



Politécnico de Coimbra dá as boas vindas aos novos estudantes

● P2 e 3

IPC promove ensino superior português no Brasil

● P16

Curso de Língua e Cultura Portuguesa ajuda a integrar estudantes Erasmus

● P6

22ª edição da FENGE bate recorde de participações

● P13

Desporto e atividade física chega a todo o Politécnico de Coimbra com ginástica laboral *online*

● P16

Ensino

NOTA EDITORIAL



JORGE CONDE

Presidente do Politécnico de Coimbra

Estamos mais uma vez no início de um ano letivo. Para o Politécnico de Coimbra é mais um ano de sucesso nas colocações de estudantes, ainda que, com as novas regras, seja quase impossível crescer. As transformações levadas a cabo pela A3ES diminuem o número de vagas disponíveis e isso faz com que tenhamos menos vagas para oferecer aos regimes especiais, com destaque para os alunos internacionais.

Neste ano letivo que agora começa serão muitas as transformações a ocorrer. Desde logo para os professores/investigadores será um ano de mudança, com a proposta de criação e aprovação pela FCT de centros de investigação ou de polos de centros já alojados noutras instituições. Não podemos continuar sem uma política que galvanize e potencie a nossa instituição, continuando a oferecer o trabalho dos melhores na investigação a outras instituições, ajudando a consolidar posições nos *rankings* que ninguém agradece.

Na perspetiva da meritocracia, continuamos a promover o corpo docente com cerca de mais duas dezenas de professores a atingir a categoria de “professor coordenador principal” e cerca de seis dezenas a ascender à categoria de “professor coordenador”. É sem dúvida um movimento importante para a instituição que exige de todos a mesma devolução em empenho e resultados. Também as condições de trabalho e de estudo vão ser melhoradas, socorrendo-nos dos projetos das acessibilidades e da eficiência energética para realizar algumas alterações nos edifícios. O projeto de transformação das cantinas em espaços mais agradáveis, funcionais e funcionantes continua em marcha. De forma lenta é certo, por incapacidade em recrutar mão de obra que não existe. Neste assunto não é possível oferecer tudo e agradar a todos. Enquanto alguns gostariam de cafeterias tipo Starbucks, outros exigem preços sociais. Caminhamos para o meio termo. Nas residências, as condições serão a curto prazo muito diferentes. Com a reabilitação das atuais e com a construção das novas. Mais e melhores camas é o que desejamos.

O trajeto que temos feito de construção de uma instituição una e solidária, de uma marca sólida e afirmada no contexto do ensino superior, obriga-nos a opções nem sempre consensuais, mas cujo futuro se encarregará de avaliar e, claro, acreditamos, de forma positiva.

Sobre instituição una e solidária e sobre marca, quero reforçar uma mensagem aos estudantes que tento passar há 15 anos... os mesmos que levo de Conselho de Gestão do Politécnico de Coimbra. É inadiável a criação de uma estrutura que represente todos os estudantes do Politécnico de Coimbra.

Bom ano letivo para todos!

Politécnico de Coimbra dá as boas-vindas aos novos estudantes

O Politécnico de Coimbra assinalou o início do ano letivo com um convívio com animação e música para acolher os novos estudantes, que decorreu no dia 21 de setembro, no campus da Escola Superior Agrária de Coimbra, em São Martinho do Bispo.

O evento pretendeu juntar estudantes de todas as escolas do IPC – ESAC, ESEC, ESTGOH, ESTeSC, ISCAC e ISEC – num momento comum de convívio

com o objetivo de acolher da melhor forma os novos estudantes da instituição, que tiveram direito a um kit de boas-vindas com *merchandising* do IPC.

O programa incluiu o acolhimento por parte do presidente do IPC, Jorge Conde, e da representante das Associações de Estudantes, Ana Rita Mendes, e o convívio com a comunidade académica do IPC ao som da música

da Banda RED e do DJ Danny.

O evento teve a parceria das Águas de Coimbra, EM, que esteve presente com a carrinha “Aquavan”, para disponibilizar água a todos os participantes, promovendo a qualidade da água da torneira. A União de Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades também se associou a esta iniciativa, com equipamentos e apoio logístico. ●



Destaque

Escolas iniciam ano letivo com sessões de acolhimento e atividades de integração

ESAC

A Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC) e a Associação de Estudantes desta instituição de ensino superior promoveram no dia 27 de setembro, no auditório principal (E), a sessão de acolhimento aos seus novos estudantes.

Nesta sessão intervieram os elementos da Presidência da ESAC, Rui Amaro (presidente), Daniela Santos e João Gândara (Vice-presidentes), a presidente da Associação de Estudantes da Escola (AEESAC), Diana Crisóstomo, bem com os presidentes de alguns dos Núcleos da AEESAC, o provedor do Estudante do Politécnico de Coimbra (IPC), Luís Roseiro e a técnica dos Serviços de Ação Social do IPC afeta a esta unidade orgânica de ensino,



A ESAC promoveu uma sessão de acolhimento aos novos estudantes

Marta Correia.

A sessão culminou com um momento musical proporcionado pela Vitis-Tuna – Tuna Mista da Escola Superior Agrária de Coimbra.

Além desta sessão, a AEESAC dinamizou um conjunto diverso de atividades

destinadas a uma boa integração, o qual compreendeu uma tarde de jogos tradicionais, uma sessão de cinema ao ar livre, um torneio de futsal, um *peddy-paper* e um convívio de “Receção ao Caloiro Agrário”. ●

CBS | ISCAC

Decorreu nos passados dias 7, 8 e 11 de setembro a *Welcome Week* – Semana de integração e acolhimento dos novos alunos da Coimbra Business School | ISCAC. Os dois primeiros dias foram essencialmente para conhecer a escola e a cidade, bem como para potenciar a criação de laços entre os vários estudantes dando-lhes a conhecer as instalações da escola, a quinta agrícola, os serviços e gabinete, a cidade e a sua oferta cultural, desportiva e infraestruturas.

A sessão do dia 11 contou com intervenções do presidente da CBS | ISCAC,



O presidente Alexandre Silva interveio na sessão de abertura

Alexandre Silva, do presidente da AE-ISCAC, Daniel Silvestre e do presidente do Politécnico de Coimbra, Jorge Conde. Teve ainda como oradora

convidada Cristina Amaro, CEO da empresa The Empower Brands House e autora do livro *Chief Love Officer*. ●

ISEC

Nos dias 11, 18 e 20 de setembro o Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC) promoveu diversas atividades de integração aos estudantes que ingressarem pela primeira vez no ensino superior. A receção aos novos estudantes foi feita pelo presidente do ISEC, pela presidente da Associação de Estudantes, pelos estudantes pertencentes à comissão responsável pelo programa de integração, pelos representantes dos órgãos de gestão do ISEC, serviços, coordenadores de curso e presidentes de departamento do ISEC. Os estudantes tiveram, desde o primeiro dia de aulas, o contacto com o departamento onde iriam estudar,



O ISEC recebeu os novos estudantes com uma sessão no auditório e várias atividades

conhecer o funcionamento do curso, instalações, horários, plataformas de gestão académica, órgãos de gestão e esclarecimento de dúvidas que os estudantes tenham nesta fase inicial. A Horta do Projeto EcoCampus do ISEC e a Biblioteca foram alguns dos espaços visitados.

Do programa de integração consistiram vários momentos musicais proporcionada pela ISECOTUNA, um

Peddy Paper e um *Sunset* organizados pela Associação de Estudantes.

No dia 20 de setembro decorreu no polivalente a exposição “ISEC em FOCO”, que consistiu numa mostra das atividades realizadas em cada departamento ou entre departamentos, com apresentação de trabalhos e projetos realizados pelos estudantes e professores do ISEC. ●

ESEC



Sessão de boas-vindas no auditório da ESEC

Integrada na semana de atividades para os novos estudantes e com o objetivo dar o melhor acolhimento aos novos alunos, realizou-se uma sessão de boas-vindas no auditório da ESEC. Esta iniciativa contou com intervenções do presidente da ESEC, Rui Antunes, do Presidente do Conselho da ESEC, Bartolomeu Paiva, da presidente do Conselho Pedagógi-

co, Eugénia Devile e do provedor do Estudante do IPC, Luís Roseiro. No decorrer da sessão, Catarina Neves apresentou o Gabinete de Apoio ao Estudante da ESEC, cuja missão é identificar as dificuldades inerentes ao seu processo de transição e integração académica, visando o bem-estar, a adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar. ●

ESTGOH

No passado dia 20 de setembro, a ESTGOH em parceria com a comissão de integração “Somos IPC”, organizou a sessão de boas-vindas aos novos estudantes das licenciaturas.

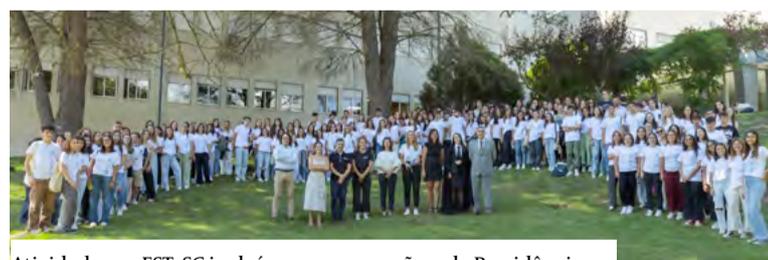
O dia começou com a realização de um *Peddy Paper* pela cidade de Oliveira do Hospital, onde os novos estudantes, guiados pelos monitores da ESTGOH (estudantes do 2º ano e 3º ano das licenciaturas), tinham desafios para superar à medida que percorriam e conheciam a cidade. Finalizado o *Peddy Paper*, os estudantes almoçaram na cantina da ESTGOH, e de seguida assistiram às intervenções da presidente da EST-



Estudantes recebidos com sessão de boas-vindas

GOH, Vera Cunha, da vice-presidente da ESTGOH, Paula Santos, da assistente social do Politécnico de Coimbra, Marta Correia, e da psicóloga do IPC, Catarina Neves. Por fim, os estudantes tiveram uma sessão de apresentação com os respetivos diretores de cada licenciatura. ●

ESTeSC



Atividades na ESTeSC incluíram uma receção pela Presidência

Na ESTeSC as atividades de receção aos novos estudantes (IntegrESTES'23) decorreram ao longo de todo o mês de setembro. Além de serem recebidos pelo presidente da Escola, Graciano Paulo, os alunos participaram em sessões de escla-

recimento com os órgãos dirigentes e serviços da ESTeSC e do Politécnico de Coimbra, com as estruturas dos estudantes e com alumni de todos os cursos. As atividades encerraram com uma *sunset party* aberta a toda a comunidade. ●

Atualidade

Programa de alimentação saudável nas cantinas arranca com *showcooking* vegano

Os estudantes do Politécnico de Coimbra tiveram a oportunidade de começar o ano letivo a viajar por sabores e a diversificar as suas opções alimentares no *workshop* de *Show Cooking* “Prato Vegano: uma opção Saudável e Saborosa”, que teve lugar no dia 11 de setembro, na Cantina/Cafetaria da Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC) do IPC. O *chef* Luís Lavrador, docente da Licenciatura em Gastronomia da Escola Superior de Educação (ESEC-IPC), curso em parceria com outras escolas do Politécnico (a ESAC e a ESTeSC) e com o Turismo de Portugal, confeccionou um prato vegano à base de feijão branco estufado com couve coração e lentilhas guisadas.



Prato vegano à base de feijão branco estufado com couve coração e lentilhas guisadas

vido pelo SASIPC sob o lema “Pela saúde e sustentabilidade, cantinas dos SASIPC, sem carne às segunda-feiras”, que consiste em servir aos alunos todas as segundas-feiras, ao almoço e ao jantar, refeições de base vegetal saborosas, apelativas e equilibradas. Assim, substitui-se a refeição de carne por um prato vegano, a que se juntam os já habituais 1 prato de peixe e 1 prato vegano, com vista a tornar as refeições escolares mais amigas do ambiente e a incentivar hábitos alimentares sustentáveis. Estimula-se, assim o aumento do consumo de legumes e leguminosas desde as idades mais jovens, promovendo a sua saúde. Além disso, as leguminosas (fontes de proteína vegetal - por exemplo, grão-de-bico, feijão, fava e

lentilhas) têm uma pegada ecológica reduzida, dado que a sua produção requer menos recursos - como água fresca e terra arável - e emitem menos gases com efeito de estufa, tornando as refeições escolares mais amigas do ambiente.

“Quando falamos de consumo sustentável é comum pensar-se no consumo de energia e de água, na prevenção e separação de resíduos para reciclagem, no uso da bicicleta e de transportes públicos, mas, na verdade, é a alimentação que apresenta a maior fatia da pegada ecológica dos Portugueses (30%)”, alerta Ana Ferreira, vice-presidente do IPC e responsável pela área da Saúde Ocupacional e Ambiental. “Sabendo que, ao apostarmos na redução do con-



Presidente do IPC, administrador dos SASIPC e elementos da instituição escutam as instruções do *chef* Luís Lavrador



Chef Luís Lavrador confecciona refeição com os estudantes participantes

sumo de proteína animal, podemos diminuir a nossa pegada alimentar para cerca de metade e que estamos, ainda, a promover saúde com menor risco de obesidade, diabetes e doenças cardiovasculares, atribuímos à iniciativa uma importância fulcral”. Este projeto surge no âmbito da preocupação sentida pelo IPC em relação ao facto de o consumo de carne e peixe, *per capita*, em Portugal, ser dos mais elevados do mundo. Este consumo é o fator que mais peso tem na pegada ecológica, tendo em conta que representa mais de 50 por cento da pegada ecológica da alimentação,

além de que o consumo de carne, de pescado e de ovos é três vezes superior de acordo com a Roda dos Alimentos. Entidades como a ONU têm vindo a recomendar a redução do consumo de proteína animal como uma das formas mais eficazes de combate às alterações climáticas. A alimentação de base vegetal, e a predominantemente vegetariana, traz maior diversidade alimentar e benefícios cientificamente comprovados para a saúde, sobretudo ao nível da prevenção de diabetes, hipertensão, obesidade, doença coronária e doença oncológica. ●

Trabalhadores das cantinas e cafetarias em formação para atuação em caso de incêndio

Com a finalidade de promover a eficiência na atuação em caso de emergência nas Cantinas e Cafetarias dos Serviços de Ação Social (SAS) do Politécnico de Coimbra (IPC), realizaram-se duas ações de sensibilização dirigidas aos trabalhadores da Unidade de Alimentação e Nutrição da Instituição. O objetivo foi dotá-los de conhecimentos que os tornem aptos a agir em situações de incêndio, nomeadamente em caso de necessidade de manipulação de extintores. A iniciativa foi promovida pelo Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental e pelos SAS IPC, em conjunto os Bombeiros Sapadores de Coimbra.

Primeiramente, numa vertente mais teórica, foram abordadas informações relevantes para todos os cidadãos que tenham, alguma vez, que lidar com extintores, como: tipos de extintores, classes, validade, localização (em altura, distância do chão, posicionamento nos corredores, posição do manómetro, altura da placa sinalizadora, entre outras) e os momentos em que podem ser utilizados. Os comportamentos mais adequados a adotar em situação de incêndio foram também destacados pelos formadores. Entre outros assuntos abordados que, sem dúvida, podem fazer a diferença

na vida de todos, a ação incluiu ainda uma vertente prática onde cada um dos formandos teve oportunidade de utilizar os extintores numa situação de incêndio simulada, colocando à prova os conhecimentos adquiridos. De acordo com Ana Ferreira, vice-presidente do Politécnico de Coimbra, esta iniciativa surgiu com a finalidade de “dotar os trabalhadores que laboram nas cantinas e cafetarias do Politécnico de Coimbra do conhecimento necessário para que saibam como atuar em caso de incêndio e, assim, serem agentes determinantes na prevenção de proporções maiores que uma situação destas possa



Grupo de participantes na formação

tomar”, ressaltando que se trata de algo que ninguém deseja que aconteça, mas que, enquanto sociedade, “devemos todos estar alerta e saber como atuar perante situações de emergência”. As ações realizaram-se nas instalações dos Bombeiros Sapadores de Coimbra, nos dias 4 e 5 de setembro, pelos Subchefes de 1ª Classe José Primo e Bruno Serra, respetivamente. ●



Ciência

i2A promove Webinar sobre Inteligência Artificial

No dia 10 de julho, no âmbito do i2A WEBCYCLE | Ciclo de Webinars Investigação para a Sociedade 2023, decorreu o webinar “AI and Generative Modeling in Revolutionizing Health and Industry Sciences and the Impact on Education”.

A abertura do webinar foi feita pela diretora do Instituto de Investigação Aplicada (i2A), Marta Henriques, e

a dinamização/moderação pela investigadora do i2A, Maryam Abbasi. Foram apresentados resultados de investigação sobre a Inteligência Artificial (IA) e a Modelação Generativa na Revolução das Ciências da Saúde e da Indústria, bem como o seu impacto na Educação. Maryam Khaksar, investigadora na Escola de Engenharia da Universidade de

Leicester, abordou a aplicação da Inteligência Artificial (IA) na indústria siderúrgica. Joel Arrais, professor na Universidade de Coimbra, destacou a aplicação da Inteligência Artificial (IA) na área da saúde. Pedro Martins, professor no Politécnico de Viseu, analisou o impacto da Inteligência Artificial Generativa na educação e nas instituições de ensino.

Este webinar proporcionou uma discussão proveitosa e a partilha de experiências, destacando-se as oportunidades e desafios na aplicação da Inteligência Artificial (IA) na área da saúde, otimizando diagnósticos e tratamentos e a forma como pode revolucionar a educação permitindo métodos de ensino mais eficazes e personalizados. ●

Visita de estudantes da Universidade de Wageningen para observar trabalho no campo

No próximo dia 21 de outubro o Instituto Politécnico de Coimbra recebe a visita de um grupo de três professores e 21 estudantes do segundo ano do curso *International Land and Water Management* da Universidade de Wageningen, Holanda.

O grupo está em Portugal para uma visita de estudo, que decorre entre os dias 15 e 22 de outubro, com o objetivo de observar e discutir temáticas relacionadas com as aulas teóricas do curso, nomeadamente no que se refere a processos de degradação, gestão e conservação do solo e água. (Durante a sua visita ao IPC, mais concretamente às instalações da ESAC, o grupo irá estar com vários investigadores do CERNAS e do i2A que irão partilhar informação sobre os seus trabalhos de investigação e desenvolver em conjunto atividades práticas em campo).

Esta visita surge na sequência de longos anos de colaboração entre investigadores das duas instituições. ●



Nota Biográfica

Maryam Abbasi, investigadora do i2A, é doutorada em Ciências e Tecnologias da Informação (subárea de algoritmos de computação evolutiva de inteligência artificial) pela Universidade de Coimbra (DEI-UC).

A sua investigação centra-se na exploração de métodos computacionais, incluindo *machine learning*, *deep learning*, reconhecimento de padrões, otimização multi-objetivo, *big data* e sistemas de suporte

de decisão, aplicados a problemas biológicos. Como investigadora do i2A, o seu foco de trabalho está na área da sustentabilidade na saúde e bem-estar.

Próximas sessões do Ciclo i2A Webcycle

O i2A irá promover até ao final do ano mais 2 webinars no âmbito do Ciclo de Webinars Investigação para a Sociedade 2023 | i2A Webcycle.

Data	Tema
novembro	Bioempreendedorismo: a ideia, a ciência e o negócio
dezembro	Nature-based solutions for climate change mitigation and adaptation

IPC colabora em Pós-graduações em Neurodesenvolvimento infantil na Palestina e Jordânia

Concluiu-se em setembro de 2023 o projeto “Neurodevelopmental CARE for REFugees” (Acrónimo: NeuCaRe), iniciado em 2020 e coordenado pela Universidade de Granada. O projeto teve financiamento da ação “Erasmus + Capacity-building in Higher Education” e resultou na criação de duas pós-graduações em duas universidades da Jordânia (Yarmouk University e University of Petra) e um mestrado, em parceria pelas duas universidades da Palestina (Bethlehem University e Hebron University). Estes cursos estão já em funcionamento e têm vindo a receber avaliações positivas dos estudantes, dos docentes envolvidos e dos avaliadores externos do projeto. O projeto teve um cunho altamente inovador, suprimindo uma necessidade sentida pelas universidades árabes, não existindo, até à data, quaisquer diplomas de nível superior sobre neurodesenvolvimento de crianças migrantes, em situação de risco e com necessidades especiais. Este projeto de cooperação em desenvolvimento curricular na área das ciências sociais e do comportamen-



Grupo de participantes no projeto NeuCaRe

to permitiu apoiar a modernização, acessibilidade e internacionalização do ensino superior nos países parceiros envolvidos. No caso concreto do IPC, facilitou o desenvolvimento de sinergias e colaboração positiva entre docentes de quatro unidades orgânicas. Os docentes do IPC participaram em vários grupos de trabalho, nomeadamente Susana Gonçalves – ESEC/IPC (Steering Committee, Work Package leaders Committee e Gender Equality Committee), Rui Costa – ESAC/IPC (Quality Control Committee e Work Package leaders

