Politécnico
de Coimbra

Guia do Estudante 2021 | 2022

Índice

Politécnico de Coimbra **3**

Mensagem do Presidente 4

Mensagem do Provedor do Estudante 5

O Politécnico de Coimbra 6

Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem 15

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra **16**

Mensagem do Administrador dos SASIPC 17

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra 18

Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra **25**

Mensagem do Presidente do ISCAC 26

Mensagem da Presidente da AEISCAC 27

Instituto Superior de Contabilidade e Administração 28

Viver em Coimbra **36**

Como chegar a Coimbra? 37

A cidade de Coimbra 39

Politécnico de Coimbra

© outubro 2021 IPC

Todos os direitos reservados

Politécnico de Coimbra

www.ipc.pt

estudaremcoimbra@ipc.pt

WhatsApp
(00351) 961 925 545

/PolitecnicodeCoimbra

@politecnicodecoimbra

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços,
São Martinho do Bispo
3045-093 Coimbra
Portugal

Politécnico de Coimbra

Mensagem do Presidente

Neste início de ano letivo, as certezas sobre a forma como este irá decorrer ainda são poucas. A pandemia continua presente e o facto de estarmos no momento de maior desconfinamento desde março de 2020 coloca-nos uma incógnita sobre o futuro imediato. A única (quase) certeza é que, quanto mais conservadores formos na abordagem da vida social, maior será a nossa garantia de sucesso.

No Politécnico de Coimbra — em cada uma das nossas escolas e no seu conjunto — acontecem todos os dias processos de aprendizagem e transferências de saber, mas também eventos e novidades que marcam a região de Coimbra e que nos posicionam como um parceiro incontornável da vida social, económica e do desenvolvimento de Portugal.

Se chegaste agora ao Politécnico de Coimbra, vais rapidamente perceber a dinâmica e o envolvimento da vida académica e, ao longo dos próximos anos, vais criar com a tua escola laços de afetividade que ficarão para a vida. Colegas, professores e profissionais não docentes estarão sempre presentes para te acolher, para te apoiar e para te ajudar a integrar na nossa comunidade escolar. Irás compreender o valor das nossas escolas e que ser estudante do Politécnico de Coimbra é uma grande oportunidade. A tua associação de estudantes, a presidência da tua escola, a presidência do Politécnico de Coimbra, os teus professores e todos os que aqui trabalham, irão ajudar-te neste importante momento da tua vida.

Quanto mais progredires no teu curso, melhor entenderás o conjunto de vantagens que a instituição te proporciona: na internacionalização, na investigação, no empreendedorismo, no desporto, na cultura ou simplesmente na aquisição de competências que te levou a escolheres o Politécnico de Coimbra.

Aos teus familiares, queremos garantir que trabalharemos o mais possível para o teu sucesso e estamos nisso empenhados. Claro que ele depende essencialmente de ti, porque vais encontrar uma instituição exigente, onde terás de trabalhar e de te dedicar para seres um profissional de referência; porque é uma referência ser formado no Politécnico de Coimbra. O Politécnico de Coimbra é a instituição que valoriza as pessoas e o território.

Neste ano onde ainda teremos de adoptar um comportamento excecional queremos pedir-te um esforço adicional: que dentro e fora da escola respeites e faças respeitar as normas de segurança sanitária que em cada momento estejam em vigor; que te protejas a ti, sabendo que com isso estás a proteger todos os que contigo se cruzam; que nos ajudes a manter uma comunidade saudável.

Juntos erguemos sonhos!

Jorge Conde

Presidente do Politécnico de Coimbra

Mensagem do Provedor do Estudante

Caros Estudantes,
Bem-vindos ao Instituto Politécnico de Coimbra (IPC).
O IPC integra várias Unidades Orgânicas, cada uma com as suas características particulares, mas todas com uma forte componente de proximidade e acompanhamento dos seus alunos. As estruturas em funcionamento no Politécnico de Coimbra estão preparadas para vos disponibilizar a orientação necessária para que tenham o maior sucesso nesta nova etapa.

A Provedoria do Estudante do Politécnico de Coimbra é um órgão independente que tem como função a defesa e a promoção dos direitos e interesses dos estudantes. Além de apreciar as queixas apresentadas pelos estudantes sobre matérias pedagógicas e administrativas, tem como objetivo zelar por outros aspetos da vida académica e da ação social, tendo em vista o seu sucesso escolar. Enquanto Provedor do Estudante, saibam que contam comigo para vos escutar e promover a garantia dos vossos direitos, sempre com isenção e confidencialidade.

Seguramente saberão tirar proveito do conhecimento tecnológico e científico que vão adquirir nesta fase da vossa vida. Estou certo que saberão caminhar com motivação num percurso de desenvolvimento cultural e desportivo, humano e cívico, vivenciando uma experiência determinante nas vossas vidas, que permitirá alavancar o vosso futuro. Assim, desejo-vos o maior sucesso para este novo percurso.
Saudações Académicas,

Luis Roseiro
Provedor do Estudante do Politécnico de Coimbra

O Politécnico de Coimbra

O Instituto Politécnico de Coimbra é uma instituição de ensino superior pública fundada em 1979 na "cidade dos estudantes". É uma das dez maiores instituições de ensino superior portuguesas e integra seis unidades orgânicas de ensino:

Escola Superior Agrária (ESAC)
Escola Superior de Educação (ESEC)
Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTGOH)
Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC)
Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC)
Instituto Superior de Engenharia (ISEC)

Estas unidades abrangem uma grande diversidade de áreas de formação, desde Artes, Design e Estudos Musicais, Ciências Agrárias, Floresta e Ambiente, Ciências da Educação e Comunicação, Ciências da Saúde, Ciências Empresariais, Desporto, Engenharias, Gastronomia e Turismo. Com um universo de cerca de **11.000 estudantes**, o Politécnico de Coimbra ministra atualmente, através das suas escolas **23 Cursos Técnicos Superiores Profissionais, 61 Licenciaturas, 67 Pós-graduações e 50 Mestrados**, sendo uma força viva da cidade e com um papel preponderante no desenvolvimento da região e no progresso do país.

A projeção que esta instituição tem vindo a conquistar no panorama do ensino superior em Coimbra e que se traduz não só no número de candidatos por primeira opção aos cursos ministrados nas suas escolas, como também nas ótimas taxas de empregabilidade dos seus diplomados, é o resultado de ministrar um ensino de qualidade em que a forte componente prática é sustentada por uma sólida formação teórica e, não menos importante, da constante preocupação em adaptar os cursos às necessidades do mercado de trabalho e da região. São fortes apostas deste Instituto a cooperação interinstitucional, a internacionalização, o empreendedorismo, o apoio social, a inserção no mercado de emprego e a formação profissional dos seus colaboradores.

Órgãos de Gestão

São órgãos do Politécnico de Coimbra: o Conselho Geral; o Presidente; o Conselho de Gestão; o Senado e o Provedor do Estudante.

Presidente

A equipa presidencial do Politécnico de Coimbra é a seguinte:

Presidente
Jorge Conde

Vice-Presidentes
José Gaspar
Ana Ferreira
Daniel Gomes

Pró-Presidentes
António Paulino
Lúcia Simões Costa
Maria João Cardoso

Administrador
Daniel Gomes

Administrador dos Serviços de Ação Social | SASIPC
João Lobato

Diretora do Centro Cultural Penedo da Saudade
Cristina Faria

Diretora do INOPOL | Academia de Empreendedorismo
Sara Proença

Diretora do Instituto Investigação Aplicada | i2A
Marta Henriques

Subdiretora do Instituto Investigação Aplicada | i2A
Ana Cristina Veloso

O Presidente do IPC é o órgão superior de governo e de representação externa da instituição. É também o órgão de condução da política da instituição e preside ao Conselho de Gestão e ao Senado. O Presidente dirige e representa o IPC e tem como principais responsabilidades elaborar e apresentar ao Conselho Geral as seguintes propostas: plano estratégico de médio prazo e plano de ação para o quadriénio do seu mandato; linhas gerais de orientação no plano científico e pedagógico; plano e relatório anuais de atividades; orçamento e contas anuais consolidadas; aquisição ou alienação de património imobiliário da instituição e de operações de crédito; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas; propinas devidas pelos estudantes.

Conselho Geral

Presidente

Maria Manuel de Lemos Leitão Marques

O Conselho Geral do IPC é composto por trinta e cinco membros:

- Dezoito representantes dos professores e investigadores;
- Seis representantes dos estudantes;
- Dez personalidades externas de reconhecido mérito, não pertencentes à instituição, com conhecimentos e experiência relevantes para esta;
- Um representante dos funcionários não docentes.

Compete ao Conselho Geral organizar o procedimento de eleição e eleger o Presidente do IPC, nos termos da lei, dos estatutos e do regulamento aplicável; apreciar os atos do Presidente e do Conselho de Gestão; propor as iniciativas que considere necessárias ao bom funcionamento da instituição e desempenhar as demais funções previstas na lei ou nos estatutos. Compete ainda ao Conselho Geral, sob proposta do Presidente: a aprovação dos planos estratégicos de médio prazo e do plano de ação para o quadriénio do mandato do Presidente; a aprovação das linhas gerais de orientação da instituição no plano científico, pedagógico, financeiro e patrimonial, dos planos anuais de atividades e a apreciação do relatório anual das atividades da instituição; a fixação das propinas devidas pelos estudantes e a aprovação do estatuto disciplinar do estudante do IPC, entre outras funções.

Conselho de Gestão

O Conselho de Gestão é composto por cinco membros:

- O Presidente do IPC, que preside;
- Um Vice-Presidente, designado pelo Presidente do IPC;
- O Administrador;
- Dois Presidentes das Unidades Orgânicas do IPC, designados pelo Presidente, por proposta dos pares, de forma rotativa;

São convocados para participar, sem direito a voto, nas reuniões do Conselho de Gestão, os restantes Presidentes das unidades orgânicas, um representante dos estudantes e um representante do pessoal não docente.

Compete ao Conselho de Gestão conduzir a gestão administrativa, patrimonial e financeira da instituição, bem como a gestão dos recursos humanos, sendo-lhe aplicável a legislação em vigor para os organismos públicos dotados de autonomia administrativa. Compete ainda ao Conselho de Gestão fixar as taxas e emolumentos.

Senado

O Senado é composto pelos seguintes elementos:

- O Presidente do IPC, que preside;
- O Provedor do Estudante;
- Os Presidentes das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Técnico-Científicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Pedagógicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes das Associações de Estudantes;
- 2 trabalhadores não docentes e não investigadores (por eleição).

O Senado é um órgão consultivo do Presidente do IPC e do Conselho Geral que aprova o seu regimento, devendo ser ouvido obrigatoriamente em relação a vários assuntos: proposta de plano estratégico do IPC; linhas gerais de orientação do IPC, nos planos científico, pedagógico e de investigação e desenvolvimento; criação, transformação ou extinção de unidades de investigação e desenvolvimento; fixação de vagas para admissão de alunos nos cursos de licenciatura; criação, suspensão, extinção e avaliação de cursos; mobilidade e sistema de avaliação de docentes; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas e processo de avaliação do instituto, das escolas, dos cursos, dos docentes e dos alunos.

O Senado pode ainda: elaborar propostas ou emitir parecer sobre a instituição de prémios escolares; emitir parecer ou elaborar propostas de concessão de títulos ou distinções honoríficas; pronunciar-se sobre assuntos que lhe sejam submetidos pelo Presidente do IPC, por sua iniciativa ou a pedido das escolas.

Comissão de Acompanhamento para a Integração

Na tua Escola/Instituto, existe uma Comissão de Acompanhamento para a Integração dos Estudantes do 1.º Ano. Em estreita colaboração com o Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE), esta comissão tem como propósito promover o adequado acolhimento na comunidade académica dos estudantes do 1.º ano recém-chegados ao Politécnico de Coimbra. Este acolhimento, revestido de forte componente humana, vai ajudar-te na integração na vida académica e na criação dos primeiros laços com os restantes colegas e com os diversos serviços.

Procura-nos na tua escola ou através dos seguintes contactos:

Escola Superior Agrária (ESAC)

www.esac.pt

integramos@esac.pt

Escola Superior de Educação (ESEC)

www.esec.pt

integramos@esec.pt

Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital (ESTGOH)

www.estgoh.ipc.pt

integramos@estgoh.pt

Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC)

www.estescoimbra.pt

integramos@estesc.pt

Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC)

www.iscac.pt

integramos@iscac.pt

Instituto Superior de Engenharia (ISEC)

www.isec.pt

integramos@isec.pt

Relações Internacionais

Estudar no Politécnico de Coimbra dá-te a oportunidade de ter uma experiência internacional enquanto estudante numa instituição de ensino superior fora de Portugal, enriquecendo assim o teu currículo e vivência pessoal.

1. Mobilidade Europeia ERASMUS+

Através do Programa Erasmus+, que fomenta a mobilidade entre instituições europeias de ensino superior, os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem candidatar-se a dois tipos de mobilidade:

- Mobilidade de estudantes para período de estudos (SMS)
  Todos os estudantes de CTeSP e Licenciatura podem realizar unidades curriculares, durante um semestre ou ano letivo, numa instituição de ensino superior europeia. Os alunos de mestrado podem realizar mobilidade tanto no primeiro como no segundo ano do curso. O período mínimo da mobilidade é de **3 meses e o máximo de 12 meses**.

- Mobilidade de estudantes para período de estágio (SMT)
  Todos os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem realizar, em qualquer um dos anos de matrícula, uma mobilidade de estágio curricular e/ou extracurricular numa instituição de ensino superior, entidade ou organização sediada num país da UE. O período mínimo de mobilidade é de **2 meses e o máximo de 12 meses.**

O mesmo estudante pode participar em diversos períodos de mobilidade até um **máximo de 12 meses** por cada ciclo de estudos, independentemente do número e do tipo de atividades de mobilidade. Os recém-diplomados também podem realizar um estágio Erasmus+ no período até um ano após a conclusão do ciclo de estudos.

Como podes concorrer?

Os prazos de candidatura são anunciados previamente e as candidaturas decorrem anualmente através da plataforma de gestão académica NONIO - Inforestudante, no menu Candidaturas/Mobilidade *Outgoing*. Está atento às notificações e aos avisos de abertura divulgados nas redes sociais do IPC.

O montante da bolsa é definido pela Agência Nacional Erasmus+ e depende do número de dias do período de mobilidade e do país de destino, de acordo com a classificação europeia para o nível de vida no país. Existem muitas opções para seleccionares o destino da tua mobilidade Erasmus+, uma vez que o Politécnico de Coimbra detém um elevado número de parcerias com instituições de ensino superior e organizações europeias.

2. Mobilidade Fora da Europa

Para além da possibilidade de teres uma bolsa ou apoio para estudar/estagiar num país europeu, o IPC tem vários programas de intercâmbio com bolsas e/ou apoios que te podem proporcionar uma oportunidade de estudar em diversos países fora da Europa, como a Coreia do Sul, Bósnia-Herzegovina, Jordânia, Marrocos, Moldávia, Geórgia, Macau, Rússia, nos países de língua ofical portuguesa (CPLP) e ainda em alguns países da América Latina.

Podes obter mais esclarecimentos sobre todos os programas de mobilidade que existem no Politécnico de Coimbra através do Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola ou através do Gabinete de Relações Internacionais dos Serviços Centrais.

