

Tabela de Preços - Cafeteria no ISEC

CAFETARIA	Preço
Café Descafeinado Carioca café	0,55 €
Pingo/Garoto café Pingo/Garoto descafeinado	0,60 €
Café/Descafeinado abatanado	0,60 €
Carioca limão	0,40 €
Chá na chávena	0,45 €
Chá no bule	0,80 €
Chá com leite	0,50 €
Copo de leite	0,45 €
Galão direto (café/descafeinado) Galão direto com bebida vegetal	1,00 €
logurte aromas ou natural	0,70 €
logurte sólido com granola <u>ou</u> corn flakes e fruta	1,90 €
logurte líquido	0,80 €
logurte líquido s/lactose	1,30 €
Leite c/ chocolate garrafa de 250ml	1,30 €
Leite com chocolate pacote de 200ml	0,80 €
Leite s/lactose com chocolate pacote de 200ml	1,10 €
Bebida vegetal de soja de 200 ml	0,90 €
Bebida vegetal de soja achocolatada 200ml	1,30 €
Meia de leite direta (café/descafeinado) Meia de leite direta com bebida vegetal	0,80 €
SNACK-BAR	Preço
Sopa	
Sopa	0,90 €
Salgados	
Rissóis carne peixe camarão Chamuças	1,25 €
Rissóis de leitão	1,90 €
Empadas de atum frango carne	1,00 €
Coxinhas de frango	1,50 €
Mini Pizza fiambre	2,70€
Folhado misto com carne e sementes atum espinafres e ricotta	1,50€
Folhados mistos Lanches mistos	1,20 €
Pão c/ Chouriço	1,30 €
Dose de batata frita	1,70 €
Ovo cozido	0,50 €
Sanduíche	
Baguete atum delícias omelete	2,70 €
Baguete de cachorro misto	3,00 €
Baguete frango	2,80 €
Baguete atum com ovo camarão ovo e bacon	3,00 €
Baguete de cogumelos	2,40 €
Sandes de filete de pescada	3,00 €
Sandes de panado frango carne assada	2,80 €
Prato salada	
Salada mista (constituída por 4 elementos dos seguintes: alface, cenoura, tomate, pepino, milho couve roxa e beterraba)	1,20 €
Salada quente	6,50 €
Salada fria	6,00 €
½ Salada fria	3,50 €
Prato carne	
Bifana de carne de porco no pão	3,15 €
Bifana de carne de porco no pão c/batata frita ou salada mista	4,35 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão	4,00 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão c/ batata frita	5,25 €
Prato de carne	6,00 €
Prato peixe	
Hambúrguer de salmão no pão	4,00 €
Hambúrguer de salmão no pão c/ batata frita	5,20 €
Prato de peixe	6,00 €
Prato vegetariano	
Hambúrguer de grão-de-bico no pão	4,00 €
Hambúrguer de grão-de-bico no pão c/ batata frita	5,20 €
Sobremesa	
Fruta (1 peça)	0,50 €
Fruta laminada	1,50 €
Sobremesa Doce	1,60 €
MENUS	Preço
SAS 1 SAS 2 SAS 3 SAS 4	0,80 €
+Saudável 1 (frutos secos e ovo cozido)	1,10 €
+Saudável 2 (café/descafeinado e bolo à fatia)	1,30 €
+Saudável 3 (Bag. de atum s/molhos ou de omelete + sumo de laranja natural)	3,30 €

+Saudável 4 (Sopa e Baguete de atum s/molhos ou de omelete)	2,90 €
+Saudável 5 (sopa e ovo cozido)	1,10 €
PADARIA	Preço
Pão de mistura Cacetinho de trigo	
Simples	0,30 €
Simples torrado	0,40 €
Simples torrado c/manteiga	0,60 €
c/ fiambre	0,80 €
c/ manteiga	0,40 €
c/ presunto	1,40 €
c/ queijo	0,80 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,30 €
c/ manteiga de amendoim	0,90 €
Baguete Pão de girassol Pão de fibras e cereais Bola rústica	
Simples	0,45 €
Simples torrado	0,75 €
Simples torrado c/manteiga	0,80 €
c/ fiambre	1,10 €
c/ manteiga	0,60 €
c/ Presunto	1,95 €
c/ queijo	1,10 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,70 €
c/ manteiga de amendoim	1,50 €
Pão de Forma	
Torrada	1,50 €
½ Torrada	1,00 €
Tosta mista	2,00 €
Tosta queijo ou fiambre	1,80 €
Pão saloio	
Torrada	1,80 €
½ Torrada	1,30 €
Tosta mista	3,00 €
Tosta queijo ou fiambre	2,60 €
Tosta de frango atum	3,90 €
PASTELARIA	Preço
Pastéis simples Croissant simples	1,10 €
Pastelaria fina	1,50 €
Croissant ou Pão de Deus Misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	2,20 €
Croissant ou Pão de Deus c/manteiga	1,35 €
Croissant ou Pão de Deus c/fiambre ou queijo	1,80 €
Croissant ovo / chocolate	1,30 €
Panquecas de aveia (com topping e fruta)	2,20 €
Bolo à fatia	1,10 €
BEBIDAS	Preço
Sumo laranja Natural	1,50 €
Água s/ gás 0,50 l	0,45 €
Água s/ gás 1,5 l	0,80 €
Marca própria	
Água c/ gás 0,25 l	0,85 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l	0,95 €
Néctar 0,33 l	1,10 €
Refrigerante lata/garrafa	1,20 €
Marca fornecedor	
Água c/ gás 0,25 l	1,00 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l	1,10 €
Néctar 0,33 l	1,30 €
Refrigerante lata/garrafa	1,40 €
DIVERSOS	Preço
Frutos secos unidose	0,90 €
Fruta desidratada	0,80 €
Barritas de cereais	0,80 €
Bolachas de água e sal (14 g)	0,35 €
Bolachas digestiva (45 g)	0,90 €
Bolachas Maria (25 g)	0,25 €
Chocolates (50 g)	1,20 €
Halls	1,00 €
Pastilhas elásticas	1,00 €
Lenços de papel	0,50 €

Tabela aprovada em Reunião do Conselho de Ação Social dos SASIPC, no dia 11 de setembro de 2024, para vigorar a partir de 01 de outubro de 2024.

Coimbra, 01 de outubro de 2024,
O Administrador dos SASIPC, *João Lobato*