Committee), Telmo Pereira – ESTeSC/IPC (Work Package Methodology design, materials and resources), Helder Simões – ESTeSC/IPC (E-Learning Methodology) e Cristina Caridade – ISEC/IPC (E-Learning Methodology). A reunião final do projeto decorreu em Amã, na Jordânia, tendo por anfitrião a Universidade de Petra. Segundo a equipa do IPC, a participação dos avaliadores externos do projeto na reunião permitiu conhecer os resultados e apreciação que os mesmos fizeram do projeto, tendo sido muito positivos em todos os campos, desde

a gestão e cooperação entre os parceiros ao desempenho dos formadores no âmbito dos cursos já iniciados. Na reunião foi unânime o reconhecimento do sucesso do projeto, que superou o objetivo inicial de criar uma pós-graduação, tendo permitido não apenas a concretização da pós-graduação como também a criação e acreditação de um mestrado nas universidades palestinas. Os participantes na reunião acordaram no interesse de manter sinergias no futuro próximo, tendo lançado a proposta de criação de uma associação profissional sobre temas relativos ao desenvolvimento infantil e crianças em situação e risco. Esta decisão está alinhada com as sugestões dos avaliadores externos, e poderá traduzir-se em acordos de cooperação interinstitucional, na produção de pequenos vídeos educativos e outros recursos pedagógicos, eventos profissionais, tal como webinars ou congresso, formação científico-pedagógica, e colaboração científica ao nível de I&D. ●

i2a participa na Noite Europeia dos Investigadores



O Politécnico de Coimbra, através do i2A – Instituto de Investigação Aplicada, participou na iniciativa Noite Europeia dos Investigadores, que decorreu no dia 29 de setembro no Mercado Municipal de Coimbra, numa mostra tecnológica e interativa dirigida a estudantes e ao público em geral.

As investigadoras do i2A Ana Sofia Fajardo e Verónica Oliveira e o docente convidado do ISEC João Silva receberam muitos visitantes interessados em conhecer e realizar as experiências preparadas no stand. Nestas foi possível aprender sobre a importância da eletroquímica na resolução dos desafios contemporâneos de fornecimento de água limpa e energia sustentável. ●

Internacional

Curso de Língua e Cultura Portuguesa ajuda a integrar estudantes Erasmus

Decorreu entre os dias 4 e 15 de setembro mais uma edição do Curso de Língua e Cultura Portuguesa, destinada a estudantes em mobilidade Erasmus no Politécnico de Coimbra (IPC). Durante duas semanas, 15 estudantes provenientes de 6 nacionalidades - Polónia, Itália, Espanha, República Checa, Países Baixos e Costa Rica adquiriram competências e aprenderam mais sobre a cultura do país que os acolhe nos próximos meses. O curso decorre, em cada ano letivo antes do início do 1º semestre. Com duração de 40 horas e a atribuição de 3 ECTS, os conteúdos temáticos das aulas de Português, de nível A1, têm como objetivo dotar os participantes das competências que lhes permitam lidar com os aspetos essenciais do seu quotidiano, isto é, compreender e expressar em língua portuguesa as questões básicas de natureza pessoal, social e espacial que facilitem a sua integração na cidade e no país. Com a organização do Serviço de Relações Internacionais e a colaboração do Centro Cultural Penedo da Saudade, o curso decorreu nesta unidade cultural do IPC, onde, para além das aulas, asseguradas pela docente da Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra, Ana Bela



Receção na Câmara Municipal de Cantanhede (Presidente da Câmara - Helena Teodósio, Pró-Presidente do IPC, Prof. Maria João Cardoso e Prof. Ana Bela Lopes, docente do curso)

Lopes, se desenvolveram *workshops* e atividades ligadas às artes e tradições da região como jogos, cerâmica e música tradicional portuguesa. Um dos momentos especiais do curso foi o Roteiro Cultural realizado ao Município de Cantanhede e organizado no dia 15 com o apoio da Câmara Municipal. Os estudantes tiveram a oportunidade de visitar o edifício dos Paços do Concelho e vários locais históricos da vila. O dia terminou na praia da Tocha onde os alunos puderam testemunhar ao vivo a prática de pesca de cerco e arrasto e de conhecer o Centro de Interpretação de



Visita à Igreja Matriz de Cantanhede

Arte Xávega (CIAX), onde foi servido um lanche com produtos regionais oferecido pelo Município. Segundo Maria João Cardoso, pró-presidente para a área das Relações



Visita à Praia da Tocha



Visita ao Museu da Pedra

Internacionais do Politécnico de Coimbra, a organização está "muito satisfeita" com o curso de língua e cultura portuguesa. "A cada nova edição a avaliação dos participan-

tes é muito boa e demonstrativa da concretização plena dos objetivos e da relevância que o curso tem para a integração dos estudantes. Este ano alguns dos participantes inscreveram-se por recomendação de colegas que estiveram connosco em anos anteriores, o que traduz bem o impacto positivo que o curso tem nos estudantes", sublinha a responsável, realçando também a colaboração da Câmara Municipal de Cantanhede no Roteiro Cultural que encerrou a edição de 2023. ●

Politécnico de Coimbra na reunião do Projeto U-Green em Varsóvia

O Politécnico de Coimbra (IPC) participou, nos dias 20 e 21 de setembro, na terceira reunião do Projeto U-Green em Varsóvia, Polónia. Nesta reunião de trabalho esteve presente Dulce Caetano, coordenadora de Serviço do Gabinete de Relações Internacionais do Politécnico de Coimbra, e António Loureiro, técnico superior do Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental do IPC. No início foi efetuado um ponto de situação do trabalho já desenvolvido no Projeto U-Green, com destaque para a fase 3 do projeto que consistiu na elaboração um Programa de Formação *online* para peritos U-Green com conteúdos explicativos da aplicação dos critérios já definidos para a atribuição do Selo U-Green às instituições de educação e formação.



Grupo de trabalho na SGGW / Warsaw University of Life Sciences

Abordaram-se, ainda, temáticas como: plano de gestão e questões financeiras e administrativas do projeto, plano de partilha e promoção, avaliação e plano de garantia de qualidade, sustentabilidade do projeto após a sua execução e trabalho a desenvolver por cada parceiro do consórcio na fase 4 do

projeto. Nessa fase, cada parceiro desenvolverá conteúdos e materiais para a realização de 4 cursos breves virtuais relacionados com o acordo verde europeu, transformação e digitalização verde. A próxima reunião do projeto está prevista para o ano de 2024, em Almeria, Espanha.

IPC recebe Evento Multiplicador a 18 de outubro

Ainda no âmbito do projeto U-Green, o Politécnico de Coimbra realiza no próximo dia 18 de outubro, pelas 09h30, no Anfiteatro Esmeralda Pereira Coelho do Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Politécnico de Coimbra, o Evento Multiplicador U-Green: o papel da Educação por um Futuro mais Verde. Neste evento serão apresentadas as diretrizes U-Green para instituições de Educação e Formação, descrevendo os padrões, práticas e abordagens adotadas pelo U-Green para apoiar a transição verde nas instituições de Educação e Formação em 3 áreas principais (Infraestruturas e Recursos; Gestão Administrativa, Ensino e Aprendizagem; e Envolvimento e Sensibilização da Comunidade),

correspondendo ao resultado 1 do projeto, bem como o Selo U-Green e o seu manual com abordagem dos princípios, metodologia, critérios e níveis de progressão e processo aplicável às áreas abordadas pelo U-GREEN relativos ao resultado 2 do projeto. Neste evento, haverá ainda a oportunidade de se fazer um enquadramento do Projeto U-Green na Universidade Europeia UNIGreen, da qual o Politécnico de Coimbra faz parte. O evento é aberto a entidades externas, bem como à comunidade académica do Politécnico de Coimbra e ajudará a aumentar a consciencialização e incentivar o debate sobre o tema da transição ecológica das instituições de educação e formação e gerar sinergias entre os atores relevantes. ●

Empreendedorismo

INOPOL participa no evento Coimbra Invest Summit

Nos dias 27, 28 e 29 de setembro, o INOPOL esteve presente no Coimbra Invest Summit 2023, evento organizado pelo Município de Coimbra, em parceria com a Universidade de Coimbra, o Politécnico de Coimbra, o Instituto Pedro Nunes e o iParque e que decorreu no Convento São Francisco.

A iniciativa, que contou com o Alto Patrocínio de S. Exa o Senhor Presidente da República, teve como objetivo posicionar Coimbra no radar dos investidores, com enfoque nos clusters da Tecnologia e da Saúde, assim como agregar o ecossistema inovador e empreendedor do território.

O programa do Coimbra IS'23 in-



CMC e parceiros na conferência de imprensa de apresentação da iniciativa CIS'23

cluiu palestras, painéis de discussão, mostra de empresas e instituições, sessões de capacitação e *networking*, mostra de tecnologias e ainda um momento de reconhecimento às PME Excelência, Líder e Empresas Gazela

do concelho de Coimbra.

A Diretora do INOPOL, Sara Proença, foi uma das oradoras da Mesa Redonda que teve lugar no dia 28 de setembro, com o tema “Coimbra, the right place to be - o papel dos agentes de

desenvolvimento económico”, ao lado de Miguel Fonseca (Câmara Municipal de Coimbra), Luís Saraiva Silva (Coordenador da Divisão de Transferência de Tecnologia da UC) e João Gabriel Silva (Presidente da Direção do IPN), com a moderação de Ricardo Lopes (Presidente do Conselho de Administração do iParque).

O Politécnico de Coimbra esteve ainda representado na Mostra de Tecnologias que decorreu nos Claustros do Convento São Francisco, nos dias 28 e 29 de setembro, com a exposição de um total de 18 tecnologias e projetos inovadores atualmente em desenvolvimento no universo do IPC. ●

Três novos projetos em incubação



O INOPOL apoia já um total de 17 projetos/startups na sua incubadora

O mês de setembro assinou a chegada de mais três projetos de negócio no INOPOL Academia de Empreendedorismo, a incubadora de empresas do Politécnico de Coimbra: EUVOO, Olive Flavors e Academy4you.

A EUVOO é uma agência de viagens especializada em Turismo Acessível e Inclusivo que pretende demonstrar que qualquer pessoa pode viajar e usufruir de momentos de lazer. Isto inclui não só o público em geral, mas também utilizadores que têm necessidades muito específicas, designadamente pessoas com surdez ou audição reduzida.

Também neste mês ingressou no INOPOL o projeto sustentável Olive Flavors, que desenvolveu um produto inovador feito a partir dos resíduos resultantes da poda das oliveiras, reutilizando esta matéria prima para a produção de misturas solúveis para bebidas aromáticas e medicinais.

Por fim, o INOPOL passa a acolher igualmente a Academy4you, empresa que se dedica à prestação de serviços de consultoria, *coaching* e formação individual e a organizações cuja prioridade sejam as suas pessoas, através do apoio na construção de uma cultura organizacional consciente e humanizada, com vista à conciliação das esferas de vida pessoal, familiar e profissional das suas pessoas e consequente aumento do respetivo bem-estar.

