e a apreciação do relatório anual das atividades da instituição; a fixação das propinas devidas pelos estudantes e a aprovação do estatuto disciplinar do estudante do IPC, entre outras funções.

Conselho de Gestão

O Conselho de Gestão é composto por cinco membros:

- O Presidente do IPC, que preside;
- Um Vice-Presidente, designado pelo Presidente do IPC;
- O Administrador;
- Dois Presidentes das Unidades Orgânicas do IPC, designados pelo Presidente, por proposta dos pares, de forma rotativa;
- São convocados para participar, sem direito a voto, nas reuniões do Conselho de



Gestão, os restantes Presidentes das unidades orgânicas, um representante dos estudantes e um representante do pessoal não docente.

Compete ao Conselho de Gestão conduzir a gestão administrativa, patrimonial e financeira da instituição, bem como a gestão dos recursos humanos, sendo-lhe aplicável a legislação em vigor para os organismos públicos dotados de autonomia administrativa. Compete ainda ao Conselho de Gestão fixar as taxas e emolumentos.

Senado

O Senado é composto pelos seguintes elementos:

- O Presidente do IPC, que preside;
- O Provedor do Estudante;
- Os Presidentes das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Técnico-Científicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Pedagógicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes das Associações de Estudantes;
- 2 trabalhadores não docentes e não investigadores (por eleição).

O Senado é um órgão consultivo do Presidente do IPC e do Conselho Geral, que aprova o seu regimento, devendo ser ouvido obrigatoriamente em relação a vários assuntos: proposta de plano estratégico do IPC; linhas gerais de orientação do IPC, nos planos científico, pedagógico e de investigação e desenvolvimento; criação, transformação ou extinção de unidades de investigação e desenvolvimento; fixação de vagas para admissão de alunos nos cursos de licenciatura; criação, suspensão, extinção e avaliação de cursos; mobilidade e sistema de avaliação de docentes; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas e processo de avaliação do instituto, das escolas, dos cursos, dos docentes e dos alunos.

O Senado pode ainda: elaborar propostas ou emitir parecer sobre a instituição de prémios escolares; emitir parecer ou elaborar propostas de concessão de títulos ou distinções honoríficas; pronunciar-se sobre assuntos que lhe sejam submetidos pelo Presidente do IPC, por sua iniciativa ou a pedido das escolas.



Comissão de Acompanhamento para a Integração

Na tua Escola/Instituto, existe uma Comissão de Acompanhamento para a Integração dos e das Estudantes do 1.º Ano. Em estreita colaboração com o Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE), esta comissão tem como propósito promover o adequado e necessário acolhimento na comunidade académica dos e das estudantes do 1.º ano recém-chegados/as ao Politécnico de Coimbra. Este acolhimento, revestido de forte componente humana, vai ajudar-te na integração na vida académica e na criação dos primeiros laços com os e as restantes colegas e com os diversos serviços.

Procura-nos na tua escola ou através dos seguintes contactos:

Escola Superior Agrária (ESAC)

www.esac.pt

integramos@esac.pt

Escola Superior de Educação (ESEC)

www.esec.pt

integramos@esec.pt

Escola Superior de Tecnologia e Gestão
de Oliveira do Hospital (ESTGOH)

www.estgoh.ipc.pt

integramos@estgoh.pt

Escola Superior de Tecnologia
da Saúde (ESTeSC)

www.estescoimbra.pt

integramos@estesc.pt

Instituto Superior de Contabilidade
e Administração (ISCAC)

www.iscac.pt

integramos@iscac.pt

Instituto Superior de Engenharia (ISEC)

www.isec.pt

integramos@isec.pt



Relações Internacionais

Estudar no Politécnico de Coimbra dá-te a oportunidade de ter uma experiência enquanto estudante numa instituição de ensino superior fora de Portugal, enriquecendo assim o teu currículo e vivência pessoal.

1. Mobilidade Europeia ERASMUS+

Através do Programa Erasmus+, que fomenta a mobilidade entre instituições europeias de ensino superior, os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem candidatar-se a dois tipos de mobilidade:

- **Mobilidade de estudantes para período de estudos (SMS)**

Todos os estudantes de CTeSP e Licenciatura com duas matrículas podem realizar unidades curriculares, durante um semestre ou ano letivo, numa instituição de ensino superior europeia. Os alunos de mestrado podem realizar mobilidade tanto no primeiro como no segundo ano do curso. O período mínimo da mobilidade é de **3 meses e o máximo de 12 meses**.

- **Mobilidade de estudantes para período de estágio (SMT)**

Todos os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem realizar, em qualquer um dos anos de matrícula, uma mobilidade de estágio curricular e/ou extracurricular numa instituição de ensino superior, entidade ou organização sediada num país da UE. O período mínimo de mobilidade é de **2 meses e o máximo de 12 meses**.

Um mesmo estudante pode participar em diversos períodos de mobilidade até um **máximo de 12 meses** por cada ciclo de estudos, independentemente do número e do tipo de atividades de mobilidade. Os recém-diplomados também podem realizar um estágio Erasmus+, no período até um ano após a conclusão do ciclo de estudos.



Como podes concorrer?

As candidaturas são apresentadas na tua Escola, ao longo do primeiro trimestre de cada ano civil, junto dos respetivos Gabinetes de Relações Internacionais (GRI).

O montante da bolsa que recebes para fazer face às despesas durante o período de mobilidade é definido anualmente pela Agência Nacional Erasmus+ e depende do país de destino, de acordo com o nível de vida do país. Há várias opções a escolher para o destino da tua mobilidade Erasmus+, uma vez que o Politécnico de Coimbra detém parcerias com diversas instituições de ensino superior e organizações europeias.

2. Mobilidade Fora da Europa

Para além da possibilidade de teres uma bolsa para estudar/estagiar num país europeu, o IPC tem vários programas de intercâmbio com bolsas de mobilidade, que te proporcionam a oportunidade de estudar em diversos países fora da Europa, como Macau, países da América Latina, entre outros.

Podes obter mais esclarecimentos sobre todos os programas de mobilidade que existem no Politécnico de Coimbra através do Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola ou através do Gabinete de Relações Internacionais dos Serviços Centrais.

Consulta o site <https://www.ipc.pt/ipc/internacional> e acompanha as novidades na página de facebook das Relações Internacionais do Politécnico de Coimbra em <https://www.facebook.com/dga.sri> ou contacta através do email: dga.sri@ipc.pt.

Contacta também o Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola/Instituto:

ESAC: ri@esac.pt

ESEC: gri@esec.pt

ESTGOH: antonio.paulino@estgoh.ipc.pt; ana.silva@estgoh.ipc.pt

ESTeSC: gri@estescoimbra.pt

ISCAC: bird@iscac.pt

ISEC: ri@isec.pt



Cultura

Centro Cultural Penedo da Saudade

O Politécnico de Coimbra disponibiliza à comunidade um Centro Cultural. Podes encontrá-lo na zona do Penedo da Saudade, na antiga sede dos Serviços da Presidência do IPC, na Avenida Doutor Marnoco e Sousa, em Coimbra. Trata-se de um local de promoção e divulgação cultural e artística, quer em ações da responsabilidade exclusiva do Politécnico de Coimbra, quer noutras em colaboração com as várias Unidades Orgânicas deste Instituto. O Centro Cultural promove uma programação cultural continuada e diversificada ao longo de todo o ano. Consulta a programação atualizada na página de **facebook** do Centro Cultural: <https://www.facebook.com/centroculturalpenedosaudade/> e no **site** do IPC em <https://www.ipc.pt/ipc/viver/cultura/>.

Atividades culturais gratuitas para os estudantes

O Politécnico de Coimbra proporciona espaços abertos a toda a comunidade deste Instituto, para a prática artística dos seus membros (estudantes e trabalhadores docentes e não docentes) e comunidade civil. Estes espaços são orientados por formadores creditados e a sua frequência é gratuita. Apenas obriga que, uma vez inscritos, os participantes sejam assíduos. As atividades disponíveis variam entre as áreas da música coral, da dança, do teatro e das artes plásticas, tais como:

- Coro
- Dança Hip Hop
- Dança de Salão
- Desenho
- Grupo de Canção de Coimbra
- Teatro

A **participação é gratuita**, basta a inscrição, que deve ser feita **online**, através do **site** do IPC, na secção Viver – Cultura. Os alunos, desde que o queiram e o solicitem, poderão beneficiar do Estatuto de Estudante Praticante de Atividades Artísticas.

Mais informações em <https://www.ipc.pt/ipc/viver/cultura/>.



Desporto

As atividades física e desportiva são essenciais para o bem-estar físico e mental. É também um meio de te divertires, de fazeres novos amigos, de experimentares coisas novas e uma parte importante da tua vida académica.

