



# Queima das Fitas regressa às enchenções de antigamente

● P12 e 13

**Rui Amaro toma posse como presidente da ESAC**

● P9

**Dia da CBS | ISCAC homenageia docentes aposentados**

● P17

**Dia do ISEC com um olhar para o futuro**

● P19

Politécnico de Coimbra cria Escola da Floresta na Lousã. O Polo do IPC vai iniciar atividade em setembro deste ano, arrancando com cursos nos domínios da floresta e do fogo, envolvendo a ESAC e o ISEC

P3

# Ensino

NOTA EDITORIAL

**JORGE CONDE**

Presidente do  
Politécnico de Coimbra

Folhear as páginas desta edição do Jornal do IPC é constatar o bom trabalho que estamos a fazer no que diz respeito a aproximar o Politécnico de Coimbra do território que nos envolve. Foi intuito desta Presidência desde o início aprofundar a relação com os nossos parceiros naturais, desde as autarquias às empresas, passando pelas várias organizações que constroem o tecido social desta região. E a melhor forma de o fazer é perguntar “em que podemos ser úteis” e então procurar dar respostas aos desafios que nos colocam. E é isso que temos feito, com vista a realizar um trabalho conjunto em prol da cidade e da região. Trabalhar com as populações é um dos desígnios do IPC e uma forma de nos tornarmos relevantes na vida das pessoas.

Um dos exemplos é a criação da Escola da Floresta, o novo polo de ensino superior do Politécnico de Coimbra na Lousã. Um projeto há muito acalentado, que em virtude da pandemia e de outras dificuldades foi sendo adiado, mas que agora vê a luz do dia, esperando-se que em setembro deste ano inicie a sua atividade. Tendo em conta o objetivo de descentralização da formação do IPC para um maior número de municípios da região, a marca Escola da Floresta cumprirá essa missão na Lousã. No seu seio nascerão cursos cuja responsabilidade científica e execução será do IPC, em parceria com vários organismos e empresas e cuja matriz será a de formar “à medida” profissionais de elevada competência e desempenho nas áreas que vierem a ser determinadas.

Já o Projeto @GIR continua o seu caminho de reunir com as autarquias da região e de se dar a conhecer a todas as partes interessadas que possam usufruir da sua atividade. Dinamizado pelo Gabinete de Interface com a Comunidade do Politécnico de Coimbra, tem como objetivo criar uma ligação de proximidade com os territórios, sobretudo os territórios de baixa densidade, através de espaços de atendimento nos vários territórios protocolados que vão ser dinamizados pela equipa do @GIR, que pretende representar, no terreno, todas as valências do Politécnico de Coimbra, desde o seu potencial de transferência de conhecimento e desenvolvimento ID&I, à formação nas várias áreas. Arganil, Castanheira de Pera, Lousã, Miranda do Corvo, Mortágua, Oliveira do Hospital e Soure são as autarquias que já aderiram a este programa inovador, mas a ambição é chegar a todos os municípios da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC). Estamos a trabalhar para isso.

E, naturalmente, as escolas perseguem este objetivo de ligação ao território todos os dias, através de inúmeras parcerias e interações com entidades relevantes da região. Apenas como exemplo (mas há muitos outros), saliento o protocolo estabelecido pela ESTeSC e o Hospital Distrital da Figueira da Foz, que pretende dar continuidade aos conteúdos lecionados em contexto escolar. Ao mesmo tempo que se reforçam laços com instituições e se abrem caminho a colaborações várias, proporciona-se uma experiência de formação desde cedo em ambiente empresarial, neste caso hospitalar, o que se reveste de particular importância no percurso dos nossos estudantes.

Queremos estar em todos os palcos da região em que possamos acrescentar valor e, também, aprender com os outros (porque não?). Estou convicto que é neste diálogo e nesta vontade de fazer no terreno que cumprimos a nossa missão de ensinar e formar os cidadãos do futuro, que, esperamos, possam contribuir para a afirmação da cidade e da região ao mesmo tempo que cumprem as suas ambições pessoais e profissionais. Vamos continuar a trabalhar com todos e para todos.

## Aluno da CBS | ISCAC na Executive Board da Junior Enterprise Europe

Pelo quarto ano consecutivo, a Direção da Confederação Europeia de Júnior Empresas - a Junior Enterprises Europe (JEE) contará com um aluno da Coimbra Business School ISCAC. António Pedro Marques, finalista da licenciatura em Solicitadoria e Administração e Júnior Empresário da Júnior Empresa da Coimbra Business School | ISCAC - a ISCAC Junior Solutions (IJS) - foi eleito para a nova Executive Board da JE Europe, sediada em Bruxelas, Bélgica. A eleição teve lugar em Milão, Itália no passado dia 7 de maio, no seguimento do JEE Spring Conference 2022.

Para António Pedro Marques, “fazer parte da nova *executive board* da JE Europe será o concretizar de um objetivo decorrente de um trabalho de três anos e sete meses enquanto Júnior Empresário. Na ISCAC Junior Solutions temos uma cultura muito

intrínseca no que toca às relações internacionais e à presença e representação de Portugal e de Coimbra além-fronteiras.” Refere também o trabalho desenvolvido em prol da *Network*, que o motivou a candidatar-se à *Executive Board* da JE Europe, tendo tentado seguir os exemplos de anteriores membros da IJS. “Esta eleição é dedicada a todos esses que já fizeram e sobretudo, a todos aqueles que querem fazer mais e melhor por algo que impacta a Academia, a Sociedade e o Mundo Empresarial”, afirma.

O estudante do ISCAC será tesoureiro responsável pelos departamentos de *Finance, Legal, Network Development e HQ Management*, juntamente com uma equipa com a mesma paixão pelo conceito de Júnior Empresa. “Será um prazer trabalhar diretamente com 16 países europeus, com



António Pedro Marques

intuito de potenciar as ferramentas necessárias para o desenvolvimento sustentável da *Network* Europeia de Júnior Empresas e contribuir para o crescimento dos seus Júnior Empresários”, conclui. ●

## Projeto Portugal Polytechnics prepara ações futuras

O Politécnico de Coimbra recebeu a delegação portuguesa que esteve no Brasil em março de 2022, no âmbito do Projeto *Portugal Polytechnics*, promovido pelo Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP), numa reunião que teve lugar nos Serviços Centrais do IPC no dia 5 de maio. Em agenda estiveram, entre outros assuntos, o balanço e avaliação da missão e propostas de ações futuras. ●



A delegação portuguesa que esteve no Brasil em março de 2022

## Diplomados recebem Cartas de Curso em dia de festa

Vai realizar-se a Cerimónia da Entrega das Cartas de Curso do Politécnico de Coimbra, no próximo dia 25 de junho, pelas 17h00, no campus da Escola Superior Agrária, em S. Martinho do Bispo (Coimbra). Após o interregno provocado pela pandemia,

pretende-se homenagear os diplomados dos anos letivos 2018/19, 2019/20 e 2020/21 com a entrega das respetivas Cartas de Curso. Os diplomados são convidados a marcar presença neste momento especial para a instituição, para a comunidade IPC e suas

famílias.

O evento vai ter lugar ao ar livre, num espaço preparado para a ocasião, onde haverá lugar para os participantes conviverem com os antigos colegas e com as suas famílias. A cerimónia terá um momento musical e de intervenções institu-

cionais, seguindo-se a entrega das Cartas de Curso. Para receber a Carta de Curso neste evento, é necessário ter requerido a mesma através da plataforma inforestudante e fazer uma inscrição prévia. ●

# Destaque

## Politécnico de Coimbra cria Escola da Floresta na Lousã



Elementos da Presidência do IPC, das escolas do IPC, do Município da Lousã e parceiros do projeto

A Escola da Floresta do Politécnico de Coimbra (IPC) deu um passo decisivo com a assinatura do protocolo de colaboração com a Câmara Municipal da Lousã, que teve lugar numa cerimónia pública neste Município no dia 13 de maio.

A Escola da Floresta é o novo polo de ensino superior do Politécnico de Coimbra na Lousã. Tendo em conta o objetivo de descentralização da formação do IPC para um maior número de municípios da região, a marca Escola da Floresta cumprirá essa missão na Lousã. No seu seio nascerão cursos cuja responsabilidade científica e execução será do IPC, em parceria com vários organismos e empresas e cuja matriz será a de formar “à medida” profissionais de elevada competência e desempenho nas áreas que vierem a ser determinadas.

Na sua intervenção, o presidente do IPC, Jorge Conde, recordou o processo de quatro anos e meio que decorreu desde o desafio inicial do presidente da Câmara da Lousã em novembro de 2017, logo após os terríveis incêndios que assolaram a região nesse ano, aos inúmeros contactos com responsáveis políticos e económicos para concretização desta ideia, “mas apesar das muitas vontades e algumas sinergias, o tempo da pandemia justificou outras prioridades e direções”. “Ironia das ironias, acaba por ser a pandemia, através do PRR, a



Momento da assinatura do protocolo com Jorge Conde, Luís Antunes, e Luís Paulo Costa

proporcionar meios para o arranque desta ideia”, referiu. O responsável espera que em setembro deste ano o projeto dê “os primeiros passos na formação de pessoas e no aumento de competência que o país precisa”. “No Politécnico de Coimbra gostamos de fazer, gostamos de ser a instituição do território e gostamos de trabalhar fora de portas. Esta é um dos projetos que, estou certo, garantirá essa nossa matriz e que será um sucesso, com o trabalho e empenho de todos”, garantiu.

O presidente da Câmara Municipal da Lousã, Luís Antunes, considerou as áreas da floresta e do fogo como “determinantes e identitárias” da Lousã e realçou a importância da criação de um centro de conhecimento no

Município – reforçando a oferta formativa no concelho, complementando a já existente - numa perspetiva de trabalho em proximidade e em relação com os agentes no território. O autarca salientou que com a Escola da Floresta se dá “expressão a um objetivo âncora da estratégia de desenvolvimento integrado, a valorização do Capital Humano”. Luís Antunes referiu ainda o contributo significativo para o reforço da dinâmica social e económica do concelho, bem como para potenciar a atratividade e notoriedade do mesmo. O autarca finalizou a sua intervenção referindo que “por tudo o que já foi dito, este momento marca, também, a afirmação de um concelho com Ecos da Serra e Caminhos de Futuro”.

O vice-presidente da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, Luís Paulo Costa, considerou a criação da Escola da Floresta um facto que atesta “a importância para a região e para o Município da proteção de um dos nossos bens mais valiosos, a preservação da floresta”, apontando a Lousã como um local ideal para a criação de “um *hub* para a floresta”. Referindo tratar-se de um bom exemplo de ciência aplicada e da aproximação da academia ao território, o responsável espera que esta venha aumentar a resistência do território aos incêndios rurais.

### Cursos iniciam em setembro

O polo do IPC vai iniciar atividade em setembro deste ano, arrancando com cursos nos domínios da floresta e do fogo, envolvendo a ESAC e o ISEC, nomeadamente um Curso Técnico de Ensino Superior (CTeSP) em Operações Florestais (duração de dois anos), uma Pós-graduação em Análise de Incêndios (PNGIFR) (duração de um ano), uma Pós-graduação em Inovação em Gestão das Operações Florestais (duração de um semestre) e 12 cursos de Microcredenciações em Formação Autónoma em Análise de Incêndios.

Os cursos propostos na área dos incêndios rurais, e previstos no âmbito do Plano Nacional de Qualificação do Sistema de Gestão Integrada de

Fogos Rurais, serão dinamizados no âmbito dos Programas Impulso, coordenados pelo IPC, e contarão com a participação de várias instituições de ensino superior, nomeadamente, a UTAD, a UL-ISA, o IPCB, a UA e outras entidades como a Escola Nacional de Bombeiros, o Instituto de Conservação da Natureza e Florestas, a AGIF - Agência de Gestão Integrada de Fogos Rurais, a Polícia Judiciária e o ForestWise - Laboratório Colaborativo para Gestão Integrada da Floresta e do Fogo, entre outros.

Os cursos na área das operações florestais têm o envolvimento de duas unidades orgânicas de ensino do IPC, a ESAC e o ISEC, contam com o apoio do ICNF (COTF) e com o envolvimento das empresas NAVIGATOR, ALTRI, SONAE-ARAUÇO, CENTRO PINUS, REN, e-REDES, ANEFA e os seus associados. Numa segunda fase, está previsto o envolvimento da ESEC nas vertentes do turismo de natureza e de montanha e será avaliada a participação de outras escolas e matérias.

Esta é a primeira ação do Politécnico de Coimbra no âmbito do Programa Impulsos, concebido com inúmeros agentes do território, nomeadamente câmaras municipais, empresas e instituições do setor social. O programa vai entrar na fase de execução e terá a coordenação do IPC, da CIM Região de Coimbra e do CEC - Câmara de Comércio e Indústria do Centro. ●

# Atualidade

## SASIPC promove Encontro Nacional de Técnicos de Ação Social do Ensino Superior

Decorreu no passado dia 20 de maio, o Encontro Nacional de Técnicos de Ação Social no Ensino Superior (EN-TASES) com o tema “do 129 /93 à atualidade: paradigmas, desafios e boas práticas nos apoios sociais diretos”. Este Encontro, há muito desejado pela organização, surge integrado no plano de comemorações dos 25 anos dos Serviços de Ação Social (SAS) do Politécnico de Coimbra, entre muitas outras atividades que estão a decorrer desde outubro passado. Com cerca de uma centena de inscritos provenientes de cerca de 35 instituições do ensino superior público e privado de todo o país e também de 65 convidados, teve como objetivos refletir sobre as políticas de ação social no ensino superior associadas aos apoios sociais diretos (bolsas), promover o debate e partilha de boas práticas na inovação social e fomentar a análise crítica sobre contextos socioeconómicos no ensino superior. Este dia iniciou-se com a habitual Sessão de Abertura, sendo seguida pela conferência inaugural proferida por Elsa Montenegro, docente do Instituto Superior de Serviço Social do Porto, com o título “O papel do profissional de ação social no ensino



Sessão de Abertura



Conferencista Elsa Montenegro

superior: competências requeridas no exercício da profissão”, à qual se seguiu um debate com várias participações do público. Seguiu-se uma mesa redonda com a intervenção de Alexandra Lopes, técnica de ação social na Universidade de Coimbra, com o tema “Evolução da atribuição e Bolsas de Estudo a estudantes no Ensino Superior nos últimos 20 anos”, com a representan-

te da Federação Académica do Porto, Ana Cabilhas, que abordou “A perspetiva dos Estudantes sobre o RABBEES” e finalmente com a intervenção das duas técnicas da Direção Geral do Ensino Superior, Cláudia Pinto e Sofia Ventura, que apresentaram “O futuro do Ensino Superior – Novas soluções para a Ação Social – Desafios”. No período da tarde, decorreram em simultâneo cinco salas de debate,



Plateia



Uma das Sessões de Debate

com dois moderadores e dois relatores cada, com grupos de cerca de 20 pessoas por sala, sob os temas: Estudantes com Necessidades Específicas (ENE); Regulamento das Bolsas de Estudo da DGES; Apoios de Emergência; Bolsas de Atividades; Novos públicos e Novas Soluções. Em plenário, cada um dos grupos apresentou as suas conclusões através de um dos seus relatores. Das conclusões apresentadas, é de realçar: a necessidade de se criar legislação e de se sensibilizar as lideran-

ças das IES para a problemática dos estudantes ENE's; a necessidade de se uniformizar procedimentos obrigatórios e de ser revisto o RABBEES; a necessidade da prestação de outros apoios, no sentido de responder ao aumento de pedidos de apoios de emergência não enquadráveis nas bolas da DGES, nomeadamente o caso dos estudantes internacionais; necessidade de se promover atividades diversificadas para as Bolsas de Atividades, alargando-as ao exterior das IES; e que importa "Acolher" mas é fundamental "Acompanhar", que é necessário conhecer "Melhor" para "Melhor Acolher" e responder à diversidade, promovendo também Redes Colaborativas.