Os três projetos em questão ficarão a partir de agora incubados no INOPOL (a EUVOO em regime de incubação física e os restantes em incubação virtual), onde terão acesso a um conjunto alargado de serviços e apoios fundamentais para o desenvolvimento do seu negócio.

As candidaturas a incubação no INOPOL decorrem em contínuo. Caso tenha uma ideia de negócio ou projeto inovador, entre em contacto com o INOPOL através do email inopol@ipc.pt. ●

INOPOL integra iniciativa da Coimbra Summer School on Entrepreneurship



Os participantes puderam conhecer melhor esta unidade do IPC, assim como alguns dos seus projetos incubados

No passado dia 5 de setembro, o INOPOL Academia de Empreendedorismo recebeu, no âmbito da Coimbra Summer School on Entrepreneurship, a visita de uma comitiva composta por 15 estudantes e 5 docentes provenientes do Politécnico de Coimbra e da universidade alemã Technische Hochschule Brandenburg, oriundos de países como o Afeganistão, Alemanha, Angola, Camarões, Índia, Moçambique, Mongólia e Portugal. Esta iniciativa, que vai já na sua 6ª Edição (primeira depois da pandemia COVID-19), resulta de uma parceria entre o Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra (ISCAC-IPC) e a referida instituição de ensino superior estrangeira, decorreu durante a primeira semana de setembro e contou entre outros, com

workshops nos quais os estudantes puderam trabalhar competências de criatividade, desenvolvimento de negócio e comunicação em público, visitas às incubadoras de empresas do INOPOL e do Instituto Pedro Nunes e ainda um programa cultural. Durante a sessão, os estudantes tiveram oportunidade de ver de perto os espaços da incubadora, assim como ouvir o testemunho dos empreendedores Gil Ribeiro e Sofia Herrera, da NDSL, e João Almeida, da Plano Cultivo, projetos que integram o ecossistema de incubação do INOPOL. Na tarde do dia 8, os estudantes realizaram ainda um *pitch* das ideias desenvolvidas durante a semana, cabendo no final a um júri escolher a mais promissora. ●

IPC integra parceria para desenvolver soluções antifogo



Visita de campo realizada pelos parceiros do projeto “Canary in the Mine II”: CM Arganil, UF de Cepos e Teixeira, Universidade de Harvard e Politécnico de Coimbra

Na União das Freguesias de Cepos e Teixeira, em Arganil, estiveram, durante um mês, entre julho e agosto, duas alunas da Universidade de Harvard, sob a orientação de Sílvia Benedito, arquiteta paisagista e professora daquela conceituada universidade dos EUA e Erica Castanheira, do IPC. A Universidade de Harvard, dos Estados Unidos da América (EUA), o Politécnico de Coimbra e o Município de Arganil estabeleceram uma parceria com o objetivo de desenvolver soluções que tornem a paisagem mais resistente ao fogo, um trabalho que iniciou após os incêndios de 2017, que afetaram gravemente a região. As alunas, Daniella Slowik e Sophia Glasser-Kerr, centraram-se no desenvolvimento dos temas “solo e água”, enquanto elementos fundamentais para a adaptação às alterações climáticas e para a identidade da paisagem tradicional.

A criação deste projeto partiu de uma das conclusões retiradas dos fogos ocorridos em 2017, nomeadamente

a escassa integração das populações residentes no território na implementação de medidas de mitigação e o abandono de práticas culturais tradicionais.

O trabalho de campo desenvolvido pelas alunas terminou com uma sessão pública destinada à comunidade, onde foram apresentadas as conclusões e propostas com vista a aumentar a integração da população residente na implementação de medidas de mitigação das alterações climáticas e dos consequentes incêndios rurais. A parceria entre o município de Arganil, o Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) e a Universidade de Harvard iniciou em 2018, no rescaldo dos incêndios e teve uma primeira fase em 2018, com o projeto “Community Fellowship” desenvolvido na freguesia da Benfeita e que culminou na elaboração e edição pela Câmara Municipal do “Almanaque da Benfeita” e na realização de uma exposição interativa “O que leva a levada”. ●

Atualidade

8.^{as} Jornadas Ibéricas de Horticultura Ornamental na ESAC

As 8as Jornadas Ibéricas de Horticultura Ornamental tiveram lugar nos passados dias 12 e 13 de outubro, na Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC), para analisar os desafios da produção deste setor e propor soluções validadas pela Ciência, tais como a edição genética de plantas, ou técnicas agronómicas para produzir de forma mais sustentável, utilizando menos água, pesticidas e adubos, no contexto das alterações climáticas e do Pacto Ecológico Europeu. A organização das Jornadas foi liderada pela Associação Portuguesa de Horticultura, em parceria com a Escola Superior Agrária de Coimbra e a Sociedade Espanhola de Ciências Hortícolas, e teve o apoio da APPPFN-Associação Portuguesa de Produtores de Plantas e Flores Naturais e da Associação Portuguesa das Camélias.

Estas Jornadas tiveram como objetivo promover a partilha do conhecimento, ampliando a comunicação entre especialistas, investigadores, estu-



Mesa redonda reuniu especialistas

dantes, produtores nacionais e internacionais na área das flores e plantas ornamentais. Pretenderam também contribuir para o desenvolvimento de estratégias que promovem a aplicação de boas práticas ambientais, tendo em vista a otimização das explorações e a sua sustentabilidade. Em Portugal, a produção de flores e plantas ornamentais representa 600 milhões de euros e gera 5000 postos de trabalho. Apesar do crescimento da procura com a pandemia, o país tem um dos consumos per capita de flores e plantas mais baixos da Euro-

pa e enfrenta múltiplos desafios para se manter competitivo, desde a falta de água e as alterações climáticas, à escassez de mão de obra especializada, ao aumento dos custos de produção.

O confinamento no período Covid levou a um crescendo da importância das plantas e flores para o consumidor final, que tem vindo a procurar cada vez mais produtos sustentáveis, seja ao nível de métodos de produção, como de comercialização. Neste contexto, as Jornadas deram nota dos benefícios da certificação no cultivo

de plantas ornamentais em Portugal. Compuseram as 8as Jornadas Ibéricas de Horticultura Ornamental quatro sessões temáticas, a saber: I - Ambiente e Cultivo; II - Biodiversidade, Conservação de Germoplasma e Biotecnologia; III - Doenças e Pragas das Plantas Ornamentais e IV - Pós-colheita e Comercialização. O programa incluiu, no dia 12 de outubro da parte da tarde, visitas técnicas a duas empresas: a MariFlores, produtora de ericas e azáleas, em Mira, e a Planalto das Agradas, especialista na produção de antúrios e de kiwi, em Vagos. Encerrou com uma mesa-redonda sobre Gestão de Espaços Urbanos, Paisagem e Turismo, a qual reuniu um painel de especialistas que analisaram a importância das flores e plantas ornamentais neste contexto e à luz das suas áreas de atividade: investigação, produção de flores e plantas, arquitetura paisagística, manutenção e requalificação de estruturas verdes e turismo. ●

Estudante da ESAC representa Portugal no campeonato europeu de Paradressage



Dupla Pedro Félix/Grijó

O estudante da Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC), Pedro Félix, juntamente com o cavalo Grijó, da criação e propriedade desta instituição de ensino superior, representou Portugal no Campeonato da Europa de Paradressage 2023, que decorreu em Riesenbeck (Alemanha), de 4 a 10 de setembro.

Esta competição decorreu em simultâneo com o Campeonato de Dressage e contou com a participação de dois cavaleiros lusos.

Pedro Félix competiu no Grau III e ficou classificado no 11.º lugar, com 63.300%. Já Ana Mota Veiga fez dupla com Convicto, no Grau I, tendo obtido uma nota de 65.978%, que lhe valeu o 12.º lugar no Grande Prémio. ●

Alunos da ESAC participam em atividades de imersão e experimentação pelo StepIn



O grupo visitou vários espaços e empresas do setor turístico implantadas no Parque Nacional Peneda-Gerês

Os estudantes da Licenciatura de Turismo em Espaços Rurais e Naturais da Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC) tiveram a oportunidade de participar, nos passados dias 21 e 22 de setembro, num conjunto de atividades de imersão e de experimentação na sua área de formação. O Parque Nacional da Peneda-Gerês foi o local eleito para a visita de estudo, que se concretizou no contexto do concurso “StepIn - atividades de imersão e experimentação” e contou com o financiamento do INOPOL Academia de Empreendedorismo do IPC.

Os alunos foram acompanhados pelos docentes Cristina Galhano, Manuela Abelho e Vítor Carvalho, tendo visitado o centro de Ponte de Lima, o Centro de Receção e Interpretação na Porta de Mezio, o núcleo de espigueiros e a empresa de alojamento alternativo Parque Cerdeira no Soajo, bem como a empresa de animação turística Gerês Equi'Desafios e o Museu Etnográfico na Porta de Campo do Gerês. O grupo fez ainda um percurso pedestre (PR5), tendo o programa terminado com uma passagem pelo Santuário de São Bento da Porta Aberta. ●

ESAC promove encontro sobre variedades tradicionais de milho



Os participantes fizeram a avaliação das variedades tradicionais de milho existentes nos campos da ESAC

A Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC) foi palco, no dia 19 de setembro da Reunião Rede em ação – “Encontro com as variedades tradicionais de milho”. O evento foi organizado conjuntamente com a New Organic Planet e teve lugar nos campos desta instituição de ensino superior, mais propriamente no Ovil e Caldeirão. Este evento teve como objetivo sensibilizar o público para a importância da conservação e valorização das variedades tradicionais de milho,

sendo que os cerca de 40 participantes, durante o período da manhã, tiveram oportunidade de observar os ensaios de variedades tradicionais de milho na ESAC, de discutir sobre a origem do germoplasma e práticas culturais e ainda de fazer a avaliação das variedades em campo. Já no período da tarde, ficaram a saber mais sobre os projetos CERTRA e LiveSeeding, nos quais se insere esta iniciativa, e debateram questões que preocupam a fileira. ●

Projeto AgriFLEX apresentado na Agroglobal



Marta Lopes apresentou o AgriFLEX

O projeto AgriFLEX – Flexibilidade do consumo de energia na agricultura para a transição energética foi apresentado no *workshop* “Projetos Inovadores da iniciativa Transição Agro-energética”, que se realizou no dia 7 de setembro, no contexto da Feira Agroglobal.

A apresentação do AgriFLEX, que é liderado pela Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra, num conjunto de 13 parceiros, coube à professora desta instituição de ensino superior e responsável pelo projeto, Marta Lopes. ●

Atualidade

Género, diversidade sexual e direitos humanos no VII Congresso Internacional de Sexualidade e Educação Sexual

O VII Congresso Internacional de Sexualidade e Educação Sexual (VII CISES), organizado pela Escola Superior de Educação de Coimbra, decorreu no auditório do ISEC entre 14 e 16 de setembro.

