

EMENTA - Almoço		
30 de junho a 4 de julho de 2025		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Calamares, arroz branco e salada mista*
	Vegetariano	Feijoada de cogumelos (feijão-branco), arroz branco e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Primaveril
	Prato	Bifinhos de peru com cogumelos, massa <i>fusilli</i> e brócolos cozidos
	Vegetariano	Ervilhas guisadas com enchido vegetariano, massa <i>fusilli</i> e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Couve coração-de-boi
	Prato	Hambúrgueres de pescada assados com cama de couve, batata assada e salada mista*
	Vegetariano	Pimento recheado com feijão-frade, batata assada e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	Grão-de-bico e espinafres
	Prato	Grelhada mista (febra, entremeada e salsicha de porco), arroz branco, feijão-preto estufado e salada mista*
	Vegetariano	Caldeirada de feijão-preto e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
6ª FEIRA	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Massada de salmão e delícias com queijo gratinado, e salada mista*
	Vegetariano	Jardineira de soja, e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- Os pratos das ementas definidas só são garantidos com senha adquirida antecipadamente na Plataforma SASocial, sendo que o prato vegetariano estará disponível apenas por marcação prévia.
- As ementas poderão sofrer alterações em qualquer momento, por motivo de alteração do fornecimento de bens-alimentares;

*Salada é composta por 3 dos seguintes elementos: alface/tomate/couve-roxa/beterraba/pepino/cenoura/cebola/milho.