Este dia terminou com uma sessão de encerramento onde foram homenageados todos aqueles que estiveram presentes e que desenvolvem a sua atividade profissional na área da ação social há pelo menos 25 anos. A presidente da Comissão Organizadora do encontro, Marta Correia, salientou, como conclusão geral, “a valiosa partilha e a concretização de um sonho há muito desejado pela equipa da Unidade de Apoios Sociais Diretos dos SASIPC”. ●

## Ciclo de tertúlias nas escolas

Inserido no Plano da Comemorações dos 25 anos dos SAS IPC, decorreu um Ciclo de Tertúlias dirigido à comunidade académica e a toda a população em geral.

A primeira Tertúlia, dedicada a “Animação do espaço público e académico: o bem-estar social e emocional nos estudantes do ensino Superior”, decorreu no passado dia 21 de abril, nos claustros da ESEC, teve como palestrantes os docentes Mário Montez, Filipa Canavarró e Catarina Morgado e a vice-presidente da AE, a estudante Maria Libório, e contou com 50 participantes. O momento musical foi da responsabilidade do estudante Sebastião Medeiros.

Este encontro informal, que durou aproximadamente 1h30m, caracterizou-se pela partilha crítica de ideias acerca desta temática, sobressaindo a participação ativa dos estudantes e docentes na defesa da apropriação dos espaços exteriores para lazer, ensino e aprendizagem.

Segundo o docente Mário Montez, há



Tertúlia na ESTeSC

uma perceção de que as atividades realizadas nos espaços exteriores no ensino superior (à exceção dos cursos de desportos) não são atividades letivas credíveis, salientando ainda o papel preponderante dos estudantes na reivindicação de espaços de bem-estar e de outras condições para a sua vivência e participação na vida escolar e académica.

O segundo evento decorreu na cantina da ESTeSC, no passado dia 27 de abril, e teve como temática “Alimen-



tação: O passado, o presente e o futuro” e como oradores os docentes

Luís Lavrador, a nutricionista dos SAS Cristiana Lopes e a representante da AE e estudante do curso de Dietética e Nutrição Lara Carrilho. A moderar, esteve a docente e membro do GAE desta unidade orgânica, Alexandra André. Contou com a presença de 44 participantes.

Durante hora e meia falou-se sobre a alimentação no Ensino Superior e assistiu-se a uma participação ativa e crítica da parte dos estudantes e usuários da cantina.

Na opinião da estudante Lara Carrilho, a entrada para o Ensino superior obriga a optar por refeições rápidas e nutricionalmente mais pobres, defendendo por isso a existência de atividades que promovam a educação para uma alimentação mais saudável. Já a nutricionista Cristiana Lopes, deu destaque à evolução existente em termos de opções alimentares nas cantinas dos SAS/IPC.

A intervenção do docente de Gastronomia Luís Lavrador teve como ponto de partida a partilha da sua anterior experiência profissional nos SASUC e a discussão gerou-se em torno da emergência da implementação

de um código sustentável em toda a linha alimentar das cantinas e cujo designio passe por um circuito curto do “prado ao prato”.

A conclusão deste Ciclo de Tertúlias aconteceu no dia 25 de maio, no auditório do H1 da ESAC, com a temática “As necessidades educativas específicas no Ensino Superior: que desafios?” e contou com a presença do docente coordenador e Vice Presidente da Escola Superior de Educação do Politécnico do Porto, Miguel Augusto Meneses da Silva Santos, a docente coordenadora da Escola Básica do Tovim, Cármen Cruz, o docente de Educação Especial na Escola Básica do Tovim, Sérgio Fonseca e com a moderação da psicóloga da USBE/SAS/IPC, Alice Mendes.

A organização e realização deste Ciclo de Tertúlias foi da responsabilidade do grupo de trabalho constituído pelo funcionário das residências, António Santos, pela psicóloga da USBE/SAS/IPC, Lucília Gonçalves, que coordenou este grupo, pela coordenadora da UAFT SAS/IPC, Mafalda Patrício e pela assistente Social da UASD/SAS/IPC, Patrícia Almeida. ●

# Atualidade

## Sessões de apresentação do Projeto @GIR nas escolas e nos municípios

O projeto @GIR – Gabinete de Inovação Regional, dinamizado pelo Gabinete de Interface com a Comunidade do Politécnico de Coimbra, está no terreno há dois meses e deu-se a conhecer à Comunidade Académica e aos Municípios protocolados nas apresentações públicas que decorreram em maio. A equipa foi constituída com um financiamento do CENTRO2020, sendo que há uma linha de ação “AGIRFORINNOVATION” que teve recentemente um financiamento aprovado do COMPETE 2020. As seis unidades de ensino do Politécnico de Coimbra receberam a equipa multidisciplinar do @GIR em sessões abertas para a apresentação do projeto. As Presidências das escolas salientaram a abertura e interesse no sentido de envolver cada escola no que é o futuro do desenvolvimento territorial nas diversas áreas de atuação. A conversa seguiu com a partilha de ideias e estratégias comuns que possam levar o *know-how* do Politécnico de Coimbra ao território. O @GIR irá trabalhar em estreita ligação com as escolas e, no terreno, tendo como



Apresentação do Projeto @GIR na Câmara Municipal de Arganil

objetivo o desenvolvimento de ações de formação, propostas de estágios e a empregabilidade, criar redes na transferência do saber e inovação, bem como da investigação, conhecimento e debate, voluntariado, eventos de *networking* e divulgação de boas práticas. Para tal, e para garantir melhores resultados, para além das escolas, o projeto @GIR atua no terreno em estreita ligação com o INOPOL - Academia de Empreendedorismo, o Instituto de Investigação

Aplicada (i2A) e o Centro Cultural do Penedo da Saudade para a promoção da cultura e das artes.

No seguimento das escolas, a apresentação pública nos Municípios protocolados, Lousã, Arganil, Oliveira do Hospital, Miranda do Corvo, Soure, Mortágua e Castanheira de Pera decorreu com a presença dos presidentes das autarquias, empresas, IPSS, Associações e outros agentes locais. As sessões contaram com a intervenção dos presidentes das Câmaras Mu-

nicipais, onde foram evidenciadas as oportunidades do projeto @GIR para o desenvolvimento na Região Centro e com uma mensagem deixada pelo presidente do Politécnico de Coimbra, Jorge Conde. Esta destaca o trabalho dos parceiros no território, no sentido de levar a inovação, o desenvolvimento, a investigação e trazer, das empresas, autarquias e outras entidades, a experiência de quem trabalha no território no dia a dia, de forma a criar um conhecimento conjunto e definir estratégias que permitam tornar a região mais competitiva, mais atraente, bem como a forma de fixar os jovens que se formam no IPC e atrair empresas, empresários que queiram trazer uma mais valia para este território.

Jorge Conde finalizou o seu discurso referindo que “o Politécnico de Coimbra está muito empenhado nesta ligação ao território de forma a capitalizarmos a nossa ideia de agir pela Região de Coimbra”.

Segundo a organização, as sessões nas autarquias foram palco de diálogos enriquecedores e de futuras colaborações. ●

### IPC no 1º encontro do Clube de Marketing da APPM



Na sequência do caminho de aproximação ao território e às empresas, o Gabinete de Interface com a Comunidade do Politécnico de Coimbra foi convidado a estar presente no 1º encontro do Clube de Marketing da APPM - Associação Portuguesa dos Profissionais de Marketing, delegação de Coimbra.

Neste primeiro evento, estiveram presentes vários representantes de instituições e empresas de referência na região com o objetivo de debater como o marketing pode ajudar a valorizar o ecossistema da região cujo potencial é reconhecido como sendo enorme. O mote da APPM tem por base a premissa que valorizando o ecossistema e a região será o primeiro passo para valorizar também os seus profissionais, com foco nos profissionais da área do marketing. A sessão contou com o orador Tiago Barquinha, representante, fundador e CEO da Mojobrands e professor convidado da Católica Porto Business School, que dinamizou a sessão através de uma apresentação e alguma dinâmica de grupo.

Entre os convidados, para além do Politécnico de Coimbra, estiveram representantes das empresas Triber Agency, Licor Beirão, Frutorra Pimenta, Navigator, Grupo Alves Alves Bandeira, Friojobel, Aquinos, Lugrade, Nutriva, Critical Software, Bluepharma, Diário de Coimbra, Coimpack, Coimbra Cooletiva, Crossing, Portugal Green Travel, Global Wines e Quinta das Lágrimas, que acolheu o encontro no seu espaço. Este evento criou um momento de *networking* que permitiu identificar várias necessidades comuns e obter um retorno bastante positivo dos presentes, prevendo-se que seja o início de vários encontros em prol do debate e do desenvolvimento da Região de Coimbra.

O convite da APPM à participação do Politécnico de Coimbra nestes encontros abre portas a novas oportunidades e reflete já os primeiros resultados da estratégia de aproximação às empresas e à região. ●

## Parceiros do projeto *Food Corridors* conhecem empresas da região

Estando a terminar o Projeto Food Corridors, coordenado pela CIM-RC, os diversos parceiros dos sete países europeus que englobam o consórcio (Portugal, Grécia, Estónia, Hungria, Roménia, Itália e Eslovénia) estiveram de visita ao distrito de Coimbra entre 24 e 27 de maio. Durante estes

dias, as manhãs focaram-se em reuniões para encerramento do projeto e discussão de resultados, e as tardes passaram por visitas a diferentes entidades do setor agro-alimentar reconhecidas por boas práticas na região de Coimbra. No último dia, Érica Castanheira, vice-presidente do

Politécnico de Coimbra e coordenadora do Grupo de Ação Local do Projeto Food Corridors, juntamente com Lara Campos, membro do Projeto @GIR, puderam participar na visita à Licor Beirão e partilhar a experiência e conhecimentos com os restantes parceiros.

Durante a semana de 26 a 30 de abril, os parceiros reuniram-se também em Tartu na Estónia, onde Érica Castanheira fez parte do grupo, com o objetivo de partilharem experiências e conhecerem as práticas do país. ●



Equipa @GIR com José Redondo



Visita em Tartu, Estónia

# Internacional

## Equipas do Politécnico de Coimbra premiadas na Euroweek

O Politécnico de Coimbra arrecadou quatro prémios na 27ª Euroweek 2022, que decorreu na cidade de Lille (França) de 25 a 29 de abril. Foram três as equipas do IPC a participar - da ESEC, da ESTeSC e do ISCAC - nesta iniciativa organizada anualmente no âmbito da Rede *Professional Inter-University Management for Education (PRIME)*, onde o IPC é a única instituição de Ensino Superior portuguesa presente. Trata-se de uma semana intensiva de intercâmbio de projetos e experiências desenvolvidos por equipas internacionais, cada uma com três países e cada país com um professor e dois alunos. O tema desta edição foi "Design & Corporate Social Responsibility".

A equipa liderada pela ESTeSC-IPC venceu o prémio "Best Project Presentation Award" e ficou em segundo lugar na categoria "Best Pitch and Poster Award" com o projeto "Water scarcity? Can biomimetics solve the problem?". A equipa foi coordenada pela docente Susana Paixão e constituída pelas alunas da licenciatura em Saúde Ambiental Mafalda Azevedo e Beatriz Mesquita, bem como por dois alunos e um docente da ECAM Brussels Engineering School (Bélgica)



Equipa da ESTeSC liderada pela docente Susana Paixão

ca) e de dois alunos e uma docente da University of South-East Norway (Noruega).

Este projeto visou investigar como a biomimética pode contribuir para alcançar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, em particular o objetivo 6 "Água". A escassez de água está cada vez mais agudizada não só pelas alterações climáticas, mas também pelo uso inadequado deste recurso. Neste projeto, para além de uma revisão bibliográfica, com o intuito de entender e contextualizar o problema foi feita uma avaliação dos conhecimentos sobre biomimética e escassez de água, através de um questionário a mais de 290 alunos de

Portugal, Bélgica e Noruega. Por fim, foi ainda desenvolvido um protótipo, de baixo custo baseado na biomimética como possível solução de futuro. A equipa do ISCAC foi galeardada com o prémio de segundo melhor "Paper" do evento. Os estudantes João Silva e Nuno Pereira do curso de Mestrado em Sistemas de Informação de Gestão da Coimbra Business School | ISCAC e o docente António Trigo participaram com o trabalho "Sustainable Digital Production in terms of Lean Management", realizado em parceria com duas universidades europeias, a Brno University of Technology, da República Checa e a FH Joanneum University of Applied



Equipa do ISCAC



Equipa da ESEC

Sciences da Áustria.

O trabalho realizado é sobre um caso hipotético da transformação da produção ineficiente em eficiente numa fábrica de produção de dardos em Lille, alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), utilizando modelos estáticos e dinâ-

micos fornecidos pela metodologia *Value Stream Map* que visa a criação de um *Digital Twin* da fábrica real. A utilização destes modelos permitiu a redução do tempo de instalação e processamento bem como das quantidades de matérias primas armazenadas.

A equipa da ESEC conquistou o terceiro lugar na categoria de "Best Paper". Bárbara Costa, do Mestrado em Marketing e Comunicação, e João Pedro Bento, da Licenciatura em Comunicação Organizacional, da ESEC, foram líderes, em conjunto com a sua professora Alexandra Leandro, do projeto com a equipa da Espanha e da Suécia, intitulado "The "Perfect Packaging": Socially Responsible Design in Personal Hygiene Products' Packaging".

Este tema encaixava nos tópicos globais da Euroweek 2022 - "Corporate Social Responsibility and Design Thinking" - procurando, através da pesquisa internacional desenvolvida pela equipa, encontrar a solução de embalagem de produtos de higiene pessoal mais alinhada com uma estratégia holística de responsabilidade social das empresas. O projeto foi feito com recurso a metodologia quantitativa, através de um questionário a consumidores aplicado nos três países e também com recurso à metodologia qualitativa, em que o grupo analisou o comportamento de grandes multinacionais do setor da higiene, assim como de empresas mais pequenas e inovadoras. ●

## Politécnico de Coimbra na primeira reunião do Projeto U-Green

O Politécnico de Coimbra participou, nos dias 12 e 13 de maio, na primeira reunião do Projeto U-Green em Modena, Itália. O projeto U-GREEN irá decorrer ao longo de dois anos e meio, com o objetivo de desenvolver e implementar um quadro comum para avaliar e atualizar práticas verdes e sustentáveis. O projeto visa promover as competências verdes entre uma nova geração de cidadãos europeus e baseia-se na ideia de que as instituições de educação e formação podem ser os principais catalisadores da mudança de mentalidades e comportamentos necessários à transição para uma economia circular, digital e neutra em termos climáticos.

Nesta primeira reunião de trabalho, esteve presente Maria João Cardoso, pró-presidente do Politécnico de Coimbra, e António Loureiro, técnico



Foto de grupo do consórcio do projeto

Superior do Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental do IPC. No início da fase foi apresentado a todos os parceiros do consórcio o projeto, bem como as atividades a desenvolver

durante o decorrer do mesmo e os principais resultados já alcançados. Abordaram-se, ainda, temáticas como: plano de gestão e questões financeiras e administrativas do

projeto, identidade visual, plano de partilha e promoção, avaliação e plano de garantia de qualidade, sustentabilidade do projeto após a sua execução e trabalho a desenvolver por cada parceiro do consórcio na fase 2 do projeto.

Nessa fase, cada parceiro criará um grupo focal para recolha de contributos relativos a: conhecimento da situação da sustentabilidade na Instituição, aspetos mais relevantes a melhorar no âmbito da gestão da sustentabilidade da Instituição, ações específicas propostas pelos elementos que constituirão o grupo focal e avaliação da situação da sustentabilidade na Instituição. A segunda reunião do projeto realizar-se-á em dezembro de 2022, em Liège, Bélgica. ●

## Institutos franceses visitam IPC



A delegação nos Serviços Centrais do IPC

O Politécnico de Coimbra recebeu, nos dias 10 e 11 de maio, uma visita de uma delegação dos Institutos Universitários de Tecnologia (IUT) da região de Île de France.