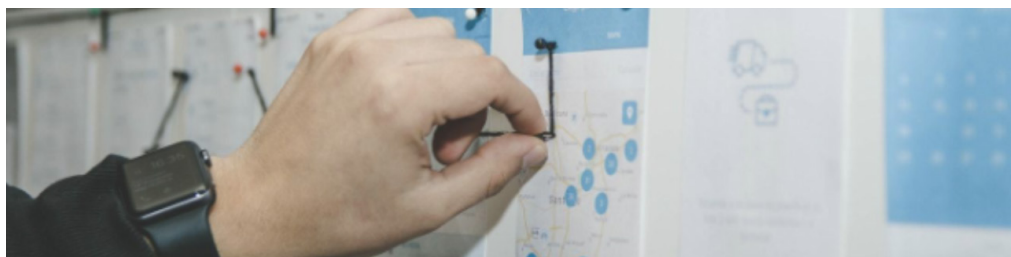
O Politécnico de Coimbra tem um Gabinete de Desporto que tem como missão a promoção da prática regular de atividade física e desportiva junto de toda a comunidade, o apoio e articulação das ações das Associações de Estudantes (AE) das escolas na organização da prática de atividades de carácter competitivo e não competitivo, e a gestão das instalações desportivas existentes.

Ginásio

Tens ao teu dispor um ginásio localizado na Escola Agrária, onde podes praticar Desportos e Atividades de Ginásio e programas pontuais de atividades com carácter lúdico orientadas para o lazer ativo. Fica atento e consulta a nossa página <https://www.ipc.pt/ipc/viver/desporto/>.

Competições

Contacta a tua AE e participa nas atividades físicas e desportivas que as mesmas organizam, a fim de participares nas competições da Federação Académica de Desporto Universitário (FADU) em representação da equipa da tua escola ou do Politécnico de Coimbra.



Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem

O Politécnico de Coimbra assume na sua Política de Qualidade o compromisso de envolver e a fomentar a participação ativa de todas as partes interessadas, internas e externas, no funcionamento da instituição. Para cumprimento deste propósito, o Politécnico de Coimbra disponibiliza mecanismos de recolha de opiniões sobre as necessidades e expetativas da população estudantil, procurando aumentar a sua satisfação.

Assim, enquanto estudante, é fundamental participares no processo de garantia da qualidade ao nível do ensino e aprendizagem.

No final de cada semestre terás a possibilidade de dar a tua opinião sobre:

1. As Unidades Curriculares do teu curso;
2. Os teus docentes.

No final do ano letivo poderás ainda avaliar:

3. O curso em que estás inscrito;
4. A Unidade Orgânica de Ensino a que pertences;
5. Os serviços de apoio disponibilizados à comunidade estudantil.



**Juntos
erguemos
sonhos.**

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra



www.sas.ipc.pt



(00351) 239 802 350



[/SAS.IPCoimbra/](https://www.facebook.com/SAS.IPCoimbra/)

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços
S. Martinho do Bispo;
3045-093 Coimbra
Portugal



**Serviços
de Ação Social**
Politécnico de Coimbra

Mensagem do Administrador dos SASIPC

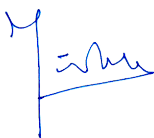


O ingresso no ensino superior é uma nova e importante fase na vida dos estudantes, confrontando-os com novos desafios e mudanças. Esta etapa constitui uma oportunidade de formação científica e profissional, mas também um estímulo excecional à promoção do desenvolvimento intelectual, pessoal e social.

A adaptação ao ambiente do ensino superior implica, muitas vezes, um processo de transição de estilos de vida, com inúmeros reptos de natureza académica e outros relacionados com o desenvolvimento pessoal e psicológico, assim como os de natureza socioeconómica. Para além de cada Escola ou Instituto do IPC que tão bem acolhem os nossos novos estudantes, temos ainda disponíveis os Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra (SASIPC) vocacionados para a promoção de um melhor ambiente de estudo, mediante a prestação de serviços e apoios, passando pela atribuição de várias bolsas de estudo, serviços de alimentação e nutrição, alojamento, saúde e bem-estar, e ainda proporcionar o acesso à ação cultural e desportiva.

Os SASIPC contribuem desta forma para uma frequência académica de sucesso e de plena integração, em igualdade de oportunidades a todos os estudantes, contribuindo para o fortalecimento da sua confiança na relação com o Politécnico de Coimbra.

Em nome de todas e de todos os colaboradores dos SASIPC damos as boas-vindas e votos dos melhores sucessos aos novos estudantes do IPC, que poderão contar sempre com o nosso apoio!



