

POLITÉCNICO  
DE COIMBRA

CENTRO CULTURAL  
PENEDO DA SAUDADE

18 JAN  
09H30

OFICINA DE COACHING  
**MAGICAR**

DINAMIZADA POR MARIA JOÃO ANTUNES

18 JAN | 9H30 ÀS 12H30

CONTEÚDO DA OFICINA

COACHING: CONCEITO, VERTENTES, METODOLOGIA E DESTINATÁRIOS,  
COACHING E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, COACHING E PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA,  
DEFINIÇÃO DE OBJETIVOS.

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DE [CULTURA@IPC.PT](mailto:CULTURA@IPC.PT)



MAGICAR

EMAIL | [MAGICARMAIS@GMAIL.COM](mailto:MAGICARMAIS@GMAIL.COM)  
FACEBOOK | [FACEBOOK.COM/MAGICARMAIS](https://www.facebook.com/MAGICARMAIS)  
TELEFONE | (0351) 914 054 050

CENTRO CULTURAL PENEDO DA SAUDADE

CONTACTO | [CULTURA@IPC.PT](mailto:CULTURA@IPC.PT)  
MORADA | AV. DOUTOR MARNOCO E SOUSA 30, 3000-271 COIMBRA  
COORDENADAS GPS | 40°12'17.1"N 8°24'56.5"W