

# COMUNICAÇÃO ASSERTIVA

**Duração:** 14h

**Formadora:** Elisa Mira

**Modalidade Online**

**Datas:**

- 8 de outubro (9h00-12h30)
- 10 de outubro (9h00-12h30)
- 15 de outubro (9h00-12h30)
- 17 de outubro (9h00-12h30)

**Conteúdos Programáticos**

1. Comunicação
2. Tipos de Comunicação
3. O Comunicador
4. Assertividade na Comunicação
5. Barreiras à Comunicação Assertiva
6. Praticar a Assertividade.