Este evento científico contou com cerca de 60 participantes de Portugal, Argentina, Brasil, Espanha e Guiné Bissau. O programa do Congresso incluiu 2 conferências plenárias, 8 mesas redondas e 35 sessões paralelas com apresentação de comunicação de trabalhos de investigação e relato de práticas.

O CISES integrou ainda duas exposições concebidas e apresentadas no Museu do Aljube, em Lisboa: “Mulheres e Resistência – «Novas Cartas Portuguesas» e outras lutas”. A exposição ‘Adeus Pátria e Família’ aborda as dinâmicas e tensões entre a repressão e as resistências de diversidade sexual e de género durante a ditadura e após a Revolução e “Mulheres e Resistência – «Novas Cartas Portuguesas» e outras lutas” pretende evidenciar o contributo de mulheres que concretizaram batalhas pelos seus direitos, pela justiça social e pela liberdade, desde os anos 30 até ao 25 de Abril



Organização, convidados e alguns participantes na Sessão de Encerramento

de 1974. Ambas as exposições podem agora ser visitadas na ESEC até 16 de outubro.

Pablo Pérez Navarro, professor da Universidade Federal de Minas Gerais e investigador no Centro de Estudos Sociais (CES) da Universidade de Coimbra, foi o convidado da conferência de abertura sob o tema “Monogamia, dissidência e ordem pública: notas desde Brasil”.

O Congresso terminou com a con-

ferência “Jovens LGBTQ+ na escola: risco e resiliência” por Jorge Gato, da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto e moderada por Isabel Chagas.

A sessão de encerramento contou com um apontamento musical por César Nogueira e Álvaro Aroso, seguida de intervenções de Filomena Teixeira, em nome da organização, e do Presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva. ●



Isabel Martins, Fernando Seffner, Maria Teresa Bejarano e Graciela Morgade

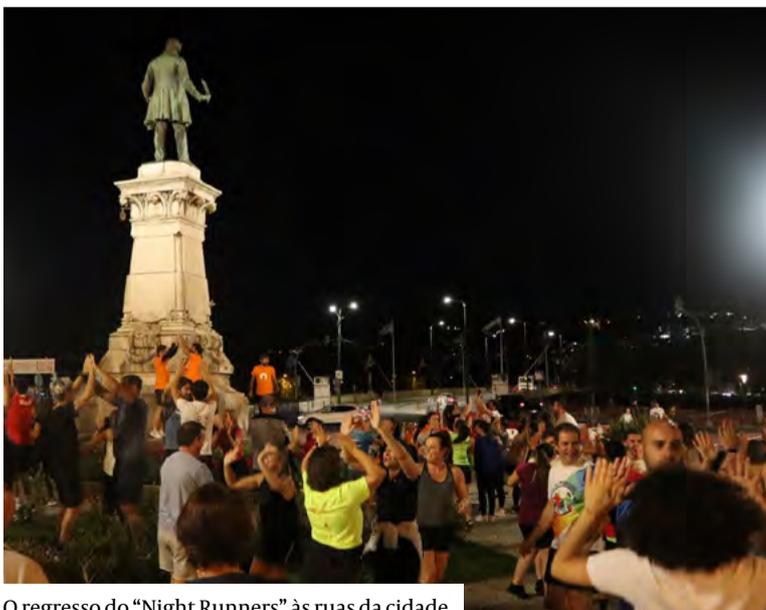


Exposição “Adeus, pátria e família”

“Night Runners Coimbra” regressa à cidade

Enquadrado na Semana Europeia do Desporto e na Semana de Campo do curso de Desporto e Lazer e do CTESP de Desporto, a Escola Superior de Educação de Coimbra retomou a organização semanal do “Night Runners Coimbra”, por ocasião da comemoração dos 10 anos do evento. O “Night Runners Coimbra” é um evento semanal que surgiu em 2013 no âmbito da Licenciatura de Desporto e Lazer da ESEC, tendo sido interrompido em março de 2020 devido à situação pandémica provocada pela Covid 19. Este projeto pretende trazer as pessoas para a rua numa perspectiva de desporto para todos, promovendo atividade física e desportiva junto da população, estimulando a sociabilização e dando a conhecer a cidade.

Os alunos e docentes da licenciatura em Desporto e Lazer e CTESP em Desporto da ESEC convidam todos



O regresso do “Night Runners” às ruas da cidade

a participar nesta iniciativa, podendo optar-se por fazer um percurso de caminhada ou de corrida, após a realização de exercícios de aqueci-

mento e alongamentos. Os percursos são divulgados semanalmente nas redes sociais do “Night Runners” e da ESEC. ●

Encontro de Literatura com História no Centro Cultural Penedo da Saudade



Interdisciplinaridade entre a história e o português

O “2º Encontro de Literatura com História: Vozes da Interdisciplinaridade” realizou-se no Centro Cultural Penedo da Saudade no dia 30 de setembro, dirigido a docentes do ensino básico e secundário e, ainda, aos alunos dos Mestrados de Formação Inicial de Professores, procurando promover o intercâmbio de experiências letivas e de práticas de interdisciplinaridade

entre docentes e entre docentes e futuros professores.

Este 2º Encontro de Literatura com História, organizado em colaboração com o Centro de Formação Minerva visou, também, sedimentar-se como um espaço aberto de debate e de divulgação da criação literária de base histórica passível de recurso didático nas diferentes áreas do saber. ●

Atualidade

Mural na ESTGOH torna-se cenário perfeito para os *instastories*

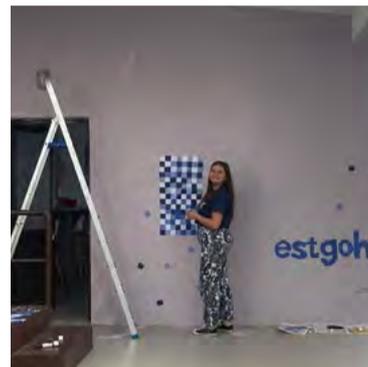
Com a aproximação do início do ano letivo, a estudante Susana Rhodes pensou em dar cor e alegria a uma parede no pátio interior da ESTGOH, à entrada da sala de convívio dos estudantes. Uma imagem que simboliza os departamentos de Ciências Empresariais e Ciências e Tecnologia e que pode ser o cenário perfeito para os *instastories*.

A Presidência da ESTGOH agradeceu

à estudante Susana Rhodes, da licenciatura em Gestão e Biociências, que, de forma voluntária, se disponibilizou proativamente para a realização deste projeto, bem como às Tintas CIN de Oliveira do Hospital, que amavelmente cederam gratuitamente os materiais para a execução desta atividade. ●



Susana Rhodes durante a elaboração do projeto



Vera Cunha, presidente da ESTGOH e Susana Rhodes, autora do projeto

IPC promove ação de limpeza nas margens do rio Mondego

O Politécnico de Coimbra (IPC) promoveu uma “Eco Pedalada” no passado dia 23 de setembro, aberta a toda a comunidade académica, que incluiu um percurso de bicicleta entre Coimbra e Montemor-o-Velho pelos Campos do Mondego.

Esta ação de limpeza e de consciencialização ambiental teve paragens estratégicas para a recolha de resíduos que ali se encontravam e que foram, posteriormente, encaminhados para destino final adequado.

Esta atividade, promovida pelo Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental e pelo Gabinete de Desporto do Politécnico de Coimbra, decorreu no âmbito da comemoração da Semana Europeia da Mobilidade, que se assinala, anualmente, entre 16 e 22 de setembro, e do Dia Europeu sem Carros, celebrado a 22 de setembro, e pretendeu incentivar ao cuidado da saúde – com o passeio de bicicleta –, bem como ao cuidado com o ambiente – com a recolha de resíduos através de uma mobilidade sustentável, que por sua vez também influencia a saúde da humanidade. A ação pretendeu ainda proporcionar momentos de



O grupo de participantes na ação de sensibilização



Recolha de resíduos nas margens do rio Mondego

convívio e de interesse cultural aos participantes, pelo que o percurso terminou com uma visita guiada ao Castelo de Montemor-o-Velho, realizada pela autarquia local.

O IPC tem vindo a implementar medidas e iniciativas de sensibilização ambiental que promovem a saúde ambiental e a qualidade de vida da comunidade através do Projeto Politécnico de Coimbra +Sustentável e dos Programas Eco-Escolas e Eco-

Campus que dele fazem parte e que são desenvolvidos nas escolas da instituição.

Esta é uma das apostas do Politécnico de Coimbra, que promove um conjunto de atividades dentro e fora da instituição com a comunidade externa e que incentiva a mudança de comportamentos com vista à sustentabilidade da Instituição e das gerações futuras. ●



Masterclasses para acelerar a transição para uma economia circular

O Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental do IPC, em representação da Instituição, e o Pacto Português para os Plásticos (PPP) aliaram-se para a dinamização de duas Masterclasses, intituladas “Masterclass Pacto Português para os Plásticos”, que decorreram no passado dia 4 de outubro, na Escola Superior de Tecnologia da Saúde e no Instituto Superior de Engenharia do Politécnico de Coimbra. O Politécnico de Coimbra (IPC) é

membro institucional do Pacto Português para os Plásticos (PPP) - www.pactoplasticos.pt, uma iniciativa colaborativa liderada pela Associação Smart Waste Portugal, pertencente à Rede Internacional de Pactos para os Plásticos da Fundação Ellen MacArthur, que conta com o Alto Patrocínio de Sua Excelência, o Presidente da República, e que une diferentes atores da cadeia de valor nacional do plástico com uma visão comum,

a criação de uma economia circular para os plásticos em Portugal, onde estes nunca se convertem em resíduos ou poluição.

Para concretizar esta visão, as mais de 100 entidades membro comprometem-se a atingir cinco metas ambiciosas até 2025, com o intuito de promover a transição para uma economia circular para os plásticos em Portugal.

As Masterclasses realizadas tiveram a

finalidade de apresentar os objetivos da iniciativa, o progresso alcançado com a mesma e a forma como esta colaboração está a permitir acelerar a transição para uma economia circular, incitando ao envolvimento de todos neste caminho em prol de um desenvolvimento mais sustentável e, consequentemente, mais saudável. ●



Masterclass na ESTeSC

Atualidade

Diplomados da ESTeSC no Oman International Hospital

Dois recém-diplomados da Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC) estão a realizar estágios profissionais no Oman International Hospital, em Omã, ao abrigo de um protocolo celebrado entre a ESTeSC e o Idealmed Global Healthcare Services (IGHS), responsável por aquela unidade de saúde.