João Lobato

Administrador dos SAS IPC



Os Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra (SASIPC) têm como finalidade proporcionar a todos os estudantes do IPC as melhores condições de estudo e de frequência do ensino, através da prestação de serviços e da concessão de apoios.

Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE)

Os SASIPC dispõem em cada Escola/Instituto do IPC de um Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) constituído por uma Assistente Social, uma Psicóloga, um Professor e um Estudante.

O GAE tem como missão apoiar os estudantes do Politécnico de Coimbra e identificar as suas principais dificuldades inerentes aos processos de transição e integração académica, visando uma adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar, desenvolvimento e bem-estar, através dos seguintes domínios de intervenção:

- Apoio social (atribuição de Bolsas, alojamento, alimentação e serviços de saúde);
- Apoio psicológico (questões emocionais, interpessoais e reorientação vocacional);
- Apoio pedagógico (dificuldades escolares e questões académicas);
- Apoio interpares (acompanhamento na tua integração e socialização).

O atendimento do GAE é personalizado e de preferência sob agendamento através dos seguintes contactos:

Contactos:

GAE ESAC gae.esac@ipc.pt

GAE ESEC gae.esec@ipc.pt

GAE ESTGOH gae.estgoh@ipc.pt

GAE ESTeSC gae.estesc@ipc.pt

GAE ISCAC gae.iscac@ipc.pt

GAE ISEC gae.isec@ipc.pt

Procura o GAE da tua Escola/Instituto para te ajudar a integrar nesta nova fase da tua vida!



Bolsas de estudo da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES)

Os estudantes inscritos nos CTeSP, licenciaturas e mestrados do IPC podem candidatar-se a bolsas de estudo atribuídas pela DGES através dos Serviços de Ação Social do IPC. Para o efeito deves reunir as condições fixadas no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. O processo de candidatura é efetuado **online**, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte link: <https://www.dges.gov.pt/wwwBeon/>.

Os estudantes com incapacidade **igual ou superior a 60%** podem solicitar a concessão de uma bolsa de estudo correspondente ao valor da propina efetivamente paga. O processo de candidatura é efetuado **online**, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte link: <https://www.dges.gov.pt/wwwnee/>.

Apoio de Emergência (A2ES)

Tens ainda ao teu dispor outros apoios a que podes recorrer, como o Apoio de Emergência ao Estudante (A2ES). Trata-se de uma medida de apoio social promovida pelos SASIPC, no âmbito da qual se pretende complementar os diversos formatos de apoio social direto e indireto, atribuindo apoios pecuniários a estudantes matriculados e inscritos no Politécnico de Coimbra com reconhecida necessidade.

Os apoios do A2ES podem assumir:

- a. o pagamento das prestações da propina;
- b. o pagamento das mensalidades de alojamento;
- c. a concessão de refeições;

- d. o apoio de transporte público;



- e. a comparticipação de despesas inadiáveis de saúde;
- f. outros apoios que a Comissão entenda conceder em situação de emergência.

O apoio é requerido através de formulário próprio na página eletrónica dos SASIPC:

<https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/apoio-de-emergencia-a2es/>

Consulta o Regulamento do A2ES na página eletrónica dos SASIPC:

<https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/apoio-de-emergencia-a2es/>

Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS)

A Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS) consiste num Programa para estudantes do IPC, possibilitando-te, através do desenvolvimento de atividades a tempo parcial nos Serviços e nas Unidades Orgânicas (Escolas e Institutos) do IPC, a obtenção de uma bolsa social individual, sob a forma de:

- a. uma bolsa pecuniária (em dinheiro);
- b. senhas de refeição válidas para as unidades de alimentação dos SASIPC;
- c. pagamento no alojamento nas residências dos SASIPC;
- d. contribuição no pagamento de propinas.

Os estudantes que pretendam candidatar-se a esta bolsa, através de formulário próprio, devem consultar a oferta de atividades que se encontra divulgada na página eletrónica dos SASIPC: <https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/bolsa-de-atividades-de-apoio-social-baas/>.

Consulta o Regulamento do BAAS na página eletrónica dos SASIPC:

<https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/bolsa-de-atividades-de-apoio-social-baas/>.



Programa de Apoio Social Informático (PASI)

O Programa de Apoio Social Informático (PASI) é um programa de apoio aos estudantes do IPC de empréstimo de material informático, prioritariamente aqueles que apresentem carências económicas. Pode ainda haver empréstimo em casos de emergência, em que o estudante se encontre desprovido, temporariamente, de computador.

