



## EMENTA - Almoço

27 a 31 de maio de 2024

DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Cenoura
	Prato	Filete de pescada frito. Acompanha com arroz de tomate e feijão-verde cozido
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Creme de favas
	Prato	Costeletas de porco estufadas. Acompanha com puré de batata e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Feijão-manteiga e couve coração-de-boi
	Prato	Tentáculos de pota no forno com batata a murro e cebolada. Acompanha com couve salteada
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	<b>FERIADO</b>
	Prato	
	Sobremesa	
6ª FEIRA	Sopa	Grelos
	Peixe	Atum estufado com cogumelos. Acompanha com massa esparguete e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTA: As ementas poderão sofrer alterações em qualquer momento, por motivo de alteração do fornecimento de bens-alimentares.

\*Salada é composta por 3 dos seguintes elementos: alface/tomate/couve de roxa/ beterraba/pepino/cenoura/cebola/milho  
O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta).