



## EMENTA - Almoço

13 a 17 de maio de 2024

DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada à Gomes de Sá (batata e ovo). Acompanha com couve-de-bruxelas e cenouras baby cozidas
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Massa fusilli à carbonara (fiambre, bacon, cogumelos e natas). Acompanha com salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Alface
	Prato	Robalo assado em cama de pimento. Acompanha com batata assada e couve salteada
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	Caldo verde
	Prato	Bife de frango grelhado com molho de laranja e mostarda. Acompanha com arroz branco e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
6ª FEIRA	Sopa	Camponesa (batata, curgete, cenoura, couve-lombarda, feijão-manteiga e nabo)
	Peixe	Salada de grão-de-bico com bacalhau e ovo (ensalsada). Acompanha com salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTA: As ementas poderão sofrer alterações em qualquer momento, por motivo de alteração do fornecimento de bens-alimentares.

\*Salada é composta por 3 dos seguintes elementos: alface/tomate/couve de roxa/ beterraba/pepino/cenoura/cebola/milho

O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta).