



EMENTA - Almoço

22 a 26 de abril de 2024

| DIA | PRATO | |
|----------|-----------|---|
| 2ª FEIRA | Sopa | Alface |
| | Prato | Alheira assada e ovo. Acompanha com batata frita e salada mista* |
| | Sobremesa | 1 peça de fruta ou doce |
| 3ª FEIRA | Sopa | Espinafres |
| | Prato | Tentáculos de pota no forno com batata a murro e cebolada. Acompanha com couve salteada |
| | Sobremesa | 1 peça de fruta ou doce |
| 4ª FEIRA | Sopa | Feijão-branco e couve coração-de-boi |
| | Prato | Peito de frango estufado com cenouras baby. Acompanha com massa fusilli e salada mista* |
| | Sobremesa | 1 peça de fruta ou doce |
| 5ª FEIRA | Sopa | FERIADO |
| | Prato | |
| | Sobremesa | |
| 6ª FEIRA | Sopa | Creme grão-de-bico |
| | Peixe | Lombo de porco assado. Acompanha com arroz de ervilhas e brócolos cozidos |
| | Sobremesa | 1 peça de fruta ou doce |

NOTA: As ementas poderão sofrer alterações em qualquer momento, por motivo de alteração do fornecimento de bens-alimentares.

*Salada é composta por 3 dos seguintes elementos: alface/tomate/couve de roxa/ beterraba/pepino/cenoura/cebola/milho

O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta).