

Tabela de Preços

Cafetaria dos SASIPC

ISEC | ESTeSC/ESEnfC (Polo B) | ISCAC

Unidade de Alimentação e Nutrição

CAFETARIA	Preço
Café Descafeinado Carioca café	0,55 €
Pingo/Garoto (café/descafeinado)	0,60 €
Abatanado (café/descafeinado)	0,60 €
Carioca limão	0,40 €
Chá na chávena	0,45 €
Chá no bule	0,80 €
Chá com leite	0,50 €
Copo de leite	0,45 €
Galão direto Galão direto com bebida vegetal (café/descafeinado)	1,00 €
Iogurte aromas ou natural	0,70 €
Iogurte sólido com granola ou corn flakes e fruta	1,90 €
Iogurte líquido	0,80 €
Iogurte líquido s/lactose	1,30 €
Leite c/ chocolate garrafa de 250ml	1,30 €
Leite com chocolate pacote de 200ml	0,80 €
Leite s/lactose com chocolate pacote de 200ml	1,10 €
Bebida vegetal de soja de 200 ml	0,90 €
Bebida vegetal de soja achocolatada 200ml	1,30 €
Meia de leite direta Meia de leite direta com bebida vegetal (café/descafeinado)	0,80 €
SNACK-BAR	Preço
Sopa	
Sopa	0,90 €
Salgados	
Rissóis carne peixe camarão Chamuças	1,25 €
Rissóis de leitão	1,90 €
Empadas de atum frango carne	1,00 €
Coxinhas de frango	1,50 €
Mini Pizza	2,70 €
Folhado misto com carne e sementes atum espinafres e ricotta	1,50 €
Folhados mistos Lanches mistos	1,20 €
Pão c/ Chouriço	1,30 €
Dose de batata frita	1,70 €
Ovo cozido	0,50 €
Sanduíche	
Baguete atum delícias omelete	2,70 €
Baguete de cachorro misto	3,00 €
Baguete frango	2,80 €
Baguete atum com ovo camarão ovo e bacon	3,00 €
Baguete de cogumelos	2,40 €
Sandes de filete de pescada	3,00 €
Sandes de panado frango carne assada	2,80 €
Prato salada	
Salada mista (constituída por 4 elementos dos seguintes: alface, cenoura, tomate, pepino, milho couve roxa e beterraba)	1,20 €
Salada quente	6,50 €
Salada fria	6,00 €
½ Salada fria	3,50 €
Prato carne	
Bifana de carne de porco no pão	3,15 €
Bifana de carne de porco no pão c/batata frita ou salada mista	4,35 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão	4,00 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão c/ batata frita	5,25 €
Prato de carne	6,00 €
Prato peixe	
Hambúrguer de salmão no pão	4,00 €
Hambúrguer de salmão no pão c/ batata frita	5,20 €
Prato de peixe	6,00 €
Prato vegetariano	
Hambúrguer de grão-de-bico no pão	4,00 €
Hambúrguer de grão-de-bico no pão c/ batata frita	5,20 €
Sobremesa	
Fruta (1 peça)	0,50 €
Fruta laminada	1,50 €
Sobremesa Doce	1,60 €
MENUS	Preço
SAS 1 SAS 2 SAS 3 SAS 4	0,80 €
+Saudável 1 (frutos secos e ovo cozido)	1,10 €
+Saudável 2 (café/descafeinado e bolo à fatia)	1,30 €
+Saudável 3 (Bag. de atum s/molhos ou de omelete + sumo de laranja natural)	3,30 €

+Saudável 4 (Sopa e Baguete de atum s/molhos ou de omelete)	2,90 €
+Saudável 5 (sopa e ovo cozido)	1,10 €
PADARIA	Preço
Pão de mistura Cacetinho de trigo	
Simple	0,30 €
Simple torrado	0,40 €
Simple torrado c/manteiga	0,60 €
c/ fiambre	0,80 €
c/ manteiga	0,40 €
c/ presunto	1,40 €
c/ queijo	0,80 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,30 €
c/ manteiga de amendoim	0,90 €
Baguete Pão de girassol Pão de fibras e cereais Bola rústica	
Simple	0,45 €
Simple torrado	0,75 €
Simple torrado c/manteiga	0,80 €
c/ fiambre	1,10 €
c/ manteiga	0,60 €
c/ Presunto	1,95 €
c/ queijo	1,10 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,70 €
c/ manteiga de amendoim	1,50 €
Pão de Forma	
Torrada	1,50 €
½ Torrada	1,00 €
Tosta mista (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	2,00 €
Tosta queijo ou fiambre	1,80 €
Pão salão	
Torrada	1,80 €
½ Torrada	1,30 €
Tosta mista (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	3,00 €
Tosta queijo ou fiambre	2,60 €
Tosta de frango atum	3,90 €
PASTELARIA	Preço
Pastéis simples Croissant simples	1,10 €
Pastelaria fina (fatias c/ creme mini tartes)	1,50 €
Croissant ou Pão de Deus Misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	2,20 €
Croissant ou Pão de Deus c/manteiga	1,35 €
Croissant ou Pão de Deus c/fiambre ou queijo	1,80 €
Croissant ovo / chocolate	1,30 €
Panquecas de aveia (com topping e fruta)	2,20 €
Bolo à fatia	1,10 €
BEBIDAS	Preço
Sumo laranja Natural	1,50 €
Água s/ gás 0,50 l	0,45 €
Água s/ gás 1,5 l	0,80 €
Marca própria	
Água c/ gás 0,25 l	0,85 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l	0,95 €
Néctar 0,30 l	1,10 €
Refrigerante lata/garrafa	1,20 €
Marca fornecedor	
Água c/ gás 0,25 l	1,00 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l	1,10 €
Néctar 0,30 l	1,30 €
Refrigerante lata/garrafa	1,40 €
DIVERSOS	Preço
Frutos secos unidose	0,90 €
Fruta desidratada	0,80 €
Barritas de cereais	0,80 €
Bolachas de água e sal (14 g)	0,35 €
Bolachas digestiva (45 g)	0,90 €
Bolachas Maria (25 g)	0,25 €
Chocolates (50 g)	1,20 €
Halls	1,00 €
Pastilhas elásticas	1,00 €
Lenços de papel	0,50 €

Tabela aprovada em Reunião do Conselho de Ação Social dos SASIPC, no dia 11 de setembro de 2024, que vigora desde 01 de outubro de 2024.

Coimbra, 22 de agosto de 2025,
O Administrador dos SASIPC, *António Santos*