Politécnico de Coimbra

UNIgreen
The green European University

Guia do Estudante 2023 | 2024

Índice

Politécnico de Coimbra **3**
Mensagem do Presidente 4
Mensagem do Provedor do Estudante 5
O Politécnico de Coimbra 6
Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem 23

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra **24**
Mensagem do Administrador dos SASIPC 25
Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra 26

Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra **34**
Mensagem do Presidente da ISCAC 35
Mensagem do Presidente da AEISCAC 36
Instituto Superior de Contabilidade e Administração 37

Viver em Coimbra **46**
Como chegar a Coimbra? 47
A cidade de Coimbra 49

Politécnico de Coimbra

© setembro 2023 IPC
Todos os direitos reservados

Politécnico de Coimbra

www.ipc.pt

estudaremcoimbra@ipc.pt

WhatsApp
(00351) 961 925 545

/PolitecnicodeCoimbra

@politecnicodecoimbra

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços,
São Martinho do Bispo
3045-093 Coimbra
Portugal

Politécnico
de Coimbra

Mensagem do Presidente

Mais um ano letivo se inicia no Politécnico de Coimbra. Estamos finalmente a entrar na era pós-COVID e a vida nas escolas já não é condicionada pelas limitações que a pandemia nos impôs.

Queremos dar as boas-vindas àqueles que nos escolheram para sermos a escola que vai determinar o seu futuro e dizer-vos que diariamente temos a preocupação de proporcionar um ensino de qualidade, mas também uma vivência académica que marque o vosso futuro pessoal e profissional. Aos que estão de volta, esperar que o façam com vontade e a alegria de quem regressa a uma casa de que gosta e onde sente que aqui se erguem sonhos.

No Politécnico de Coimbra - em cada uma das nossas escolas e no seu conjunto - acontecem todos os dias processos de aprendizagem e transferências de saber, mas também eventos e novidades que marcam a região de Coimbra e que nos posicionam como um parceiro incontornável da vida social, económica e do desenvolvimento de Portugal. Se chegaste agora ao Politécnico de Coimbra vais, rapidamente, perceber a dinâmica e o envolvimento da vida académica e, ao longo dos próximos anos, criar com a tua escola laços de afetividade que ficarão para a vida. Colegas, professores e profissionais não docentes estarão sempre presentes para te acolher, apoiar e ajudar na tua integração na nossa comunidade escolar. Irás compreender o valor das nossas escolas e verificar que ser estudante do Politécnico de Coimbra é uma grande oportunidade. A tua associação de estudantes, a presidência da tua escola, a presidência do Politécnico de Coimbra, os Serviços de Ação Social e, especialmente, os gabinetes de apoio ao estudante, os teus professores, o Provedor do Estudante e todos os que aqui trabalham irão ajudar-te neste momento importante da tua vida.

Quanto mais progredires no teu curso, melhor entenderás o conjunto de vantagens que a instituição te proporciona: na internacionalização, na investigação, no empreendedorismo, no desporto, na cultura ou simplesmente na aquisição de competências. Esperamos que o que te levou a escolheres o Politécnico de Coimbra te seja proporcionado. Aos teus familiares, queremos garantir que trabalharemos para o teu sucesso e estamos nisso empenhados. Claro que ele depende essencialmente de ti, porque vais encontrar uma instituição exigente onde terás de trabalhar e de te dedicar para seres um profissional de referência; porque é uma referência ser formado no Politécnico de Coimbra. O Politécnico de Coimbra é a instituição que valoriza as pessoas e o território. Queremos muito que este ano que agora começa seja um ano de viragem na tua vida. Do nosso lado, queremos sempre que cada ano que começa seja um ano novo, com novos factos e acontecimentos e que tenhamos sempre algo para inovar e para fazer de novo. Contamos contigo, com a tua vontade, com a tua determinação e com os teus sonhos para que o Politécnico de Coimbra seja cada vez melhor.

Juntos erguemos sonhos!

Jorge Conde

Presidente do Politécnico de Coimbra

Mensagem do Provedor do Estudante

Caros Estudantes,

Bem-vindos ao Instituto Politécnico de Coimbra (IPC).

O IPC é uma Instituição de Ensino com uma forte proximidade e acompanhamento dos seus estudantes. Cada Unidade Orgânica do IPC tem uma história de sucesso que o torna uma Instituição de referência no ensino e preparação dos seus estudantes, com diversas estruturas que garantem a orientação e o acompanhamento necessários para que esta nova etapa seja plena e repleta de sucesso.

A Provedoria do Estudante do Politécnico de Coimbra é um Órgão independente que tem como função a defesa e a promoção dos direitos e interesses dos seus estudantes. Além de apreciar e acompanhar as queixas apresentadas pelos estudantes, envolvendo matérias pedagógicas e administrativas, zela por outros aspetos da vida académica e da ação social, tendo sempre em vista o seu sucesso escolar. Enquanto Provedor do Estudante, estarei sempre presente e disponível para vos escutar e promover a garantia dos vossos direitos, com isenção e confidencialidade.

Estou certo que entraram numa Instituição onde saberão tirar proveito do conhecimento tecnológico e científico que vão adquirir nesta nova caminhada. Progridam sempre com motivação, num percurso de desenvolvimento cultural e desportivo, humano e cívico, vivenciando uma experiência determinante nas vossas vidas, que seguramente irá alavancar o vosso futuro.

Expresso o meu desejo do vosso maior sucesso para este novo percurso.

Saudações Académicas,

Luís Roseiro

Provedor do Estudante do Politécnico de Coimbra

O Politécnico de Coimbra

O Instituto Politécnico de Coimbra é uma instituição de ensino superior pública fundada em 1979 na "cidade dos estudantes". É uma das dez maiores instituições de ensino superior portuguesas e integra seis unidades orgânicas de ensino:

Escola Superior Agrária (ESAC)
Escola Superior de Educação (ESEC)
Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTGOH)
Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC)
Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC)
Instituto Superior de Engenharia (ISEC)

Estas unidades abrangem uma grande diversidade de áreas de formação, desde Artes, Design e Estudos Musicais, Ciências Agrárias, Floresta e Ambiente, Ciências da Educação e Comunicação, Ciências da Saúde, Ciências Empresariais, Desporto, Engenharias, Gastronomia e Turismo. Com um universo de cerca de 11.600 estudantes, o Politécnico de Coimbra ministra atualmente, através das suas escolas 21 Cursos Técnicos Superiores Profissionais, 59 Licenciaturas, 73 Pós-graduações e 52 Mestrados, sendo uma força viva da cidade e com um papel preponderante no desenvolvimento da região e no progresso do país.

A projeção que esta instituição tem vindo a conquistar no panorama do ensino superior em Coimbra e que se traduz não só no número de candidatos por primeira opção aos cursos ministrados nas suas escolas, como também nas ótimas taxas de empregabilidade dos seus diplomados, é o resultado de um ensino de qualidade em que a forte componente prática é sustentada por uma sólida formação teórica e, não menos importante, da constante preocupação em adaptar os cursos às necessidades do mercado de trabalho e da região. São fortes apostas deste Instituto a cooperação interinstitucional, a internacionalização, o empreendedorismo, o apoio social, a inserção no mercado de emprego e a formação profissional dos seus colaboradores.

Órgãos de Gestão

São órgãos do Politécnico de Coimbra: o Conselho Geral; o Presidente; o Conselho de Gestão; o Senado e o Provedor do Estudante.

Presidente

A equipa presidencial do Politécnico de Coimbra é a seguinte:

Presidente
Jorge Conde

Vice-Presidentes
Ana Ferreira
Daniel Gomes
Érica Castanheira

Pró-Presidentes
António Paulino
Carlos Veiga
Lúcia Simões Costa
Maria João Cardoso

Administradora
Sandra Matos

Administrador dos Serviços de Ação Social | SASIPC
João Lobato

Diretora do Centro Cultural Penedo da Saudade
Cristina Faria

Diretora do INOPOL | Academia de Empreendedorismo
Sara Proença

Diretora do Instituto Investigação Aplicada | i2A
Marta Henriques

Subdiretora do Instituto Investigação Aplicada | i2A
Ana Cristina Veloso

O Presidente do IPC é o órgão superior de governo e de representação externa da instituição. É também o órgão de condução da política da instituição e preside ao Conselho de Gestão e ao Senado. O Presidente dirige e representa o IPC e tem como principais responsabilidades elaborar e apresentar ao Conselho Geral as seguintes propostas: plano estratégico de médio prazo e plano de ação para o quadriénio do seu mandato; linhas gerais de orientação no plano científico e pedagógico; plano e relatório anuais de atividades; orçamento e contas anuais consolidadas; aquisição ou alienação de património imobiliário da instituição e de operações de crédito; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas; propinas devidas pelos estudantes.

Conselho Geral

Presidente

Maria Manuel de Lemos Leitão Marques

O Conselho Geral do IPC é composto por trinta e cinco membros:

- Dezoito representantes dos professores e investigadores;
- Seis representantes dos estudantes;
- Dez personalidades externas de reconhecido mérito, não pertencentes à instituição, com conhecimentos e experiência relevantes para esta;
- Um representante dos trabalhadores não docentes e não investigadores.

O Conselho Geral é o órgão superior de decisão estratégica e de supervisão do IPC. Compete ao Conselho Geral organizar o procedimento de eleição e eleger o Presidente do IPC, apreciar os atos do Presidente e do Conselho de Gestão, bem como dos Presidentes, Diretores e Conselhos Administrativos das Unidades Orgânicas; propor as iniciativas que considere necessárias ao bom funcionamento da instituição e desempenhar as demais funções previstas na lei ou nos estatutos. Compete ainda ao Conselho Geral, sob proposta do Presidente: a aprovação dos planos estratégicos de médio prazo e do plano de ação para o quadriénio do mandato do Presidente; a aprovação das linhas gerais de orientação da instituição no plano científico, pedagógico, financeiro e patrimonial, dos planos anuais de atividades e orçamento, a apreciação do relatório anual das atividades da instituição; a fixação das propinas devidas pelos estudantes e a aprovação do estatuto disciplinar do estudante do IPC, entre outras funções.

Conselho de Gestão

O Conselho de Gestão é composto por cinco membros:

- O Presidente do IPC, que preside;
- Um Vice-Presidente, designado pelo Presidente do IPC;
- O Administrador;
- Dois Presidentes das Unidades Orgânicas do IPC, designados pelo Presidente, por proposta dos pares, de forma rotativa;

São convocados para participar, sem direito a voto, nas reuniões do Conselho de Gestão, os restantes Presidentes das unidades orgânicas, um representante dos estudantes e um representante do pessoal não docente.

Compete ao Conselho de Gestão conduzir a gestão administrativa, patrimonial e financeira da instituição, bem como a gestão dos recursos humanos, sendo-lhe aplicável a legislação em vigor para os organismos públicos dotados de autonomia administrativa. Compete ainda ao Conselho de Gestão fixar as taxas e emolumentos.

Senado

O Senado é composto pelos seguintes elementos:

- O Presidente do IPC, que preside;
- O Provedor do Estudante;
- Os Presidentes das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Técnico-Científicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Pedagógicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes das Associações de Estudantes;
- 2 trabalhadores não docentes e não investigadores (por eleição).

O Senado é um órgão consultivo do Presidente do IPC e do Conselho Geral que aprova o seu regimento, devendo ser ouvido obrigatoriamente em relação a vários assuntos: proposta de plano estratégico do IPC; linhas gerais de orientação do IPC, nos planos científico, pedagógico e de investigação e desenvolvimento; criação, transformação ou extinção de unidades de investigação e desenvolvimento; fixação de vagas para admissão de alunos nos cursos de licenciatura; criação, suspensão, extinção e avaliação de cursos; mobilidade e sistema de avaliação de docentes; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas e processo de avaliação do instituto, das escolas, dos cursos, dos docentes e dos alunos.

O Senado pode ainda: elaborar propostas ou emitir parecer sobre a instituição de prémios escolares; emitir parecer ou elaborar propostas de concessão de títulos ou distinções honoríficas; pronunciar-se sobre assuntos que lhe sejam submetidos pelo Presidente do IPC, por sua iniciativa ou a pedido das escolas.

Relações Internacionais

Estudar no Politécnico de Coimbra dá-te a oportunidade de ter uma experiência internacional enquanto estudante numa instituição de ensino superior fora de Portugal, enriquecendo assim o teu currículo e vivência pessoal.

1. Mobilidade Europeia ERASMUS+

A mobilidade de estudantes pode ocorrer a partir de qualquer País Parceiro em quaisquer áreas e ciclos de estudos (CTeSP / licenciatura e/ou mestrado). Os estudantes podem candidatar-se a dois tipos de mobilidade:

- Mobilidade de estudantes para período de estudos (SMS)
  Todos os estudantes de CTeSP Licenciatura podem candidatar-se a realizar unidades curriculares durante um semestre ou ano letivo numa instituição de ensino superior europeia. Os alunos de Mestrado podem candidatar-se a realizar mobilidade tanto no primeiro como no segundo ano do curso. O período mínimo da mobilidade é de 2 meses e o máximo de 12 meses.

- Mobilidade de estudantes para período de estágio (SMT)
  Todos os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem candidatar-se a realizar, em qualquer um dos anos de matrícula, uma mobilidade de estágio curricular e/ou extracurricular numa instituição de ensino superior, entidade ou organização fora de Portugal. O período mínimo de mobilidade é de 2 meses e o máximo de 12 meses.

O mesmo estudante pode participar em diversos períodos de mobilidade até um máximo de 12 meses por cada ciclo de estudos, independentemente do número e do tipo de atividades de mobilidade. Os recém-diplomados também podem candidatar-se a realizar um estágio Erasmus+ no período até um ano após a conclusão do ciclo de estudos.

Como podes concorrer?

Os prazos de candidatura são anunciados previamente e as candidaturas decorrem anualmente através da plataforma de gestão académica NONIO - Inforestudante, no menu Candidaturas/Mobilidade Outgoing. Está atento às notificações e aos avisos de abertura divulgados nas redes sociais do IPC.

O montante da bolsa é definido pela Agência Nacional Erasmus+ e depende do número de dias do período de mobilidade e do país de destino, de acordo com a classificação europeia para o nível de vida no país. Existem muitas opções para selecionares o destino da tua mobilidade Erasmus+, uma vez que o Politécnico de Coimbra detém um elevado número de parcerias com instituições de ensino superior e organizações europeias.

2. Mobilidade Fora da Europa

Para além da possibilidade de teres uma bolsa ou apoio para estudar/estagiar num país europeu, o IPC tem vários programas de intercâmbio com bolsas e/ou apoios que te podem proporcionar uma oportunidade de estudar em diversos países de língua oficial portuguesa (CPLP) e da América Latina, bem como de outros países fora da Europa. Podes obter mais esclarecimentos sobre todos os programas de mobilidade que existem no Politécnico de Coimbra através do Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola ou através do Gabinete de Relações Internacionais dos Serviços Centrais. Consulta o site e acompanha as novidades na página de facebook das Relações Internacionais do Politécnico de Coimbra ou contacta através do email: internationaloffice@ipc.pt.

Contacta também o Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola/Instituto:

ESAC: ri@esac.pt

ESEC: ir@esec.pt

ESTGOH: gri@estgoh.ipc.pt

ESTeSC: grici@estescoimbra.pt

ISCAC: bird@iscac.pt

ISEC: ri@isec.pt

UNIgreen – The Green University

O Politécnico de Coimbra integra a UNIgreen, a primeira Universidade Europeia no campo da Agricultura Sustentável, Biotecnologia e Ciências do Ambiente e da Vida, que envolve 8 instituições de ensino superior europeias:

- Universidade de Almería (Espanha) - coordenador da rede
- Politécnico de Coimbra (Portugal)
- Universidade de Modena e Reggio Emilia (Itália)
- Haute Ecole de la Province de Liege (Bélgica)
- Universidade de Ciências da Vida de Varsóvia (Polónia)
- Universidade de Plovdiv (Bulgária)
- Universidade Agrícola da Islândia (Islândia)
- Escola de Engenharia de Biotecnologia Sup'Bioptech (França)

O consórcio UNIgreen - The Green European University insere-se na iniciativa Universidades Europeias do Programa Erasmus+ 2021-2027 e tem um período de implementação de 4 anos, com um financiamento de sete milhões de euros da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA).

VISÃO E MISSÃO

A UNIgreen pretende ser a principal universidade europeia nas áreas da Agricultura Sustentável, Biotecnologia e Ciências do Ambiente e da Vida.

Aqui os estudantes e a comunidade académica vão desenvolver valores, atitudes, conhecimento e competências para se tornarem agentes ativos na transição para uma economia neutra em termos climáticos e, ao mesmo tempo, eficiente na utilização de recursos.

A UNIgreen assenta na construção de um ecossistema que ligará a educação, a inovação e a investigação à sociedade e ao território para promover o desenvolvimento sustentável.

A Unigreen tem como objetivos:

- Apoiar a transição verde;
- Impulsionar a inovação;
- Conectar globalmente;
- Incluir todos.

OPORTUNIDADES PARA OS ESTUDANTES

No âmbito da UNIgreen, os estudantes do Politécnico de Coimbra têm a possibilidade de realizar mobilidades nas universidades que integram o consórcio de três tipologias:

- Estudos;
- Estágios;
- BIP – *Blended Internship Courses.*

Para obter informações sobre as oportunidades disponíveis e qual o processo de candidatura, deves dirigir-te ao Serviço de Relações Internacionais da tua escola.

Cultura

Centro Cultural Penedo da Saudade

O Politécnico de Coimbra disponibiliza à comunidade um Centro Cultural. Podes encontrá-lo na zona do Penedo da Saudade, na Avenida Doutor Marnoco e Sousa, em Coimbra.
O Centro Cultural Penedo da Saudade é um local de promoção e divulgação cultural e artística que promove uma programação continuada e diversificada ao longo de todo o ano, a qual inclui exposições, concertos, palestras e outros eventos. Também recebe e promove projetos culturais e artísticos dos estudantes, ajudando-os a concretizar os seus sonhos nestas áreas. Consulta a programação atualizada na página de facebook do Centro Cultural, no instagram e no website do IPC.

Atividades artísticas para os estudantes

O Centro Cultural Penedo da Saudade proporciona condições especiais para prática artística dos seus estudantes através do estabelecimento de parcerias com diversas entidades em Coimbra e Oliveira do Hospital, às quais os Estudantes podem aceder beneficiando de preços especiais.

As atividades disponíveis variam entre as áreas da música, dança, teatro e artes plásticas e a listagem de entidades com as quais o Centro Cultural Penedo da Saudade assinou protocolo pode ser consultada no aqui.

Os estudantes, desde que o solicitem, poderão beneficiar do Estatuto do Estudante Praticante de Atividades Artísticas. Deste Estatuto também podem beneficiar todos os estudantes do Politécnico de Coimbra que pratiquem atividades artísticas nos seus locais de origem, mediante um protocolo a firmar entre o Centro Cultural Penedo da Saudade e as Associações ou outras entidades onde estes estudantes continuem a exercer a sua prática artística.

Mais informações aqui.

Desporto

Entrar no Ensino Superior não significa descurar a atividade física!
As atividades física e desportiva são indispensáveis para o bem-estar físico e mental, assim como para o desenvolvimento de competências indispensáveis no mercado de trabalho, desde a capacidade de liderança ao trabalho de grupo e à resiliência.
É também um meio de espairecer a cabeça entre as frequências, conhecer novas pessoas e uma das partes mais importantes da tua vida académica.
O Politécnico de Coimbra tem um Gabinete de Desporto, sedeado no Ginásio do IPC, que proporciona diversas atividades desportivas.

Gostas de ginásio?

Tens ao teu dispor um ginásio localizado na Escola Superior Agrária, onde podes praticar Desportos e Atividades de Ginásio e programas pontuais de atividades com carácter lúdico orientadas para o lazer ativo. Fica atento e consulta a nossa página https://www.ipc.pt/ipc/viver/desporto/.

Queres ser Campeã(o) Nacional Universitária(o)?

Além dos eventos e competições organizados na tua escola pela respetiva Associação de Estudantes (AE), o Politécnico de Coimbra, em conjunto com as estruturas estudantis, participa anualmente nos Campeonatos Nacionais Universitários da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), competições nas quais participam milhares de estudantes de todas as Instituições de Ensino Superior de Portugal.
Podes tornar-te Campeão(ã) Nacional Universitário(a) numa das mais de 50 modalidades organizadas pela FADU e conhecer Portugal de norte a sul. Entra em contacto com a tua AE ou com o Gabinete de Desporto e fica a saber como poderás fazê-lo.

IPC CUP, a grande competição interna do Politécnico de Coimbra

Anualmente, o Politécnico de Coimbra, em conjunto com a tua Associação de Estudantes, organiza um torneio interno, o IPC CUP, que congrega mais de 10 modalidades e que conta regularmente com a participação de mais de 400 estudantes-atletas.

Podes representar a tua Associação de Estudantes e sagrar-te campeã(o) do IPC, de que estás à espera?

Estatuto Estudante-Atleta

O tempo não chega para tudo? A tua participação nos Campeonatos Nacionais Universitários pode dar-te vantagens, desde a alteração de momentos de avaliação e justificação de faltas por motivos associados à prática desportiva, à prioridade na escolha de horários ou acesso à época especial de exames, entre outras. Para saber mais sobre este assunto, entra em contacto com Gabinete de Desporto através de desporto@ipc.pt.

+Sustentável

O Politécnico de Coimbra entende a sustentabilidade ambiental como um fator chave para a promoção de uma melhor qualidade de vida da população e assume a sua responsabilidade na construção de um planeta ambientalmente mais sustentável.

Nesse sentido, criou o projeto "+Sustentável" desenvolvido pelo Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental (sSOA) do IPC, envolvendo toda a comunidade do Politécnico de Coimbra, através do qual desenvolve inúmeras ações. A instalação de ecopontos nas escolas e serviços, a distribuição de garrafas de vidro à comunidade, a promoção da separação de resíduos e a distribuição de máquinas dispensadoras de água da rede nos vários edifícios, a realização de compras com critérios de circularidade, o IPC a Pedalar - projeto que disponibilizou 85 bicicletas, entre elétricas e convencionais, para usufruto da comunidade académica enquanto veículo para deslocações diárias -, a ação de reflorestação "Juntos vamos ajudar a reflorestar a Serra da Estrela", com a plantação de 1500 árvores, a candidatura ao Selo de Excelência "Alimentação Saudável no Ensino Superior" - atribuído ao IPC como distinção da Instituição enquanto promotora de uma alimentação saudável e sustentável nas suas cantinas e cafetarias -, bem como a integração do projeto U-Green com vista à cooperação universitária internacional para promoção da transição verde e de práticas sustentáveis na área da educação e formação são apenas alguns exemplos.

Programas Eco-Escolas e EcoCampus

No âmbito do Programa Eco-Escolas, todas as Unidades Orgânicas de Ensino do Politécnico de Coimbra têm vindo a renovar, anualmente, o seu Galardão, tornando o IPC, desde 2019, num dos pioneiros e maiores Eco-Politécnicos do país. A esta conquista, agrega-se a distinção Ecocampus, como reconhecimento das boas práticas desenvolvidas em prol de um Politécnico e de um Planeta mais sustentáveis.

Cada escola tem um Conselho Eco-Escolas/EcoCampus que desenvolve diversas atividades junto da sua comunidade, integrando estudantes, docentes e não docentes.

Contacta os teus Coordenadores Eco-Escolas/EcoCampus e fica a saber como podes colaborar para termos um IPC mais sustentável.

INOPOL

O INOPOL Academia de Empreendedorismo é a unidade orgânica do IPC com a missão de promover uma cultura de inovação e empreendedorismo, estimular a valorização e transferência do conhecimento, apoiar a criação e desenvolvimento de ideias e projetos de vocação empresarial, assim como fomentar a empregabilidade.
Neste âmbito, o INOPOL atua em diferentes domínios complementares, com destaque para a incubação de empresas (sobretudo *startups* e *spinoffs* oriundas do universo IPC ou com forte ligação à instituição), a capacitação e *networking*, a proteção e transferência de conhecimento e tecnologia e a promoção da empregabilidade e inserção profissional dos estudantes e diplomados da instituição.

Programas e Iniciativas:

Incubação (física e virtual) de projetos e empresas – O INOPOL apoia estudantes, diplomados e empreendedores que pretendam desenvolver projetos inovadores, disponibilizando, além de espaço físico para instalação (de utilização independente ou partilhada), acesso a copa e sala de reuniões/formação, assim como um conjunto de serviços de logística (receção, gestão de correspondência, internet, limpeza) e consultoria técnica especializada em diversas áreas, tais como o desenvolvimento do plano de negócio, processo de constituição da empresa, propriedade intelectual, ligação a centros e laboratórios de I&D ou acesso a programas de financiamento (https://www.ipc.pt/ipc/id-e-inovação/inopol/).

Poliempreende – A maior rede de promoção do empreendedorismo no ensino superior politécnico a nível nacional. Surgido em 2003, este programa visa, através de um concurso de ideias e de planos de negócio, alavancar e premiar alguns dos projetos desenvolvidos por estudantes, diplomados e professores/investigadores, com o objetivo de promover a cultura empreendedora, o espírito de iniciativa e o enriquecimento curricular dos participantes, fomentando o desenvolvimento de projetos de vocação empresarial e a criação de novas empresas de cariz inovador. Aceda aqui.

Cocriação de Inovação – Programa que pretende promover a criação e desenvolvimento de ecossistemas de inovação e empreendedorismo e a transferência de conhecimento, juntando estudantes, professores e empresas/organizações em equipas multidisciplinares na resolução de problemas e desafios reais destas entidades. O projeto aplica o modelo Demola, criado pela Demola Global, uma organização internacional finlandesa que facilita projetos de cocriação entre instituições de ensino superior e entidades públicas e privadas (https://www.ipc.pt/ipc/id-e-inovação/empreendedorismo/link-me-up/).

Let's Talk – Ciclo de *webinars* com periodicidade mensal promovido pelo INOPOL com o propósito de sensibilizar a comunidade IPC para temas-chave do mundo do empreendedorismo e da inovação, com profissionais externos de relevo como oradores (https://www.youtube.com/playlist?list=PLJKMzi738XhHtHfwCxqOaQqfOmtSSU03F).

InovC+ – Programa de valorização do conhecimento científico e tecnológico que visa implementar e consolidar um Ecossistema Regional de Inovação Inteligente na Região Centro, através da criação e transferência de novos produtos e serviços resultantes de atividades de investigação, desenvolvimento e inovação (I&D+I) para o setor empresarial (https://www.ipc.pt/ipc/iid-e-empresas/empreendedorismo/inovc/).