Nuno Vidal e Sílvia Vicente – que, em julho, terminaram as licenciaturas em Farmácia e Fisioterapia, respetivamente – são os primeiros diplomados a beneficiar do acordo estabelecido entre a ESTeSC e o IGHS. Até dezembro, vão ter uma experiência em contexto real de trabalho num hospital recentemente inaugurado e equipado com a mais moderna

tecnologia. Viajam com uma bolsa atribuída pelo programa Erasmus e contam com o apoio do Oman International Hospital (que garante alojamento).

“Se não houvesse este protocolo, teria sido muito mais difícil o contacto com os profissionais do hospital e a obtenção de apoios para a realização desta mobilidade”, assume Nuno Vidal, para quem uma experiência internacional era um objetivo após a conclusão da licenciatura. Viajou motivado pela “oportunidade de conhecer uma nova cultura” e contactar com a profissão “num país bastante diferente”. Após alguns dias em Omã, a “primeira impressão é fantástica”. “Estou a adorar esta experiência. O

povo omani é super acolhedor, simpático e amigável. No hospital, o *staff* é todo muito prestativo e disposto a ajudar”, descreve.

Também Sílvia Vicente já considerava uma experiência profissional antes de terminar a licenciatura. “Sempre quis começar a minha carreira profissional a explorar o mundo, mas o protocolo facilitou bastante o processo”, relata, assumindo que este estágio representa “uma oportunidade única de trabalhar com uma equipa internacional, experiente e academicamente conceituada”. “Aprender bastante, crescer pessoal e profissionalmente, conhecer e contactar com os locais” são os objetivos para os próximos três meses. ●



Sílvia e Nuno ficarão em Omã até dezembro

Estudo confirma relevância da ecografia na deteção de cancro da mama

A ultrassonografia – vulgarmente conhecida como ecografia – pode ser uma importante ferramenta de diagnóstico do cancro da mama, sobretudo em jovens e mulheres com maior densidade mamária, confirma um estudo da ESTeSC. Os resultados apontam para um incremento da precisão do diagnóstico quando a ecografia é utilizada como exame complementar à mamografia.

Apesar de ser a ferramenta de diagnóstico mais utilizada no rastreio do cancro da mama, a mamografia apresenta algumas limitações. “A densidade da mama – que é maior na população jovem – pode mascarar algumas patologias que, no entanto, podem ser detetadas através de ecografia”, explica Rute Santos, docente da ESTeSC e responsável pelo estudo “Ultrasound as a Method for Early Diagnosis of Breast Pathology”, publicado no *Journal of Personalized Medicine*.

No estudo, 105 mulheres foram submetidas a exames de ultrassonografia mamária. Em 31 casos, a ecografia revelou alterações do tecido mamário – sendo que apenas sete mulheres revelaram ter conhe-



Rute Santos liderou estudo da ESTeSC

cimento prévio dessas alterações. “A ecografia permite detetar quistos e fibromas que nem sempre são identificados através do exame físico e da mamografia e que podem, ou não, evoluir para quadros mais adversos”, justifica a investigadora. Na amostra estudada, pelo menos nove mulheres mantinham sinais de alteração num segundo exame de ultrassonografia, realizado três meses depois.

Apesar dos resultados, a ecografia não deve substituir-se à mamografia. “São exames distintos e complementares”, frisa Rute Santos, explicando que a ecografia pode ser utilizada como meio de diagnóstico precoce

mas deverá ser utilizada apenas de forma complementar a partir dos 50 anos, idade a partir da qual a Direção Geral de Saúde recomenda o rastreio bianual através de mamografia.

“Não pretendemos alarmar a população, mas sim mostrar que, com a evolução que a ultrassonografia tem registado ao longo dos últimos anos, esta pode ser um aliado importante no rastreio do cancro da mama”, nota a docente. “Sendo uma técnica não invasiva, que não utiliza radiação ionizante e é mais bem tolerada pelo doente, podendo ser portátil também, pode chegar facilmente a toda a população”, acrescenta. ●

Docente conclui pós-doutoramento



Joana Santos é docente de Imagem Médica e Radioterapia

Joana Santos, docente da unidade científico-pedagógica da Imagem Médica e Radioterapia e presidente do Conselho de Escola ESTeSC, concluiu o Pós-Doutoramento em Ciências da Saúde – Ramo Biomedicina, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

Com o tema “Otimização da exposição em Tomografia Computorizada torácica – indicadores de qualidade de imagem diagnóstica”, o estudo da docente teve como objetivo redefinir indicadores de qualidade de imagem em Tomografia Computorizada (TC) torácica para o estudo de patologia pulmonar, que garantam a acuidade diagnóstica da TC torácica por indicação clínica.

Efetivamente, “a utilização de TC é recomendada para o diagnóstico,

follow-up, planeamento e tratamento da patologia pulmonar, mas esta modalidade de Imagem Médica utiliza radiação ionizante e é considerada a principal causa de exposição efetiva coletiva da população Europeia para fins médicos”, explica Joana Santos. É, por isso, fundamental otimizar a utilização da TC em função da evolução tecnológica, potenciado a redução da exposição, mas mantendo a qualidade de imagem diagnóstica”, acrescenta.

Através da análise de novos critérios, Joana Santos concluiu que é possível reduzir o valor de exposição à radiação ionizante em cerca de 33% para patologia micobacteriana e de 30% para nódulos pulmonares melhorando ainda, consideravelmente, a qualidade de imagem obtida. ●

Atualidade

Coimbra Business School | ISCAC acolhe novos estudantes de mestrado com “talk”

No passado dia 22 setembro, a Coimbra Business School | ISCAC acolheu os cerca de 400 novos alunos que agora iniciam o seu 2º ciclo de estudos um dos 13 cursos de mestrado da Escola.

A sessão contou com Paulo Pereira, selecionador nacional de andebol, que apresentou uma *talk* com o tema: “Cada um colhe o que planta”.

Num registo verdadeiramente ins-

pirador, foram várias as reflexões partilhadas pelo líder do andebol nacional, nomeadamente a necessidade de não nos acomodarmos e procurarmos constantemente experiências que nos acrescentem algo, que nos tragam inquietação.

No final, as opiniões eram unânimes na avaliação da *talk* - foi um momento inspirador, motivador e agitador de consciências. ●



Paulo Pereira, selecionador nacional de andebol, foi o orador convidado

6.ª edição da “Coimbra Summer School on Entrepreneurship”

A Coimbra Business School | ISCAC acolheu a 6ª edição da “Coimbra Summer School on Entrepreneurship” (a primeira edição pós-covid) no início de setembro.

A Coimbra Summer School on Entrepreneurship resulta de uma parceria entre a Coimbra Business School e a Technische Hochschule Brandenburg, uma universidade pública alemã.

Consistiu em uma semana de desenvolvimento de ideias de negócio

em ambiente multicultural. Os 15 estudantes participantes são alunos das duas instituições e oriundos de vários países, como o Afeganistão, Angola, Camarões, Índia, Moçambique e Mongólia. Os professores responsáveis pela organização na Coimbra Business School foram Pedro Maranhã e António Calheiros.

Além dos *workshops* em que os estudantes desenvolveram as competências de criatividade, desenvolvimento de negócio e comunicação em

público, a semana envolveu visitas a duas incubadoras (INOPOLE e IPN) e duas empresas (Active Space Technologies e Litoral Regas). A semana incluiu também um programa cultural.

No final da semana (sexta-feira à tarde), os estudantes fizeram o *pitch* das ideias que desenvolveram e o júri (constituído por representantes de cada uma das entidades envolvidas) escolheu a ideia mais promissora e bem desenvolvida. A ideia vencedo-

ra designava-se “Neighbourhood Kitchen” e consistia numa plataforma de interação local em que pessoas moradoras na mesma área podiam conciliar refeições e, assim, reduzir o desperdício alimentar.

O balanço final da Summer School foi bastante positivo na opinião de professores e estudantes, não só pela experiência pedagógica, mas sobretudo pelos laços que se criaram. ●



Os estudantes participantes realizaram uma semana de desenvolvimento de ideias de negócio com várias atividades



Mestrandos em Gestão Empresarial em congresso internacional em San Sebastián



Seis estudantes do Mestrado em Gestão Empresarial da CBS | ISCAC, Bárbara Jordão, Fábio Lopes, Filipa Lucas, Francisca Duarte, Kevin Mioto e Raquel Francisco, participaram no XXII Congresso Internacional AECA, realizado em Donostia/San Sebastián (de 19 a 21 de setembro de 2023).

Bárbara Jordão e Fábio Lopes apresentaram o artigo com o título de “A ‘Norma Contabilística e de Relato Financeiro 8 – Ativos não Correntes Detidos para Venda’: análise e um exemplo prático”, Filipa Lucas e Kevin Mioto expuseram o trabalho intitulado “Responsabilidade Social Empresarial: revisão da literatura e análise da sua divulgação pelas empresas da Euronext Lisbon” e Francisca Duarte e Raquel Francisco participaram com o estudo “Normalização Contabilística em Portugal depois do 25 de Abril de 1974”.

Os três artigos incluem como terceiro e quarto coautores Miguel Gonçalves e Sónia Rito, ambos docentes da CBS | ISCAC.

A AECA é a Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas e tem como membro da Comissão de Relações Internacionais e coordenadora em Portugal e no ISCAC do programa de bolsas desta associação, a docente Fernanda Alberto. ●

Atualidade

FENGE 2023 - Feira de Engenharia de Coimbra bate recorde de participações

Realizou-se mais uma FENGE - Feira de Engenharia de Coimbra entre os dias 25 e 27 de setembro no Campus do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra. A FENGE2023 não é apenas a maior feira de engenharia

do país totalmente realizada por estudantes, foi também, este ano, a maior alguma vez realizada.

São já 22 edições do certame promovido pela Associação de Estudantes do Instituto Superior de Engenharia

de Coimbra (AEISEC), que este ano bateu o recorde de participações: mais de 70 entidades parceiras, das quais cerca de 65 são expositores que se traduzem em oportunidades de emprego e partilha de conhecimento

durante os três dias do certame. No primeiro dia do evento, com o tema “Engenharia em Ação, o Teu Futuro em Construção”, realizou-se uma sessão de abertura com as intervenções do presidente do ISEC,

Mário Velindro, a presidente da AE ISEC, Ana Rita Mendes, e uma visita à feira, que contou ainda com a presença do vereador da Câmara Municipal de Coimbra, Carlos Matias Lopes. ●



Presidente do ISEC, Mário Velindro, na abertura da FENGE



Presidente da AE ISEC, Ana Mendes, na abertura da FENGE



Diogo Luz (Coordenador do GESP AE ISEC), Ana Mendes (Presidente da AE ISEC), Carlos Lopes (Vereador da Câmara Municipal de Coimbra), Mário Velindro (Presidente do ISEC), João Pedro Pereira (Presidente da FNAESP)



Presidente do ISEC, Vice Presidente do ISEC, Presidente da AE ISEC, Coordenador GESP, Presidente da FNAESP visitam expositores presentes na FENGE 2023



Ana Bela Sol (AE ISEC), João Pedro Pereira (FNAESP), Teresa Jorge e Inês Duarte (GIRP/ISEC), Alice Gariso (IPDJ) e Sofia Cruz (SAS/IPC)

Colóquio “Biodiversidade” debate melhoria da qualidade de vida na cidade

A Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais promoveu o Colóquio “Biodiversidade”, também em complemento da atribuição que lhe foi feita da Bandeira Verde Eco-Freguesia XXI.