Consulta o site https://www.ipc.pt/ipc/internacional e acompanha as novidades na página de facebook das Relações Internacionais do Politécnico de Coimbra em https://www.facebook.com/dga.sri ou contacta através do email: dga.sri@ipc.pt.

Contacta também o Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola/Instituto:

ESAC: ri@esac.pt

ESEC: ir@esec.pt

ESTGOH: gri@estgoh.ipc.pt

ESTeSC: grici@estescoimbra.pt

ISCAC: bird@iscac.pt

ISEC: ri@isec.pt

Cultura

Centro Cultural Penedo da Saudade

O Politécnico de Coimbra disponibiliza à comunidade um Centro Cultural. Podes encontrá-lo na zona do Penedo da Saudade, na Avenida Doutor Marnoco e Sousa, em Coimbra.

O Centro Cultural Penedo da Saudade é um local de promoção e divulgação cultural e artística que promove uma programação continuada e diversificada ao longo de todo o ano, a qual inclui exposições, concertos, palestras e outros eventos. Também recebe e promove projetos culturais e artísticos dos estudantes, ajudando-os a concretizar os seus sonhos nestas áreas. Consulta a programação atualizada na página de facebook do Centro Cultural: https://www.facebook.com/centroculturalpenedosaudade/, no instagram em @cultura.ipc e no website do IPC em https://www.ipc.pt/ipc/viver/cultura/.

Atividades artísticas para os estudantes

O Centro Cultural Penedo da Saudade proporciona espaços para prática artística dos seus membros (estudantes e trabalhadores docentes e não docentes) e comunidade civil. Estes espaços artísticos são orientados por formadores creditados e a sua frequência é de acesso gratuito. As atividades disponíveis variam entre as áreas da música, dança, teatro e artes plásticas, nomeadamente:

- Coro
- Dança de Salão
- Desenho
- Grupo de Canção de Coimbra
- Teatro
- Guitarra de Coimbra e Viola de acompanhamento

A inscrição (gratuita) deve ser feita *online*, através do website do IPC, na secção Viver – Cultura. Os alunos, desde que o solicitem, poderão beneficiar do Estatuto de Estudante Praticante de Atividades Artísticas.

Deste Estatuto também podem beneficiar todos os estudantes do Politécnico de Coimbra que pratiquem atividades artísticas nos seus locais de origem, mediante um protocolo a firmar entre este Instituto e as Associações ou com outras entidades onde estes estudantes continuem a exercer a sua atividade artística.

Mais informações em https://www.ipc.pt/ipc/viver/cultura/atividades-artisticas-permanentes/.

Desporto

As atividades física e desportiva são essenciais para o bem-estar físico e mental. É também um meio de te divertires, de fazeres novos amigos, de experimentares coisas novas e uma parte importante da tua vida académica.
O Politécnico de Coimbra tem um Gabinete de Desporto que tem como missão a promoção da prática regular de atividade física e desportiva junto de toda a comunidade, o apoio e articulação das ações das Associações de Estudantes (AE) das escolas na organização da prática de atividades de carácter competitivo e não competitivo e a gestão das instalações desportivas existentes.

Ginásio

Tens ao teu dispor um ginásio localizado na Escola Superior Agrária, onde podes praticar Desportos e Atividades de Ginásio e programas pontuais de atividades com carácter lúdico orientadas para o lazer ativo. Fica atento e consulta a nossa página *https://www.ipc.pt/ipc/viver/desporto/*

Competições

Contacta a tua AE e consulta nas atividades físicas e desportivas que esta organiza, a fim de participares nas competições da Federação Académica de Desporto Universitário (FADU) em representação da equipa da tua escola ou do Politécnico de Coimbra.

Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem

O Politécnico de Coimbra assume na sua Política de Qualidade o compromisso de envolver e fomentar a participação ativa de todas as partes interessadas, internas e externas, no funcionamento da instituição. Para cumprimento deste propósito, o Politécnico de Coimbra disponibiliza mecanismos de recolha de opiniões sobre as necessidades e expetativas da população estudantil, procurando aumentar a sua satisfação.

Assim, enquanto estudante, é fundamental participares no processo de garantia da qualidade ao nível do ensino e aprendizagem.

No final de cada semestre, terás a possibilidade de dar a tua opinião sobre:

- As Unidades Curriculares do teu curso;
- Os teus docentes.

No final do ano letivo, poderás ainda avaliar:

- O curso em que estás inscrito;
- A Unidade Orgânica de Ensino a que pertences;
- Os serviços de apoio disponibilizados à comunidade estudantil.

Para mais informações sobre o Sistema Interno de Garantia da Qualidade do IPC, acede a https://sigq.ipc.pt/

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra

www.sas.ipc.pt

(00351) 239 802 350

/SAS.IPCoimbra/

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços
S. Martinho do Bispo;
3045-093 Coimbra
Portugal

Serviços
de Ação Social
Politécnico de Coimbra

Mensagem do Administrador dos SASIPC

O ingresso no ensino superior é uma nova e importante fase na vida dos estudantes, confrontando-os com desafios e mudanças. Esta etapa constitui uma oportunidade de formação científica e profissional, mas também um estímulo excecional à promoção do desenvolvimento intelectual, pessoal e social.

A adaptação ao ambiente do ensino superior implica, muitas vezes, um processo de transição de estilos de vida, com inúmeros reptos de natureza académica e outros relacionados com o desenvolvimento pessoal e psicológico, assim como os de natureza socioeconómica. Para além de cada Escola ou Instituto do IPC que tão bem acolhem os nossos novos estudantes, temos ainda disponíveis os Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra (SASIPC) vocacionados para a promoção de um melhor ambiente de estudo, mediante a prestação de serviços e apoios, passando pela atribuição de várias bolsas de estudo, serviços de alimentação e nutrição, alojamento, saúde e bem-estar, e ainda proporcionar o acesso à ação cultural e desportiva.

Os SASIPC contribuem desta forma para uma frequência académica de sucesso e de plena integração, em igualdade de oportunidades a todos os estudantes, contribuindo para o fortalecimento da sua confiança na relação com o Politécnico de Coimbra.

Em nome de todas e de todos os colaboradores dos SASIPC, damos as boas-vindas e votos dos melhores sucessos aos novos estudantes do IPC, que poderão contar sempre com o nosso apoio!

João Lobato

Administrador dos SAS IPC

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra

Os Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra (SASIPC) têm como finalidade proporcionar a todos os estudantes do IPC as melhores condições de estudo e de frequência do ensino, através da prestação de serviços e da concessão de apoios.

Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE)

Os SASIPC dispõem em cada Escola/Instituto do IPC de um Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) constituído por um/a Assistente Social, um/a Psicólogo/a, um/a Professor/a e um/a Estudante.

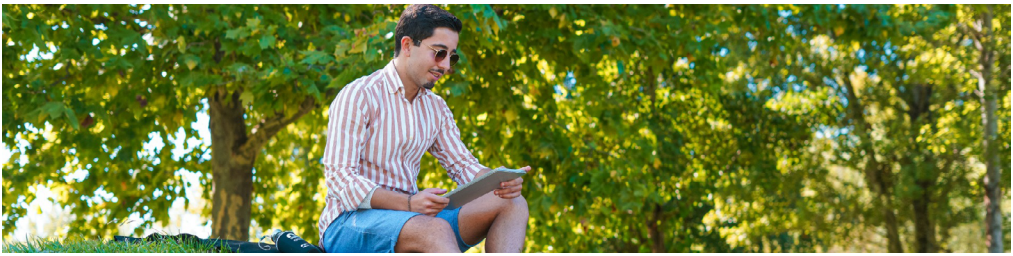
O GAE tem como principal missão apoiar os estudantes do Politécnico de Coimbra e identificar as dificuldades inerentes ao seu processo de transição e integração académica, visando o bem-estar, a adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar.
As áreas fundamentais de intervenção são:

- Apoio social (atribuição de bolsas, alojamento, alimentação e apoios em saúde);
- Apoio psicológico (questões emocionais, interpessoais e reorientação vocacional);
- Apoio pedagógico (dificuldades escolares e questões académicas);
- Apoio interpares (acompanhamento na tua integração e socialização).