Os estudantes que pretendam usufruir deste apoio devem enviar requerimento por e-mail para sas@ipc.pt.

Consulta o Regulamento do PASI na página eletrónica dos SASIPC:

<https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/programa-de-apoio-social-informatico-pasi/>

Alojamento / Residências

Os SASIPC dispõem de dois complexos de residências de estudantes:

- um em Bencanta (R. de Saramago – S. Martinho do Bispo; 3040-316 Coimbra);
- outro na Quinta da Nora (R. Pedro Nunes – Qta. da Nora; 3030-199 Coimbra).

Estes dois complexos integram um total de 6 Blocos de residências, convenientemente localizadas nas duas áreas geográficas de Coimbra onde se encontram distribuídas a maioria das Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra, com quartos duplos com casa de banho, quartos adaptados a deficientes motores, copas para refeições ligeiras, lavandarias, salas de estudo e salas de convívio.

Poderás ter acesso ao alojamento **desde 76,79€/mês para bolseiros da DGES e 95€/mês para não bolseiros.**



Para Estudantes Erasmus / Internacionais estão disponíveis quartos a 125 €/mês e apartamentos a partir de 170 €/mês.

Caso sejas bolsheiro(a) da DGES e porque não existem Residências dos SASIPC em Oliveira do Hospital, após a candidatura, e se arrendares um quarto particular nas condições exigidas pela lei (com recibo), podes usufruir de um Complemento que te irá ajudar a pagar a renda mensal, **num valor até 219,41€/ mês**.

Existem fases de candidatura para os novos estudantes do IPC efetuadas através da página dos SASIPC <https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/alojamento/>:

- de 28 de setembro a 2 de outubro de 2020 para estudantes colocados na 1ª fase do concurso ao ensino superior;
- de 15 a 19 de outubro de 2020 para estudantes colocados na 2ª fase do concurso ao ensino superior.

Serviços de Alimentação e Nutrição (Cantinas e Cafetarias)

Tens à tua disposição 5 cantinas e várias cafetarias distribuídas pelas Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra, que proporcionam uma alimentação de qualidade a um preço social. Nas cantinas são servidas **refeições sociais a 2,65€**, constituídas por pão, sopa, com 3 opções para o prato principal (peixe, carne ou vegetariano) e 2 opções para sobremesa (doce ou fruta), de 2ª a 6ª feira, durante os períodos letivos.

As Cantinas têm os seguintes horários:

ESAC/ISCAC 12h às 15h e das 19h às 21h

ESEC 12h às 15h e das 19h às 21h

ESTGOH das 9h às 18h (cafeteria)

ESTeSC das 11h45 às 15h

ISEC 12h às 15h e das 19h às 21h



Cantina na ESAC/ISCAC

Bencanta

Coordenada GPS: 6G6W+P8 Coimbra

Cantina e Cafetaria na ESEC

R. Dom João III, 3030-329 Coimbra

Coordenada GPS: 6H4V+4J Coimbra

Cantina e Cafetaria na ESTeSC/ESEnC (polo B)

Rua 5 de Outubro, 3046-854 Coimbra

Coordenada GPS: 5GXQ+7H Coimbra

Cantina e Cafetaria na ESTGOH

R. Gen. Santos Costa 4, 3400-124 Oliveira do Hospital

Coordenada GPS: 946Q+9G Oliveira do Hospital

Cantina e Cafetaria I e II no ISEC

R. Pedro Nunes, 3030-199 Coimbra

Coordenada GPS: 5HVQ+39 Coimbra

Serviços de Saúde e Bem-Estar

Os SASIPC colocam à disposição dos estudantes do Politécnico de Coimbra um “Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico” que oferece um conjunto de serviços de apoio nesta área para ajudar a ultrapassar as diferentes dificuldades socio-emocionais, psicológicas, académicas ou relacionais que possam surgir neste processo de transição e de frequência no ensino superior.

Estes serviços de apoio na área da psicologia são gratuitos e incluem, nomeadamente:

- Consultas individuais (duas modalidades: presencial e **online**);
- Projetos de formação e desenvolvimento pessoal (**soft skills**, educação pelos pares, mentorado, educação para a saúde, entre outros);



- Apoio a estudantes com dificuldades específicas (ENEE).

A **marcação de consultas de psicologia** deve ser por e-mail gpsic@ipc.pt ou através do telefone 239814310.

Consulta mais informações em <https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/saude-psicologia/>.

O Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico está localizado na **Clínica do IPC** no complexo académico da ESAC, em Bencanta: 40°12'48.5"N 8°27'03.8"W.

As consultas de psicologia poderão ser efetuadas na referida **Clínica do IPC** ou no Gabinete próprio do GAE (Gabinete de Apoio ao Estudante), em cada uma das Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra, se o estudante assim o pretender.

Esta Unidade de Saúde e Bem-Estar dos SASIPC oferecerá ainda, ao longo do ano letivo, um conjunto diversificado de Programas de Promoção da Saúde a anunciar oportunamente.



Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital



www.estgoh.ipc.pt



(00351) 238 605 170



[/estgoh.ipc.pt/](https://www.facebook.com/estgoh.ipc.pt/)

Rua General Santos Costa
3400-124 Oliveira do
Hospital - Portugal

Mensagem do Presidente da ESTGOH



O reconhecimento da valia da ESTGOH traduz o reconhecimento da sua competência na região interior do distrito de Coimbra que se materializa num conjunto de aspetos onde importa destacar:

A empregabilidade total dos licenciados em Engenharia Informática; das mais baixas taxas de abandono, fruto de um conjunto de apoios sociais onde se destacam, para além dos mecanismos de ação social tradicionais, apoios específicos a alunos da ESTGOH atribuídos anualmente pelo município de Oliveira do Hospital; a integração numa escola onde se privilegiam as relações de proximidade entre professores e alunos; a integração num ambiente escolar em que os laboratórios são partilhados com empresas e onde se desenvolvem projetos de investigação aplicada, como acontece na licenciatura em Gestão de Bioindústrias; a integração numa comunidade onde é possível obter formação, desenvolver ideias e projetos que se transformam em negócios e empresas; a integração numa comunidade intercultural, onde alunos com diversas origens e nacionalidades partilham experiências e constroem carreiras e projetos de vida. Por essas razões, estudar na ESTGOH é estudar numa escola onde a gestão, o marketing e a contabilidade convivem com o ordenamento do território e desenvolvimento regional, com o conhecimento das bioindústrias e com a informática; é integrar uma região onde existe um tecido empresarial dinâmico, em sectores tradicionais como os têxteis, mobiliário e agroalimentar, entre outros emergentes como as biotecnologias e as bioindústrias.

Estudar na ESTGOH é integrar um território com elevado potencial de crescimento onde os níveis de emprego de profissionais qualificados são bastante superiores à média nacional.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Carlos Veiga'. The signature is stylized and fluid, with a long horizontal stroke at the end.

Carlos Veiga

Presidente da ESTGOH

Mensagem do Presidente da AE ESTGOH

Somos a Associação de Estudantes da ESTGOH, temos como principal objetivo a integração e ajuda aos alunos e também a valorização da ESTGOH enquanto instituição. No ano letivo de 2020/21, apesar da pandemia que atrevessamos, vamos fazer o possível para integrar os novos alunos e manter o espírito académico, temos várias atividades programadas (com atenção às medidas a serem tomadas) que, certamente, os novos e atuais alunos não vão querer perder.

A ESTGOH tem também 2 tunas, uma masculina e uma

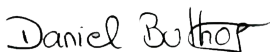


feminina, a Estotuna e Estunina, estas têm um enorme impacto naquilo que é a dinâmica da nossa instituição e refletem bem aquilo que é o ambiente académico da ESTGOH.

Como AE cabe-nos representar da melhor maneira os nossos alunos e os seus interesses e, por isso, mantemos sempre as portas abertas para que seja possível a qualquer aluno expor as suas opiniões, preocupações ou pontos de vista, ou seja, se qualquer aluno tiver qualquer tipo de sugestão que, a seu ver, possa ser útil para a nossa instituição, pode falar com a Associação para a poder pôr em prática.

Como a ESTGOH é a escola periférica do IPC, é importante que todos os alunos façam as suas preocupações chegar a Coimbra e, nós, como associação, tentamos encurtar esse espaço e fazer com que não haja diferença entre estar a 50 metros ou 70 km dos Serviços de Ação Social. Estamos sempre prontos para dar qualquer informação relacionada com estatutos, créditos mínimos necessários para transitar de ano, por exemplo, por outras palavras, todas as informações que possam fazer falta aos alunos no seu percurso.

Queremos que todos os nossos alunos tenham o orgulho que nós temos em ser alunos da melhor instituição de ensino superior politécnico da beira interior e uma das melhores escolas superiores de tecnologia e gestão do país, a ESTGOH.



Daniel Bulhões

Presidente da Direção da AE ESTGOH

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

A Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital (ESTGOH) está vocacionada para o ensino das áreas de gestão e engenharia e tem como principal objetivo a formação de recursos humanos para o tecido económico do país e especialmente da região onde se insere.

Vocacionado para a promoção do empreendedorismo regional, para além da relação muito próxima com a incubadora de empresas, a ESTGOH aposta na interligação com os agentes locais. Nesse sentido, é parte integrante do Programa de Desenvolvimento Local de Base Comunitária (DLBC), tendo em vista a gestão dos fundos comunitários a serem aplicados no quadro da Estratégia Europeia 2020.

Órgãos de Gestão

Presidente

Carlos José Pedrosa Rodrigues Veiga

gap@estgoh.ipc.pt

Assembleia de Representantes

Presidente

Pedro Miguel Pina de Jesus

pedro.pina@estgoh.ipc.pt

Conselho Pedagógico

Presidente

Sílvia Margarida Dinis Mendes

silvia.mendes@estgoh.ipc.pt

Conselho Técnico-Científico

Presidente

Nuno Miguel Fortes Fonseca Santos

nuno.fortes@estgoh.ipc.pt



Contactos úteis

Serviços Académicos

Horário de atendimento presencial:

- 2ª, 3ª, 5ª e 6ª das 9:00h às 11:00h
- 4ª das 13:30h às 15:30h

Horário de atendimento telefónico:

- 2ª, 3ª, 5ª e 6ª das 11:00h às 12:00h
- 4ª das 15:30h às 16:30h

email: academicos@estgoh.ipc.pt

telefone: (+351) 238 605 176

GAE : Gabinete de Apoio ao Estudante

email: gae.estgoh@ipc.pt

Cafetaria

Horário de serviço prestado:

- 2ª a 6ª das 9h00h às 18h00h

telefone: (+351) 239 802 288

Gabinete de Informática e Audiovisuais

Horário de funcionamento:

- 2ª a 6ª das 9:00h às 13:00h e das 14:00h às 17:00h

AEESTGOH - Associação de Estudantes da ESTGOH

telefone: (+351) 238 605 177

email: ae@estgoh.ipc.pt



Estunina

Em 2005, foi fundada a tuna feminina da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital, com o nome de “Estunina”.

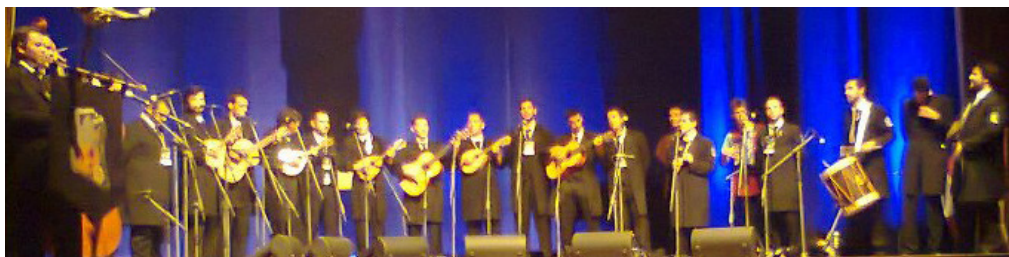
Através de cantares, convívios, instrumentos e música juntaram-se algumas alunas da ESTGOH que ao longo dos anos foram participando em festivais de tunas, concertos e assim juntaram alguns prémios que marcam a evolução da tuna. Em cada atuação levamos o nome da ESTGOH e da cidade de Oliveira do Hospital, ajudando a divulgar e promover as mesmas.

De ano para ano, vão umas e vêm outras, mas a Estunina nunca deixou de existir. Tal como tudo, há momentos bons e outros menos bons, que com a união de equipa tudo se ultrapassa através da música que nos une a todas.

Uma vez estunina, estunina para sempre.

Contacto:

- bdsb1989@gmail.com



Estotuna D'Espital

Foi em 2003 que nasceu a Estotuna D'Espital, fruto do desejo de cerca de 10 Estudantes que sentiam necessidade de iniciar numa Escola recente e onde não havia ainda Atividade Tunante, uma Tuna onde pudessem exprimir a sua música e conviver de forma mais regular. A data oficial ficaria assinalada em 21 de janeiro de 2004.