No âmbito desta visita, a delegação organizada por Francisco de Oliveira Alves, diretor de IUT Cachan, foi recebida nos Serviços Centrais do IPC pelo vice-presidente do Politécnico de Coimbra, Daniel Roque Gomes e pela coordenadora do Gabinete de Relações Internacionais, Dulce Caetano.

A comitiva visitou o ISCAC, a ESTeSC e o ISEC, tendo sido recebida pelos Presidentes destas unidades orgânicas de ensino e pelos respetivos Responsáveis de Relações Internacionais. ●

# Empreendedorismo

## Novas etapas do Concurso Poliemprende no IPC

No passado dia 4 de maio, o INOPOL Academia de Empreendedorismo recebeu o primeiro evento presencial da edição deste ano do Concurso Regional Poliemprende no Politécnico de Coimbra – o *Bootcamp* de Ideação. Durante esta iniciativa, os participantes tiveram oportunidade de desenvolver e aperfeiçoar as ideias de negócio submetidas previamente a concurso, com o apoio e acompanhamento de um conjunto alargado de mentores do Instituto Pedro Nunes e das diversas Escolas do IPC. Finalizada esta etapa, foram selecionadas para prosseguir no programa um total de 12 equipas, compostas por 22 estudantes e diplomados das diferentes Escolas do IPC. Durante os meses de maio e junho, as equipas irão participar num total de seis oficinas de capacitação (E2), em formato presencial, no Auditório do INOPOL, onde, com o apoio de uma rede mentores do IPN e do IPC, terão



Sessão de abertura do Bootcamp



Equipa de empreendedores faz apresentação

oportunidade de trabalhar nas suas ideias de negócio, procurando refletir e incorporar os conceitos apre-

endidos nas sessões. Nesta fase, tiveram já lugar as primeiras duas oficinas de capacitação



Trabalho em equipa

(nos dias 11 e 18 de maio), nas quais foram abordados os temas “Oportunidades e Modelos de Negócio” e “Estudo de Mercado e Estratégias de Marketing”. ●

## Arranque do programa UPskill



Iniciou no dia 16 de maio, nas instalações do INOPOL Academia de Empreendedorismo, a 2.ª edição do UPskill - Digital Skills & Jobs, um programa de incentivo à reconversão e requalificação profissional de diplomados com vista à respetiva integração em empresas com necessidades de quadros nas áreas das tecnologias digitais.

Esta ação de formação, que resulta de uma parceria entre o Politécnico de Coimbra (entidade formadora), o IIEP e a empresa Deloitte, decorrerá durante 6 meses no INOPOL com o propósito de capacitar um total de 14 formandos titulares de licenciatura pós-Bolonha na tecnologia Datawarehouse/BI.

Após este primeiro período formativo, os formandos irão realizar um estágio de três meses na Deloitte, que solicitou esta formação, com a possibilidade de virem a serem integrados nos quadros da empresa. ●

## Equipas de Cocriação de Inovação visitam Laboratórios de I&D do IPC



Apresentação do trabalho e projetos desenvolvidos nos laboratórios do SISUS no ISEC-IPC



Apresentação do LABINSAÚDE na ESTeSC

No último dia 16 de maio, o INOPOL Academia de Empreendedorismo recebeu uma comitiva de cerca de 30 pessoas composta por estudantes e docentes do IPCB - Instituto Politécnico de Castelo Branco e do Politécnico de Coimbra para uma visita técnica aos Laboratórios de I&D do IPC. Enquadrada na 3.ª edição do projeto Link me up - Cocriação de Inovação, esta iniciativa, promovida em parceria com o i2A - Instituto de Investigação Aplicada, teve como objetivo dar a conhecer as áreas de investigação científica trabalhadas nas diversas Escolas do IPC, assim como proporcionar aos participantes (estudantes, facilitadores e parceiros) momentos de *networking* com os respetivos in-

vestigadores. Ao longo do dia, os participantes tiveram oportunidade de conhecer a incubadora do INOPOL, assim como os laboratórios LABINSAÚDE - Laboratório de Investigação em Ciências Aplicadas à Saúde (Escola Superior de Tecnologia da Saúde | Instituto Politécnico de Coimbra), VALOREN - Laboratório de Valorização de Recursos Endógenos e Naturais (Escola Superior Agrária, Instituto Politécnico de Coimbra), SISUS - Laboratório de Soluções Industriais Sustentáveis (ESAC-IPC e Instituto Superior de Engenharia de Coimbra) e ainda o LBA - Laboratório de Biomecânica Aplicada (ISEC-IPC). ●

## INOPOL promove conversa sobre empreendedorismo social e ambiental



No dia 10 de maio, o INOPOL Academia de Empreendedorismo recebeu mais um webinar do ciclo “Let’s Talk”, uma iniciativa mensal que visa sensibilizar a comunidade de empreendedores, estudantes, docentes e investigadores para os temas-chave do mundo do empreendedorismo e da inovação.

Nesta edição, a convidada foi Carolina Sapienza-Bianchi, Cofundadora e Diretora Executiva da MudaTuga, uma *startup* de inovação ambiental nascida em Coimbra que pretende contribuir para a redução da quantidade de resíduos depositados em aterros e aumentar a taxa de valori-

zação dos resíduos orgânicos, através de soluções de compostagem doméstica e comunitária e serviços de sensibilização e educação para a gestão de biorresíduos. Durante a sessão, a oradora partilhou a sua experiência como empreendedora social no mundo da sustentabilidade, dando a conhecer as principais aprendizagens e desafios do percurso da MudaTuga até ao momento, em dimensões como o desenvolvimento do produto/serviço, a abordagem ao mercado, a definição do modelo de negócio ou a angariação de financiamento. ●

## INOPOL em evento sobre internacionalização

No passado dia 3 de maio, o INOPOL Academia de Empreendedorismo, através da sua diretora, Sara Proença, participou no III Encontro de Internacionalização de Empresas (PPIN), organizado pelo Politécnico de Leiria, num painel com o tema “Internacionalização de Empresas - Perspetiva das Unidades de Investigação e Incubadoras”.

O evento, que vai já na sua terceira edição, decorreu durante dois dias no Edifício da NERLEI - Associação Empresarial da Região de Leiria, tendo juntado responsáveis de diversas entidades do sistema de ensino e do tecido empresarial, assim como organismos públicos, associações empresariais, unidades de investigação e centros tecnológicos.

Esta iniciativa insere-se no projeto colaborativo PPIN | Portugal Polytechnics International Network, que tem como objetivos reforçar a internacionalização do Ensino Superior Politécnico Português. ●

# Atualidade

## ESAC colabora na criação de soluções inovadoras para gestão da vinha

A Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC), através da investigadora do CERNAS – Centro de Recursos Naturais, Ambiente e Sociedade, Carla Ferreira, integrou uma equipa multidisciplinar que desenvolveu um estudo cujo objetivo é melhorar a precisão e a fiabilidade da monitorização e deteção de pestes e doenças em vinhas.

Liderada por investigadores do Instituto de Sistemas e Robótica da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC), a equipa explorou novas abordagens tecnológicas para a gestão de vinhas, abrindo portas ao desenvolvimento de sistemas de monitorização não invasivos e eficientes que permitem atuar de forma imediata e localizada em caso de doenças e pestes, melhorando a produção e diminuindo o impacto nocivo no meio ambiente. O estudo foi levado a cabo durante 12 meses, em três vinhas da região



O estudo foi implementado em 3 vinhas da região centro

Centro (Coimbra, Valdeioiro e Quinta de Baixo) geridas segundo práticas convencionais, mas com características biofísicas diferentes, no âmbito do projeto AI+Green – Automação Inteligente na Agricultura de Precisão, financiado pelo MIT-Portugal e pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT).

As abordagens exploradas e testadas pelos investigadores basearam-se em sistemas de *Deep Learning* (aprendizagem profunda, inteligência artificial), usando informação espaço-temporal obtida através de teledeteção (satélite) e drones. Estes equiparam um drone com uma câmara multiespectral e uma câmara RGB

de alta definição, que foram usadas para recolher informação espectral nas três vinhas alvo do estudo.

Os resultados indicam que os modelos de segmentação baseados em *Deep Learning* têm melhor desempenho quando comparados com métodos clássicos e que, em relação às bandas espectrais, a banda *Near-Infrared* é a banda que contribui para o melhor desempenho, apresentando-se o uso de câmara dupla para aquisição de dados um método vantajoso e um avanço no campo da agricultura de precisão e mais eficiente.

O estudo foi publicado na revista científica *Computers and Electronics in Agriculture*. O artigo científico, intitulado "Multispectral vineyard segmentation: A deep learning comparison study", está disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.compag.2022.106782>. ●

## Projeto *Life Stop Cortaderia* vence prémios Natura 2000



O projeto LIFE Stop Cortaderia, que conta com a Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC) e o Município de Vila Nova de Gaia na qualidade de entidades portuguesas parceiras, é o vencedor da 6ª edição dos Prémios Natura 2000 na categoria de "benefícios socioeconómicos". Os vencedores foram anunciados no passado dia 17 de maio, tendo o júri, que atribuiu este prémio por unanimidade, destacado na candidatura "Social inclusion and managing of alien invasive species" o empoderamento das pessoas com deficiência no mundo do trabalho, através da eliminação de uma planta invasora, neste caso a erva-das-pampas (*Cortaderia selloana*), bem como o caráter inspirador para a Europa que a aliança entre as instituições que integram o projeto e entidades sociais representa para a recuperação dos espaços Natura 2000.

Toda a informação sobre o projeto LIFE Stop Cortaderia em <http://stop-cortaderia.org/>. ●

## Estudante da ESAC ganha Bolsa do Centro de Frutologia Compal

Clara Barradas, recém licenciada em Engenharia Agro-pecuária e atualmente estudante do Mestrado em Gestão de Empresas Agrícolas da Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC), ganhou uma das cinco bolsas de instalação atribuídas no contexto da 9ª edição da Academia do Centro de Frutologia Compal para o seu pomar de maçãs de Armamar.

O grau de conhecimento técnico demonstrado aliado à atenção cuidada em termos de impacto ambiental e ao desenho de uma estratégia segura de comercialização e valorização do produto em questão foram os principais critérios para a atribuição da bolsa.

A par das competências reforçadas na área da fruticultura, Clara Barradas recebeu um prémio monetário de €20.000 para poder apoiar financeiramente o seu projeto, custear necessidades e colocar em ação as ideias apresentadas.

Segundo Clara Barradas "A bolsa,



O projeto de Clara Barradas foi um dos premiados pelo júri da Academia

para além do valor económico que se transforma numa alavanca para investimentos, é também um sentimento de satisfação como técnica e mulher na fruticultura nacional." "O Centro de Frutologia da Compal é

uma verdadeira escola onde se adquire conhecimentos e se fazem grandes amizades", acrescenta.

Nesta edição, a Academia atribuiu um total de 100 000€ em bolsas, após um ano de 2021 marcado por um

contexto de esforço de recuperação económica e social. ●

## ESAC assinalou 2ª Semana sobre Espécies Invasoras



Ação de controlo de plantas invasoras na ESAC

No âmbito da 2ª Semana sobre Espécies Invasoras (SEI 2022), que decorreu de 21 a 29 de maio em toda a Península Ibérica, com o principal objetivo de alertar os cidadãos para o problema das espécies invasoras, a Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC) juntou-se a mais de 200 entidades e dinamizou e colaborou num conjunto de atividades distintas.

Em particular, no dia 25 de maio, a ESAC levou a cabo uma ação interna de controlo de espécies invasoras. ●



# Atualidade

## Rui Amaro assume liderança da ESAC

Rui Amaro tomou posse para o cargo de presidente da Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC–IPC) no passado dia 16 de maio, numa cerimónia que teve lugar no Auditório Principal da Escola. A posse foi conferida pelo presidente do Politécnico de Coimbra, Jorge Conde.

Na mesma cerimónia foram também empossados os vice-presidentes que compõem a equipa da Presidência da ESAC no quadriénio 2022-2026, Daniela Santos e João Gândara.

A cerimónia contou com as intervenções do presidente da ESAC e do presidente do IPC. Começando a sua intervenção com um agradecimento a todos os seus antecessores, Rui Amaro, na sua intervenção, após uma breve contextualização do momento que atravessamos e que terá certamente um impacto direto na atividade da Escola, afirmou que “assumirá particular importância a necessidade de trabalho de reflexão” a ser promovido junto dos representantes dos Cursos, do Conselho Técnico-Científico e do Conselho Pedagógico, com vista à reformulação da oferta formativa da ESAC. “Harmonização curricular, redução de horas de contacto, adoção de práticas pedagógicas inovadoras, adequação da lecionação à evolução digital, etc. são ferramentas que, seguramente, serão equacionadas, propostas e adotadas”, vaticinou.

Rui Amaro colocou também no seu discurso o enfoque nas pessoas, asseverando que elas “são o alicerce do nosso trabalho e, como tal, decisivas para os resultados da instituição”, admitindo, contudo, a “necessidade



João Gândara, Rui Amaro, Daniela Santos e Jorge Conde



Intervenção de Rui Amaro



Momento da tomada de posse



Atuação do grupo musical "Cantares de Coimbra"



Audiência da cerimónia

de rejuvenescer”. Numa intervenção que não descurou igualmente uma palavra para os estudantes, a ligação à sociedade que caracteriza a instituição e o seu papel de diversidade no

universo do Politécnico de Coimbra, Rui Amaro manifestou ainda alguma apreensão relativamente à utilização do património afeto à ESAC que o Politécnico de Coimbra prevê fazer no

sentido da implementação dos vários projetos já anunciados, preocupado com os “impactes que um conjunto sucessivo de intervenções possa ter sobre este espaço reconhecidamente

aprazível, mas sensível” e que se constituiu o laboratório vivo da ESAC de apoio a atividades letivas, de investigação, demonstração e transferência de conhecimento. ●

## ESAC reforça eficiência energética dos seus edifícios

São já quatro os projetos de eficiência energética implementados nos últimos cinco anos na Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC), resultado da aposta desta instituição na gestão racional de recursos e na sustentabilidade.

Os projetos de eficiência energética na Biblioteca, Bloco A e Bloco J recentemente concluídos, vêm juntar-se ao primeiro implementado no edifício principal da ESAC. Os objetivos destas intervenções são reduzir o consumo e a despesa com a energia, melhorar

significativamente os confortos térmico e luminotécnico, bem como a qualidade do ar interior, proporcionando assim melhores condições para as atividades letivas, de investigação e de serviços.

Com um investimento total de cerca de 320 000 €, cofinanciado pelo POSEUR – Programa Operacional da Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos, foram instaladas cerca de 220 luminárias LED com sensores e um sistema de gestão remoto, colocados 262 m<sup>2</sup> de vãos

envidraçados (janelas e portas) em perfil de alumínio com corte térmico e vidro duplo, aplicados 1800 m<sup>2</sup> de isolamento térmico em paredes e coberturas e instalados painéis solares térmicos para aquecimento de águas sanitárias. A implementação destas medidas permitiu atingir as classes energéticas B e B, estimando-se uma redução de consumo de energia na ordem dos 516 MWh/ano, enquanto se evitará a emissão para a atmosfera de 82 toneladas de CO<sub>2</sub>/ano.

O elevado número de edifícios que

constituem as instalações da ESAC e a necessidade de alargar muitas destas tipologias de intervenção a outros espaços, levou a ESAC à apresentação de quatro novas candidaturas ao sistema de Apoio à Renovação Energética dos Edifícios da Administração Pública Central no âmbito do Aviso N.º 01/C13-i02/2021 do Fundo Ambiental. A título de curiosidade, é de referir que, num total de 214 candidaturas registadas por aquela entidade, a candidatura n.º 1 foi submetida pela ESAC. ●



Corredor do Bloco A

# Atualidade

## ESEC promove *workshops* em Fitness e Atividades de Ginásio

O I Ciclo de *Workshops* em Fitness e Atividades de Ginásio realizou-se na ESEC, de 4 a 25 de maio 2022, integrado nas Ciências do Desporto e Motricidade: Conferências & Formação 2021-2022 e no âmbito da unidade curricular de Desportos e Atividades de Ginásio, do curso de Licenciatura em Desporto e Lazer.

Este evento contou com a participa-

ção de vários especialistas na área, com experiência no setor do *fitness*, permitindo a partilha de saberes e a visão de profissionais que diariamente se encontram no terreno em ginásios de referência, assumindo funções de *personal trainer* e instrutor de aulas de grupo.

O Ciclo de *Workshops* foi creditado pelo IPDJ no âmbito da Formação

Contínua de Dietores de Exercício Físico e Diretores Técnicos e em 8 *Workshops* foram abordadas temáticas como Pilates Clínico; *Zumba*; *Cross Training*; *Hip Hop*; Reabilitação postural; *Indoor Cycling*; Postura, *Stretching* e alongamentos assistidos e Angariação e retenção de clientes em PT.

A iniciativa foi organizada por Luís

Brandão, Elisa Ângelo, José Pereira e Francisco Campos e contou com a participação de Luís Santos (ESEC-IPC), Luís Brandão (ESEC-IPC e Phive), Samuel Rosa (Body Fitness), Daniel Custódio (Holmes Place Coimbra), Lara Neves (ESEC-IPC), João Mendes (Phive) e Ricardo Arnaut (Fitness Academy). ●



Workshop de Indoor Cycling



Workshop de Atividades de Ginásio

## Conferências de Arte e Design no Fórum de Artes e Tecnologias



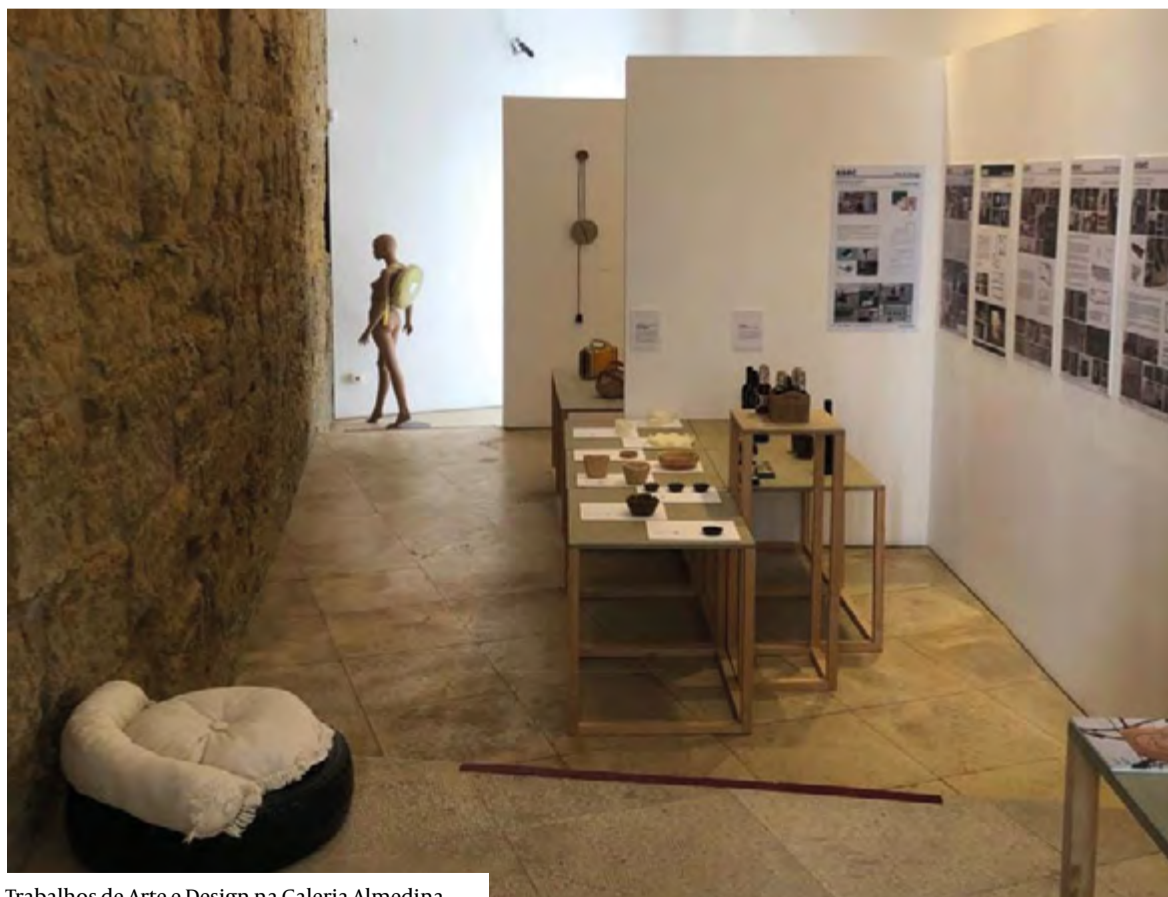
Integradas no 3º Fórum das Artes e Tecnologia, realizaram-se a 16 de maio as Conferências de Arte e Design com a presença de artistas e designers convidados.

A iniciativa teve como convidados António Melo, artista plástico, que apresentou “Performance sem fins lucrativos”; Carlos Antunes, diretor do Círculo de Artes Plásticas de Coimbra e da Bienal de Arte Contemporânea Anozero com a conferência “[22 96] CORVO nome de código”; Adrienne Schreiner, designer e fotógrafa, apresentou “Surface Design: A beleza como função” e Paulo Uva, projetista e a docente de design, com a conferência “Navegar do conceito à produção. Novas linguagens em produtos e espaços de lazer partilhado”. Nesta iniciativa foi ainda lançado o catálogo da exposição do curso de Arte e Design, realizada no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz, de 30 de outubro de 2021 a 30 de janeiro de 2022. ●

## Exposição de Arte e Design na Galeria Almedina

A exposição REGISTOS – Projetos de Design esteve patente de 5 de maio a 5 de junho na Galeria Almedina do Museu Municipal de Coimbra, exibindo trabalhos desenvolvidos pelos alunos da licenciatura de Arte e Design da Escola Superior de Educação de Coimbra nas unidades curriculares da área de design.

Neste manifesto expositivo foi possível desvelar a relação objeto, espaço e utilizador, a qual determina o modo como se interpreta a ligação abstrata que estabelecemos com o mundo... ●



Trabalhos de Arte e Design na Galeria Almedina

# Atualidade

## Podcast “Conversas Made In CO” apresentado no Encontro de Comunicação Organizacional

"A carreira é o que fazemos dela" foi o tema do 13º Encontro de Comunicação Organizacional – ECO 13 realizado na ESEC - Escola Superior de Educação do Politécnico de Coimbra a 18 de maio.

Esta edição contou com as intervenções de Maria Rúbio, Calina Porto, Cristóvão Monteiro e João Pereira, ex-alunos de Comunicação Organizacional.

Após a apresentação do percurso profissional dos diplomados foi lançado o episódio piloto do Podcast “Conversas Made In CO”.

João Santos, diplomado em CO e gestor de marketing na SONAE foi o primeiro convidado deste projeto desenvolvido pelos docentes Alexandra Leandro e João Morais.

O Podcast "Conversas Made In CO" pretende disponibilizar regularmente conteúdos em áudio, divididos em episódios com conversas curtas com diplomados em Comunicação Organizacional. As "Conversas Made In CO" têm como objetivo fomentar o conhecimento dos actuais alunos sobre percursos profissionais que possam seguir e aumentar o orgulho



de pertença ao curso. ●



Joana Fernandes e Alexandra Leandro na apresentação do podcast "Conversas Made in CO"

## 10º Encontro de Comunicação e Design Multimédia

A 10ª edição dos Encontros de Comunicação e Design Multimédia, evento organizado por alunos e docentes da licenciatura de Comunicação e Design Multimédia, da Escola Superior de Educação do Politécnico de Coimbra, decorreu nos dias 10 e 11 de maio.

Os Encontros de CDM são um espaço de partilha entre profissionais e estudantes das áreas que o curso abrange, como o design gráfico, ilustração, fotografia, *web design*, vídeo, comunicação, música, áudio e animação 3D. Durante dois dias, os alunos tiveram oportunidade de assistir a Conferências e *Workshops* com convidados de várias áreas: Daniel Pereira (director na MindSEO e APPM, membro do Forbes Business Council e Google Regional Trainer), Daniel Oliveira (Head of Innovation & Research na E-GOI), Hélder Gonçalves (docente da Universidade da Beira Interior), Daniel Pinheiro (diplomado em Comunicação e Design Multimédia, fotógrafo e realizador especializado em História Natural), Sofia Gonçalves (docente da ESEC coordenadora do projeto internacional Viajar com Livros), Filipe Mesquita (director criativo na This is Pacífica), Pedro Mesquita (Designer e Diretor de Arte na This is Pacífica), Mário Rodrigues (docente da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Águeda - Universidade de Aveiro), Vítor Tavares (ITI / ISMAI / IPVC), Inês Borges (SIC Notícias), David Ferreira

(Designer de comunicação diplomado em Comunicação e Design Multimédia) e Susana Dias (docente da Escola Superior de Design do IPCA). A palestra "Data Based Marketing" por Daniel Pereira (director na MindSEO e APPM, membro do Forbes Business Council e Google Regional Trainer) deu início aos trabalhos seguida da palestra "A importância dos dados na transformação digital: Como criar uma estratégia de marketing omnicanal desde o zero" por Daniel Oliveira da E-GOI. Hélder Gonçalves, docente da Universidade da Beira Interior foi convidado para falar sobre "Design de som - Desafios no audiovisual" e para dinamizar um dos *workshops* do Encontro, "Elementos criativos para o design de som". Daniel Pinheiro, diplomado em Comunicação e Design Multimédia, fotógrafo e realizador especializado em História Natural partilhou a sua experiência e falou sobre os projetos que se encontra a desenvolver - "Série Documental de História Natural para a RTP1 - Conteúdos, Produção e Pós-Produção".

"Cooperação, Criatividade e Emoções de Realização: o exemplo dos projetos Viajar com Livros e KINDER. ●



Sessão de Abertura do 10º Encontro de CDM



Daniel Pinheiro, ex-aluno do curso, apresentou novos projetos

## Semana de Animação na ESEC

Decorreu de 9 a 13 de maio a Semana de Animação organizada pelos alunos do 2º ano da licenciatura em Animação Socioeducativa da Escola Superior de Educação de Coimbra. Esta iniciativa, organizada no âmbito da unidade curricular de Técnicas de Animação Comunitária e dirigida a toda a comunidade da ESEC contou com a colaboração de docentes e estudantes de outros cursos, bem como de instituições e convidados exteriores à escola.

O programa integrou um vasto conjunto de atividades, nomeadamente conferências, *workshops*, exposições dinâmicas artísticas e outras atividades ligadas a áreas do curso e incidindo sobre os temas da Economia Solidária, da Diversidade Cultural, do Ambiente e Natureza, da Cidadania, Direitos Humanos e Participação. ●



Palestra da Lousitânea na Semana de Animação

## Destaque

# Queima das Fitas regressa às ruas de Coimbra com as enchentes de antigamente

Os festejos académicos regressaram às ruas de Coimbra. Depois da edição de outubro em moldes adaptados, os festejos voltaram a registar as enchentes e a animação de antigamente. Ficam aqui alguns registos dos momentos vividos pelos nossos estudantes no cortejo e na serenata, para mais tarde recordar.



# Destaque



# Atualidade

## Ciclo de *webinars* na ESTGOH

No âmbito das comemorações dos 20 anos, a ESTGOH - Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital promoveu um ciclo de *webinars*.

No dia 27 de abril, decorreu o primeiro *webinar* sobre a gestão do território. Este teve transmissão direta nas plataformas zoom facebook e contou com figuras ilustres no painel de oradores, tais como: Alexandra Rodrigues (diretora de Serviços do Desenvolvimento Regional da CC-DRC), Francisco Rolo (presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital), Luciano Lourenço (presidente da Direção da ASSOAÇor) e Pedro Bingre (docente no Politécnico de Coimbra).

Os temas em debate foram: Gestão do Território, o exemplo da Serra do Açor. - A Serra do Açor como motor de desenvolvimento regional (orador da ASSOAÇor); Gestão dos recursos naturais, particularmente da floresta (orador Pedro Bingre do Amaral); Importância dos produtos endógenos



(desde os produtos típicos, passando pelo turismo, *clusters*,...); para o crescimento e desenvolvimento da região (orador da CMOH); Fundos disponíveis para a região do interior, o que se perspectiva para os apoios diferenciados da nossa região. (orador da CCDR).

No dia 28 de abril, decorreu o *webinar* sobre “A importância do marketing



digital na atualidade”, onde foram abordados vários temas como o *e-commerce* em Portugal, Marketing de conteúdo, a importância dos dados no marketing, entre outros temas que estão na atualidade. Através da plataforma zoom ou em *live* no Facebook assistiram cerca de 150 pessoas.

Num painel de oradores composto



por Nairia Back, Pedro Girão, Rachel Rimoli, Rui Figueiredo e Vasco Marques, todos com provas dadas na área do marketing digital pelo seu prestígio, este *webinar* superou todas as expectativas.

Finalmente, no passado dia 18 de maio, a ESTGOH promoveu mais um *webinar*, desta vez sobre a temática do desenvolvimento sustentável. O

evento teve transmissão direta na plataforma zoom e ao vivo no facebook.

Este *webinar* pretendeu divulgar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e contribuir para o reconhecimento da importância destes objetivos no que toca ao nosso desenvolvimento económico, ambiental e social. Os ODS, aprovados pelos Estados-membros da Organização das Nações Unidas (ONU), visam resolver as necessidades das pessoas tanto nos países desenvolvidos como nos países em desenvolvimento, enfatizando que ninguém deve ser deixado para trás. Os ODS incluem a erradicação da pobreza e da fome, a promoção da igualdade de género e da saúde de qualidade, da água potável e do saneamento, bem como do trabalho digno e do crescimento económico, da redução das desigualdades, da educação de qualidade, das energias renováveis e da ação climática. ●

## Estudantes da ESTGOH desenvolvem projetos relacionados com a sustentabilidade ambiental

No âmbito da unidade curricular de Inovação e Desenvolvimento de Produtos e com os olhos colocados na sustentabilidade e na preservação do nosso planeta, os alunos do Mestrado em Marketing e Comunicação da ESTGOH estão a participar no concurso Green Gown Awards 2022 e apostam num projeto ligado à compostagem orgânica.

Tendo o projeto como base a sustentabilidade, os alunos foram convidados a apresentar ideias tendo como mote o tema da sustentabilidade. Divididos por grupos, foram vários os projetos que surgiram, entre os quais o projeto “Compostagem Orgânica” que tem como objetivo promover o processo de compostagem orgânica nas diversas UO’s do Politécnico de Coimbra.

No âmbito da Unidade Curricular de Inovação e Desenvolvimento de Produtos do Mestrado de Marketing e Comunicação da ESTGOH em parceria com a ESEC, decorreu uma recolha de tampinhas em ambas as instituições para ajudar a Liga dos Pequeninos.

A Liga dos Pequeninos é uma associação sem fins lucrativos sediada no Hospital Pediátrico de Coimbra, com o objetivo de promover ações internas e externas com fins humanitários



de intervenção social, entre outros. Desta forma, esta ação social alia-se às ações sustentáveis já realizadas pelos programas Eco Escolas onde as instituições estão inseridas com o objetivo de promover a reciclagem do plástico, assim como de ajudar o próximo, totalizando 25 kg de sorrisos.

O Projeto de Recolhas de Cortiça nas escolas do Instituto Politécnico de Coimbra foi um projeto desenvolvido no âmbito da unidade curricular de Inovação e Desenvolvimento de Novos Produtos do Mestrado de Marketing e Comunicação.

