

## Tabela de Preços - Cafeteria na ESTESC

CAFETERIA		Preço
Café   Descafeinado   Carioca café		0,55 €
Pingo/Garoto café   Pingo/Garoto descafeinado		0,60 €
Café/Descafeinado abatanoado		0,60 €
Carioca limão		0,40 €
Chá na chávena		0,45 €
Chá no bule		0,80 €
Chá com leite		0,50 €
Copo de leite		0,45 €
Galão direto (café/descafeinado)   Galão direto com bebida vegetal		1,00 €
logurte aromas ou natural		0,70 €
logurte sólido com granola ou com flakes e fruta		1,90 €
logurte líquido		0,80 €
logurte líquido s/lactose		1,30 €
Leite c/ chocolate garrafa de 250ml		1,30 €
Leite com chocolate pacote de 200ml		0,80 €
Leite s/lactose com chocolate pacote de 200ml		1,10 €
Bebida vegetal de soja de 200 ml		0,90 €
Bebida vegetal de soja achocolatada 200ml		1,30 €
Meia de leite direta (café/descafeinado)   Meia de leite direta com bebida vegetal		0,80 €
<b>SNACK-BAR</b>		
<b>Sopa</b>		<b>Preço</b>
Sopa		0,90 €
<b>Salgados</b>		
Rissóis carne   peixe   camarão   Chamuças		1,25 €
Rissóis de leiteão		1,90 €
Empadas de atum   frango   carne		1,00 €
Coxinhas de frango		1,50 €
Mini Pizza fiambre		2,70€
Folhado misto com carne e sementes  atum   espinafres e ricotta		1,50€
Folhados mistos   Lanches mistos		1,20 €
Pão c/ Chouriço		1,30 €
Dose de batata frita		1,70 €
Ovo cozido		0,50 €
<b>Sanduíche</b>		
Baguete atum   delicias   omelete		2,70 €
Baguete de cachorro misto		3,00 €
Baguete frango		2,80 €
Baguete atum com ovo   camarão   ovo e bacon		3,00 €
Baguete de cogumelos		2,40 €
Sandes de filete de pescada		3,00 €
Sandes de panado frango   carne assada		2,80 €
<b>Prato salada</b>		
Salada mista (constituída por 4 elementos dos seguintes: alface, cenoura, tomate, pepino, milho couve roxa e beterraba)		1,20 €
Salada quente		6,50 €
Salada fria		6,00 €
½ Salada fria		3,50 €
<b>Prato carne</b>		
Bitana de carne de porco no pão		3,15 €
Bitana de carne de porco no pão c/batata frita ou salada mista		4,35 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão		4,00 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão c/ batata frita		5,25 €
Prato de carne		6,00 €
<b>Prato peixe</b>		
Hambúrguer de salmão no pão		4,00 €
Hambúrguer de salmão no pão c/ batata frita		5,20 €
Prato de peixe		6,00 €
<b>Prato vegetariano</b>		
Hambúrguer de grão-de-bico no pão		4,00 €
Hambúrguer de grão-de-bico no pão c/ batata frita		5,20 €
<b>Sobremesa</b>		
Fruta (1 peça)		0,50 €
Fruta laminada		1,50 €
Sobremesa Doce		1,60 €
<b>MENUS</b>		
SAS 1   SAS 2   SAS 3   SAS 4		Preço
+Saudável 1 (frutos secos e ovo cozido)		0,80 €
+Saudável 2 (café/descafeinado e bolo à fatia)		1,10 €
+Saudável 3 (Bag. de atum s/molhos ou de omelete + sumo de laranja natural)		1,30 €
		3,30 €

+Saudável 4 (Sopa e Baguete de atum s/molhos ou de omelete)		2,90 €
+Saudável 5 (sopa e ovo cozido)		1,10 €
<b>PADARIA</b>		
<b>Pão de mistura   Cacettino de trigo</b>		<b>Preço</b>
Simple		0,30 €
Simple torrado		0,40 €
Simple torrado c/manteiga		0,60 €
c/ fiambre		0,80 €
c/ manteiga		0,40 €
c/ presunto		1,40 €
c/ queijo		0,80 €
c/ queijo fresco   misto (queijo e fiambre   queijo e manteiga   fiambre e manteiga)		1,30 €
c/ manteiga de amendoim		0,90 €
<b>Baguete   Pão de girassol   Pão de fibras e cereais   Bola rústica</b>		
Simple		0,45 €
Simple torrado		0,75 €
Simple torrado c/manteiga		0,80 €
c/ fiambre		1,10 €
c/ manteiga		0,60 €
c/ presunto		1,95 €
c/ queijo		1,10 €
c/ queijo fresco   misto (queijo e fiambre   queijo e manteiga   fiambre e manteiga)		1,70 €
c/ manteiga de amendoim		1,50 €
<b>Pão de Forma</b>		
Torrada		1,50 €
½ Torrada		1,00 €
Tosta mista		2,00 €
Tosta queijo ou fiambre		1,80 €
<b>Pão salão</b>		
Torrada		1,80 €
½ Torrada		1,30 €
Tosta mista		3,00 €
Tosta queijo ou fiambre		2,60 €
Tosta de frango   atum		3,90 €
<b>PASTELARIA</b>		
<b>Preço</b>		<b>Preço</b>
Pastéis simples   Croissant simples		1,10 €
Pastelaria fina		1,50 €
Croissant ou Pão de Deus Misto (queijo e fiambre   queijo e manteiga   fiambre e manteiga)		2,20 €
Croissant ou Pão de Deus c/manteiga		1,35 €
Croissant ou Pão de Deus c/fiambre ou queijo		1,80 €
Croissant ovo / chocolate		1,30 €
Panquecas de aveia (com topping e fruta)		2,20 €
Bolo à fatia		1,10 €
<b>BEBIDAS</b>		
<b>Preço</b>		<b>Preço</b>
Sumo laranja Natural		1,50 €
Água s/ gás 0,50 l		0,45 €
Água s/ gás 1,5 l		0,80 €
<b>Marca própria</b>		
Água c/ gás 0,25 l		0,85 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l		0,95 €
Néctar 0,33 l		1,10 €
Refrigerante lata/garrafa		1,20 €
<b>Marca fornecedor</b>		
Água c/ gás 0,25 l		1,00 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l		1,10 €
Néctar 0,33 l		1,30 €
Refrigerante lata/garrafa		1,40 €
<b>DIVERSOS</b>		
<b>Preço</b>		<b>Preço</b>
Frutos secos unidose		0,90 €
Fruta desidratada		0,80 €
Barritas de cereais		0,80 €
Bolachas de água e sal (14 g)		0,35 €
Bolachas digestiva (45 g)		0,90 €
Bolachas Maria (25 g)		0,25 €
Chocolates (50 g)		1,20 €
Halls		1,00 €
Pastilhas elásticas		1,00 €
Lenços de papel		0,50 €

Tabela aprovada em Reunião do Conselho de Ação Social dos SASIPC, no dia 11 de setembro de 2024, para vigorar a partir de 01 de outubro de 2024.

Coimbra, 01 de outubro de 2024,

O Administrador dos SASIPC, *João Lobato*