Programa Trilhos – Programa que procura estimular o desenvolvimento de competências transversais (soft skills) e de empregabilidade nos estudantes e diplomados do IPC através de eventos e atividades que potenciem a exploração, planeamento e desenvolvimento holístico de carreira, tendo por base as exigências do mercado de trabalho (http://www.trilhos.ipc.pt).

Programa Trilhos - Ativa o teu futuro!

O programa Trilhos é um programa de enriquecimento e desenvolvimento de competências, que visa potenciar o teu talento e contribuir para uma melhor integração e desempenho no mercado de trabalho.
Ao participares no programa e nas suas atividades terás oportunidade de mobilizar e ativar os teus recursos internos e competências, de forma acompanhada e com orientação. Enriquecerás a tua experiência académica e o teu perfil profissional, potenciando o teu nível de empregabilidade.

O Trilhos destina-se a todo o universo de estudantes do Politécnico de Coimbra e promove atividades em 3 *clusters* de desenvolvimento:

Competências Transversais
Proporcionam-te experiências que potenciam o desenvolvimento de core work skills fundamentais para o sucesso.
Aproximação ao Mercado de Trabalho
Colocam-te em interação com empregadores, profissionais com experiência e contextos de aplicação prática de conhecimento. Proporcionam-te a oportunidade de construir uma base de experiência que te ajuda a tomar decisões e que será valorizada pelo mercado de trabalho.
Posicionamento e Apresentação Profissional
Ajudam-te na forma como te posicionas, como te apresentas e como comunicas o teu perfil ao mundo do trabalho, seja através do currículo ou de outras ferramentas de posicionamento profissional, como o Linkedin.

Estes são os objetivos do Programa Trilhos:

- Promover a empregabilidade dos estudantes participantes;
- Desenvolver a capacidade de adaptação dos estudantes e futuros profissionais a novos contextos e exigências;
- Fomentar o desenvolvimento das *core work skills*, que são críticas para ter sucesso no mundo do trabalho;
- Desenvolver o autoconhecimento, promover tomadas de decisão esclarecidas e facilitar a construção de identidade profissional;
- Promover a abordagem ao mercado de trabalho de forma empoderada e confiante.

Podes participar nas atividades Trilhos, desde o primeiro dia.

Vem ativar o teu futuro!

Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem

O Politécnico de Coimbra assume na sua Política de Qualidade o compromisso de envolver e fomentar a participação ativa de todas as partes interessadas, internas e externas, no funcionamento da instituição. Para cumprimento deste propósito, o Politécnico de Coimbra disponibiliza mecanismos de recolha de opiniões sobre as necessidades e expetativas da população estudantil, procurando aumentar a sua satisfação.

Assim, enquanto estudante, é fundamental participares no processo de garantia da qualidade ao nível do ensino e aprendizagem através dos inquéritos pedagógicos.

No final de cada semestre, terás a possibilidade de dar a tua opinião sobre:

- As Unidades Curriculares do teu curso;
- Os teus docentes.

No final do ano letivo, poderás ainda avaliar:

- O curso em que estás inscrito;
- A Unidade Orgânica de Ensino a que pertences;
- Os serviços de apoio disponibilizados à comunidade estudantil.

Para além dos inquéritos pedagógicos, na tua Escola encontram-se disponíveis dispositivos digitais onde podes expressar a tua opinião sobre os serviços de apoio aos estudantes.

Para mais informações sobre o Sistema Interno de Garantia da Qualidade do IPC, acede a https://sigq.ipc.pt/ ou envia email para qualidade@ipc.pt.

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra

www.sas.ipc.pt

(00351) 239 802 350

/SAS.IPCoimbra/

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços
S. Martinho do Bispo;
3045-093 Coimbra
Portugal

Serviços
de Ação Social
Politécnico de Coimbra

Mensagem do Administrador dos SASIPC

O ingresso no ensino superior é uma nova e importante fase na vida dos estudantes, confrontando-os com desafios e mudanças. Esta etapa constitui uma oportunidade de formação científica e profissional, mas também um estímulo excecional à promoção do desenvolvimento intelectual, pessoal e social.

A adaptação ao ambiente do ensino superior implica, muitas vezes, um processo de transição de estilos de vida, com inúmeros reptos de natureza académica e outros relacionados com o desenvolvimento pessoal e psicológico, assim como os de natureza socioeconómica. Para além de cada Escola ou Instituto do IPC que tão bem acolhem os nossos novos estudantes, temos ainda disponíveis os Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra (SASIPC) vocacionados para a promoção de um melhor ambiente de estudo, mediante a prestação de serviços e apoios, passando pela atribuição de várias bolsas de estudo, serviços de alimentação e nutrição, alojamento, saúde e bem-estar, e ainda proporcionar o acesso à ação cultural e desportiva.

Os SASIPC contribuem desta forma para uma frequência académica de sucesso e de plena integração, em igualdade de oportunidades a todos os estudantes, contribuindo para o fortalecimento da sua confiança na relação com o Politécnico de Coimbra.

Em nome de todas e de todos os colaboradores dos SASIPC, damos as boas-vindas e votos dos melhores sucessos aos novos estudantes do IPC, que poderão contar sempre com o nosso apoio!

João Lobato

Administrador dos SAS IPC

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra

Os Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra (SASIPC) têm como finalidade proporcionar a todos os estudantes do IPC as melhores condições de estudo e de frequência do ensino, através da prestação de serviços e da concessão de apoios.

Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE)

Os SASIPC dispõem em cada Escola/Instituto do IPC de um Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) constituído por um/a Assistente Social, um/a Psicólogo/a, um/a Professor/a e um/a Estudante.

O GAE tem como principal missão apoiar os estudantes do Politécnico de Coimbra e identificar as dificuldades inerentes ao seu processo de transição e integração académica, visando o bem-estar, a adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar.
As áreas fundamentais de intervenção são:

- Apoio social (atribuição de bolsas, alojamento, alimentação e apoios em saúde);
- Apoio psicológico (questões emocionais, interpessoais e reorientação vocacional);
- Apoio pedagógico (dificuldades escolares e questões académicas);
- Apoio interpares (acompanhamento na tua integração e socialização).

O atendimento do GAE é personalizado e, de preferência, sob agendamento através dos seguintes contactos:

GAE ESAC gae.esac@ipc.pt
GAE ESEC gae.esec@ipc.pt
GAE ESTGOH gae.estgoh@ipc.pt
GAE ESTeSC gae.estesc@ipc.pt
GAE ISCAC gae.iscac@ipc.pt
GAE ISEC gae.isec@ipc.pt

Procura o GAE da tua Escola/Instituto para te ajudar a integrar nesta nova fase da tua vida!

Bolsas de estudo da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES)

Os estudantes inscritos nos CTeSP, Licenciaturas e Mestrados do IPC podem candidatar-se a bolsas de estudo atribuídas pela DGES através dos Serviços de Ação Social do IPC. Para o efeito, deves reunir as condições fixadas no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte *link*: *https://www.dges.gov.pt/wwwBeon/*

Os estudantes com incapacidade igual ou superior a 60% podem solicitar a concessão de uma bolsa de estudo correspondente ao valor da propina efetivamente paga. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte *link*: *https://www.dges.gov.pt/wwwnee/*.

Apoio de Emergência (A2ES)

Tens ainda ao teu dispor outros apoios a que podes recorrer, como o Apoio de Emergência ao Estudante (A2ES). Trata-se de uma medida de apoio social promovida pelos SASIPC, no âmbito da qual se pretende complementar os diversos formatos de apoio social direto e indireto, atribuindo apoios pecuniários a estudantes matriculados e inscritos no Politécnico de Coimbra com reconhecida necessidade.

Os apoios do A2ES podem assumir:

a. o pagamento das prestações da propina;
b. o pagamento das mensalidades de alojamento;
c. a concessão de refeições;
d. o apoio de transporte público;
e. a comparticipação de despesas inadiáveis de saúde;
f. outros apoios que a Comissão entenda conceder em situação de emergência.

O apoio é requerido através de formulário próprio na página eletrónica dos SASIPC.

Consulta o Regulamento do A2ES na página eletrónica dos SASIPC.

Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS)

A Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS) consiste num Programa para estudantes do IPC, possibilitando-te, através do desenvolvimento de atividades a tempo parcial nos Serviços e nas Unidades Orgânicas (Escolas e Institutos) do IPC, a obtenção de uma bolsa social individual, sob a forma de:

a. uma bolsa pecuniária (em dinheiro);
b. senhas de refeição válidas para as unidades de alimentação dos SASIPC;
c. pagamento no alojamento nas residências dos SASIPC;
d. contribuição no pagamento de propinas.

Os estudantes que pretendam candidatar-se a esta bolsa devem consultar a oferta de atividades que se encontra divulgada na página eletrónica dos SASIPC.

Para se registar como estudante interessado nas atividades deves:
1 – Registar-se na plataforma SASocial – Instituto Politécnico de Coimbra (ipc.pt): *https://sasocial.ipc.pt/auth/login ;*
2 – Aceder ao separador do BAAS na plataforma e realizar a candidatura ao programa;
3 – Após criado o perfil de "candidato", consultar a lista de ofertas e, nas que pretendes ficar como candidato, clicar em "manifestação de interesse".