Com apoio da Presidência do ISEC e de um conjunto de cidadãos em nome próprio ou em representação de movimentos cívicos, o colóquio contou com a intervenção de reputados especialistas em assuntos que, estando na ordem do dia, prenderam a atenção e constituem preocupação

da comunidade e podem resumir-se num propósito: o que e como fazer para que a Freguesia de Santo António dos Olivais e, por consequência o concelho de Coimbra, possa dar aos seus habitantes uma melhor qualidade de vida, adotando as práticas mais recomendáveis em matéria de defesa do ambiente.

O Colóquio realizou-se no dia 29 de setembro no auditório principal do ISEC. ●



O colóquio “Biodiversidade” decorreu no dia 29 de setembro no auditório principal do ISEC

Opinião

Liderança, Estratégia e Relevância



Daniel Gomes

Vice-Presidente do IPC

Na década de 80, Ronald Reagan expressou a sua visão sobre Liderança em duas frases incisivas que se celebrizaram, e cujo conteúdo confere ao(s) exercício(s) de liderança uma noção de responsabilidade de atuação, que se situa num patamar maior que o próprio líder *“O maior líder não é necessariamente aquele que faz as maiores coisas. Ele é aquele que faz com que as pessoas façam coisas grandiosas”*.

Apesar dos quase 40 anos volvidos sobre a perspetiva de Reagan, a mesma permanece atual, ao chamar a atenção para a importância de um todo, da centralidade de um sentido de colaboração para que as lideranças resultem, e para a importância de se ver o exercício da(s) liderança(s) como um exercício de fortalecimento de um todo descentrado da figura do líder em si. É uma citação que dá personalidade à importância do exercício do conjunto baseado na valorização das pessoas para se concretizarem intenções, na força de um coletivo para se concretizarem processos virtuosos no desenvolvimento de organizações, ou na centralidade da união em torno de propósitos coletivos e/ou convergentes.

É um pouco por estas razões que é possível admitir que a Estratégia das organizações (independentemente dos setores ou das tipologias) se possa fazer, eventualmente, com líderes que personifiquem a citação de Reagan, mas sobretudo, que se façam pela mão daqueles que lhes conferem realidade e sentido pragmático: os colaboradores. Com efeito, a definição estratégica deve ser de base coletiva e colaborativa, com o intuito de ser mais integradora, agregadora e completa. Deve ser de fundação centrada na opinião divergente, com abertura ao contraditório, à pluralidade das opiniões e posições. Essas, são bases de projeção de organizações abertas, diversas, ricas em culturas de participação e espírito crítico e, tendencialmente, bem preparadas para lidar com situações adversas.

São as pessoas os principais atores do quotidiano da concretização estratégica e pragmática que as organizações definiram como boas na projeção do seu desenvolvimento. Deverão ser os líderes os principais responsáveis para que as pessoas sejam o palco, os atores e os promotores da organização. São os líderes os principais responsáveis por dar aos colaboradores o sentido de coletivo, de riqueza da participação, e da vontade para que ocorra o *quilometro-extra* de motivação pessoal em benefício de um coletivo muito maior que a própria pessoa.

Líderes que personifiquem a perspetiva de Reagan, podem ser ingredientes fundamentais para que qualquer organização trilhe um caminho de Relevância. Um caminho centrado na afirmação das potencialidades existentes nas organizações, nas suas forças, competências e riquezas internas. São as pessoas que conferem identidade, motivo e coração ao funcionamento institucional. São as pessoas que dão corpo e personalidade ao quotidiano da(s) Liderança(s) e da Estratégia das organizações no seu caminho de afirmação da diferenciação, da sua identidade e na construção da sua Relevância. O caminho da Relevância das instituições faz-se com Líderes focados em transformar e enriquecer o que de mais central existe nas organizações: as suas pessoas e a importância das pessoas na afirmação estratégica das instituições.

Dia Mundial do Turismo, desafios e oportunidades



Pedro Machado

Membro externo
do Conselho Geral do IPC

“Turismo e Investimentos Verdes” foi o tema escolhido este ano pela Organização Mundial de Turismo para as celebrações do Dia Mundial do Turismo, a 27 de setembro.

É uma escolha particularmente acertada e que indica os caminhos que a atividade turística tem de seguir. É fundamental consciencializar os players para a necessidade de que esta atividade seja cada vez mais sustentável, em todas as vertentes da sustentabilidade: ambiental, económica e social.

Esta é uma área em que a nossa região tem motivos para se orgulhar. Em 2021, a Turismo Centro de Portugal deu início ao projeto “Centro Sustentável”, em parceria com o Biosphere Responsible Tourism Institute. O objetivo é criar as condições para que o Centro de Portugal seja a primeira região turística em todo o mundo com a certificação Biosphere, atribuída a entidades que apostam em cumprir os 17 objetivos de desenvolvimento sustentável das Nações Unidas e o Acordo de Paris sobre as Alterações Climáticas.

É um desafio, mas também uma oportunidade para as empresas, associações e entidades do setor turístico. Um desafio, porque ao aderirem a este projeto, comprometem-se a implementar um conjunto de boas práticas de sustentabilidade na oferta turística, previstas pela Biosphere. Uma oportunidade, porque a certificação coloca a região, e as suas empresas, na linha da frente a nível internacional.

As novas tendências de procura turística privilegiam a sustentabilidade. Ao escolherem um destino de férias, cada vez mais turistas – em especial as novas gerações – têm em consideração este aspeto. Preferem destinos “verdes”, que proporcionam experiências diversificadas e onde têm a oportunidade de interagir com as populações, aos destinos mais massificados e de produto único, como sol e praia.

O crescimento, quando não é sustentável, causa impactos negativos em todas as áreas. No caso específico do turismo, é essencial que os seus agentes, em conjunto, assumam a necessidade de que a atividade pode e deve contribuir para a melhoria da qualidade de vida das populações, diminuindo os seus efeitos negativos e refletindo-se no desenvolvimento das comunidades. É esse o caminho que tem sido feito no Centro de Portugal, um destino sustentável por natureza.

INTEGRA(ÇÃO)



Tiago Vinagreiro

Vice-Presidente da AEISCAC

A entrada no Ensino Superior representa um momento crucial na vida dos estudantes, desencadeando novas experiências e fomentando o desenvolvimento pessoal e intelectual. A relação do estudante com a instituição de ensino e o seu envolvimento nas atividades desempenham um papel vital na adaptação e sucesso académico.

A instituição de ensino, em colaboração com a Associação de Estudantes e a Comissão de Praxes, deve cooperar na criação de atividades que promovam relações interpessoais entre os estudantes, fortalecendo a comunidade estudantil e criando um ambiente escolar acolhedor. É essencial mostrar aos estudantes os benefícios do Ensino Superior, como o desafio da investigação, conhecimento, voluntariado, cultura e desporto, para facilitar a sua integração e conforto na instituição.

A cada ano, um número considerável de estudantes deslocados ingressa nas instituições de ensino. Portanto, um Guia do Estudante abrangente, disponível digitalmente no site oficial do Instituto

Politécnico de Coimbra e em formato físico nas instituições afiliadas, é fundamental. Este guia fornece uma visão detalhada da história da instituição, contextualizando a sua trajetória. Também inclui uma mensagem do presidente da instituição, estabelecendo uma ligação direta entre os estudantes e a liderança. O Guia do Estudante oferece informações sobre o Provedor do Estudante e o Administrador do Serviço de Ação Social (SAS), destacando o seu papel na vida académica dos estudantes. Além disso, fornece informações sobre a cidade onde a instituição está localizada, incluindo transporte público, locais de interesse, serviços de saúde, opções de lazer e apoio académico na região.

Em resumo, promover uma integração positiva no Ensino Superior envolve a criação de laços interpessoais, a divulgação das riquezas académicas e culturais e um apoio abrangente aos estudantes, contribuindo para o seu desenvolvimento académico e pessoal durante a sua jornada académica.

Cultura

A importância da Programação Cultural para a modelação de valores de igualdade

O papel do programador cultural no mundo de hoje é complexo, defende Cristina Faria, diretora do Centro Cultural Penedo da Saudade (CCPS). Este profissional, observa, é necessariamente um formador ativo de públicos, um mediador entre o mundo da criação artística e a sociedade envolvente, o que lhe confere uma responsabilidade de intervenção social.

O caso do Centro Cultural Penedo da Saudade/Politécnico de Coimbra tem mostrado como é possível fazer programação inclusiva e acessível, com base no importante princípio de que “o acesso à Cultura e às Artes é um direito universal, comum a todos os indivíduos, sem distinção de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução,

situação económica, condição social ou orientação sexual” (alínea a do art.º 4.º dos Estatutos do CCPS).

“Numa época em que assistimos a constantes e rápidas alterações sociais, torna-se imprescindível, para o desenho de qualquer programação artística, ter em atenção as questões da igualdade no acesso à Cultura e às Artes, quer no ato criativo quer no seu usufruto”, refere a responsável, salientando que estas questões ganham ainda mais importância “quando estamos a falar de um equipamento como o Centro Cultural Penedo da Saudade, inserido numa Instituição de Ensino Superior, em que milhares de estudantes se preparam para intervir profissionalmente numa sociedade que pretendemos possa ser cada vez mais livre, mais igualitária, mais respeitadora

das divergências e das diferenças”. Os debates, as conversas, a aproximação às obras artísticas, sejam elas de que área forem – música, artes visuais, dança – “têm de fazer parte da formação dos e das estudantes. Se isto é verdade para qualquer nível de ensino, torna-se mais importante no ensino superior, frequentado por jovens com níveis etários em que queremos que tenham (ou criem) uma capacidade crítica que lhes permita criar e usufruir de ações culturais e artísticas numa perspetiva de intervenção na sociedade. E esta intervenção, a pouco e pouco, contribuirá, certamente, para a definição e para a modelação dos valores da mesma”, realça Cristina Faria. De acordo com a responsável, o Centro Cultural Penedo da Saudade tem tentado ter um papel ativo

nesta área, principalmente em dois aspetos: na formação de públicos esclarecidos em relação às questões da igualdade; e na liberdade que tem dado aos criadores para aqui apre-

sentarem obras que permitam discutir assuntos ligados aos Direitos Humanos e ao desenvolvimento de uma sociedade mais justa no que diz respeito à sua aplicação. ●

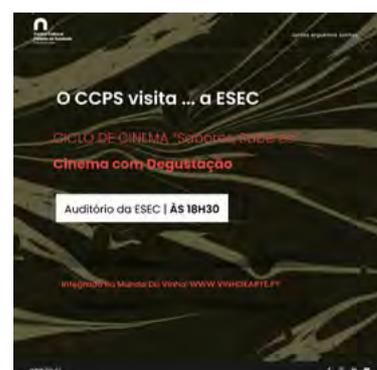


O Centro Cultural Penedo da Saudade tem mostrado como é possível fazer programação inclusiva e acessível

ACONTECE(U)

01.10 17h00 | Este ano, o Dia Mundial da Música foi festejado com uma Jam Session, aberta à participação de toda a comunidade. Paulo Silva Trio foi a banda residente, que desafiou os presentes à confraternização musical e a bons momentos de improvisação.