O atendimento do GAE é personalizado e de preferência sob agendamento através dos seguintes contactos:

GAE ESAC *gae.esac@ipc.pt*
GAE ESEC *gae.esec@ipc.pt*
GAE ESTGOH *gae.estgoh@ipc.pt*
GAE ESTeSC *gae.estesc@ipc.pt*
GAE ISCAC *gae.iscac@ipc.pt*
GAE ISEC *gae.isec@ipc.pt*

Procura o GAE da tua Escola/Instituto para te ajudar a integrar nesta nova fase da tua vida!



Bolsas de estudo da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES)

Os estudantes inscritos nos CTeSP, licenciaturas e mestrados do IPC podem candidatar-se a bolsas de estudo atribuídas pela DGES através dos Serviços de Ação Social do IPC. Para o efeito, deves reunir as condições fixadas no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte *link*: *https://www.dges.gov.pt/wwwBeon/*

Os estudantes com incapacidade igual ou superior a 60% podem solicitar a concessão de uma bolsa de estudo correspondente ao valor da propina efetivamente paga. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte *link*: *https://www.dges.gov.pt/wwwnee/*.

Apoio de Emergência (A2ES)

Tens ainda ao teu dispor outros apoios a que podes recorrer, como o Apoio de Emergência ao Estudante (A2ES). Trata-se de uma medida de apoio social promovida pelos SASIPC, no âmbito da qual se pretende complementar os diversos formatos de apoio social direto e indireto, atribuindo apoios pecuniários a estudantes matriculados e inscritos no Politécnico de Coimbra com reconhecida necessidade.

Os apoios do A2ES podem assumir:

a. o pagamento das prestações da propina;
b. o pagamento das mensalidades de alojamento;
c. a concessão de refeições;
d. o apoio de transporte público;
e. a comparticipação de despesas inadiáveis de saúde;
f. outros apoios que a Comissão entenda conceder em situação de emergência.

O apoio é requerido através de formulário próprio na página eletrónica dos SASIPC: https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/apoio-de-emergencia-a2es/

Consulta o Regulamento do A2ES na página eletrónica dos SASIPC: https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/apoio-de-emergencia-a2es/

Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS)

A Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS) consiste num Programa para estudantes do IPC, possibilitando-te, através do desenvolvimento de atividades a tempo parcial nos Serviços e nas Unidades Orgânicas (Escolas e Institutos) do IPC, a obtenção de uma bolsa social individual, sob a forma de:

a. uma bolsa pecuniária (em dinheiro);
b. senhas de refeição válidas para as unidades de alimentação dos SASIPC;
c. pagamento no alojamento nas residências dos SASIPC;
d. contribuição no pagamento de propinas.

Os estudantes que pretendam candidatar-se a esta bolsa, através de formulário próprio, devem consultar a oferta de atividades que se encontra divulgada na página eletrónica dos SASIPC: https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/bolsa-de-atividades-de-apoio-social-baas/.

Consulta o Regulamento do BAAS na página eletrónica dos SASIPC:
https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/bolsa-de-atividades-de-apoio-social-baas/

Programa de Apoio Social Informático (PASI)

O Programa de Apoio Social Informático (PASI) é um programa de apoio aos estudantes do IPC de empréstimo de material informático, dando prioridade àqueles que apresentem carências económicas. Pode ainda haver empréstimo em casos de emergência, nomeadamente nos casos em que o estudante se encontre desprovido, temporariamente, de computador.

Os estudantes que pretendam usufruir deste apoio devem enviar requerimento por *e-mail* para *sas@ipc.pt.*

Consulta o Regulamento do PASI na página eletrónica dos SASIPC:
https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/programa-de-apoio-social-informatico-pasi/

Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico+Cultural

O Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico+Cultural, constitui uma medida de apoio social promovida através dos Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra (SASIPC) destinada a promover o acesso dos estudantes do IPC a atividades e programas culturais de distinta natureza.

Serviços de Alojamento / Residências

Os SASIPC dispõem de dois complexos de residências de estudantes, com as seguintes localizações:

- Bencanta (R. de Saramago – S. Martinho do Bispo; 3040-316 Coimbra);
- Quinta da Nora (R. Pedro Nunes – Qta. da Nora; 3030-199 Coimbra).

Estes dois complexos integram um total de 6 blocos de residências convenientemente localizadas nas duas áreas geográficas de Coimbra onde se encontram distribuídas a maioria das Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra incluem quartos duplos com casa de banho, quartos adaptados a deficientes motores, copas para refeições ligeiras, lavandarias, salas de estudo e salas de convívio.

Poderás ter acesso ao alojamento **desde 76,79€/mês para bolseiros da DGES e 95€/mês para não bolseiros.**

Para Estudantes Erasmus / Internacionais estão disponíveis quartos a 125 €/mês e apartamentos a partir de 170 €/mês.

Sendo residente, poderás requerer o **suplemento de alimentação** em regime de:

- meia pensão - inclui uma refeição por dia na cantina: 44,39€/mês;
- pensão completa - inclui 2 refeições por dia na cantina: 81,08€/mês.

Caso sejas bolseiro(a) da DGES e não tenhas sido colocado(a) nas Residências dos SASIPC, após a candidatura, e se arrendares um quarto particular nas condições exigidas pela lei (com recibo), podes usufruir de um complemento que te irá ajudar a pagar a renda mensal, **num valor máximo de 241,35€/ mês.**

Existem várias fases de candidatura para os novos estudantes do IPC efetuadas através da página dos SASIPC *https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/ :*

- **1ª fase do concurso ao ensino superior** de 15 a 26 de junho de 2021;
- **2ª fase do concurso ao ensino superior** de 21 de setembro a 1 de outubro de 2021.
- **3ª fase do concurso ao ensino superior** de 14 de outubro a 18 de outubro de 2021.

Serviços de Alimentação e Nutrição (Cantinas e Cafetarias)

Tens à tua disposição 4 cantinas e várias cafetarias distribuídas pelas Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra, as quais proporcionam uma alimentação de qualidade a um preço social.

Nas cantinas são servidas refeições sociais a 2,65€, constituídas por pão, sopa, com 3 opções para o prato principal (peixe, carne ou vegetariano) e 2 opções para sobremesa (doce ou fruta), de 2ª a 6ª feira, durante os períodos letivos.

As cantinas têm os seguintes horários:

ESAC/ESEC/ISCAC: (Almoço) das 12h às 14h e (Jantar) das 19h às 21h

ESTeSC: (Almoço) das 12h às 14h

ISEC: (Almoço) das 12h às 14h e (Jantar) das 19h às 21h

ESTGOH (em Oliveira do Hospital) das 9h às 18h (cafetaria/snack)

Cantina na ESAC/ISCAC
Bencanta

Cantina e Cafetaria na ESEC
R. Dom João III, 3030-329 Coimbra

Cantina e Cafetaria na ESTeSC/ESEnfC (polo B)
Rua 5 de Outubro, 3046-854 Coimbra

Cafetaria na ESTGOH
R. Gen. Santos Costa 4, 3400-124 Oliveira do Hospital

Cantina e Cafetaria I e II no ISEC
R. Pedro Nunes, 3030-199 Coimbra

Cafetaria no ISCAC
Quinta Agrícola – Bencanta
3045-231 Coimbra

Serviços de Saúde e Bem-Estar

Os SASIPC colocam à disposição dos estudantes do Politécnico de Coimbra um **Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico**, o qual está inserido na Unidade de Saúde e Bem-estar (USBE) e oferece um conjunto de serviços de apoio nesta área para ajudar a ultrapassar as diferentes dificuldades socio-emocionais, psicológicas, académicas ou relacionais que possam surgir neste processo de transição e de frequência no ensino superior.