Consulta o Regulamento do BAAS na página eletrónica dos SASIPC.

Programa de Apoio Social Informático (PASI)

O Programa de Apoio Social Informático (PASI) é um programa de apoio aos estudantes do IPC de empréstimo de material informático, dando prioridade àqueles que apresentem carências económicas. Pode ainda haver empréstimo em casos de emergência, nomeadamente nos casos em que o estudante se encontre desprovido, temporariamente, de computador.

Os estudantes que pretendam usufruir deste apoio devem enviar requerimento por *e-mail* para *sas@ipc.pt.*

Consulta o Regulamento do PASI na página eletrónica dos SASIPC.

Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico+Cultural

O Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico+Cultural constitui uma medida de apoio social promovida através dos Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra (SASIPC) destinada a promover o acesso dos estudantes do IPC a atividades e programas culturais de distinta natureza.

As atividades propostas podem ser consultadas aqui.

Serviços de Alojamento / Residências

Os SASIPC dispõem de dois complexos de residências de estudantes, com as seguintes localizações:

- Bencanta (R. de Saramago – S. Martinho do Bispo; 3040-316 Coimbra);
- Quinta da Nora (R. Pedro Nunes – Qta. da Nora; 3030-199 Coimbra).

Estes dois complexos integram um total de 6 blocos de residências convenientemente localizadas nas duas áreas geográficas de Coimbra onde se encontram distribuídas a maioria das Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra. Incluem quartos duplos com casa de banho, quartos adaptados a deficientes motores, copas para refeições ligeiras, lavandarias, salas de estudo e salas de convívio.
Poderás ter acesso ao alojamento **desde 84,08€/mês para bolseiros da DGES e 105,00€/mês para não bolseiros.**
Para Estudantes Erasmus/Internacionais estão disponíveis quartos a 140,00€/mês e apartamentos a partir de 185,00€/mês.

Sendo residente, poderás requerer o **suplemento de alimentação** em regime de:

- meia pensão - inclui uma refeição por dia na cantina: 47€/mês;
- pensão completa - inclui 2 refeições por dia na cantina: 86€/mês.

Caso sejas bolseiro(a) da DGES e não tenhas sido colocado(a) nas Residências dos SASIPC, após a candidatura, e se arrendares um quarto particular nas condições exigidas pela lei (com recibo), podes usufruir de um complemento que te irá ajudar a pagar a renda mensal, **num valor máximo de 288,26€/ mês**.

Existem várias fases de candidatura para os novos estudantes do IPC efetuadas através da página dos SASIPC.

- **2ª fase:** de 28 de agosto a 1 de setembro de 2023;
- **3ª fase:** de 18 de setembro a 22 de outubro de 2023.

Serviços de Alimentação e Nutrição (Cantinas e Cafetarias)

Tens à tua disposição 4 cantinas e várias cafetarias distribuídas pelas Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra, as quais proporcionam uma alimentação de qualidade a um preço social.
Nas cantinas são servidas refeições sociais a 2,75€, constituídas por pão, sopa, com 3 opções para o prato principal (peixe, carne ou vegetariano) e 2 opções para sobremesa (doce ou fruta), de 2ª a 6ª feira, durante os períodos letivos.

As cantinas têm os seguintes horários (que poderão sofrer alteração):
ESAC/ESEC/ISCAC: das 12h às 14h30 (Almoço) e das 19h às 21h (Jantar)
ESTeSC: das 12h às 14h30 (Almoço)
ISEC: das 12h às 14h (Almoço) e das 19h às 21h30 (Jantar)
ESTGOH (em Oliveira do Hospital) das 9h às 18h (cafetaria/snack)

Cantina na ESAC/ISCAC
Bencanta

Cantina e Cafetaria na ESEC
R. Dom João III, 3030-329 Coimbra

Cantina e Cafetaria na ESTeSC/ESEnfC (polo B)
Rua 5 de Outubro, 3046-854 Coimbra

Cantina e Cafetaria I e II no ISEC
R. Pedro Nunes, 3030-199 Coimbra

Cafetaria na ESTGOH
R. Gen. Santos Costa 4, 3400-124 Oliveira do Hospital

Cafetaria no ISCAC
Quinta Agrícola – Bencanta
3045-231 Coimbra

Serviços de Saúde e Bem-Estar

Os SASIPC disponibilizam um conjunto de serviços de apoio aos estudantes do Politécnico de Coimbra através da Unidade de Saúde e Bem-Estar (USBE) por forma a contribuir para ajudar a ultrapassar as dificuldades socio-emocionais, psicológicas, académicas ou relacionais que possam surgir no processo de transição e de frequência no ensino superior.

Esta Unidade (USBE) proporciona o acesso a serviços de saúde de proximidade (ver Plano de Saúde IPC) para todos os estudantes do IPC através das seguintes valências:

Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico

a. Consultas de psicologia (gratuitas / modalidade presencial e *online*);
b. Acolhimento e acompanhamento aos Estudantes com Necessidades Educativas Específicas(https://www.ipc.pt/ipc/wp-content/uploads/2023/05/NOVO_Regulamento-de-Apoio-ao-Estudante-com-NEE-do-IPC-e-respetivo-Programa-de-Apoio-em-Rede.pdf);
c. Ações de promoção de bem-estar e estilos de vida (+) saudáveis.

Clínica IPC – consultas nas seguintes especialidades médicas

a. Consultas de medicina dentária;
b. Consultas de medicina geral e familiar;
c. Consultas de psiquiatria.

LOCALIZAÇÃO

A Clínica IPC situa-se no Campus Politécnico de Coimbra, Av. Mário Silva, São Martinho do Bispo, 3045-601 Coimbra (40°12'48.5"N 8°27'03.8"W).

A sede do Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico está localizada na Clínica IPC.

As consultas de psicologia ocorrem também nas Escolas/Institutos, sendo o estudante a escolher o local no momento da marcação (ver Plataforma SASocial).

Plano de Saúde IPC - Tabela de valores

Ano letivo 2023/2024

Anuidade - Tarifa de adesão anual ao Plano de Saúde IPC = 10€/ano em qualquer momento do ano letivo e válido até dia 31 de julho de 2024.

Consulta o valor da tarifa de inscrição de consultas:

Consulta	Valor da tarifa de inscrição de consulta		
	Estudante com Plano Saúde IPC		Estudante sem Plano Saúde IPC
	Estudante Bolseiro	Estudante Não Bolseiro	
Medicina Geral e Familiar (clínica geral)	5€	10€	30€
Medicina Dentária - saúde oral	6€	12,5€	35€
Psiquiatria	Gratuito	10€	35€
Psicologia Clínica	Gratuito	Gratuito	Gratuito
Nutrição	a)	a)	a)
Fisioterapia	a)	a)	a)

a) a definir brevemente

COMO PROCEDER

Através da Plataforma SASocial os estudantes do Politécnico de Coimbra podem:

a. Marcar as consultas acima enunciadas;

b. Subscrever o Plano de Saúde IPC para ter consultas a valores mais reduzidos;

c. Fazer os pagamentos;

d. Aceder a outras informações úteis.

Contactos para informações:

Telefone fixo 239 791 241 (9h-12h30 e 14h30-16h30)

Email: clinica@ipc.pt

GAE da escola/instituto.

Para mais informações consultar:

https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/saude-bem-estar/

Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra

www.iscac.pt

(00351) 239 802 000

/cbsiscac

Quinta Agrícola,
Bencanta
3040-316 Coimbra
Portugal

Mensagem do Presidente do ISCAC

Caros novos estudantes,
Está agora a começar um dos momentos mais emocionantes e marcantes da vida – a entrada no ensino superior. A Coimbra Business School | ISCAC é uma escola de tradições, de caráter e diversidade, com um compromisso claro com a excelência académica que quer proporcionar a melhor experiência possível. Entendemos que a entrada de novos alunos é uma oportunidade e um desafio para nos tornarmos melhores e alcançarmos novas metas.
O mundo das ciências empresariais é muito dinâmico e necessita de permanente atualização. Nesta escola vão encontrar:

- um leque de cursos e especializações que dá uma resposta integrada e completa às várias solicitações do mercado como a recente evolução da economia digital e da análise de dados;
- uma preparação profissional fornecida por meio de ciclos de estudo acreditados, seminários e pós-graduações numa combinação que fomenta a complementaridade e o sucesso académico;
- ligação ao tecido empresarial e um conjunto de iniciativas e instrumentos que potenciam a integração na profissão e o acesso a uma carreira de sucesso;
- oportunidades de estudar e estagiar noutros países e ganhar assim uma visão mais plural das ciências empresariais e do mundo à nossa volta;
- um agradável ambiente natural e um grupo de pessoas que acredita que o sucesso académico deve ser complementado e potenciado com o envolvimento num contexto em que todos são valorizados pela sua humanidade e individualidade.

Mas o vosso sucesso depende do vosso envolvimento e empenho. Aproveitem tudo ao máximo para que perdurem as memórias do tempo que aqui passarem. Desafiem a escola com temas inovadores, disruptivos, com atividades culturais e cívicas que contribuam para a valorização da comunidade. Contamos convosco!

