



Guia do Estudante 2025 | 2026

Índice

Politécnico de Coimbra	3
Mensagem da Presidente	4
Mensagem da Provedora do Estudante	5
O Politécnico de Coimbra	6
Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem	24
 Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra	 26
Mensagem do Administrador dos SASIPC	27
Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra	28
 Escola Superior Agrária	 36
Mensagem do Presidente da ESAC	37
Mensagem da Presidente da AEESAC	38
Escola Superior Agrária	39
 Viver em Coimbra	 45
Como chegar a Coimbra?	46
A cidade de Coimbra	48



**Politécnico
de Coimbra**

© setembro 2025 IPC
Todos os direitos reservados



Politécnico de Coimbra



www.ipc.pt



estudaremcoimbra@ipc.pt



WhatsApp
(00351) 961 925 545



[/PolitecnicodeCoimbra](https://www.instagram.com/PolitecnicodeCoimbra)

[@politecnicodecoimbra](https://www.facebook.com/PolitecnicodeCoimbra)

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços,
São Martinho do Bispo
3045-093 Coimbra
Portugal



Mensagem da Presidente



Caras e caros estudantes,

É com enorme alegria que vos damos as boas-vindas ao Politécnico de Coimbra, casa que agora também é vossa. Este é um momento de novas descobertas, de crescimento académico e pessoal, de amizades para a vida e de oportunidades que irão marcar o vosso percurso.

No Politécnico de Coimbra, seja nas nossas escolas em Coimbra ou no polo de Oliveira do Hospital, valorizamos a qualidade do ensino, a ligação às empresas e à comunidade, a inovação, as oportunidades de investigação e o respeito pela diversidade, criando um ambiente inclusivo onde cada

estudante conta e pode construir o seu caminho.

Aqui, encontrarão uma equipa dedicada pronta a apoiar-vos na concretização dos vossos sonhos e a ajudar-vos a desenvolver competências para um futuro profissional de sucesso, alinhado com as necessidades da cidade e da região.

Cada unidade de ensino tem uma identidade própria, mas todos partilhamos o mesmo compromisso: o de vos proporcionar uma formação sólida e preparar-vos para os desafios da sociedade e do mercado de trabalho, com sentido crítico, responsabilidade e confiança. Aproveitem os momentos dentro e fora das salas de aula, participem nas atividades culturais, desportivas e associativas e sintam o orgulho de pertencer a esta instituição.

Desejo-vos um ano letivo repleto de conquistas e aprendizagens e que este seja apenas o início de uma jornada cheia de realizações. Contem connosco neste percurso, pois acreditamos no vosso potencial e estamos aqui para caminhar convosco.

Bem-vindos ao Politécnico de Coimbra!

A Presidente do Politécnico de Coimbra,

Cândida Malça

Presidente do Politécnico de Coimbra

Mensagem do Provedor do Estudante

Caros Estudantes,

Sejam bem-vindos ao Politécnico de Coimbra!

Escolheram uma Instituição de Ensino Superior com mais de 45 anos de história. Parabéns! A todos desejamos que se sintam bem na casa que vos acolherá nos próximos anos. A vossa opção por estudar no Politécnico de Coimbra vem consolidar o caminho de sucesso que temos vindo a percorrer. Aqui, vão encontrar diversas estruturas que garantem a orientação e o acompanhamento necessários para que esta nova etapa seja plena e repleta de sucesso. Procuramos o bem-estar dos nossos estudantes e dispomos de vários programas que nos ajudam a construir juntos esse objetivo. A Provedoria do Estudante do Politécnico de Coimbra é um órgão independente que tem como função a defesa e a promoção dos direitos e interesses dos seus estudantes. Apreciamos e acompanhamos as queixas apresentadas pelos estudantes, envolvendo assuntos pedagógicos e administrativos, com um objetivo construtivo e de melhoria contínua. A Provedoria zela por diversos aspetos da vida académica e da ação social, tendo sempre em vista o bem-estar e sucesso académico dos estudantes. Para tal, valoriza uma atuação articulada com as Associações de Estudantes, mas igualmente com os Conselhos Pedagógicos e com os Serviços de Ação Social, entre outros. Na Provedoria do Estudante, vão encontrar um espaço de diálogo, de escuta e o empenho para a promoção e a garantia dos vossos direitos com isenção e confidencialidade. A todos, desejo que encontrem no Politécnico de Coimbra os meios que disponibilizamos para a concretização dos vossos objetivos e sonhos, com motivação e escolhendo um percurso que envolva também o vosso desenvolvimento cultural, desportivo, humano e cívico, para além do conhecimento científico e tecnológico, que vos preparará para o mercado de trabalho e para os desafios do futuro. Entendemos a nossa missão numa perspetiva holística e propomos uma formação sólida, orientada para a profissão e guiada por um sentido cívico e de serviço à comunidade. Podem contar com toda a equipa de profissionais, docentes e não-docentes, para vos apoiar neste caminho.