Estes serviços de apoio na área da psicologia são gratuitos e incluem, nomeadamente:

- Consultas individuais (duas modalidades: presencial e *online*);
- Apoio a estudantes com dificuldades específicas (ENEE);
- As consultas de psicologia são marcadas na plataforma *https://telepsicologia.ipc.pt/* onde também está disponível informação sobre projetos de desenvolvimento pessoal ou de promoção da saúde (*soft skills*, educação pelos pares, mentorado, entre outros).

O **Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico** está localizado na Clínica do IPC situada no complexo académico da ESAC, em Bencanta: 40°12'48.5"N 8°27'03.8"W.
Outros contactos do serviço: gpsic@ipc.pt | 239 814 310 ou através do GAE da escola/instituto.

Mais informações em *https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/saude-psicologia/* .

Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra

www.iscac.pt

(00351) 239 802 000

/cbsiscac

Quinta Agrícola,
Bencanta
3040-316 Coimbra
Portugal

Mensagem do Presidente do ISCAC

Caros novos estudantes,

Entrar na Coimbra Business School | ISCAC, uma das maiores escolas de negócios e de ciências empresariais do país, é passar a fazer parte de uma equipa que estuda e investiga para saber interpretar os sinais e perceber, e antecipar, as principais tendências da sociedade e da economia. Para quem começa a estudar numa escola de ciências empresariais – tal como para quem a ensina e a gere – é crucial, em cada momento, perceber quais são os fatores críticos de sucesso de cada organização. E a Coimbra Business School prepara os seus estudantes para enfrentarem, com distinção, os desafios e as oportunidades que o pós-Covid-19 irá colocar às empresas e às organizações públicas e privadas em que trabalhar.

Estamos a apostar naquilo que será o ensino do futuro. Desenhámos de raiz conteúdos para serem ministrados nas plataformas digitais e estamos, cada vez mais, a reservar a presença física nas salas de aula para debate de matérias e desenvolvimento de projetos. Na Coimbra Business School, os estudantes podem viver o melhor do ensino superior: a experiência insubstituível que só o ensino presencial pode proporcionar; e, em paralelo, as vantagens indiscutíveis do ensino digital, no qual os alunos poderem assistir a aulas teóricas a qualquer hora, independentemente do local onde se encontrem.

Na verdade, o ensino na Coimbra Business School está pensado para os nativos digitais, sem descurar o modelo mais tradicional, procurando o melhor de dois mundos. Todas as salas de aula estão totalmente equipadas com sistemas de videoconferência, com ecrãs digitais interativos, com câmaras de vídeo e com sistemas de som de última geração, para que o ensino ministrado possa ser, em simultâneo, presencial para uns e lecionado digitalmente, em tempo real, para outros. Cada um pode escolher as aulas em que quer participar ao vivo, acompanhar à distância ou assistir mais tarde. Estão a ser testados novos métodos de ensino, nomeadamente o acesso aos conteúdos lecionados através de um simples *QR code*.

É um ensino ativo, que coloca os estudantes no centro do processo educativo e dos processos de investigação. É um ensino que aposta cada vez mais no desenvolvimento das *soft skills* – criatividade, capacidade de comunicar e de trabalhar em equipa, vontade de inovar e de assumir riscos: é um ensino que prepara líderes para as organizações.

Sejam bem-vindos!

Pedro Nunes da Costa

Presidente da CBS/ISCAC

Mensagem da Presidente da AEISCAC

Sê muito bem-vindo ao Ensino Superior!

Inicias agora uma aventura que irá ficar sempre na tua memória.

É normal que te sintas um pouco ansioso, na verdade inicias agora uma nova fase da tua vida. No entanto, esta mudança fará parte do teu crescimento enquanto pessoa e profissional e garanto-te que fizeste uma ótima escolha ao teres selecionado o Politécnico de Coimbra e a Coimbra Business School | ISCAC.

Acredita que já sentimos o que estás a sentir neste momento aquando da nossa primeira matrícula num novo Instituto e, para muitos, aquando da nossa mudança para uma nova cidade e, enquanto Associação de Estudantes, procuraremos ser facilitadores de todo este processo oferecendo-nos para te auxiliar em qualquer situação, problema ou questão que tenhas.

Podes seguir-nos no nosso Instagram (*@aeiscac*) ou procurar-nos no nosso Facebook e estás à vontade para interagir connosco por lá e manter-te a par do que planeamos para ti. Poderás contar com treinos semanais de diferentes modalidades, o INTERISCAS, a IPC CUP, participar em provas da FADU, entre outros eventos desportivos que procuraremos realizar, sem nunca descurar a segurança de todos os envolvidos. Na área da empregabilidade, teremos formações ao longo do ano, a nossa Feira de Emprego, entre outras. Quanto a eventos festivos, assim que nos for possível, também passarão a ser parte integrante das tuas histórias.

Desejo que este seja o primeiro ano dos melhores anos da tua vida!

Conta com a Associação de Estudantes do ISCAC, que agora também é a tua Associação, para o que precisares.

Espero que nos possamos encontrar pelos corredores do ISCAC, em breve.

Saudações Académicas,

Ana M. Rodrigues

Presidente da Direção Geral da AEISCAC

Instituto Superior de Contabilidade e Administração

Com origem no Instituto Comercial e Industrial de Coimbra que, por sua vez, deu lugar ao Instituto Comercial, o Instituto Superior de Contabilidade e Administração / Coimbra Business School (ISCAC) foi criado no ano de 1976 e integrado no Politécnico de Coimbra em março de 1988.

Neste Instituto, confluem os vários ramos das ciências empresariais, da gestão ao marketing, da contabilidade à auditoria, do secretariado aos sistemas de informação pública.

Trata-se de um instituto com um ensino crítico, não dogmático, aberto a outros saberes disciplinares e com uma permanente proximidade e interação com o tecido empresarial e institucional.

Órgãos de Gestão

Presidente

Pedro Miguel Lopes Nunes da Costa

secretariado@iscac.pt

Conselho do ISCAC

Presidente

Adélio Alferes Saraiva

Conselho Pedagógico

Presidente

Maria Elisabete Duarte Neves

Conselho Técnico-Científico

Presidente

Maria da Conceição Marques

Contactos úteis

Serviços de Gestão Académica

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: academicos@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 1

Biblioteca

Horário: consultar o site da escola

email: biblio@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 2

Gabinete de Estágios e Saídas Profissionais

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: gesp@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 3

Serviço de Administração e Finanças

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: contabilidade@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 4

Serviço de Recursos Humanos

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: rhumanos@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 4

Serviço de Tecnologias e Sistemas de Informação e Comunicação

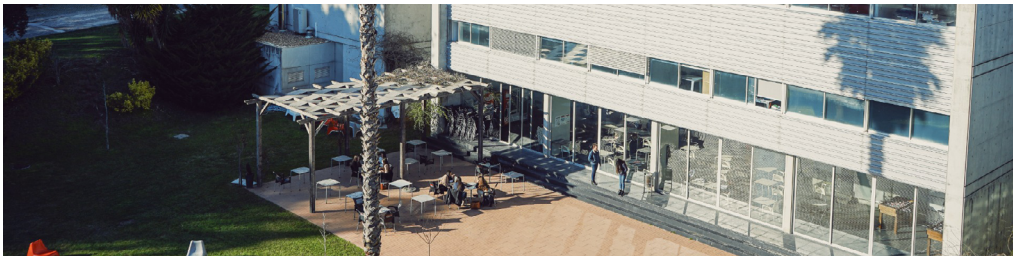
Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: informatica@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 5

Gabinete de Comunicação e Imagem

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: cbs.divulgacao@iscac.pt / gci@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 6



Coimbra Business School Executive

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: executive@cbse.iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 7

Gabinete de Relações Internacionais

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: gri@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 8

Serviço de Secretariado de Direção

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: secretariado@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 9

Associação de Estudantes

Estávamos em 1988, quando surgiu a Associação de Estudantes do ISCAC (AEISCAC), o órgão representativo dos estudantes deste instituto, cuja principal missão é a defesa dos interesses dos seus alunos, lutando pelos mesmos sempre que qualquer injustiça assole a nossa comunidade.