A cortiça é natural, renovável, reutilizável, 100% biodegradável, reciclável e pode ser reutilizada em diversos produtos (decoração, artesanato,

pavimentos, naves espaciais) pelas suas propriedades físicas. A rolha de cortiça gasta muito menos energia em sua produção em comparação a outros vedantes e além de todas as suas capacidades, como é oriunda do Sobreiro, cada rolha de cortiça absorve do meio ambiente 112g de Co2. O resultado foram 300 rolhas, cerca de 1,4kg que equivalem a 33kg de Co2 absorvido do meio ambiente, o mesmo que 132kg percorridos de um automóvel.

A ESTGOH, com o apoio da ESEC, promoveu durante duas semanas em maio a ação Re-Book, que tornou possíveis dezenas de trocas de livros. Esta iniciativa, integrada no Programa Eco-Escolas, pretendeu dar uma nova vida a várias obras, através da



Estudantes realizaram campanha de recolha de tampinhas

disposição de uma caixa no átrio de ambas as escolas.

O projeto inseriu-se no âmbito da unidade curricular de Inovação e Desenvolvimento de Produtos do Mestrado de Marketing e Comunicação. ●

## Ler em vários sotaques



Estudantes da ESTGOH na Biblioteca Municipal de Oliveira do Hospital

A ESTGOH, em parceria com a Rede de Bibliotecas Municipais de Oliveira do Hospital, associou-se à iniciativa “Ler em vários sotaques” lançada pelo PNL2027 com o intuito de valorizar a diversidade de pronúncias existente nas diferentes regiões do País ou noutros países e culturas.

Esta atividade contou com a participação de vários estudantes da ESTGOH, no âmbito do Dia Mundial da Língua Portuguesa que se comemora a 5 de maio.

Este dia celebra a projeção da língua no mundo. Com cerca de 260 milhões de falantes, é língua oficial de Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Guiné Equatorial, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor-Leste. É também um dos idiomas oficiais de Macau. As Nações Unidas estimam que, em 2050, 387 milhões de pessoas falem português. Na União Europeia, cerca de 3% da população fala português, sendo um dos 24 idiomas oficiais e de trabalho e é, de facto, a 3.ª língua oficial da UE mais falada no mundo. ●

# Atualidade

## ESTGOH promove 1ª Feira do Emprego

A ESTGOH realizou a 1ª edição da Feira do Emprego nas suas instalações e o balanço não podia ser melhor. Cerca de 15 empresas participaram nesta edição, sendo que três fizeram-no em formato *online* através de *workshops*. Quer em formato presencial, quer em formato online, as empresas procuraram divulgar as suas oportunidades de emprego/estágio perante uma plateia, na sua maioria estudantes da

instituição.

Ainda assim, houve uma adesão considerável da comunidade não escolar. Empresas e Entidades como o Grupo Lusiaves, Deloitte, Tap Air Portugal, Grupo Aquinos, Lidl, JFM, Quinta dos Jugais, BLC3, GNR, IEF, Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, entre outras, fizeram parte do certame. Os expositores, na sua maioria, manifestaram-se muito satisfeitos com a

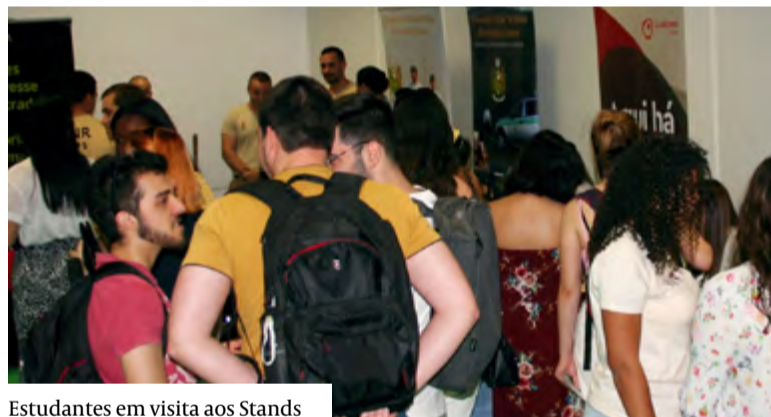
adesão dos estudantes ao evento e salientaram a dificuldade de atingir a visibilidade necessária para uma 1ª edição em qualquer evento.

Já relação ao futuro, muitas das empresas e entidades confirmaram a sua presença na próxima edição, o que atesta o sucesso desta 1ª Feira do Emprego. Quanto ao público presente, de forma geral, revelou muito entusiasmo com a oportunidade de

poder conhecer as empresas num processo inicial de recrutamento cara-a-cara.

Segundo o Gabinete de Comunicação e Imagem da ESTGOH, a 2ª edição irá contar com algumas mudanças e muitas novidades, com o intuito de realizar um certame “ainda melhor do que este ano”. “Há espaço para melhorias e para isso muito contribui o *feedback* e sugestões que todas as

empresas, entidades e participantes nos deram, sempre em prol de melhorar o conteúdo do evento”, refere a organização, acrescentando que o evento, para além de servir a comunidade em geral, é destinado aos alunos finalistas e recém-diplomados da ESTGOH. “Queremos muito que este seja um evento de referência na região”, conclui. ●



Estudantes em visita aos Stands



Vera Cunha, presidente da ESTGOH, em entrevista para o Centro TV



Francisco Rolo, presidente da Câmara Municipal de OHP e Graça Silva, vereadora da Cultura em visita à I Feira do Emprego

## Trilho Pedestre na Serra da Estrela

No passado dia 18 de maio, a ESTGOH realizou um Trilho Pedestre na Serra da Estrela organizado em parceria com a Associação Geopark Estrela. O ponto de encontro foi na Senhora do Espinheiro, seguindo-se um percurso pedestre da Lagoa Comprida ao Covão dos Conchos. O Covão dos Conchos é uma lagoa artificial localizada no Parque Natural da Serra da Estrela, no território da aldeia de montanha do Sabugueiro e tornou-se famoso pelo vertedouro de boca do sino. Foram também visitadas as Salgadeiras e o Vale Glaciário de Loriga. Um vale de grande beleza natural com cerca de sete quilómetros de encostas verdejantes, e que teve origem num glaciar cujas línguas de gelo se dissolveram a 800 metros de altitude, formando depois quatro co-

vões. Deste glaciar, resultou também a ribeira de Loriga, completando o belo cenário da Serra da Estrela.

O percurso terminou no Planalto da Torre, anteriormente conhecido como Malhão da Serra, que faz referência ao ponto mais alto de Portugal continental, alcançando 1993 metros de altitude. Neste local encontra-se um marco geodésico em pedra, reconstruído em 1949 e que alcança os 2000 metros de altitude.

Ao longo deste percurso pedagógico, foram visitados alguns locais de interesse geológico e geomorfológico (geossítios) que permitiram dar a conhecer o valioso património natural da Serra da Estrela, com especial destaque para as marcas da última idade do gelo, tão evidentes na paisagem da Estrela. ●



Estudantes, docentes e não docentes da ESTGOH no Covão dos Conchos



Início do Trilho junto à Lagoa Comprida

# Atualidade

## Hospitais do Reino Unido recrutaram na ESTeSC-IPC



Lee Gavin, do East Kent Hospitals selecionou sete candidatos em Portugal



Estudantes e docentes com a equipa South West London Pathology Hospital

Dois grupos hospitalares públicos ingleses – East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust e South West London Pathology Hospital – desenvolveram, em maio, ações de apresentação e recrutamento junto dos estudantes finalistas e recém-diplomados de Imagem Médica e Radioterapia e Ciências Biomédicas Laboratoriais da Escola Superior de Tecnologia da Saúde Politécnico de Coimbra (ESTeSC-IPC). Na sequência destas sessões, os diplomados da Escola terão oportunidade de trabalhar ou realizar estágio profissional no Reino Unido.

Esta é a quarta vez que o East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust faz recrutamento de estudantes de Imagem Médica e Radioterapia na ESTeSC-IPC. “Coimbra é sempre uma prioridade”, assume Lee Gavin, técnico superior de radiologia do grupo e um dos responsáveis pela seleção dos candidatos. “Temos tido sempre boas experiências com os estudantes da ESTeSC-IPC”, justifica. Este ano, o East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust prevê contratar, pelo menos, sete recém-licenciados portugueses, que terão contrato de trabalho a tempo inte-

gral num dos três hospitais do grupo. O grupo inglês apoia a integração dos recém-diplomados, garantindo alojamento para os primeiros três meses de permanência no Reino Unido, viagens e formação para melhorar o domínio da língua inglesa. O Brexit veio acrescentar alguma burocracia, mas não impede o processo de recrutamento em Portugal. “Pode demorar mais um pouco, mas se temos candidatos qualificados e que consideramos válidos, não deixaremos de recrutar aqui”, garante Lisa Noble, do South West London Pathology Hospital. O grupo oferece

estágios remunerados aos recém-diplomados em Ciências Biomédicas Laboratoriais da ESTeSC-IPC desde 2020 e garante que a parceria é para manter. Além da qualidade da formação, Lisa Noble destaca o interesse dos estagiários portugueses, “que fazem questões e se mostram sempre interessados em aprender”. Ambos os hospitais realizaram sessões de apresentação e esclarecimento de dúvidas junto da comunidade ESTeSC-IPC. Seguiram-se depois as entrevistas de recrutamento com os alunos e diplomados interessados em ter uma experiência profissional. Os candidatos selecionados deverão viajar para o Reino Unido no último trimestre do ano.

Para o presidente da ESTeSC-IPC, Graciano Paulo, o facto de estes grupos hospitalares se deslocarem propostadamente a Portugal – e à ESTeSC-IPC, em particular – para recrutar profissionais é um reconhecimento inequívoco da qualidade dos cursos lecionados na Escola. “É um orgulho enorme verificar que os nossos antigos estudantes podem exercer, com sucesso profissional, em qualquer parte do mundo”, assume o dirigente, lembrando que cerca de 30 por cento dos diplomados da ESTeSC-IPC se encontram atualmente a trabalhar fora de Portugal, espalhados pelos cinco continentes do globo, não apenas na prestação de cuidados, mas também na investigação, inovação e indústria. ●

### Docente é editor convidado da revista Cancers

Fernando Mendes, docente da ESTeSC-IPC, é editor convidado de uma edição especial da *Cancers*, revista científica com fator de impacto de 6,39. O docente integra a equipa responsável pela seleção de artigos a incluir numa edição com o tema “Special issue – Innovative Treatment Strategies for Lung Cancer and Radiotherapy”. O prazo de submissão de trabalhos decorre até 15 de maio de 2023, em [https://www.mdpi.com/journal/cancers/special\\_issues/Innovative\\_Lung\\_Cancer\\_Radiotherapy#published](https://www.mdpi.com/journal/cancers/special_issues/Innovative_Lung_Cancer_Radiotherapy#published). ●

### Literacia para a Saúde

Estão abertas as candidaturas ao “Curso de Formação Estilos de Vida e Literacia para a Saúde: da teoria à prática (HeLiCa Summer Academy boot camp)”, promovido pela ESTeSC-IPC em parceria com a HeLiCa - Academia Estilos de Vida Saudáveis. O curso – cuja componente letiva decorre entre os dias 5 e 11 de julho – tem como objetivo explorar o papel que a literacia para a saúde tem no âmbito dos estilos de vida. Informações em [www.estesc.ipc.pt](http://www.estesc.ipc.pt). ●

## Annual Meeting debateu “Saúde Pós-Covid”

Realizou-se no passado dia 11 de maio o Annual Meeting Talks, conferência da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra (ESTeSC-IPC), com o tema “Saúde Pós-Covid”.

A imunidade ao vírus, o impacto da Covid-19 na saúde mental e no funcionamento do Sistema Nacional de Saúde foram os temas da discussão, moderada pelo jornalista José Manuel Portugal. Participaram no encontro Manuel Santos Rosa (professor catedrático de Imunologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra), Henrique Prata Ribeiro (psiquiatra, coordenador da Estrutural Mental dos Açores e da Comissão de Saúde do Health Parliament Portugal) e Adalberto Campos Fernandes (ex-ministro da Saúde e docente da Escola Nacional de Saúde Pública).

“A máscara e as medidas de higiene são importantíssimas”, afirmou Manuel Santos Rosa, depois de explicar que continua a ser difícil falar em



Debate juntou três especialistas em saúde

imunidade quando o tema é Covid-19. “Ter anticorpos não é garantia de estar imune”, alertou. Henrique Prata Ribeiro traçou o quadro psiquiátrico dos portugueses durante a pandemia, para concluir que a Covid-19 se revelou uma “oportunidade” para a Saúde Mental, no sentido em que colocou o tema em discussão pública. “Nunca houve um período no qual houvesse, de forma tao transversal, toda a sociedade a ter sintomas e a preocupar-se com a saúde psicológica”, reconheceu. Já o ex-ministro da Saúde, Adalberto Campos Fernandes, lembrou como a pandemia veio mostrar que “a saúde

tem prevalência sobre a economia”. “A Saúde começou a entrar na compreensão política dos governos como algo intocável”, lembrou, alertando para a necessidade de uma “cultura exigência, de efetivar os recursos com sentido estratégico”. A encerrar a sessão, o presidente da ESTeSC-IPC, Graciano Paulo, registou a “mensagem de esperança” deixada pelos intervenientes: “é possível conviver com este irritante vírus desde continuemos a comportar-nos de acordo com as regras”. A gravação da sessão está disponível no canal de Youtube da ESTeSC-IPC. ●

## ESTeSC-IPC reforça ligação com o Hospital Distrital da Figueira da Foz



Manuel Teixeira Veríssimo e Graciano Paulo

A ESTeSC-IPC e o Hospital Distrital da Figueira da Foz, EPE (HDFF) formalizaram um protocolo que visa estabelecer a cooperação nos domínios do ensino, da investigação clínica e da formação, bem como trabalhar no desenvolvimento de projetos conjuntos. No encontro foi ainda discutida a possibilidade de criação de programas de formação especializada, como uma pós-graduação em Investigação Clínica. Para o presidente da ESTeSC-IPC, Graciano Paulo, criar ligações par a par é desafiante. A orientação fora da escola, nos hospitais, é de relevante importância para dar continuidade

aos conteúdos lecionados em contexto escolar. O conceito de “Escola” e de proximidade no Hospital da Figueira da Foz continua a existir, pelo que esta colaboração permite a construção de pontes entre a academia e outras instituições. O presidente do Conselho de Administração do HDFF, Manuel Teixeira Veríssimo, considera a parceria com a ESTeSC-IPC um excelente exemplo de uma colaboração em que duas instituições se complementam, lembrando a importância de estreitar a ligação entre a academia e o hospital. ●



# Atualidade

## Dia da CBS ISCAC homenageia docentes

A Coimbra Business School | ISCAC comemorou no passado dia 11 de maio o dia da Instituição. Em ano de centenário, a Presidência homenageou a maior riqueza do passado e do presente da escola, as pessoas. A sessão de abertura contou com as intervenções de Pedro Costa, presidente da Coimbra Business School ISCAC, de Daniel Silvestre, presidente da Associação de Estudantes da CBS ISCAC e de Jorge Conde, presidente do Politécnico de Coimbra.

A cerimónia prosseguiu com Pedro Dominginhos, professor da ESCE/Politécnico de Setúbal e ex-presidente do Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP) (2018-2022), como orador convidado, que apresentou o tema: “A importância das escolas de ciências empresariais para o País”.

A parte mais emotiva da cerimónia foi dedicada às homenagens daqueles que já não circulam diariamente



Docentes homenageados, com Pedro Costa, Jorge Conde e Pedro Dominginhos

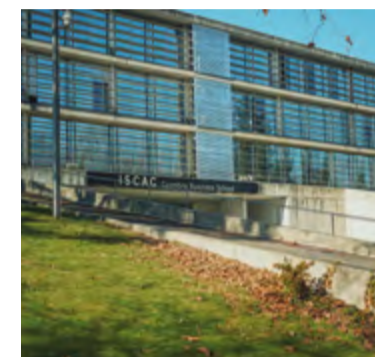
nos corredores da escola, mas mantém-se eternamente na história da escola, pelo seu percurso, empenho e entrega à instituição – os Docentes Aposentados.