03.10 18h00 | O CCPS inaugurou a exposição “Amor num depósito de lixo”, da autoria de Fernando Dôres. Pintor e desenhador de excelência, o artista natural de Moçambique apresenta trabalhos “com uma presença única, convicta e autêntica, de expressionismo onírico, onde o surreal vive em constante harmonia com o mundo imaginário e a fantasia está sempre presente”.



04.10 18h30 | O “CCPS visita... a ESEC” com o ciclo de cinema “Sabores e Saberes”, que decorrerá ainda a 11 e 18. Integrado na iniciativa “O Mundo do Vinho”, o evento incluiu a exibição do filme “O Segredo de um Cuscuz”, de Abdellatif Kechiche (com apresentação de Rosa Oliveira), e um momento de degustação inspirado no universo gastronómico do filme, elaborado pelos alunos da Licenciatura de Gastronomia da ESEC, com orientação do Chef Luís Lavrador.

05.10 17h00 | O CCPS inaugurou a instalação audiovisual “SOM e GESTO como síntese do existir”, seguindo-se um momento musical. A obra resulta de um projeto de criação e investigação artística que estabelece cruzamentos entre as artes visuais e a música, através de um diálogo entre as artistas Inês Moura (artista visual) e Rita Maria (cantora e compositora), em parceria com Lilian Walker (artista visual).

06.10 18h00 | O CCPS recebeu a peça de teatro “Era uma vez dois”, um solo que não o é. Contado pela voz de um Bobo, pelo corpo de um Rei e pela cabeça de dois, este é um grande poema quase-medieval, todo rimado, cantado, lutado e até dançado. Uma produção do Núcleo Artístico de Vontades Inusitadas e Outras.

07.10 17h30 | Os Concertos de Outono estão de regresso e vão animar os finais de tarde de todos os sábados de outubro. O primeiro concerto contou com a atuação de João Mortágua, a solo, com os seus saxofones, flautas e percussões, numa ode à matéria e ao espaço. João Mortágua foi músico do ano RTP/Jazz em 2017 e arrecadou o galardão de Melhor Álbum Jazz nos Prémios Play 2020.

08.10 17h30 | O CCPS acolheu a roda de poesia “Vamos falar de poesia?”, moderada por Ruy Sarno. Durante o evento foi ainda apresentado o livro “Aos Poetas Inventores”, do mesmo autor, que é uma espécie de homenagem aos poetas românticos brasileiros.

11.10 18h30 | No âmbito do “CCPS visita... a ESEC”, realizou-se a segunda sessão do ciclo de cinema “Sabores e Saberes”, com a exibição do filme “Uma Pastelaria em Tóquio”, de Naomi Kawase. O comentário foi da autoria do Padre Nuno Santos. Seguiu-se uma degustação inspirada no universo gastronómico do filme.

12.10 18h00 | A Quinta com Curtas, uma extensão do Marmostra - Festival Internacional de Curtas Metragens, exibiu as curtas: “O Condenado” de Miguel Babo (uma crítica social em forma de julgamento de um homem após um incêndio de três dias), “O Toque da Gaita de Foles” de Luís Margalhau (uma visão sobre a relação dos artesãos com o fruto da sua criação) e “Mar Vermelho” de Alexandre Santos (que acompanha um mergulho livre no Mar Vermelho). Uma parceria com a Associação de Moradores da Praia da Tocha.

13.10 18h00 | O livro de poesia “Entre Margens”, da autoria de Eldad Mário Neto, foi apresentado por Cândida Ferreira Matos. Seguiu-se um momento musical pelo grupo “Cancioneiro de Coimbra”. Jurista de profissão, Eldad Mário Neto foi presidente da Comissão de Direitos Humanos da Ordem dos Advogados, entre 2014 e 2016.

14.10 17h00 | Inserido no ciclo “Concertos de Outono”, o CCPS recebe a Coimbra Brass Band, criada em

2021 por jovens músicos de Coimbra. A formação promete dar sonoridade potente e energética a emblemáticos temas do pop, rock, jazz, entre outros mais ligeiros.

14.10 e 15.10 10h00 | A residência artística de Mário Afonso, acolhida pelo CCPS entre 25/9 e 15/10 ao abrigo do protocolo com o Festival Linha de Fuga, culminou com uma oficina de composição coreográfica, que decorreu entre as 10h00 e as 13h00 e entre as 15h00 e as 18h00.

15.10 18h30 | O resultado da residência artística de Mário Afonso foi apresentado ao público. O artista privilegiou a abordagem multidisciplinar, resultando o seu trabalho num conjunto de objetos de carácter coreográfico, performance e instalação.

18.10 18h30 | No âmbito do “CCPS visita... a ESEC”, decorre a última sessão do ciclo de cinema “Sabores e Saberes”, com o filme “Almoço de 15 de Agosto”, de Gianni di Gregorio. O comentário ao filme será feito por Carlota Simões. Segue-se uma degustação inspirada no filme. Pedidos de inscrição via email cultura@ipc.pt. Uma coorganização com a Cultura e Risco Associação Cultural.



21.10 17h00 | A terceira sessão dos “Concertos de Outono” vai ser animada pelo Vértice Trio. Composto por Mauro Ribeiro na guitarra, Miguel Calhaz no contrabaixo e Alexandre Coelho na bateria, o trio lançou em dezembro de 2022 o disco “A Longa Marcha”.

26.10 18h00 | A próxima Conversa de Viajantes tem como oradores convidados os alunos da ESAC José Gaspar e Duarte Completo. Os jovens estudantes vão partilhar histórias e curiosidades da viagem a Bolonha (Itália), realizada no âmbito do programa Erasmus. Segue-se a inauguração da exposição “Fotografias com histórias”, da autoria dos mesmos estudantes.

28.10 17h00 | Os “Concertos de Outono” culminam com a atuação de Joana Raquel e Hugo Ferreira. O duo de jazz promete explorar novas ideias e sonoridades, juntando canções com improvisações.

Acompanhe os nossos eventos no Facebook www.facebook.com/centroculturalpenedosaudade **ou no Instagram** [@cultura.ipc](https://www.instagram.com/cultura.ipc).

IPC promove ensino superior português no Brasil

O Politécnico de Coimbra esteve no Brasil a participar no Salão do Estudante, integrado na equipa do CCISP – Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos, de 2 a 11 de outubro. A ação teve como objetivo divulgar as mais-valias do Ensino Superior Politécnico e a oferta formativa dos membros do Portugal Polytechnic Universities, intensificar a cooperação e aumentar a captação

de estudantes provenientes daquele país.

A par desta ação, o Politécnico de Coimbra desenvolveu vários contactos institucionais com vista a divulgar a sua oferta formativa, visitas a colégios e universidades e a realização de reuniões bilaterais, com destaque para um encontro com a Diretora-geral da CESPU Europa, Fernanda Tavares, uma instituição de ensino

superior localizada no Recife especializada na área da saúde, com vista ao estabelecimento de parcerias de interesse para ambas as instituições. O programa desta deslocação iniciou no dia 2 na cidade de Brasília, com uma receção pelo Secretário da Embaixada de Portugal em Brasília, Pedro Teles Ferreira, seguindo-se a participação no Salão do Estudante realizado em várias cidades, nomea-

damente, Brasília, Barra da Tijuca e Copacabana, Rio de Janeiro, São Paulo e Salvador da Bahia.

Segundo o presidente do IPC, Jorge Conde, esta visita continua o propósito das anteriores já realizadas: aumentar a visibilidade do Ensino Superior Politécnico Português, e do IPC em particular, junto do público brasileiro, que demonstra grande interesse em estudar em Portugal.

“Nesta participação verificámos que a recente alteração da designação para Polytechnic University of Coimbra é uma aposta ganha, na medida em que clarifica a qualidade do ensino lecionado pelos politécnicos portugueses e aumenta o reconhecimento da instituição”, explica o responsável. ●



Comitiva Portugal Polytechnic Universities no Salão do Estudante



Equipa do IPC no Brasil: presidente, Jorge Conde, vice-presidente, Ana Ferreira, e técnicos de comunicação, Jéssica Lopes e Miguel Lopes



Visita ao colégio Swiss International School na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



Reunião com diretora-geral da CESPU Europa, Fernanda Tavares



Receção pelo Secretário da Embaixada de Portugal em Brasília, Pedro Teles Ferreira

Ano letivo inicia com desporto para todos

Com o início do novo ano letivo, a aposta do Politécnico de Coimbra em desporto e atividade física é retomada, procurando abranger um número ainda maior de membros da comunidade, interligando as dinâmicas presenciais com as dinâmicas online.

Para tal, lança-se um projeto piloto na nossa instituição, revolucionan-

do a dinâmica de Ginástica Laboral/ Pausas Ativas, regularmente desenvolvida pelo Gabinete de Desporto em regime presencial, anexando-lhe uma vertente digital assíncrona, complementando assim o trabalho desenvolvido. Segundo Ana Ferreira, vice-presidente do IPC e responsável pela área do Desporto, procura-se assim “chegar a mais membros

da comunidade do Politécnico de Coimbra, afirmando a importância de praticar desporto no bem-estar de todos”.

As aulas de Pilates ministradas no Ginásio do Politécnico de Coimbra retomam também no presente mês de outubro, estando todas as informações disponíveis no *website* do Politécnico de Coimbra, no separa-

dor Ginásio.

Recorda-se ainda que o Ginásio do Politécnico de Coimbra se encontra disponível para toda a comunidade a partir do valor de 3,75€ por mês, tendo com este valor direito a um plano de treinos específico e acesso livre todos os dias úteis no horário compreendido entre as 09:00 e as 20:00. ●