Com 34 anos de história, encontramo-nos neste momento a cumprir o 6º mandato de um projeto que revitalizou a nossa associação de estudantes.

Assente em 4 pilares – Acção Social, Empregabilidade, Desporto e Política Educativa –, a AEISCAC, além de lutar pelos interesses dos alunos e pela igualdade de oportunidades, organiza todos os anos uma panóplia de atividades com o objetivo de te acrescentar mais competências ao já vasto leque aprendido num contexto de sala de aula, promover o espírito de equipa e a entreajuda.

Somos constituídos por uma equipa de alunos distribuídos por pelouros de competências distintas, designadas por secções – Ação Social, Desporto, Empregabilidade, Relações Internacionais, Pedagógica, Marketing e Comunicação e Cultura e Eventos Sociais – e por mais dois órgãos externos – a Mesa da Assembleia Geral de Alunos (MAGA) e o Conselho Fiscal.

Passamos a apresentar um breve resumo de algumas das atividades e projetos organizados pela tua AEISCAC:

De forma a contrariar a diminuição da atividade física após ingressar no Ensino Superior e fomentar o espírito competitivo e o *fair play*, promovemos treinos de diversas modalidades, procurando também preparar os nossos atletas para representar as cores do ISCAC fora das nossas portas. Participamos em atividades de desporto formal, nomeadamente nos Campeonatos Nacionais Universitários, a nível individual e coletivo, participamos e organizamos o INTERISCAS, uma competição entre o ISCAC, o ISCAP, o ISCAL e o ISCAA desde 1989. Em 2019 realizou-se pela primeira vez a IPC CUP, uma taça realizada entre 5 das 6 Unidades Orgânicas do Instituto Politécnico de Coimbra – ISCAC, ESEC, ISEC, ESTeSC e ESAC.

Procuramos estreitar a relação entre os nossos alunos e o tecido empresarial a partir da realização da nossa feira de emprego, a *CBS Business Week*. Em 2019, contámos com mais de 60 empresas, mais de 400 vagas de emprego/estágio e cerca de 2000 participantes ao longo de 3 dias, incluindo também palestras de diversas entidades.

Tendo em consideração os alunos com dificuldades económicas, promovemos a sensibilização da comunidade através da realização de atividades de cariz solidário de forma a auxiliar quem mais precisa.

Organizamos diversas atividades de integração aos estudantes estrangeiros que recebemos graças ao programa Erasmus e procuramos também auxiliar os nossos estudantes que ingressam nesta grande aventura.

Privilegiamos o espírito académico e o convívio entre os nossos alunos, organizando vários momentos de convívio ao longo do ano letivo, onde a boa disposição é a palavra de ordem. Entre eles, salientamos a Receção ao Caloiro, o Torneio/Convívio 24Horas e o *Sunset* Solidário.

Participamos de forma ativa na Política Educativa, estando presente nos diversos órgãos do ISCAC, tais como a Assembleia de Representantes e o Conselho Pedagógico, fazendo com que os estudantes tenham as melhores condições possíveis para usufruir de um ensino de qualidade. De forma a estarmos tão próximos quanto possível da nossa comunidade estudantil, temos um representante de cada licenciatura na nossa AEISCAC, procurando saber e ajudar em termo real todos os nossos alunos.

A nível externo, participamos em diversos momentos de formação e discussão de política educativa, sendo federados na Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico (FNAEESP). Estamos também representados no Conselho Geral do IPC, no Conselho de Gestão do IPC, no Fundo Solidário e na A2ES.

A partir de hoje, esta é a tua Associação de Estudantes. Se tiveres em ti o bichinho do associativismo, a vontade de ajudar os demais e aprender a fazer, fala connosco! Todos temos o direito a ser um dirigente associativo. O nosso grande objetivo é servir os nossos alunos, pelo que estaremos sempre de portas abertas para ti!

TMISCAC

Decorria o ano de 2013, quando um grupo de talentosos amigos se reuniram para iniciar um projeto cultural, com o objetivo de ver o seu instituto mais representado através da música e da amizade. Nascia assim a TMISCAC, com o propósito de dar mais um passo na tradição académica coimbrã e acrescentando assim algo mais à Canção de Coimbra.

A solidariedade, usada como bandeira deste projeto, foi erigida desde a primeira atuação, para angariação de alimentos a convite da AEISCAC e do Gabinete de Ação Social do nosso Instituto. É de referir a importante ajuda da Direção do ISCAC e da AEISCAC, que adquiriram os primeiros instrumentos e que sempre se aliaram à TMISCAC, tornando e mais fácil o trabalho enquanto artistas. Iniciámos com pequenas atuações nos arredores de Coimbra e no ao primeiro festival de tunas mistas em Avintes no ano de 2014, cuja a presença todos orgulhou e demonstrou que o projeto não ia ficar por ali, tendo muito mais para dar. Com esta certeza, 2016 foi o ano em que a TMISCAC decidiu criar o seu primeiro evento independente, um encontro de tunas chamado "Renascer da Tricana", que, até à data, conta com três edições onde reúne tunas mistas de Coimbra para um belo dia de jogos e cultura e uma noite de música portuguesa.

Com desejo de conquistar palcos e corações, desbotar sorrisos e levar o nosso nome mais longe, vamos cantado a tradição por Portugal inteiro! Entre encontros e festivais, trouxemos sempre vários prémios, contudo, o prémio que mais orgulhou a esta famíli, foi o "Melhor Instrumental", conquistado no festival "A Fragata" com a estreia do original "Entre Margens".

E porque não é só lá fora que se faz história, em 2018 a TMISCAC realizou o seu primeiro Festival de Tunas Mistas, intitulado de "Entre Margens", homenageando a cidade de Coimbra bem como o nosso instrumental. Fruto do amor, tradição, companheirismo e de todas as experiências adquiridas ao longo de 5 anos de história, encheu-se o palco do Auditório Marques de Almeida com músicos incríveis e uma plateia vibrante que veio fortalecer tudo o que havia de bom entre todos os envolvidos neste projeto.

O que começou com 4 amigos em 2013, mobilizou até hoje mais de uma centena de músicos, milhares de ouvintes e incontáveis amigos de norte a sul de Portugal. Com o compromisso de alegrar palcos, ruas e corações por todo o país, o objetivo não muda, com a ambição incansável de multiplicar os locais visitados e os anos de história a representar a academia.

Hoje, em tempos diferentes, se não podem ver a TMISCAC nas ruas, então veem em casa, e foi com este pensamento que, hoje mais que nunca, investiram nas redes sociais com atividades e vídeos para alegrar e mostrar tudo aquilo que são. E porque são um grupo que não baixa os braços, trouxeram, neste ano atípico, o primeiro disco como prenda ao Instituto que representam e que os representa. Disco esse composto por originais e adaptações que irão encher o coração de quem o ouvir, e despertará a saudade de os ver no palco mais próximo.

A TMISCAC está sempre de braços abertos para vos receber e alegrar.

ISCAC Junior Solutions

Olá, sê bem-vind@ aquela que será a tua casa nos próximos anos, a Coimbra Business School | ISCAC. Mas, a verdade é que esta casa tem alguns "quartos" extra que te vão fazer sentir ainda mais acolhido.

O meu nome é Patrícia Pedro, e sou a atual presidente da Júnior Empresa da nossa escola, a ISCAC Junior Solutions.