Houve ainda um momento dedicado ao reconhecimento dos Docentes e Especialistas e Doutorados no período entre 2018 e 2022.

A cerimónia culminou com a apre-

sentação do Videoclipe da TMISCAC, a atuação nos jardins da escola e o tradicional corte do bolo. ●

## Primeiro mestrado profissionalizante do Politécnico de Coimbra



A Coimbra Business School ISCAC viu aprovado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES) um novo ciclo de estudos – Mestrado em Inteligência Logística e Gestão da Cadeia de Abastecimento. Este novo ciclo de estudos é uma oferta inovadora quer a nível nacional, quer europeu. A formação profissionalizante ao nível do 2º ciclo tem um enquadramento legal recente no nosso país, sendo ainda muito reduzido o número de cursos acreditados pela A3ES nos vários domínios das ciências da gestão e administração, bem como das TI.

O Mestrado em Inteligência Logística e Gestão da Cadeia de Abastecimento (MILGCA) apresenta-se como uma formação conferente de grau, dedicada a profissionais com experiência comprovada. Implementar as boas práticas internacionais e promover a aprendizagem ao longo da vida é um dos objetivos basilares do MILGCA. Neste âmbito, o mestrado propõe a oferta de uma formação avançada com o propósito de consolidar competências e adquirir novos conhecimentos no domínio da logística e da gestão da cadeia de abastecimento. Constituem ainda objetivos fundamentais do MILGCA proporcionar o conhecimento dos processos logísticos, aliado a uma componente de gestão suportada nas técnicas de tomada de decisão e na inovação tecnológica aportada pela transformação digital e pelas ciências de dados e sistemas de informação.

Quanto aos requisitos de admissão, o candidato deve ser titular do grau de Licenciado ou equivalente legal nas várias áreas de Gestão, Economia, Informática, Engenharia e áreas afins, preferencialmente com experiência profissional comprovada, no mínimo, de 5 anos, nessas áreas ou afins. As candidaturas serão anunciadas brevemente, bem como a disponibilização de toda a informação relevante no *website* da escola. ●

## APG People HUB na CBS/ISCAC

Nos dias 20 e 21 de maio decorreu a Primeira Edição do novo conceito experiencial da APG-APG – Associação Portuguesa de Gestão das Pessoas, o “APG PEOPLE HUB”. O mote deste evento foi colocar as Pessoas “ao Centro”, tanto no âmbito organizacional como territorial, tendo sido o destino escolhido para esta primeira edição a cidade de Coimbra, na Coimbra Business School | ISCAC.

Este evento contou com mais de 70 oradores que, ao longo de 25 sessões, puderam discutir sobre os temas que mais marcam a atualidade da Gestão de Pessoas, Economia e Negócios. Entre estes, o HR Marketing, *People Analytics*, *Social Media* e Gestão de Pessoas, Economia, *Coaching*, Formação e Desenvolvimento de Competências, Neurociência, Transformação Digital e futuro das Organizações, *HR Agile*, entre outros.

Este foi também um Fórum que juntou profissionais especialistas de vários países e nacionalidades, como o Brasil, Moçambique, Cabo Verde, França, China, Portugal e Angola. De entre os vários momentos deste evento, destaca-se a Assinatura de um Protocolo entre a APG e a Câmara do Comércio da Região das Beiras. Para assinalar este momento, estiveram



Sessão de Boas Vindas com Carlos Veiga, Pedro Ramos, José Manuel Silva e Pedro Costa

presentes Ana Correia (presidente da Câmara do Comércio da Região das Beiras), Pedro Ramos (presidente da APG) e Vítor Carvalho (diretor Executivo da APG).

Também durante este evento foi firmada a colaboração entre a APG e o ECO que se traduz na Revista Pessoas,

mas também numa forma mais digital de se chegar aos Associados da APG, promovendo a melhoria, atualização e qualidade da informação que lhes é direcionada. Acerca desta parceria, Pedro Ramos, presidente da APG, refere que “a continuidade desta parceria resulta da vontade de ambas

as partes em promover uma melhoria e atualização de informação que se traduz numa maior proximidade e sobretudo numa maior atualidade e atualização de informação Económica e de Gestão de Pessoas que é direcionada aos nossos Associados”. ●

# Atualidade

## ISEC acolhe 1º Congresso Nacional de Engenharia e Gestão de Ativos

Nos dias 26 e 27 de maio de 2022, decorreu no ISEC o 1º Congresso Nacional de Engenharia e Gestão de Ativos e contou com a presença de cerca de 150 participantes.

A primeira edição do CongrEGA quis demonstrar que “o caminho para cumprir os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) tem de passar pela aplicação da engenharia na otimização do ciclo de vida dos equipamentos da indústria, assegurando o respeito ambiental imposto pelas Nações Unidas (ONU)”, afirmou José Torres Farinha, docente e investigador do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra – ISEC, que organizou o evento, e ex-presidente do Instituto Politécnico de Coimbra. “A sustentabilidade do planeta depende da boa gestão dos ativos físicos



José Torres Farinha, presidente do Congresso – CongrEGA

das empresas, a qual tem sido uma prioridade para o ISEC”, por isso o ISEC tem envolvido empresas parceiras em projetos de investigação e em encontros científicos, acompanhando os projetos de investimento que a indústria portuguesa está a desenvolver neste campo. O ISEC foi a primeira escola de engenharia em Portugal a lançar um mestrado em Engenharia e Gestão de Ativos Físicos, “formando profissionais para a indústria que serão essenciais para que o país possa cumprir os objetivos industriais com que se comprometeu internacionalmente, desde logo na União Europeia”, afirmou Mário Velindro, presidente do ISEC.

Segundo os investigadores e docentes do ISEC, o desenvolvimento da engenharia na gestão de ativos industriais e na sua reciclagem irão contribuir decisivamente para alcançar os

objetivos da sustentabilidade com que o Estado português está comprometido. José Torres Farinha destacou os objetivos de Desenvolvimento Sustentável relativos às energias renováveis e acessíveis: “Quer em diversos objetivos ODS das Nações Unidas, quer onde existir obra humana, isso significa a existência de ativos físicos que necessitam ser fiáveis e, sempre que possível, reutilizáveis”, afirmou José Torres Farinha. “A garantia dessa fiabilidade é feita através de uma boa manutenção dos sistemas de produção, da gestão eficiente desses ativos e, também, do prolongamento do seu ciclo de vida através da sua reutilização, numa perspetiva de economia circular”.

Segundo José Torres Farinha, “cada vez mais engenheiros em todo o mundo estão focados na gestão dos componentes da produção das suas



João Pedro Trovão, vice-presidente do ISEC, durante a intervenção no evento

empresas e no desenvolvimento de soluções de engenharia que tornem possível atingir as metas internacionais acordadas, nomeadamente as do Acordo de Paris”.

O ISEC é a escola de referência nesta área em Portugal. A nível internacional, a engenharia de gestão de ativos industriais já é considerada “uma das mais importantes para o futuro da sustentabilidade no mundo”, explica Torres Farinha. “Porque ‘sustentabilidade’ significa respeitar o planeta e, para tal, trabalhar numa perspetiva de economia circular e de otimização do ciclo de vida dos ativos físicos, a qual também contribua para a competitividade das empresas”.

Segundo o docente do ISEC e organizador do CongrEGA, “maximizar o ciclo de vida dos ativos e garantir a sua manutenção de forma sustentável – assegurando a reciclagem de

‘velhos’ equipamentos com respeito pelo ambiente – corresponde a um novo paradigma que só a engenharia de gestão de ativos pode viabilizar”. Quer por ter sido pioneira ao lançar o primeiro mestrado em Engenharia e Gestão de Ativos Físicos, quer por estar a preparar a certificação deste curso, quer ainda por estar a desenvolver trabalho científico inovador nesta matéria, José Torres Farinha considera que “o ISEC é, atualmente, a escola de referência nesta área em Portugal”. Foi objetivo deste congresso reunir entidades, profissionais, docentes e investigadores da área da Engenharia e Gestão de Ativos, proporcionando assim um fórum onde foi possível trocar ideias e informação que contribuem para o incremento da qualidade da Engenharia e Gestão de Ativos em Portugal e uma referência para o Mundo. ●

### Conversas gráficas

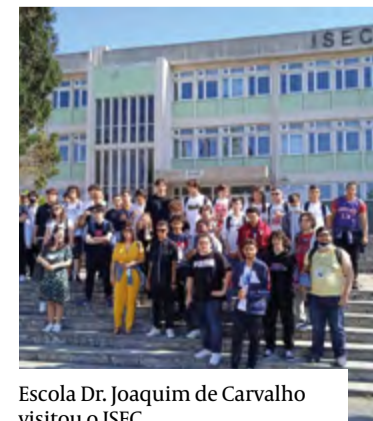


O ISEC promoveu a 5ª edição das “Conversas Gráficas” no âmbito da Unidade Curricular de Fundamentos de Computação Gráfica, do 1º Ano da Licenciatura em Engenharia Informática do ISEC, no dia 4 de maio, através de vídeo conferência, sendo o responsável pela Unidade Curricular o Prof. César Páris.

A palestra subordinada ao tema: “Da ideia ao filme. Produção de um filme de animação 3D.” foi proferida por Jorge Ribeiro, ilustrador e realizador de Cinema de Animação, que tem sido uma presença constante nas conferências da área de Computação Gráfica organizadas pelo ISEC, tendo também já palestrado na Conferência Internacional da Blender Foundation. ●

### Visita de estudo da Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho

O ISEC recebeu a visita de 50 estudantes do Curso Profissional de Informática da Escola Dr. Joaquim de Carvalho, da Figueira da Foz. Os estudantes foram recebidos pelo presidente do ISEC, Mário Velindro, e tiveram a oportunidade de visitar vários departamentos do Instituto. ●



Escola Dr. Joaquim de Carvalho visitou o ISEC

### Jornadas do Departamento de Engenharia Mecânica do ISEC

No passado dia 18 de maio, realizaram-se no Campus do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra as Jornadas do Departamento de Engenharia Mecânica.

Durante a manhã, foram realizadas intervenções de vários especialistas da área de engenharia mecânica e partilhados testemunhos das experiências profissionais de diplomados do ISEC. Foram debatidos temas tais como: “Viaturas com Tecnologia Híbrida e Elétrica Mercedes – EQ (Sodicentro)”, pelo orador João Reis, especialista de Produto na Sodicentro;

Partilha de Experiências do diploma do ISEC Mário Oliveira, responsável de Projeto e Desenvolvimento na Ferneto; Ferramentas de Corte e a Engenharia (Palbit), Nuno Leitão, gestor na Área de Vendas na Palbit; Estudo Experimental da Furação com Brocas de 2 e 3 Gumes (Trabalho realizado em colaboração DEM/Palbit); João Marouvo, Desenvolvimento de Produto na Palbit.

Após o almoço, o qual estudantes, professores e oradores convidados estiveram presentes, foram realizadas apresentações de projetos, pro-

tótipos e atividades desenvolvidas em laboratórios do DEM.

Durante as Jornadas, tiveram lugar as intervenções por parte do presidente do ISEC, Mário Velindro, e do responsável do Laboratório Reabilitação



Sodicentro presente nas Jornadas de Engenharia Mecânica

da instalação das turbinas, Francis e Kaplan (Lab. Máquinas Hidráulicas). Foi também apresentado o Projeto Fórmula Student por parte dos elementos da Equipa PHISEC. ●

# Atualidade

## Dia do ISEC celebrou-se com um olhar para o futuro

No passado dia 12 de maio, o Instituto Superior de Engenharia de Coimbra do Politécnico de Coimbra celebrou o Dia do ISEC. A cerimónia contou com a presença da ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, do presidente do Politécnico de Coimbra, Jorge Conde, do presidente da Associação de Estudantes do ISEC, José Sousa, e do presidente do ISEC, Mário Velindro.

Na cerimónia foram efetuadas várias homenagens, entre outros, ao antigo presidente da AE ISEC, Adelino Besteiro, a atuais estudantes ucranianos e a uma investigadora Ucraniana, aos melhores alunos 2020/2021, colaboradores docentes e não docentes aposentados, colaboradores docentes e não docentes a exercerem funções há mais anos na instituição e aos novos colaboradores. Foi ainda realizada a homenagem a Américo Duarte, administrador da Efapel, com o Prémio Parceria de Excelência.

“Um dos grandes objetivos do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra é a atração, a integração e o sucesso dos estudantes”, referiu Mário Velindro. O presidente da instituição sublinhou que a missão do ISEC é proporcionar um ensino de excelência procurando, constantemente, a valorização, a motivação

e a modernização tecnológica e científica. “O ISEC transformou-se nos últimos anos e vai continuar a ser um agente ativo na mudança no ensino superior em Portugal e a nível internacional. No nosso país e fora dele, a transformação da economia tem que depender também de nós. O ensino da engenharia no ISEC está a passar por novos processos condizentes com as ferramentas tecnológicas. Estamos a fazê-lo em parceria com as empresas e com as organizações nacionais e internacionais, que acolhem os nossos investigadores e estudantes”, afirmou Mário Velindro. Durante a cerimónia foi destacado o aumento considerável de alunos, de disciplinas e de cursos ao longo dos anos e solicitou que todos os envolvidos na instituição participem de forma ativa na evolução e no crescimento do ISEC.

Convidada especial, Ana Abrunhosa, ministra da Coesão Territorial, lembrou que o ISEC “assume na perfeição o papel que defendemos para as instituições do ensino superior: estabelecer ligações importantes com as empresas e entidades, colocando os seus alunos nessas mesmas, transportando assim o conhecimento para fora dos muros do ISEC”. ●



ISEC atribui Prémio Parceria de Excelência à EFAPEL



Ministra da Coesão Territorial, presidente do IPC, presidente do ISEC, vice-presidentes do ISEC, secretário do ISEC e elementos da Presidência do IPC presentes no Dia do ISEC

## ISEC EcoCampus promove atividades

O ISEC EcoCampus promoveu recentemente uma ação de Cicloturismo com recolha de lixo junto dos canais de rega nos campos do Mondego e a plantação de árvores na lagoa em Outil e visita à pedreira na Pena, no concelho de Cantanhede.

As duas atividades fazem parte do plano de atividades do ISEC EcoCampus, definidas para o ano letivo 2021/2022 e que são coordenadas pelos professores Arménio Correia e Nuno Lavado.

Neste âmbito, a União de Freguesias de Portunhos e Outil, sendo parceira institucional do ISEC, reuniu esforços e proporcionou um sábado diferente aos elementos do ISEC EcoCampus, entre eles alunos, docentes e colaboradores não docentes. ●



Estudantes do ISEC plantam árvores em atividade do Ecocampus ISEC



Ecocampus do ISEC promove ação de cicloturismo e recolhe lixo nos canais de rega do Mondego



## ISEC participou na Semana de Orientação Vocacional - Quinta das Flores

Centenas de alunos participaram na Semana de Orientação Vocacional da Escola Secundária da Quinta das Flores. O Gabinete de Imagem e Relações Públicas do ISEC, em colaboração com os departamentos de Física e Matemática e de Engenharias (Química e Biológica, Mecânica e Civil), juntaram-se às atividades e partilharam experiências com os visitantes. O Gabinete fez um agradecimento especial ao Lúcio Pratas (diretor) e à Manuela Lucas (psicóloga) por toda a amizade e dedicação com que foram recebidos. ●

# Ciência

## ESTeSC-IPC em projeto europeu para melhorar a proteção de pacientes e profissionais contra a radiação ionizante para fins médicos

MEDIRAD é um projeto de investigação financiado pela EURATOM ao abrigo do Programa Horizonte 2020 com o objetivo geral de melhorar a base científica e a prática clínica da proteção contra radiações ionizantes em medicina, em particular através de uma melhor compreensão e avaliação dos efeitos na saúde da exposição a radiações ionizantes de baixa dose resultantes de procedimentos diagnósticos e terapêuticos. O MEDIRAD reuniu equipas de investigação de 14 países europeus com o objetivo de aumentar o conhecimento científico e melhorar a proteção radiológica dos doentes e do pessoal profissionalmente exposto.

