

## Termo de Responsabilidade

A Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro - Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto – considera no nº 2 do Artigo 40º, no âmbito das atividades físicas e desportivas não federadas, que “constitui especial obrigação do participante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações para a sua prática”.

Assim, deixa de ser obrigatória a apresentação de exame médico, para a prática não federada, cabendo ao participante assegurar que não tem quaisquer contraindicações para a prática de atividade física e desportiva em que pretenda envolver-se.

De acordo com a acima exposto, eu \_\_\_\_\_, com o BI / CC nº \_\_\_\_\_, declaro tomei conhecimento da legislação em vigor e declaro não ter quaisquer contraindicações para a prática das atividades e desportos de ginásio ou outras atividades físicas e desportivas propostas, no âmbito do programa IPC\_Active.

Mais declaro que, caso no futuro as condições atuais sejam alteradas, assumo a responsabilidade de informar os responsáveis pelos serviços de desporto do IPC.

Assinalar, com uma cruz, caso não autorize a captura de imagens (foto/vídeo) no âmbito das práticas em que vai participar, para efeitos de notícias, divulgação e promoção.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que dato e assino.

Coimbra, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019.

\_\_\_\_\_  
Assinatura (conforme documento de identificação)