

Tabela de Preços

Snack-Bar dos SASIPC

ESTGOH

Unidade de Alimentação e Nutrição

CAFETARIA		Preço
Café Descafeinado Carioca café		0,55 €
Pingo/Garoto (café/descafeinado)		0,60 €
Abatanado (café/descafeinado)		0,60 €
Carioca limão		0,40 €
Chá na chávena		0,45 €
Chá no bule		0,80 €
Chá com leite		0,50 €
Copo de leite		0,45 €
Galão direto Galão direto com bebida vegetal (café/descafeinado)		1,00 €
Iogurte aromas ou natural		0,70 €
Iogurte líquido		0,80 €
Iogurte líquido s/lactose		1,30 €
Leite c/ chocolate garrafa de 250ml		1,30 €
Bebida vegetal de soja de 200 ml		0,90 €
Meia de leite direta Meia de leite direta com bebida vegetal (café/descafeinado)		0,80 €
SNACK-BAR		Preço
Salgados		
Rissóis carne peixe camarão Chamuças		1,25 €
Rissóis de leitão		1,90 €
Empadas de atum frango carne		1,00 €
Mini Pizza		2,70 €
Folhado misto com carne e sementes		1,50 €
Folhados mistos Lanches mistos		1,20 €
Pão c/ Chouriço		1,30 €
Fruta laminada		1,50 €
Ovo cozido		0,50 €
Sanduíche		
Baguete atum delícias		2,70 €
Baguete frango		2,80 €
Baguete atum com ovo		3,00 €
Sandes de panado frango		2,80 €
REFEIÇÃO SOCIAL		Preço
Refeição social para Estudantes (todos os ciclos de estudo e CTESP)		
Pão, sopa, prato carne ou peixe ou vegetariano, doce* ou fruta, água potável – adquirido na Plataforma SASocial, <u>sem reserva de ementa</u>		3,15 €**
Pão, sopa, prato carne ou peixe ou vegetariano, doce* ou fruta, água potável – adquirido na Plataforma SASocial, <u>com reserva de ementa</u>		2,85 €
Refeição social para funcionário docente ou não docente (Trabalhadores da Administração Pública)		
Pão, sopa, prato carne ou peixe ou vegetariano, doce* ou fruta, água potável – adquirido na Plataforma SASocial		4,90 €
Refeição social para externos à Comunidade IPC e Convidados		
Pão, sopa, prato carne ou peixe ou vegetariano, doce* ou fruta, água potável – adquirido no ponto de venda do Snack-bar da UAN-SASIPC		6,00 €
Refeição social fracionada para funcionário docente ou não docente do IPC		
Prato Simples		3,35 €
Pão		0,25 €
Sopa		0,80 €
Salada Mista		0,85 €
Sobremesa – fruta		0,45 €
Sobremesa – doce*		0,85 €
MENUS		Preço
SAS 1 SAS 2 SAS 3 SAS 4		0,80 €
+Saudável 1 (frutos secos e ovo cozido)		1,10 €
+Saudável 2 (café/descafeinado e bolo à fatia)		1,30 €
+Saudável 5 (sopa e ovo cozido)		1,10 €
PADARIA		Preço
Pão de mistura Cacettino de trigo		
Simples		0,30 €
Simples torrado		0,40 €
Simples torrado c/manteiga		0,60 €

Notas:

*Mediante disponibilidade

**Valor definido nos termos da Lei nº71/2017, de 16 de agosto de 2017 é fixado em 0,63% do IAS (Indexante dos Apoios Sociais)

c/ fiambre	0,80 €
c/ manteiga	0,40 €
c/ queijo	0,80 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,30 €
c/ manteiga de amendoim	0,90 €
Baguete Pão de girassol Pão de fibras e cereais Bola rústica	
Simples	0,45 €
Simples torrado	0,75 €
Simples torrado c/manteiga	0,80 €
c/ fiambre	1,10 €
c/ manteiga	0,60 €
c/ queijo	1,10 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,70 €
c/ manteiga de amendoim	1,50 €
Pão de Forma	
Torrada	1,50 €
½ Torrada	1,00 €
Tosta mista (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	2,00 €
Tosta queijo ou fiambre	1,80 €
Pão salãoio	
Torrada	1,80 €
½ Torrada	1,30 €
Tosta mista (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	3,00 €
Tosta queijo ou fiambre	1,60 €
Tosta de frango atum	3,90 €
PASTELARIA	Preço
Pastéis simples Croissant simples	1,10 €
Pastelaria fina (fatias c/ creme mini tartes)	1,50 €
Croissant Misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	2,20 €
Croissant c/manteiga	1,35 €
Croissant c/fiambre ou queijo	1,80 €
Croissant ovo / chocolate	1,30 €
Bolo à fatia	1,10 €
BEBIDAS	
Preço	
Água s/ gás 0,50 l	0,45 €
Água s/ gás 1,5 l	0,80 €
Marca própria	
Água c/ gás 0,25 l	0,85 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l	0,95 €
Néctar 0,30 l	1,10 €
Refrigerante lata/garrafa	1,20 €
Marca fornecedor	
Água c/ gás 0,25 l	1,00 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l	1,10 €
Néctar 0,30 l	1,30 €
Refrigerante lata/garrafa	1,40 €
DIVERSOS	
Preço	
Frutos secos unidose	0,90 €
Fruta desidratada	0,80 €
Barritas de cereais	0,80 €
Bolachas de água e sal (14 g)	0,35 €
Bolachas digestiva (45 g)	0,90 €
Bolachas Maria (25 g)	0,25 €
Chocolates (50 g)	1,20 €
Halls	1,00 €
Pastilhas elásticas	1,00 €
Lenços de papel	0,50 €

Tabela aprovada em Reunião do Conselho de Ação Social dos SASIPC, no dia 11 de setembro de 2024, que vigora desde 01 de outubro de 2024.

Coimbra, 22 de agosto de 2025,
O Administrador dos SASIPC, *António Santos*