O projeto MEDIRAD – “Implications of Medical Low Dose Radiation Exposure” foi coordenado pelo Instituto Europeu de Pesquisa em Imagens Biomédicas (EIBIR), da Áustria, e envolveu 34 parceiros, entre universidades, institutos de investigação e parceiros clínicos de 14 países, entre eles a Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra, através dos investigadores Graciano Paulo e Joana Santos, da Unidade Científico-pedagógica de Imagem Médica e Radioterapia.

Durante quase cinco anos (terminou em fevereiro de 2022), os 34 parceiros do projeto trabalharam em três áreas principais. Em primeiro lugar, melhorar a forma como as doses nos



Graciano Paulo e Joana Santos, da ESTeSC-IPC, participam no projeto

diferentes órgãos são estimadas e registadas, após a exposição à radiação, a fim de otimizar a relação benefício-risco desses procedimentos. Em segundo lugar, avaliar e compreender melhor os efeitos da exposição médica à radiação, com foco em dois procedimentos de relevância para a saúde pública: pacientes com cancro de mama tratados com radioterapia e doentes (incluindo crianças) submetidas a tomografias computadorizadas. Terceiro, desenvolver

recomendações de políticas baseadas na ciência para a proteção efetiva de pacientes e trabalhadores médicos. Os investigadores da ESTeSC-IPC, juntamente com o serviço de imagiologia do CHUC, contribuíram para a produção de ferramentas web, que pela primeira vez combinam a avaliação da qualidade de imagem objetiva com a avaliação subjetiva, em exames de TAC do tórax, permitindo reduzir de forma significativa a dose nos doentes, garantindo a qualidade de

imagem necessária para a elaboração de um diagnóstico.

Este processo envolveu um diálogo constante entre os investigadores do projeto e mais de 80 *stakeholders* de diferentes organizações internacionais, que, através de dois inquéritos e dois *webinars*, ajudaram a definir necessidades e prioridades no terreno e forneceram feedback sobre as recomendações.

Findo este trabalho, o grupo de investigadores emitiu uma série

de recomendações para melhorar a proteção de pacientes e pessoas profissionalmente expostas a baixas doses de radiação.

As recomendações baseiam-se nas investigações realizadas em todo o projeto financiado pela UE e num diálogo sustentado com mais de 80 organizações ligadas a estas matérias. Todos estes procedimentos usam radiação ionizante (ou seja, capaz de ionizar a matéria que atravessa). Embora os benefícios clínicos desses procedimentos superem em muito os riscos, é cada vez mais importante entender e avaliar melhor os efeitos a longo prazo da exposição a baixos níveis de radiação ionizante resultantes dessas aplicações médicas.

As prioridades foram agrupadas em quatro tópicos principais: consolidação de repositórios de dose de pacientes em toda a Europa; otimizar protocolos baseados em radiação para diagnóstico e terapia; otimizar a proteção contra radiação ionizante e orientar a futura investigação de proteção contra radiações na Europa. Para cada tópico, uma série de recomendações gerais foram fornecidas, juntamente com uma explicação sobre a sua relevância, como implementá-las e os públicos envolvidos. O Instituto de Investigação Aplicada (i2A) do Politécnico de Coimbra assegurou a gestão financeira do projeto. ●

## CERNAS no Encontro Ciência 22 promovido pela FCT

O CERNAS - Centro de Recursos Naturais, Ambiente e Sociedade participou no Encontro Ciência '22, organizado pela Fundação para Ciência e Tecnologia (FCT), que teve lugar de 16 a 18 de maio, no Centro de Congressos de Lisboa. O encontro anual da ciência, tecnologia e inovação em Portugal teve como mote este ano “Construir o Futuro com a Ciência” e apresentou os principais temas de investigação que estão no centro das Unidades de I&D em Portugal e que refletem os temas fulcrais na ciência mundial



hoje em dia. Este evento pretende também ser uma plataforma para es-

timular a interação e o diálogo entre os participantes, e potenciar novas

interações interdisciplinares. O país convidado foi o Egito, que participou ativamente no encontro em termos da representação de entidades oficiais e de instituições científicas.

A investigadora da ESAC-IPC, Lara Campos, fez a apresentação “Compostos Bioativos das Cascas e Sementes de Romã da Variedade Big Full com Atividade Antimicrobiana”, no painel Indústria e Inovação III, e a investigadora Maria Manuel Vidal Balseiro, também da ESAC-IPC, fez a apresentação “Otimização da extra-

ção de DNA para avaliação da biodiversidade da espécie *Arbutus unedo* L”, no painel Produção e Consumo Sustentáveis IV.

O CERNAS é uma unidade de investigação do IPC reconhecida pela Fundação para a Ciência e Tecnologia que tem como objetivo produzir investigação nos domínios das Ciências Agrárias, Ciência e Engenharia Alimentar e Ambiente e Sociedade promovendo, assim, o desenvolvimento sustentável de base regional como parte de uma intervenção global. ●

# Desporto

## Futebol 11 consegue o 4.º lugar nas Fases Finais da FADU

Após uma caminhada árdua, com passagens por Beja e Algarve, nas primeiras fases de apuramento, e pela cidade de Coimbra, na segunda fase de apuramento, a seleção de Futebol 11, comandada pela equipa técnica constituída por João Meireles e Ruben Ventura, chegou às fases finais, a decorrer em Leiria, com o objetivo de trazer a medalha de ouro para Coimbra.

A seleção de futebol 11, cuja constituição nas fases finais se limitou a 20 atletas devido às regras específicas do torneio, iniciou o seu percurso no Grupo A com uma vitória por três bolas a uma sobre a equipa da casa, Leiria.

Após uma derrota por quatro bolas a duas, sofrida diante da Nova de Lisboa, e de uma vitória categórica, por seis bolas a uma, diante da AEFEP, a seleção de Futebol 11 terminou a fase de grupos no primeiro lugar, indo defrontar a equipa da AEFEP,



A equipa do IPC de futebol 11 em ação

segunda classificada do grupo B, nas meias-finais da prova.

Nas meias-finais, a fortuna não sorriu à seleção do Politécnico de Coimbra, que perdeu por 2-0 diante da equipa proveniente do Porto, com dois golos sofridos nos últimos cinco minutos de jogo, deitando abaixo as hipóteses de trazer para Coimbra o almejado ouro.

No jogo para definição do 3º e 4º lu-

gares, jogado entre Coimbra e Viseu, derrotado da outra meia-final, Coimbra acabou por não conseguir obter a vitória, ficando-se pelo 4º lugar, sendo, no entanto, a única equipa do top 4 nacional de 2021 a manter-se nos quatro lugares cimeiros dos Campeonatos Nacionais Universitários. De acordo com fonte da organização, o final do ano desportivo não foi o mais desejado para a equipa

conimbricense, no entanto, realça o trabalho realizado por todos os estudantes e membros da equipa técnica, a que define o trabalho intensivo, com mais de 40 treinos realizados no presente ano letivo, como o mote para o sucesso. ●

## Equipa de rugby da Agrária vence Torneio Cidade de Coimbra Litocar



As vencedoras do torneio

A equipa de rugby feminino Agrária Litocar foi a vencedora da 20ª edição do Torneio Cidade de Coimbra Litocar, que teve lugar no passado dia 21 de maio.

A formação da Agrária conquistou o troféu após ter ganho a derradeira partida frente ao Sporting, de forma inequívoca, por 29-00, reforçando assim a liderança no Campeonato Nacional de Sevens.

A jogadora Mariana Santos, da Agrária, foi considerada a MVP do torneio e a equipa do Ubuntu a equipa *Fair Play*. ●

## Futsal Masculino traz 4º lugar para Coimbra



A equipa de futsal masculino do IPC encontra-se já a preparar a próxima época desportiva

A seleção de Futsal Masculino, outra das equipas a representar os estudantes do Politécnico de Coimbra nas fases finais dos Campeonatos Nacionais Universitários, entrou nesta etapa com o objetivo de fazer um resultado superior ao 3º lugar logrado no ano anterior.

Para chegar às fases finais, a equipa teve de se debater em Évora, na 1ª Jornada Concentrada, em Coimbra, na 2ª Jornada Concentrada, e ainda na Covilhã, na 3ª Fase de Apuramento, tendo tido, no entanto, ainda que

realizar um jogo de *playoff*, já em Leiria, contra a equipa proveniente dos Açores.

Na fase de grupos, a seleção de Futsal Masculino logrou derrotar o ISCTE-IUL e a AEFEP, tendo perdido o último jogo da fase contra a AAUBI, adversário direto do Politécnico de Coimbra na busca pelo primeiro lugar.

Nas meias-finais, contra a AAUM, o Politécnico de Coimbra saiu derrotado e teve de enfrentar a equipa da casa, o Politécnico de Leiria, na luta pelo 3º lugar, jogo este que verteu o resul-



tado de 3-2 para Leiria, terminando também esta equipa no 4º lugar a nível nacional.

Segundo fonte da estrutura desportiva, "não obstante a consistência de trabalho, terminando no *top 4* entre as mais de 40 equipas existentes a nível nacional, divididas entre os Campeonatos do Porto, Lisboa e Norte, Centro e Sul, a equipa sente que o resultado não foi o pretendido, começando desde já a preparar a próxima época desportiva". ●

## Fases Finais do Rugby 7s Masculino em Coimbra

No presente ano letivo, após desafio por parte da Federação Académica do Desporto Universitário, as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários de Rugby 7s decorreram em Coimbra, com organização do Politécnico de Coimbra.

Ao longo dos dias 30 e 31 de maio, oito equipas de todo o país concentraram-se na cidade dos estudantes para tentarem conquistar o ouro, enquanto o Politécnico de Coimbra, após meses de treinos em parceria com o Rugby Agrária, procurou revolidar o título de Campeão Nacional Universitário conquistado no ano transato, na Covilhã.

A equipa, com sete novos elementos em comparação com a equipa que disputou o CNU na Covilhã, liderada por João Alberty enquanto treinador e Fernando Neves enquanto capitão, possuía grandes expectativas para a presente prova, demonstrando ser não apenas uma equipa para a presente competição, mas também uma equipa com os olhos colocados no futuro dos Campeonatos Nacionais Universitários de Rugby 7s. ●

## Mais de 30 jogos já decorridos no IPC CUP

A 2ª Edição do IPC CUP iniciou-se no final de maio, contando até agora com a participação de mais de 200 estudantes do Politécnico de Coimbra debatendo-se em modalidades coletivas como o Voleibol, Futebol, Futsal ou Basquetebol e em modalidades individuais como o Ténis de Mesa, Badminton, Xadrez, entre outras.

Após o enorme sucesso da primeira edição, realizada em 2019, as Associações de Estudantes voltam a juntar-se com o intuito de promover a união entre os estudantes, o desporto para todos e a procura de potenciais modalidades para virem a competir no âmbito nacional.

O IPC CUP termina na segunda semana de junho, sendo que será nessa altura coroado o campeão entre as Associações de Estudantes do Politécnico de Coimbra. ●

# Opinião

## Trabalho colaborativo!



**Regina Pinto**

Membro externo do Conselho Geral do IPC

E de repente parece que tudo se conjuga para repensarmos a nossa vida em sociedade, mas também individualmente. Os efeitos da pandemia, os inúmeros focos de tensão que se vivem em diversas zonas do planeta, uns mais próximos de nós outros mais longínquos, mas igualmente graves, conduzem-nos a uma reflexão sobre os modelos vigentes e, como nos devemos reposicionar num mundo confrontado com questões da sustentabilidade, das alterações climáticas, da soberania alimentar, da segurança, da distribuição de riqueza, da igualdade de oportunidades, da crise energética, do digital, etc. Face a um mundo global que não responde a muitas destas preocupações, o local, a proximidade e as relações de vizinhança, constituem uma nova geografia onde temos de atuar. Torna-se necessário redesenhar o espaço público, reinventar os espaços, reinventar as cidades e os bairros, recolocar os espaços rurais na equação das nossas vidas, apelar à imaginação, à criatividade, à inovação e à inteligência coletiva. Não vou abordar todas estas dimensões, mas tratando-se de um artigo para o Jornal do IPC, destaco os modelos de governação e a importância que os mesmos têm no processo criativo e na construção de respostas inovadoras para uma sociedade que, confrontada com estas novas problemáticas e desafios, exige também respostas diferentes e multidisciplinares!

Os desafios que se colocam neste momento a quem estuda, não são somente os da aquisição de conhecimentos, mas antes como estes podem ser o ponto de partida para o ciclo do processo criativo e de uma inovação relevante para a sociedade. Estou em crer que uma peça fundamental neste processo é o trabalho colaborativo que, deve ganhar uma maior expressão na comunidade escolar do ensino superior e, entre esta e a comunidade em geral. O trabalho colaborativo convoca diferentes áreas do saber, diferentes competências e diferentes perfis de pessoas, tendo um alcance maior do que o mero trabalho em rede. Implica, também, modelos de governação assentes no estabelecimento de compromissos e de respeito pelo outro, com um processo mais evidente do exercício da cidadania.

A dinâmica colaborativa é um processo que se vai impondo cada vez mais, sendo já uma realidade na intervenção comunitária ao nível social, ambiental e cultural, mas vai ganhando espaço no que respeita à “economia”. A aplicação desta forma de trabalhar, encerra um enorme potencial para as economias locais, pois pode constituir uma solução muito eficaz para os diferentes potenciais empreendedores, podendo concretizar-se em dimensões muito diferenciadas como a partilha de conhecimentos, a partilha de bens e serviços, a partilha de fatores de produção, a construção e concretização conjunta de campanhas de divulgação e a criação e lançamento de novos produtos e equipamentos.

Esta pode constituir-se como uma extraordinária oportunidade para cada um dos alunos da comunidade escolar do ensino superior, tanto no que respeita à sua formação pessoal, como para a construção do seu percurso profissional.

## Saúde Mental em estudantes do Ensino Superior: O que a pandemia COVID19 trouxe de novo?



**Ana Paula Amaral**

Presidente do Conselho Técnico-Científico da ESTeSC

A razão de ser e de existir de uma instituição do Ensino Superior são os seus estudantes!

O que todos almejamos é que tenham uma adequada integração, sucesso académico e, mais tarde, profissional.

Vários fatores contribuem para que o percurso pela academia seja bem-sucedido, entre os quais destacamos a Saúde Mental. Nos últimos dois anos, muito se tem falado e escrito sobre o impacto da pandemia COVID19 na saúde mental, no entanto, importa não esquecer que antes da pandemia, a saúde mental era já uma variável relevante do sucesso académico.

A transição para o Ensino Superior (ES) tem sido, de forma consistente, associada ao insucesso escolar e a perturbações emocionais. Por exemplo, dois estudos realizados há mais de 10 anos, identificaram que 20% dos estudantes apresentavam sintomas psicopatológicos e 25% eram vulneráveis ao stress (Amaral & Silva, 2008; Simões, Amaral & Farate, 2010). Resultados bastantes expressivos e preocupantes, alinhados com a evidência à data.

Desde 2020, os desafios inerentes à pandemia complexificaram a adaptação ao ES, trazendo novas exigências, que exigem uma resolução bem-sucedida. As medidas de confinamento originaram imprevisibilidade e limitações de parceria e sociabilidade. Estudos no contexto pandémico, a nível mundial, apresentam valores elevados de ansiedade, de frustração, tédio/fadiga pandémica (40% a 50%) e mais baixos de esperança (35%) (Aristovnik et al., 2020).