Temos como inspiração a bela cidade de Oliveira do Hospital que fica aos pés da Serra da Estrela, é ela que cantamos assim como as suas belas donzelas. Pautamos as nossas presenças pela alegria, camaradagem, folia, boémia, espírito académico, amizade, prazer pela música e tradição que transmitimos, também pelo peso de pertencermos ao Instituto Politécnico de Coimbra. É com esta atitude que temos percorrido Portugal, levando o nosso nome desde a mais pequena “tasquinha” até aos maiores palcos deste nosso país, onde a alma do trovador e do boémio Estudante se sinta bem. Embora tendo participado em diversos festivais sempre com sucesso, salientamos a presença por duas vezes nos Açores e no programa da RTP “Praça da Alegria”.

Ainda com poucos anos de existência, a Estotuna tem já vários originais feitos onde a alegria e a vida de estudante é notória, organizou já por três vezes o seu Festival de Tunas intitulado “Ulveira D'Espital” e tem como objetivo gravar um CD que perpetue a sua existência. Atualmente, realiza anualmente em parceria com a Junta de Freguesia de Oliveira do Hospital e São Paio de Gramaços o “fesTA.coh – festival de TUNAS ACADÉMICAS cidade de Oliveira do Hospital” que já conta com 4 edições.

Sempre seguindo os nossos princípios, continuaremos a espalhar música por este nosso Portugal e a fazer sonhar as donzelas.

“Uma Vez Tuno, Tuno Para Sempre”

- **Contacto**
- estotunadespital@outlook.pt

Viver em Oliveira do Hospital



Viver em Oliveira do Hospital

Como chegar a Oliveira do Hospital?

A cidade de Oliveira do Hospital pertence ao distrito de Coimbra e tem cerca de 4400 habitantes. Para chegares à cidade, poderás fazê-lo de carro, mas também utilizando os transportes públicos, que acabam por ser uma solução mais económica e amiga do ambiente.

Rede Expresso

Caso optes por utilizar a Rede Expresso, tens ao teu dispor o **Bilhete JOVEM** que se destina a passageiros **entre os 13 e os 29 anos**. Para usar este bilhete, basta estar dentro deste intervalo de idade e ter um documento de identidade que o comprove. Se tiveres **mais de 29 anos**, poderás aderir ao **Cartão RFLEX**.

Para mais informações, consulta: www.rede-expressos.pt.

A cidade de Oliveira do Hospital

Antes que cheguem as primeiras frequências, deixamos-te um pequeno roteiro de Oliveira do Hospital para que possas conhecer os pontos mais emblemáticos da tua nova casa. Na cidade existem muitos exemplares de arquitetura religiosa que podem ser apreciados, como a Igreja Matriz de Oliveira do Hospital que tem como titular a exaltação da Santa Cruz. A igreja paroquial de uma só nave, com teto de madeira pintada, conserva no conjunto três capelas: Capela dos Ferreiros (séc. XIV); Capela de S. Brás e Senhora da Piedade (séc. XVI) e a Capela de Nossa Senhora da Expectação (séc. XVIII).

No adro desta igreja podes encontrar uma das maiores tílias do país, senão a maior árvore centenária desta espécie em Portugal, com mais de 25 metros de altura e perto de 7 metros de perímetro.



Igreja Matriz



Tília do adro da Igreja Matriz



Ruínas Romanas de Bobadela

Oliveira do Hospital conta ainda com um interessante património histórico para descobrir. Podes conhecer as Ruínas Romanas de Bobadela, que são um dos mais importantes e bem preservados conjuntos arquitetónicos de valor histórico-arqueológico do “período romano” em Portugal.



Centro Histórico de Bobadela

Destacam-se ainda o Castelo de Avô e as antas da Arcaínha, da Sobreda ou Curral dos Mouros e do Pinheiro dos Abraços.

Nos dias de maior calor podes descontrair na Praia Fluvial de Alvôco das Várzeas, de águas cristalinas, que se situa junto à belíssima ponte medieval de Alvôco das Várzeas (século XVI), e com uma vista magnífica para a serra da Estrela. Nesta zona podes aproveitar os espaços verdes e atividades de lazer.



Castelo de Avô

Nesta região produz-se o famoso Queijo da Serra, feito com leite de ovelha da Serra da Estrela, que não deves deixar de experimentar.



Antas da Arcaínha

COIMBRA

> Residência R1 > ESAC



> IGAC



> Serviços Centrais do IPC
> SAS



> Etesc



Rio Mondego

OLIVERA DO HOSPITAL

> ETCOH



> ESEC



> ISEC



> Residência - R2





**Politécnico
de Coimbra**

www.ipc.pt