O Ensino Superior não é só um lugar de aprendizagem escolar, mas também um lugar onde podemos compartilhar experiências, viver grandes aventuras e fazer amizades. Começas agora a trilhar o teu caminho como estudante, mas também como futuro profissional.

O meu conselho como atual finalista é que saias da tua zona de conforto! O ISCAC tem inúmeras organizações e atividades em que podes participar, mas ser Júnior Empresário é sem dúvida uma experiência marcante!

Posso dizer hoje que desenvolvi competências pessoais e profissionais que não seriam possíveis sem esta ponte com o mercado de trabalho. Dentro da IJS poderás participar em inúmeros projetos com clientes reais e desenvolver ainda mais competências além das que já adquires no teu curso

Não te esqueças, se nunca deres o primeiro passo, irás ficar sempre no mesmo sítio.

Muita sorte nesta etapa, conta connosco!

Patrícia Pedro

Patrícia Pedro

Presidente da Junior Solutions

Viver em Coimbra

Como chegar a Coimbra?

Para chegares à cidade dos estudantes, poderás fazê-lo de carro, mas também utilizando os transportes públicos, que acabam por ser uma solução mais económica e amiga do ambiente.
Assim, poderás optar entre:

Comboio

Na cidade de Coimbra, tens ao teu dispor duas estações de comboios: uma à entrada da cidade (Coimbra B) e outra no centro da cidade (Coimbra A). Se tens **até 25 anos**, a CP – Comboios de Portugal dá-te **25% de desconto** em todas as tuas viagens. Podes adquirir os bilhetes nas bilheteiras das duas estações (Coimbra A e Coimbra B), pela *Internet* ou através da rede multibanco. Se comprares **bilhetes Alfa Pendular e Intercidades com antecedência mínima de 5 dias,** podes usufruir de **descontos até aos 56%**. Se comprares com 8 ou mais dias de antecedência, estes descontos podem chegar aos 65%.
Para mais informações, consulta o *site* *www.cp.pt* ou **descarrega a aplicação** disponível para *Android* e *iOS*.

Rede Expresso

Caso optes por utilizar a Rede Expresso, terás ao teu dispor o **Bilhete JOVEM** que se destina a passageiros **entre os 13 e os 29 anos**. Para usar este bilhete, basta estar dentro deste intervalo de idade e ter um Documento de Identidade que o comprove. Se tiveres **mais de 29 anos**, poderás aderir ao **Cartão RFLEX**.
Para mais informações, consulta: *www.rede-expressos.pt.*

SMTUC

O principal meio de transporte em Coimbra são os autocarros dos SMTUC — Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra. Estão disponíveis vários percursos por toda a cidade e periferia. É útil teres a **aplicação dos SMTUC** no teu telemóvel, pois permite-te consultar todos os horários dos autocarros em qualquer local e sempre atualizados.

Tarifas de Bilhetes Pré-comprados:

Deves **adquirir um cartão**, que tem o preço **de 0,50€**, e **carregá-lo ou recarregá-lo** com as viagens que pretendes comprar. Tens as seguintes opções:

3 Viagens — Preço: 2,20€
4 Viagens — Preço: 2,50€
5 Viagens — Preço: 3,15€
6 Viagens — Preço: 3,80€
7 Viagens — Preço: 4,40€
8 Viagens — Preço: 4,65€
9 Viagens — Preço: 5,25€
10 Viagens — Preço: 5,80€
11 Viagens — Preço: 6,40€
Bilhete Para 1 Dia — Preço: 3,50€

Passe Estudante

O passe é válido para o respetivo ano letivo e tem um **custo mensal de 15€.**

Condições para requerer o passe de estudante:

- Apresentação do documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão);
- Ser estudante matriculado em Estabelecimento de Ensino Básico, Secundário ou Escola Profissional que confira equivalência ao Ensino Secundário, Ensino Superior ou inscrito em estágio profissional e curricular, Pós-graduação, Mestrado ou outro grau académico, comprovando o seu direito através da apresentação do original e entrega de cópia da Declaração de Matrícula do estabelecimento de ensino, válida para o ano letivo a iniciar ou em curso.

Sabe mais em *www.smtuc.pt.*

Mosteiro de Santa Cruz

Arco de Almedina

Sé Velha

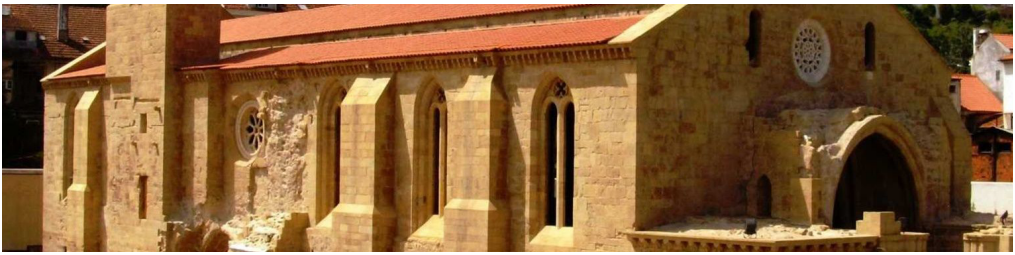
Museu Machado de Castro

A cidade de Coimbra

Antes que cheguem as frequências, deixamos-te um pequeno roteiro de Coimbra para que possas conhecer os pontos mais emblemáticos da tua nova cidade.

Mesmo no centro histórico da cidade, em plena "Baixa" de Coimbra, encontras o **Mosteiro de Santa Cruz**, que obteve o estatuto de Panteão Nacional em 2003, pela presença tumular dos primeiros reis de Portugal: D. Afonso Henriques e D. Sancho I.

Caminhando pelas ruas Visconde da Luz e Ferreira Borges, chegas a um dos pontos obrigatórios da cidade, servindo de porta de entrada para a matriz de ruelas que caracteriza e simboliza a "Alta" da Coimbra antiga: o Arco de Almedina. É também simbólico para os estudantes que, uma vez trajados, só poderão aqui passar com a capa traçada e em silêncio, como sinal de respeito. Alguns metros acima, encontras a Estátua da Tricana que simboliza a mulher de Coimbra. Se subires pelo "quebra-costas", deparas-te com a Sé Velha, que começou a ser construída quando D. Afonso Henriques se declarou rei de Portugal e escolheu Coimbra como capital do reino. É neste local emblemático que se realiza a Serenata Monumental, que acontece durante a Queima das Fitas, em maio. Mais acima, encontras o Museu Nacional Machado de Castro, que tem um importante espólio de escultura, pintura e artes decorativas. No piso inferior do Museu, existe o criptopórtico romano com uma vasta rede de galerias e espaços comunicantes. Era este espaço que anteriormente suportava o fórum romano. Visita também o antigo Paço Episcopal, com salas multimédia e exposições temporárias, e o edifício novo, que acolhe grande parte da coleção do museu, incluindo também uma esplanada com vista para o casario.



Logo a seguir encontras a Sé Nova, construída no século XVI, que foi o primeiro colégio jesuíta em todo o mundo. É também um local que vai marcar o teu percurso académico, uma vez que aqui se realiza a cerimónia da Bênção das Pastas.

Próximo, encontras a Porta Férrea, que te dá acesso ao Pátio das Escolas e à Biblioteca Joanina da Universidade de Coimbra. É neste espaço que os estudantes de Coimbra traçam as capas pela primeira vez, na noite da Serenata Monumental. Como local de descanso e passeio, encontramos, não muito longe, o Jardim Botânico. Um local onde se encontram coleções de plantas de diversas partes do mundo e se preservam espécies em risco de extinção no seu *habitat* natural.

