

EMENTA - Almoço		
28 de abril a 2 de maio de 2025		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Couve-coração-de-boi
	Prato	Panados de frango com arroz de feijão-manteiga e salada mista*
	Vegetariano	Lasanha de soja com salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Cenoura
	Prato	Massada de atum e delícias com queijo gratinado e legumes cozidos (couve-flor, brócolos e cenoura baby)
	Vegetariano	Feijão-frade salteado com rebentos de soja e pimento, massa fusilli e legumes cozidos (couve-flor, brócolos e cenoura baby)
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Feijão-vermelho
	Prato	Rancho de carne de porco com enchidos e salada mista*
	Vegetariano	Rancho vegetariano (grão-de-bico, massa, couve e enchido) com salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	Feriado
	Prato	
	Vegetariano	
	Sobremesa	
6ª FEIRA	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Strogonoff de frango (natas e cogumelos) com arroz branco e salada mista*
	Vegetariano	Feijoada de cogumelos (feijão-branco) com arroz branco e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- Os pratos das ementas definidas só são garantidos com senha adquirida antecipadamente na Plataforma SASocial, sendo que o prato vegetariano estará disponível apenas por marcação prévia.
- As ementas poderão sofrer alterações em qualquer momento, por motivo de alteração do fornecimento de bens-alimentares;

*Salada é composta por 3 dos seguintes elementos: alface/tomate/couve-roxa/beterraba/pepino/cenoura/cebola/milho.