Alexandre Gomes da Silva

Presidente da CBS/ISCAC

Mensagem do Presidente da AEISCAC

Sê muito bem-vindo ao Ensino Superior!

Garanto-te que fizeste a tua melhor escolha ao teres selecionado o Politécnico de Coimbra e a Coimbra Business School | ISCAC.

Como Associação de Estudantes, queremos que saibas que as nossas portas estarão sempre abertas para te receber e te ouvir. Para além disso, organizamos atividades que de certeza te farão descontrair e que te ajudarão neste teu novo passo académico.

Podes seguir-nos no nosso Instagram (@aeiscac) ou procurar-nos no nosso Facebook e estás à vontade para interagir connosco por lá e manter-te a par do que planeamos para ti. Poderás contar com treinos semanais de diferentes modalidades, o INTERISCAS, a IPC CUP, participar em provas da FADU, entre outros eventos desportivos que procuraremos realizar. Na área da empregabilidade, teremos formações ao longo do ano, a nossa Feira de Emprego, entre outras. Os nossos eventos festivos, também passarão a ser parte integrante das tuas histórias.

Que sejam os melhores anos da tua vida!

Daniel Silvestre
Presidente da Direção Geral da AEISCAC

Instituto Superior de Contabilidade e Administração

Com origem no Instituto Comercial e Industrial de Coimbra que, por sua vez, deu lugar ao Instituto Comercial, o Instituto Superior de Contabilidade e Administração / Coimbra Business School (ISCAC) foi criado no ano de 1976 e integrado no Politécnico de Coimbra em março de 1988.

Neste Instituto, confluem os vários ramos das ciências empresariais, da gestão ao marketing, da contabilidade à auditoria, do secretariado aos sistemas de informação e ciência de dados. Uma escola de ciências empresariais comprometida com a atualização constante dos seus planos curriculares, aproximando-os das exigências da comunidade e das empresas, e com o sustentáculo teórico e científico das matérias.

A Coimbra Business School| ISCAC oferece à sua comunidade académica uma variedade de atividades que a tornam única. Um desses exemplos é a ISCAC Junior Solutions. Trata-se da júnior empresa da Coimbra Business School | ISCAC e é a única júnior empresa certificada no Ensino Politécnico a nível nacional, gerida e constituída exclusivamente por estudantes prestando serviços na área do marketing digital, consultoria de marketing e organização de eventos. A Tuna Mista do ISCAC – TMISCAC é outra forma de viver Coimbra, de viver o espírito académico, de viver o ISCAC, que através da música e das tradições coimbrãs proporciona experiências inesquecíveis e verdadeiramente marcantes para os estudantes que a integram. Outra das valências que os alunos da CBS |ISCAC podem experienciar é o associativismo e o voluntariado. A primeira através da participação na Associação de Estudantes do ISCAC, a segunda através do VOLUNTAS, que é o gabinete de voluntariado da CBS | ISCAC.

Estudar na Coimbra Business School ISCAC é sentir o mundo pelas experiências que 23 cursos conferentes de grau podem proporcionar entre palestras, seminários, *workshops*, tertúlias, convívios, momentos culturais e tantos outros. Além disso, contamos com mais de 40 pós-graduações e mais de uma centena de parcerias, oferecendo a possibilidade de conhecer individualidades, empresas, organizações e modelos que certamente vão estimular a aprendizagem, a motivação e a curiosidade.

Instituto Superior de Contabilidade e Administração

Órgãos de Gestão

Presidente

Alexandre Miguel Fernandes Gomes da Silva

presidencia@iscac.pt

Conselho de Escola do ISCAC

Presidente

Miguel Maria Carvalho Lira

conselhoescola@iscac.pt

Conselho Pedagógico

Presidente

Isabel Maria Mendes Pedrosa

cpedagogico@iscac.pt

Conselho Técnico-Científico

Presidente

Maria Elisabete Duarte Neves

ccientifico@iscac.pt

Contactos úteis

O horário de atendimento dos Gabinetes e Serviços indicados pode ser consultado no website da escola.

Serviços de Gestão Académica

Horário de atendimento: consultar o site da escola

email: academicos@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 1

Biblioteca

email: biblio@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 2

Gabinete de Estágios e Saídas Profissionais

email: gesp@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 3

Serviço de Administração e Finanças

email: contabilidade@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 4

Serviço de Recursos Humanos

email: rhumanos@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 4

Serviço de Tecnologias e Sistemas de Informação e Comunicação

email: informatica@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 5

Gabinete de Comunicação e Imagem

email: comunicacao@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 6

Coimbra Business School Executive

email: bs@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 7

Gabinete de Relações Internacionais

email: gri@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 8

Serviço de Secretariado de Direção

email: presidencia@iscac.pt
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 9

Associação de Estudantes

Estávamos em 1988 quando surgiu a Associação de Estudantes do ISCAC (AEISCAC), o órgão representativo dos estudantes deste instituto, cuja principal missão é a defesa dos interesses dos seus alunos, lutando pelos mesmos sempre que qualquer injustiça assole a nossa comunidade.

Com 34 anos de história, encontramo-nos neste momento a cumprir o 6º mandato de um projeto que revitalizou a nossa associação de estudantes.

Assente em 4 pilares – Acção Social, Empregabilidade, Desporto e Política Educativa –, a AEISCAC, além de lutar pelos interesses dos alunos e pela igualdade de oportunidades, organiza todos os anos uma panóplia de atividades com o objetivo de te acrescentar mais competências ao já vasto leque aprendido num contexto de sala de aula, promover o espírito de equipa e a entreajuda.

Somos constituídos por uma equipa de alunos distribuídos por pelouros de competências distintas, designadas por secções – Ação Social, Desporto, Empregabilidade, Relações Internacionais, Pedagógica, Marketing e Comunicação e Cultura e Eventos Sociais – e por mais dois órgãos externos – a Mesa da Assembleia Geral de Alunos (MAGA) e o Conselho Fiscal.

Passamos a apresentar um breve resumo de algumas das atividades e projetos organizados pela tua AEISCAC:

De forma a contrariar a diminuição da atividade física após ingressar no Ensino Superior e fomentar o espírito competitivo e o *fair play*, promovemos treinos de diversas modalidades, procurando também preparar os nossos atletas para representar as cores do ISCAC fora das nossas portas. Participamos em atividades de desporto formal, nomeadamente nos Campeonatos Nacionais Universitários, a nível individual e coletivo, participamos e organizamos o INTERISCAS, uma competição entre o ISCAC, o ISCAP, o ISCAL e o ISCAA desde 1989. Em 2019, realizou-se pela primeira vez a IPC CUP, uma taça realizada entre 5 das 6 Unidades Orgânicas do Instituto Politécnico de Coimbra – ISCAC, ESEC, ISEC, ESTeSC e ESAC.

Procuramos estreitar a relação entre os nossos alunos e o tecido empresarial a partir da realização da nossa feira de emprego, a *CBS Business Week*. Em 2019, contámos com mais de 60 empresas, mais de 400 vagas de emprego/estágio e cerca de 2000 participantes ao longo de 3 dias, incluindo também palestras de diversas entidades.

Tendo em consideração os alunos com dificuldades económicas, promovemos a sensibilização da comunidade através da realização de atividades de cariz solidário de forma a auxiliar quem mais precisa.

Organizamos diversas atividades de integração aos estudantes estrangeiros que recebemos graças ao programa Erasmus e procuramos também auxiliar os nossos estudantes que ingressam nesta grande aventura.

Privilegiamos o espírito académico e o convívio entre os nossos alunos, organizando vários momentos de convívio ao longo do ano letivo, onde a boa disposição é a palavra de ordem. Entre eles, salientamos a Receção ao Caloiro, o Torneio/Convívio 24Horas e o *Sunset* Solidário.

Participamos de forma ativa na Política Educativa, estando presente nos diversos órgãos do ISCAC, tais como a Assembleia de Representantes e o Conselho Pedagógico, fazendo com que os estudantes tenham as melhores condições possíveis para usufruir de um ensino de qualidade. De forma a estarmos tão próximos quanto possível da nossa comunidade estudantil, temos um representante de cada licenciatura na nossa AEISCAC, procurando saber e ajudar em termo real todos os nossos alunos.

A nível externo, participamos em diversos momentos de formação e discussão de política educativa, sendo federados na Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico (FNAEESP). Estamos também representados no Conselho Geral do IPC, no Conselho de Gestão do IPC, no Fundo Solidário e na A2ES.

A partir de hoje, esta é a tua Associação de Estudantes. Se tiveres em ti o bichinho do associativismo, a vontade de ajudar os demais e aprender a fazer, fala connosco! Todos temos o direito a ser um dirigente associativo. O nosso grande objetivo é servir os nossos alunos, pelo que estaremos sempre de portas abertas para ti!

TMISCAC

No ano de 2013, um grupo de talentosos amigos reuniram-se para iniciar um projeto cultural, com o objetivo de ver o seu instituto mais representado através da música e da amizade. Nascia assim a TMISCAC, com o propósito de dar mais um passo na tradição académica coimbrã e acrescentando, deste modo, algo mais à Canção de Coimbra. A solidariedade, usada como bandeira deste projeto, foi erigida desde a primeira atuação para angariação de alimentos a convite da AEISCAC e do Gabinete de Ação Social do nosso Instituto.

É de referir a importante ajuda da Direção do ISCAC e da AEISCAC, que adquiriram os primeiros instrumentos e que sempre se aliaram à TMISCAC, tornando mais fácil o nosso trabalho enquanto artistas.

Iniciámos com pequenas atuações nos arredores de Coimbra e o primeiro Festival de Tunas Mistas onde participámos foi na cidade de Avintes, no ano de 2014, cuja presença todos orgulhou e demonstrou que o projeto não ia ficar por ali, tendo muito mais para dar.

Com esta certeza, 2016 foi o ano em que a TMISCAC decidiu criar o seu primeiro evento independente, um encontro de tunas chamado "Renascer da Tricana", que, até à data, conta com quatro edições onde reúne tunas mistas de Coimbra para um belo dia de jogos e cultura e uma noite de música portuguesa.

Com desejo de conquistar palcos e corações, desbotar sorrisos e levar o nosso nome mais longe, vamos cantando por Portugal inteiro! Entre encontros e festivais, trouxemos sempre vários prémios, contudo, o prémio que mais orgulhou a esta família foi o de "Melhor Instrumental", conquistado no festival "A Fragata" com a estreia do original "Entre Margens". E porque não é só lá fora que se faz história, em 2018 a TMISCAC realizou o seu primeiro Festival de Tunas Mistas, intitulado "Entre Margens", homenageando a cidade de Coimbra bem como o nosso instrumental.

Fruto do amor, tradição, companheirismo e de todas as experiências adquiridas ao longo de 5 anos de história, encheu-se o palco do Auditório Marques de Almeida com músicos incríveis e uma plateia vibrante que veio fortalecer tudo o que havia de bom entre todos os envolvidos neste projeto.

O que começou com 4 amigos em 2013, mobilizou até hoje mais de uma centena de músicos, milhares de ouvintes e incontáveis amigos de norte a sul de Portugal. Com o compromisso de alegrar palcos, ruas e corações por todo o país, o objetivo não muda, com a ambição incansável de multiplicar

os locais visitados e os anos de história a representar o nosso Instituto.

E porque somos um grupo que não baixa os braços, no ano atípico como o de 2021 gravamos o nosso primeiro disco como presente para o Instituto que representamos e que os representa. Este disco é composto por originais e adaptações que irão encher o coração de quem o ouvir e despertará a saudade de os ver no palco.

No ano que passou, tivemos a segunda edição do nosso famoso festival "Entre Margens" e participámos em festivais e encontros, dos quais trouxemos para o ISCAC os prémios de Melhor Serenata, Melhor Original, Melhor Solista e Melhor Tuna.

A TMISCAC promete dar o seu melhor em todos os momentos e receber-te sempre de braços abertos com a maior das alegrias.

Gonçalo Nogueira
Presidente da TMISCAC

ISCAC Junior Solutions

Olá, sê bem-vind@ àquela que será a tua casa nos próximos anos, a Coimbra Business School | ISCAC!

O meu nome é Diana Pereira, e sou a atual presidente da Júnior Empresa do nosso Instituto, a ISCAC Junior Solutions!

No Ensino Superior, para além da licenciatura, tens também um leque de oportunidades e experiências direcionadas para ti, onde vais poder fazer amizades, sair da tua zona de conforto, enriquecer o teu percurso académico e, acima de tudo, preparar a tua entrada no mercado de trabalho.

O nosso conselho é que saias da tua zona de conforto! O ISCAC tem inúmeras organizações e atividades em que podes participar, mas ser Júnior Empresário é sem dúvida uma experiência marcante! A nossa Network é extensa, com cerca de 23 Júnior Empresas pelo país, 330 pela europa e mais de 1.700 pelo mundo, estando este Movimento espalhado por 44 países.
Podemos dizer, hoje, que desenvolvemos competências pessoais e profissionais que não seriam possíveis sem esta ponte com o mercado de trabalho. Dentro da IJS, poderás participar em inúmeros projetos com clientes reais e colocar em prática as competências e conhecimentos que vais adquirindo no teu curso. Segue o nosso trabalho através das nossas redes e fica atent@ aos nossos recrutamentos semestrais.

Não te esqueças, se nunca deres o primeiro passo, irás ficar sempre no mesmo sítio.
Muita sorte nesta etapa e conta connosco porque "Together We Grow"!
Para qualquer questão, não hesitem em contactar-nos!

Diana Pereira
Presidente da Junior Solutions

Viver em Coimbra

Como chegar a Coimbra?

Para chegares à cidade dos estudantes, poderás fazê-lo de carro, mas também utilizando os transportes públicos, que acabam por ser uma solução mais económica e amiga do ambiente.
Assim, poderás optar entre:

Comboio

Na cidade de Coimbra, tens ao teu dispor duas estações de comboios: uma à entrada da cidade (Coimbra B) e outra no centro da cidade (Coimbra A). Se tens **até 25 anos**, a CP – Comboios de Portugal dá-te **25% de desconto** em todas as tuas viagens. Podes adquirir os bilhetes nas bilheteiras das duas estações (Coimbra A e Coimbra B), pela *Internet* ou através da rede multibanco. Se comprares **bilhetes Alfa Pendular e Intercidades com antecedência mínima de 5 dias,** podes usufruir de **descontos até aos 56%**. Se comprares com 8 ou mais dias de antecedência, estes descontos podem chegar aos 65%.
Para mais informações, consulta o *site* *www.cp.pt* ou **descarrega a aplicação** disponível para *Android* e *iOS*.

Rede Expresso

Caso optes por utilizar a Rede Expresso, terás ao teu dispor o **Bilhete JOVEM** que se destina a passageiros **entre os 13 e os 29 anos**. Para usar este bilhete, basta estar dentro deste intervalo de idade e ter um Documento de Identidade que o comprove. Se tiveres **mais de 29 anos**, poderás aderir ao **Cartão RFLEX**.
Para mais informações, consulta: *www.rede-expressos.pt.*

SMTUC

O principal meio de transporte em Coimbra são os autocarros dos SMTUC — Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra. Estão disponíveis vários percursos por toda a cidade e periferia. É útil teres a **aplicação dos SMTUC** no teu telemóvel, pois permite-te consultar todos os horários dos autocarros em qualquer local e sempre atualizados.

Tarifas de Bilhetes Pré-comprados:

Deves **adquirir um cartão**, que tem o preço **de 0,50€**, e **carregá-lo ou recarregá-lo** com as viagens que pretendes comprar. Tens as seguintes opções:

3 Viagens — Preço: 2,20€
4 Viagens — Preço: 2,50€
5 Viagens — Preço: 3,15€
6 Viagens — Preço: 3,80€
7 Viagens — Preço: 4,40€
8 Viagens — Preço: 4,65€
9 Viagens — Preço: 5,25€
10 Viagens — Preço: 5,80€
11 Viagens — Preço: 6,40€
Bilhete Para 1 Dia — Preço: 3,50€

Passe Estudante

O passe é válido para o respetivo ano letivo e tem um **custo mensal de 15€.**

Condições para requerer o passe de estudante:

- Apresentação do documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão);
- Ser estudante matriculado em Estabelecimento de Ensino Básico, Secundário ou Escola Profissional que confira equivalência ao Ensino Secundário, Ensino Superior ou inscrito em estágio profissional e curricular, Pós-graduação, Mestrado ou outro grau académico, comprovando o seu direito através da apresentação do original e entrega de cópia da Declaração de Matrícula do estabelecimento de ensino válida para o ano letivo a iniciar ou em curso.

Sabe mais em *www.smtuc.pt.*

Mosteiro de Santa Cruz

Arco de Almedina

Sé Velha

Museu Machado de Castro

A cidade de Coimbra

Antes que cheguem as frequências, deixamos-te um pequeno roteiro de Coimbra para que possas conhecer os pontos mais emblemáticos da tua nova cidade.

Mesmo no centro histórico da cidade, em plena "Baixa" de Coimbra, encontras o Mosteiro de Santa Cruz, que obteve o estatuto de Panteão Nacional em 2003, pela presença tumular dos primeiros reis de Portugal: D. Afonso Henriques e D. Sancho I.

Caminhando pelas ruas Visconde da Luz e Ferreira Borges, chegas a um dos pontos obrigatórios da cidade, servindo de porta de entrada para a matriz de ruelas que caracteriza e simboliza a "Alta" da Coimbra antiga: o Arco de Almedina. É também simbólico para os estudantes que, uma vez trajados, só poderão aqui passar com a capa traçada e em silêncio, como sinal de respeito. Alguns metros acima, encontras a Estátua da Tricana que simboliza a mulher de Coimbra. Se subires pelo "quebra-costas", deparas-te com a Sé Velha, que começou a ser construída quando D. Afonso Henriques se declarou rei de Portugal e escolheu Coimbra como capital do reino. É neste local emblemático que se realiza a Serenata Monumental, que acontece durante a Queima das Fitas, em maio. Mais acima, encontras o Museu Nacional Machado de Castro, que tem um importante espólio de escultura, pintura e artes decorativas. No piso inferior do Museu, existe o criptopórtico romano com uma vasta rede de galerias e espaços comunicantes. Era este espaço que anteriormente suportava o fórum romano. Visita também o antigo Paço Episcopal, com salas multimédia e exposições temporárias, e o edifício novo, que acolhe grande parte da coleção do museu, incluindo também uma esplanada com vista para o casario.