Subindo ainda mais um pouco, encontramos o Penedo da Saudade, um jardim cujo nome tem origem na tradição segundo a qual D. Pedro ia frequentemente a esse local chorar a perda da sua Inês. Podemos encontrar aqui lápides com versos, bustos de poetas e homenagens de antigos estudantes à cidade. Em frente a este jardim, encontras o Centro Cultural Penedo da Saudade, criado em 2019 pela Presidência do Politécnico de Coimbra, que oferece diversas iniciativas culturais abertas à comunidade e que te convidamos a conhecer e frequentar.

Ao descer, vais chegar ao Rio Mondego, um local simbólico com muitas histórias para contar. É aqui que se realizam os batismos dos caloiros durante a semana da Latada. Nas margens do rio, tens o Parque Verde do Mondego, uma área com mais de 400.000 metros quadrados com caminhos para passear e ciclovias, um *skatepark*, pavilhões de desporto e exposições. Também junto ao rio, podes usufruir da praia fluvial do Rebolim.

Atravessando o rio pela Ponte Pedro e Inês, encontras o Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, um dos primeiros exemplares da arquitetura gótica do país. A visita ao mosteiro engloba a observação das ruínas, o espólio

Sé Nova

Porta Férrea

Jardim Botânico

Centro Cultural Penedo da Saudade

Penedo da Saudade

Parque Verde do Mondego

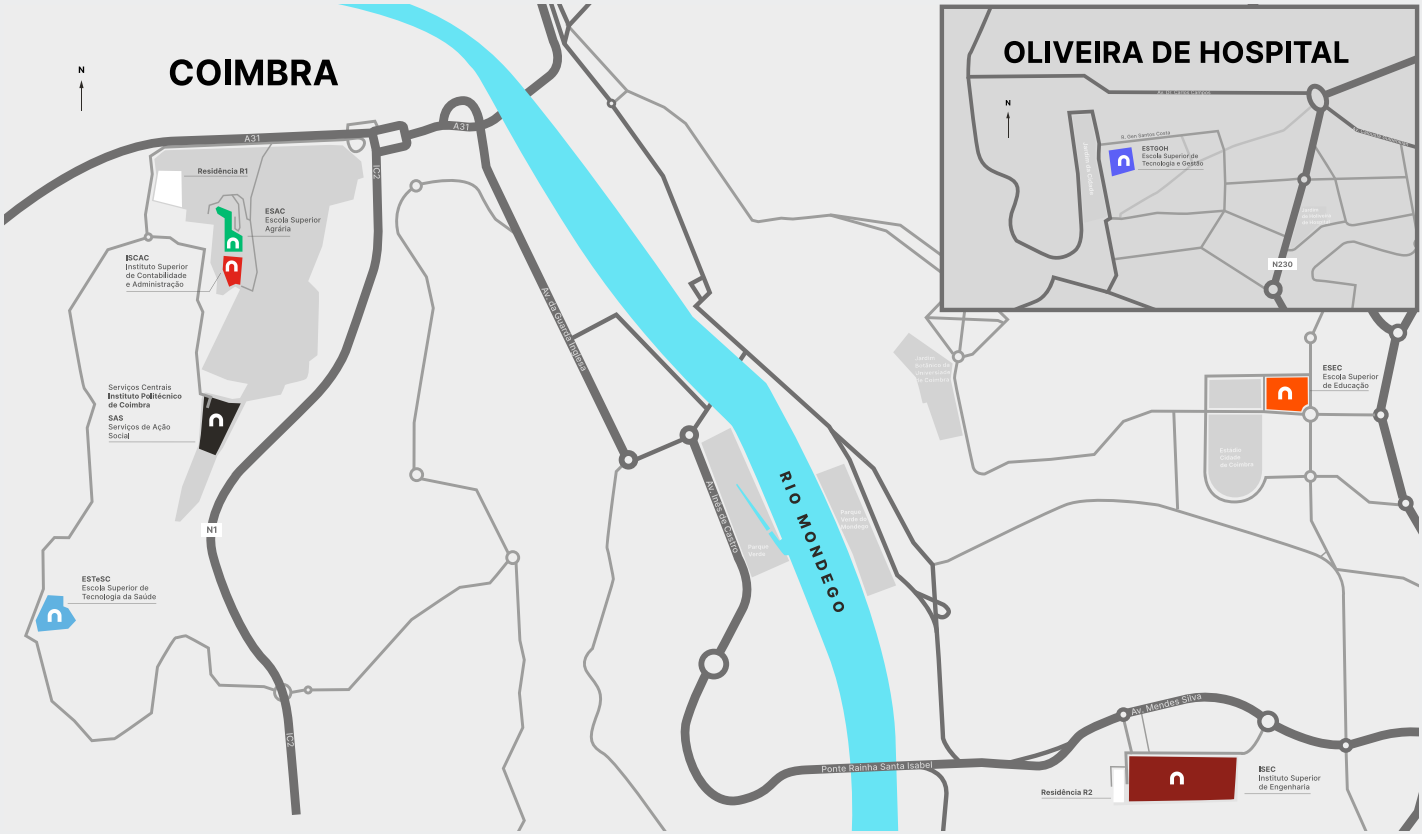
Mosteiro de Santa Clara-a-Velha

Convento São Francisco

arqueológico conventual e a exibição de filmes. O mosteiro foi fundado pela Rainha Santa Isabel no século XIV, que aí viveu depois da morte de D. Dinis. O mosteiro foi abandonado desde o século XVII durante muito tempo, devido às cheias constantes provocadas pelo rio Mondego. Para o substituir, foi erigido um novo, o Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, que encontras ao subir o planato de Santa Clara. Construído no estilo barroco, é aqui que jaz a Rainha Santa Isabel, no túmulo original que data do século XIV, e em honra da qual se realizam as festas da Rainha Santa de dois em dois anos. O monumento está aberto a visitas e tem um miradouro com uma vista fantástica sobre a cidade.

Ao descer, tens o Convento São Francisco que, depois de um projeto de requalificação, reabriu em 2016 como um espaço cultural com uma agenda diversificada para todos os gostos, entre concertos, peças de teatro e espetáculos de dança. Perto, situa-se a Quinta das Lágrimas, um local repleto de árvores e fontes antigas que inclui um palácio do século XIX e ruínas neogóticas. Neste local poderás ficar a conhecer aquele que foi o palco do amor proibido entre o príncipe de Portugal, D. Pedro, e a aia galega, D. Inês de Castro: o Jardim da Quinta das Lágrimas. A famosa Fonte das Lágrimas evoca simbolicamente as lágrimas e o sangue derramados por Inês de Castro quando foi tragicamente executada em 1355 por ordem do pai de D. Pedro, o rei D. Afonso IV.

Não deixes de conhecer também a Mata Nacional do Choupal. Com uma área de 79 hectares, este é um local de exceção para as atividades ao ar livre, com percursos para corrida, caminhada e bicicleta. Podes fazer o trajeto a pé a partir do centro da cidade, percorrendo a margem ao longo do rio Mondego. Tem também um café e uma área para piquenique.


COIMBRA
N
A31
A31
IC2
Residência R1
ESAC
Escola Superior
Agrária
ISCAC
Instituto Superior
de Contabilidade
e Administração
Serviços Centrais
Instituto Politécnico
de Coimbra
SAS
Serviços de Ação
Social
N1
ESTeSC
Escola Superior de
Tecnologia da Saúde
IC2
Av. Fernão de Magalhães
Av. Inês de Castro
RIO MONDEGO
Parque Verde
Parque verde do Mondego
Ponte Rainha Santa Isabel
Av. Mendes Silva
Residência R2
ISEC
Instituto Superior
de Engenharia
ESEC
Escola Superior
de Educação
Estádio
Cidade
de Coimbra
OLIVEIRA DE HOSPITAL
N
ESTGOH
Escola Superior de
Tecnologia e Gestão
N230

Politécnico
de Coimbra
www.ipc.pt