O que a pandemia COVID19 trouxe de novo? O foco na importância da saúde mental, em vários níveis contextuais, nomeadamente no ES. Valorizou o impacto do stress, da depressão e do sono na saúde e bem-estar dos estudantes. O que era, há muito, reconhecido pelos peritos, é agora conhecimento acessível a todos.

O que a pandemia COVID19 trouxe de novo? A oportunidade de se desenvolverem, em ambiente académico, diferentes iniciativas e programas que permitam aos jovens desenvolver competências de gestão de stress, de regulação emocional, entre outras, potenciando o seu desenvolvimento pessoal, resiliência e sucesso académico.

Agora, mais do que nunca, urge o apoio às estruturas já existentes e direcionadas para a promoção do bem-estar e saúde mental dos estudantes (como o Projeto de Educação pelos Pares ESTeSC-IPC), pois, parafraseando a European Public Health Association, não há saúde sem Saúde Mental!

## Queima das Fitas, o festival de Verão



**Daniel Silvestre**

Presidente da AE ISCAC

Mais uma edição da Queima das Fitas, depois de mais uma interrupção, desta vez por culpa pandémica, regressamos à normalidade. O evento e tradição criada por estudantes para estudantes, que dura desde os finais do sec. XIX, para celebrar o *terminus* da vida académica e aumentar a saudade dos nossos corações.

Uma festa que ao longo dos anos reúne gerações que passaram por Coimbra a ver os que ainda passam por cá. Uma festa de encontros, reencontros e de criação e recordação de histórias que vão até cada canto do país.

Para além da comemoração festiva do Estudante de Coimbra ao longo de 8 noites, é também um momento de sátira e reivindicação estudantil com o cortejo que este ano sofreu alterações de percurso completamente justificáveis a meu ver. Não justificável, será o preço e qualidade diminuta que os construtores dos Carros da Queima das Fitas têm vindo a praticar. Uma organização que tem vindo a mostrar-se pouco preparada face à história que a Queima das Fitas tem, e que permite que os estudantes permaneçam durante seis horas em aglomerado ao sol para adquirir o seu bilhete geral. Bilhetes gerais esses contados a pensar única e exclusivamente no seu rápido esgotamento de modo a que o estudante seja obrigado a comprar bilhetes diários com preços nunca antes praticados.

Uma prática pouco alinhada com o mote de festa dos estudantes, estudantes esses em boa parte bolseiros que vêm privados de uma tradição criada somente para eles.

Assistimos nas últimas edições da Queima das Fitas a uma viragem. Quando há uns anos o evento manifestava-se por ele próprio. Hoje começamos a assistir a uma manifestação dos estudantes por uma “Queima das Fitas de antigamente”, respeitadora dos estudantes, da tradição e costumes.

# Cultura

## Centro Cultural integra-se no Plano Nacional das Artes

Tornar as artes mais acessíveis aos cidadãos, em particular às crianças e aos jovens, é o principal objetivo do Plano Nacional das Artes (PNA), que resulta de um desígnio nacional das áreas governativas da Cultura e da Educação. Instituído pelo Ministério da Cultura e pelo Ministério da Educação para o horizonte temporal 2019-2024, este Plano tem em vista a necessidade de organizar, promover e implementar, de forma articulada, a oferta cultural para a comunidade educativa e para todos os cidadãos, em parceria com as entidades públicas e privadas. Como principal agente cultural do Politécnico de Coimbra,

o Centro Cultural Penedo da Saudade associou-se ao PNA com a intenção de estreitar as relações institucionais com a comunidade externa e potenciar, ainda mais, a divulgação cultural e artística em Coimbra e na região Centro. Assim, e como membro da Comissão Consultiva do Plano Cultural da Escola Secundária Avelar Brotero (ESAB), o Centro Cultural iniciou já um plano de ações conjuntas ao abrigo do Plano Nacional das Artes, abrindo as suas portas àquele estabelecimento de ensino, quer para fruição artística dos seus docentes e alunos, quer para mostrar à comunidade em geral os trabalhos que as

turmas de Artes desta Escola produzem. A primeira iniciativa decorreu no dia 21 de maio, em que um grupo desta Escola Secundária veio ao Centro Cultural Penedo da Saudade fazer uma visita à exposição “Mário Domingues: Jornalista, Escritor e Precursor da Emancipação Negra”, guiada por um dos seus curadores: José Luís Garcia, Investigador Principal no Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa. Também faz parte desta dinamização ao abrigo do Plano Nacional das Artes o acolhimento da exposição “Mapas do Olhar” – mostra de trabalhos no âmbito das disciplinas

de Desenho e Oficina de Artes – que estará patente até ao dia 26 de junho. A inauguração da exposição decorreu no passado dia 31 de maio e incluiu um momento multimédia do espetáculo de dança “ponto: dançando Saramago” pela Associação Flic-Flac – DDC, que também faz parte do Conselho Consultivo do Plano Cultural daquela Escola.

Como afirmou Sophia de Mello Breyner Andersen, na intervenção que fez na Assembleia Constituinte, em 2 de setembro de 1975: «(...) a cultura não é um luxo de privilegiados, mas uma necessidade fundamental de todos os homens e de todas



as comunidades. A cultura não existe para enfeitar a vida, mas sim para a transformar – para que o homem possa construir e construir-se em consciência, em verdade e liberdade e em justiça (...).»

Nesse sentido, o PNA propõe-se contribuir para a formação integral dos cidadãos, valendo-se da interdisciplinaridade das artes e da cultura. ●

### EM AGENDA

Estão programadas as seguintes atividades:



**02.06 18h00** | A música está de regresso ao CCPS, no dia 2 de junho. Desta feita, o concerto do “Música ao Centro” terá como protagonista Cristiano Cardoso Neves, cantautor.

**05.06 18h00** | O CCPS assinala, no próximo dia 5, o Dia Mundial do Ambiente com uma palestra, subordinada ao tema “Uma única morada: desafios do século XXI para o meio ambiente”, com o orador Carlos A. Figueiredo, Professor no Departamento de Ciências do Ambiente do Instituto de Biociências da UNIRIO (Universidade do Rio de Janeiro).

**08.06 14h30** | O Centro Cultural acolhe, a partir de 8 de junho, a exposição de fotografia “As cores da tua vida”. A mostra decorre no âmbito do concurso de fotografia inserido no projeto “Educação pelos Pares”, da ESTeSC, e visa dar a conhecer o quotidiano dos estudantes do ensino superior. O número de “likes” na rede social Instagram dita a seleção das imagens vencedoras. Desde 2009, o projeto “Educação pelos Pares” surge da necessidade de apoiar os estudantes e facilitar a sua integração no ensino superior, valorizando a participação ativa dos mesmos.

**09.06 18h00** | A poeta e compositora brasileira Alice Ruiz é a convidada deste mês da rubrica “Vamos Conversar”. O evento decorre a 9 de junho, como habitualmente às 18h00, e com transmissão em direto pelo facebook do CCPS e em streaming pelo zoom (<https://bit.ly/38a1B3n>, ID da reunião 854 6654 3254, senha de acesso 533085). Trata-se de uma coorganização com a Aquarela Brasileira Multimedia, com mediação de Wagner Merije, jornalista, escritor, editor e gestor cultural.

**18.06 18h00** | O Centro Cultural acolhe, no dia 18, o lançamento do livro “Sol do Novo Mundo”, da autoria de Wagner Merije, doutorando na

FLUC e formado em Comunicação Social/Jornalismo pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. A obra apresenta factos históricos que ajudam a explicar a origem do Brasil, contendo algumas curiosidades habitualmente desconhecidas do grande público e até aspetos mirabolantes das ligações entre o Brasil e Portugal. A apresentação será feita pelo Professor Pires Laranjeira, investigador do Centro de Literatura Portuguesa/FLUC, jornalista, poeta, crítico e ensaísta.



**21.06 18h00** | O CCPS inaugura, no dia 21, a exposição “A efemeridade do corpo e a imortalidade do desenho”, da autoria de Gabriela Torres. Os desenhos desta exposição convidam a uma reflexão sobre a representação do corpo, onde vamos encontrando novos pormenores no desenho de modelo, num processo contínuo de acrescentar e ocultar como que a “(...) morrer para renascer como acon-

tece muitas vezes com a pintura (...)” (Artur Ramos, 2015). Gabriela Torres é doutoranda na especialidade Desenho na Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa (FBAUL), onde é investigadora colaboradora do Centro de Investigação e Estudos em Belas-Artes. Participou em mais de 30 exposições individuais e coletivas, para além de colaborar com a Galeria Victor Costa em sessões de desenho ao vivo.



**25.06 18h00** | O No âmbito do Festival online de Artes Digitais (Fonland), o CCPS acolhe, a 25 de junho, a conversa com a artista Ângela Contte. O evento inclui a apresentação do portefólio artístico e a exibição de vídeos da artista brasileira. O Fonland é um festival com especial

incidência na vídeo arte, que tem como objetivos a promoção e divulgação da vídeo arte (e das artes digitais), promovendo mostras de vídeo arte (na internet e fora dela), exposições, instalações, residências e workshops, performances.

**28.06 18h00** | O CCPS inaugura, a 28 de junho, a exposição “Zoom In Zoom Out – Diálogos das imagens com o real”. A mostra realiza-se no âmbito da Parceria PeP – Museu Nacional de Arte Contemporânea (MNAC)/Escola Superior de Educação de Coimbra – IPC, com organização do Centro Cultural Penedo da Saudade/IPC. Patente até ao final de julho, esta exposição integra trabalhos dos artistas Mimi Tavares, Inês Moura, Duarte Fossard, António Faria e Duarte Belo e conta com curadoria de Isabel Calado ESEC/IPC. O conceito é da autoria de Lúcia Saldanha/MNAC.



**29.06 18h00** | Joana Nogueira é a

convidada deste mês da iniciativa “Conversa de Viajantes”. A sessão terá como tema “Para Onde Agora” e constará de uma viagem pelos trabalhos artísticos da oradora: a Arte na interpretação do seu autor. Joana Nogueira é artista plástica de formação e grande adepta de viagens.

Reserva de lugar para [cultura@ipc.pt](mailto:cultura@ipc.pt)

Acompanhe os nossos eventos no Facebook <https://www.facebook.com/centroculturalpenedosaudade> ou Instagram [@cultura\\_ipc](https://www.instagram.com/cultura_ipc)

# Acontece no IPC

## 1 Workshop

Workshop de Literacia Financeira, promovido pela CFA Society Portugal, às 17h30, na Sala Fausto Rocha, no ISCAC.

### Trilho

No âmbito das unidades curriculares Geografia II e Ecossistemas, da Licenciatura em Desenvolvimento Regional e Ordenamento do Território (LDROT) e Licenciatura em Gestão de Biondústrias (LGB), respetivamente, os estudantes da ESTGOH realizam um Trilho na Bobadela, onde ao mesmo tempo decorrerá um concurso de fotografia.

### Apresentação

Apresentação de projetos no âmbito do projeto *Scratch on road* no ISEC.

## 2 Green Walk

Caminhada “Green Walk Through Eco-Campus”, para conhecer as árvores e espécies autóctones presentes no campus da ESTeSC.

## 4 Torneio

Torneio Padel 100 anos CBS ISCAC, nos dias 4 e 5 de junho, no Wepadel em Coimbra.

### Conferência

Business Conference “A Inteligência Artificial no Marketing”, das 9h30 às 12h, no Auditório Marques de Almeida, no ISCAC.

### Jornadas

XIII Jornadas de Audiologia da ESTeSC, com o tema “Audiologia do Século XXI”, vão refletir sobre as mais recentes inovações técnicas e de diagnóstico em Audiologia.

## 5 Limpeza de praia

“Clean River Beach Days”, na Praia Fluvial de Palheiros e Zorro, em Coimbra. Iniciativa do projeto Eco-Escolas da ESTeSC, no âmbito da Green Week.

## 6 Seminário

I Seminário do Conhecimento Organizacional - Exposição e respetiva apresentação dos posters realizados por alunos da licenciatura em Comunicação Organizacional. O evento decorrerá no Alma Shopping e serão apresentados estudos de caso com práticas de gestão do conhecimento.

### Ação ambiental

A ESTGOH realiza uma recolha de lixo na praia fluvial de São Sebastião da Feira, no âmbito da unidade curricular Comportamento do Consumidor, em que os alunos do 1.º ano da licenciatura de marketing foram desafiados a

ter uma ideia inovadora e sustentável e aplicar na prática.

## 7 Apresentação

O “The Marketing Lab” é a apresentação de trabalhos realizados na unidade curricular de Atelier de Introdução ao Marketing da licenciatura em Comunicação Organizacional.

### Seminário

Seminário de Ética e Cidadania, realizado no âmbito da unidade curricular de Ética e Cidadania da ESEC, pretende criar um momento de debate sobre os temas Guerra, pobreza e refugiados.

### Lançamento de livro

Apresentação do volume nº25 da coleção Ciência, Saúde, Inovação – Teses de Doutoramento, editada pela ESTeSC, com o tema “Avaliação do Sistema Colinérgico na Doença de Alzheimer” e autoria do docente António Gabriel.

### Webinar

Webinar “Desenvolvimento de marcas próprias - à conversa com Mayumi Delgado”, da ESTeSC, reflete sobre a relação entre a indústria e o nutricionista.

### Pós-graduação

Apresentação da Pós-Graduação Segurança, Saúde e Felicidade no Trabalho no ISEC.

## 8 Jornadas

Jornadas do Departamento de Física e Matemática do ISEC, em formato online, a partir das 09h30.

### Jornadas

Jornadas de Engenharia Mecânica do ISEC.

### Dia da Ação Social do IPC

Dia da Ação Social do IPC, às 14h30, no Auditório da ESEC, evento promovido pelos SASIPC.

### Comemoração

Comemoração do Dia Mundial da Criança, com uma jornada de animação desportiva dirigida aos alunos da Escola Básica da Solum que participam numa manhã de atividades físicas de carácter lúdico-desportivo sustentadas no programa de Expressão e Educação Físico Motora e no programa de Atividades Físicas e Desportivas das AEC.

### Academia

Tech Academy promovida pela Capgemini Engineering no ISEC.

## 9 Seminário

III Seminário de Segurança e Saúde da Construção Civil, organizado pela ESTeSC, reúne técnicos de saúde ambiental, técnicos de segurança no trabalho e inspetores do trabalho, num debate pluridisciplinar.

### Webinar

Webinar “Juntos por uma só Terra”, a partir das 09h30, promovido pelo Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental do IPC.

## 13 Dia Eco-Escola

No âmbito do Programa Eco-Escola irá decorrer a Exposição “Ecooy”, uma campanha de recolha de guarda-chuva estragados e atividades com crianças - “Biodiversidade no jardim: para descobrir e criar”

## 14 Webinar

Let’s Talk “Novas tecnologias, aceleração de negócios e transformação digital”, em formato online, com Marlene Alves Fialho, Diretora de Operações na Europa da empresa Bycoders, promovido pelo INOPOL Academia de Empreendedorismo.

## 17 Seminário

Seminário “Inclusão digital: uma nova forma de combater o isolamento intergeracional” na ESEC, realizado no âmbito do Mestrado em Gerontologia Social e que terá como convidado Carlos Barros, investigador Integrado no *Research Centre for Communication and Culture* da Universidade Católica Portuguesa.

## 20 Apresentação

Cocriação de Inovação – 3rd *Final Pitch* - apresentação do resultado final do trabalho desenvolvido pelas equipas de cocriação com vista à resolução dos problemas e desafios reais lançados pelos parceiros empresariais no âmbito da 3.ª edição do programa Link me up – Cocriação de Inovação, promovido pelo INOPOL Academia de Empreendedorismo.

## 25 Cerimónia

Cerimónia da Entrega das Cartas de Curso do Politécnico de Coimbra, pelas 17h00, no *campus* da Escola Superior Agrária, em S. Martinho do Bispo (Coimbra), para os diplomados dos anos letivos 2018/19, 2019/20 e 2020/21.