

## Declaração nutricional das sobremesas

Sobremesas doces	Energia (kcal)	Gordura (g)	Gordura Saturada (g)	Hidratos de Carbono (g)	Hidratos de Carbono dos quais açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
Pudim <sup>7</sup>	117	1,4	1,0	23,8	21,0	2,6	0,3
Gelatina	64	0,1	0,1	14,2	14,0	0,1	0,1
Arroz doce <sup>7</sup>	172	2,1	1,2	32,0	12,1	6,0	0,1
Maçã assada sem açúcar	62	0,5	0,1	14,5	14,5	0,2	0,0
Leite-creme <sup>7</sup>	112	2,0	1,1	21,0	17,0	3,2	0,1

Frutas	Energia (kcal)	Gordura (g)	Gordura Saturada (g)	Hidratos de Carbono (g)	Hidratos de Carbono dos quais açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
Pera	61	0,6	0,0	13,9	13,9	0,4	0,0
Banana	62	0,3	0,1	14,1	12,7	1,0	0,0
Tangerina	63	0,2	0,0	13,8	13,8	1,1	0,0
Maçã com casca	62	0,5	0,1	14,5	14,5	0,2	0,0
Kiwi	69	0,6	0,1	14,1	14,1	1,4	0,0
Laranja	67	0,3	6,3	14,1	14,1	1,7	0,0
Alperce	71	0,2	0,0	14,0	14,0	1,3	0,0
Morangos	77	1,1	0,0	14,0	14,0	1,6	0,0
Uvas	62	0,4	0,1	15,1	15,1	0,2	0,0
Nêspera	62	0,5	0,1	14,0	14,0	0,5	0,0

Lista de alérgenos de acordo com Reg. 1169/2011: 1-cereais que contém glúten; 2 - crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3 - ovos e produtos à base de ovo; 4 - Peixe e produtos à base de peixe; 5 - Amendoins e produtos à base de amendoins; 6 - Soja e produtos à base de soja; 7 - Leite e produtos à base de leite; 8 - Frutos de casca rija e produtos à base de casca rija; 9 - Aipos e produtos à base de aipos; 10 - Mostarda e produtos à base de mostarda; 11 - Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12 - SO2 superior a 10 mg/kg ou 10 mg/lt; 13 - tremeços e produtos à base de tremeço; 14 - Moluscos e produtos à base de moluscos

Todos os pratos podem conter vestígios de alérgenos por contaminação cruzada.