Logo a seguir encontras a Sé Nova, construída no século XVI, que foi o primeiro colégio jesuíta em todo o mundo. É também um local que vai marcar o teu percurso académico, uma vez que aqui se realiza a cerimónia da Bênção das Pastas.
Próximo, encontras a Porta Férrea, que te dá acesso ao Pátio das Escolas e à Biblioteca Joanina da Universidade de Coimbra. É neste espaço que os estudantes de Coimbra traçam as capas pela primeira vez, na noite da Serenata Monumental. Como local de descanso e passeio, encontramos, não muito longe, o Jardim Botânico. Um local onde se encontram coleções de plantas de diversas partes do mundo e se preservam espécies em risco de extinção no seu *habitat* natural.

Subindo ainda mais um pouco, encontramos o Penedo da Saudade, um jardim cujo nome tem origem na tradição segundo a qual D. Pedro ia frequentemente a esse local chorar a perda da sua Inês. Podemos encontrar aqui lápides com versos, bustos de poetas e homenagens de antigos estudantes à cidade. Em frente a este jardim, encontras o Centro Cultural Penedo da Saudade, criado em 2019 pela Presidência do Politécnico de Coimbra, que oferece diversas iniciativas culturais abertas à comunidade e que te convidamos a conhecer e frequentar.

Ao descer, vais chegar ao Rio Mondego, um local simbólico com muitas histórias para contar. É aqui que se realizam os batismos dos caloiros durante a semana da Latada. Nas margens do rio, tens o Parque Verde do Mondego, uma área com mais de 400.000 metros quadrados com caminhos para passear e ciclovias, um *skatepark*, pavilhões de desporto e exposições.

Atravessando o rio pela Ponte Pedro e Inês, encontras o Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, um dos primeiros exemplares da arquitetura gótica do país. A visita ao mosteiro engloba a observação das ruínas, o espólio arqueológico conventual e a exibição de filmes. O mosteiro foi fundado

Sé Nova

Porta Férrea

Jardim Botânico

Centro Cultural Penedo da Saudade

Penedo da Saudade

Parque Verde do Mondego

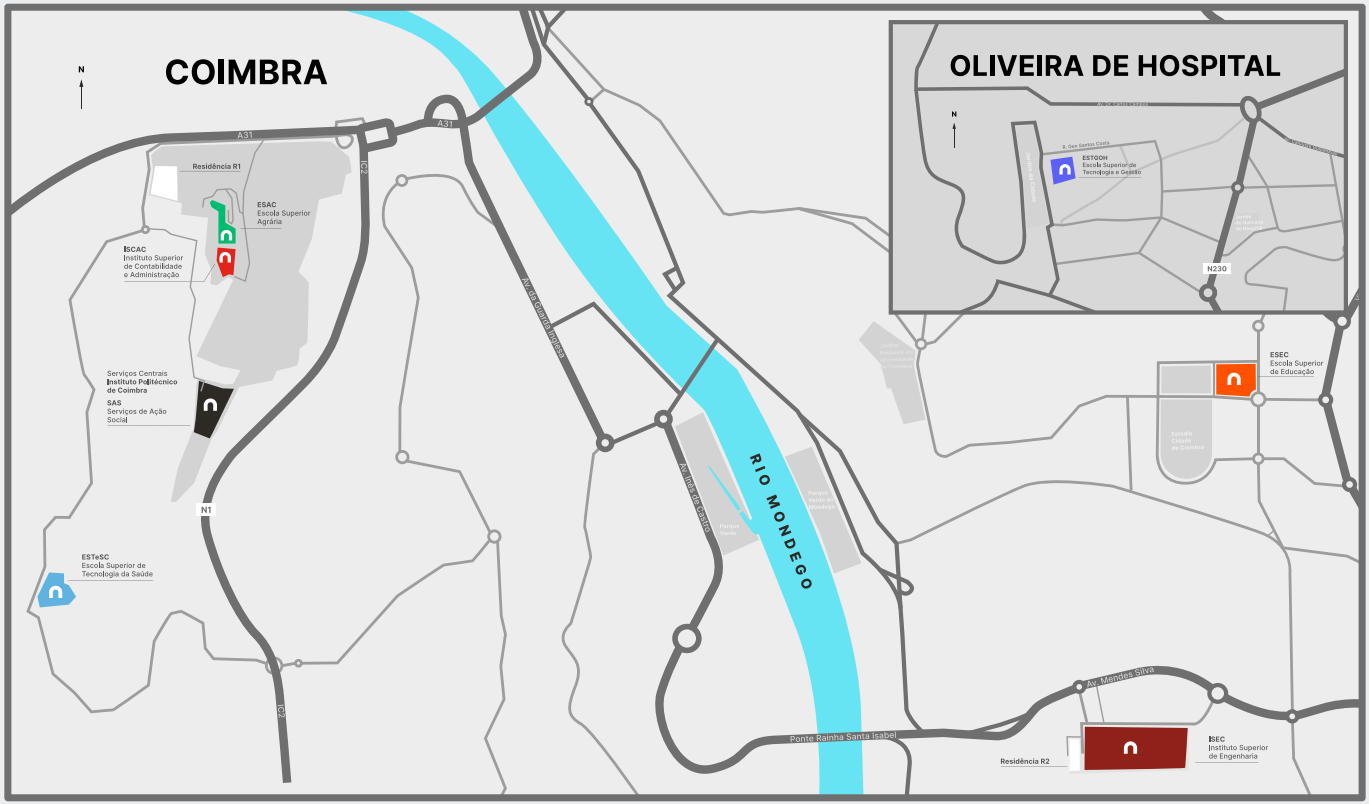
Mosteiro de Santa Clara-a-Velha

Convento São Francisco

pela Rainha Santa Isabel no século XIV, que aí viveu depois da morte de D. Dinis. O mosteiro foi abandonado desde o século XVII durante muito tempo, devido às cheias constantes provocadas pelo rio Mondego. Para o substituir, foi erigido um novo, o Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, que encontras ao subir o planalto de Santa Clara. Construído no estilo barroco, é aqui que jaz a Rainha Santa Isabel, no túmulo original que data do século XIV, e em honra da qual se realizam as festas da Rainha Santa de dois em dois anos. O monumento está aberto a visitas e tem um miradouro com uma vista fantástica sobre a cidade.

Ao descer, tens o Convento São Francisco que, depois de um projeto de requalificação, reabriu em 2016 como um espaço cultural com uma agenda diversificada para todos os gostos, entre concertos, peças de teatro e espetáculos de dança. Perto, situa-se a Quinta das Lágrimas, um local repleto de árvores e fontes antigas que inclui um palácio do século XIX e ruínas neogóticas. Neste local poderás ficar a conhecer aquele que foi o palco do amor proibido entre o príncipe de Portugal, D. Pedro, e a aia galega, D. Inês de Castro: o Jardim da Quinta das Lágrimas. A famosa Fonte das Lágrimas evoca simbolicamente as lágrimas e o sangue derramados por Inês de Castro quando foi tragicamente executada em 1355 por ordem do pai de D. Pedro, o rei D. Afonso IV.

Não deixes de conhecer também a Mata Nacional do Choupal. Com uma área de 79 hectares, este é um local de exceção para as atividades ao ar livre, com percursos para corrida, caminhada e bicicleta. Podes fazer o trajeto a pé a partir do centro da cidade, percorrendo a margem ao longo do rio Mondego, usufruindo do café e uma área para piquenique. Também junto ao rio, um pouco mais afastado do centro da cidade podes usufruir da praia fluvial do Rebolim.


COIMBRA
N
A31
A31
Residência R1
ESAC
Escola Superior
Agrária
ISCAC
Instituto Superior
de Contabilidade
e Administração
Serviços Centrais
Instituto Politécnico
de Coimbra
SAS
Serviços de Ação
Social
N1
ESTeSC
Escola Superior de
Tecnologia da Saúde
Av. da Lousã
Av. dos Bombeiros
RIO MONDEGO
Parque
Verde
Parque
Verde do
Mondego
Ponte Rainha Santa Isabel
Av. Mendes Silva
Residência R2
ISEC
Instituto Superior
de Engenharia
ESEC
Escola Superior
de Educação
Estádio
Cidade
de Coimbra
OLIVEIRA DE HOSPITAL
N
Avenida Sá Carneiro
Avenida do Hospital
Avenida do Cruzeiro
Jardim do Cruzeiro
ESTGOH
Escola Superior de
Tecnologia e Gestão
N230

Politécnico
de Coimbra

www.ipc.pt