Votos das maiores felicidades, pessoais e académicas.



Joana Fernandes

Provedora do Estudante do Politécnico de Coimbra

O Politécnico de Coimbra

O Instituto Politécnico de Coimbra é uma instituição de ensino superior pública fundada em 1979 na “cidade dos estudantes”. É uma das dez maiores instituições de ensino superior portuguesas e integra seis unidades orgânicas de ensino:

Escola Superior Agrária (ESAC)

Escola Superior de Educação (ESEC)

Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTGOH)

Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC)

Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC)

Instituto Superior de Engenharia (ISEC)

Estas unidades abrangem uma grande diversidade de áreas de formação, incluindo Artes, Design e Estudos Musicais, Ciências Agrárias, Floresta e Ambiente, Ciências da Educação e Comunicação, Ciências da Saúde, Ciências Empresariais, Desporto, Engenharias, Gastronomia e Turismo. Com um universo de cerca de **12.000 estudantes**, o Politécnico de Coimbra ministra atualmente através das suas escolas **20 Cursos Técnicos Superiores Profissionais, 59 Licenciaturas, 89 Pós-graduações, 59 Mestrados e 2 Doutoramentos**, sendo uma força viva da cidade e tendo um papel preponderante no desenvolvimento da região e no progresso do país.

A projeção que esta instituição tem vindo a conquistar no panorama do ensino superior e que se traduz não só no número de candidatos por primeira opção aos cursos ministrados nas suas escolas, como também nas ótimas taxas de empregabilidade dos seus diplomados, é o resultado de ministrar um ensino de qualidade em que a forte componente prática é sustentada por uma sólida formação teórica e, não menos importante, da constante preocupação em adaptar os cursos às necessidades do mercado de trabalho e da região. São fortes apostas deste Instituto a cooperação interinstitucional, a internacionalização, o empreendedorismo, o apoio social, a inserção no mercado de emprego e a formação profissional dos seus colaboradores.



Órgãos de Gestão

São órgãos do Politécnico de Coimbra: o Conselho Geral; o Presidente; o Conselho de Gestão; o Senado e o Provedor do Estudante.

Presidente

A equipa presidencial do Politécnico de Coimbra é a seguinte:

Presidente

Cândida Malça

Vice-Presidentes

Ana Veloso

Cristina Galhano

Rui Amaro

Sofia Silva

Pró-Presidentes

Hélder Santos

Georgina Morais

Marta Lopes

Rui Costa

Administrador

Jorge Moreira

Administrador dos Serviços de Ação Social | SASIPC

António Carvalho

Diretora do Centro Cultural Penedo da Saudade

Fernanda Antunes

Diretor do INOPOL | Academia de Empreendedorismo

Pedro Pina

Diretora do Instituto Investigação Aplicada | i2A

Carla Henriques

Subdiretora do Instituto Investigação Aplicada | i2A

Diana Lima

O Presidente do IPC é o órgão superior de governo e de representação externa da instituição. É também o órgão de condução da política da instituição e preside ao Conselho de Gestão e ao Senado. O Presidente dirige e representa o IPC e tem como principais responsabilidades elaborar e apresentar ao Conselho Geral as seguintes propostas: plano estratégico de médio prazo e plano de ação para o quadriénio do seu mandato; linhas gerais de orientação no plano científico e pedagógico; plano e relatório anuais de atividades; orçamento e contas anuais consolidadas; aquisição ou alienação de património imobiliário da instituição e de operações de crédito; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas; propinas devidas pelos estudantes.



Conselho Geral

Presidente

Carlos Filipe Lima Preces Ferreira

O Conselho Geral do IPC é composto por trinta e cinco membros:

- Dezoito representantes dos professores e investigadores;
- Seis representantes dos estudantes;
- Dez personalidades externas de reconhecido mérito, não pertencentes à instituição, com conhecimentos e experiência relevantes para esta;
- Um representante dos trabalhadores não docentes e não investigadores.

O Conselho Geral é o órgão superior de decisão estratégica e de supervisão do IPC. Compete ao Conselho Geral organizar o procedimento de eleição e eleger o Presidente do IPC, apreciar os atos do Presidente e do Conselho de Gestão bem como dos Presidentes, Diretores e Conselhos Administrativos das Unidades Orgânicas; propor as iniciativas que considere necessárias ao bom funcionamento da instituição e desempenhar as demais funções previstas na lei ou nos estatutos. Compete ainda ao Conselho Geral, sob proposta do Presidente: a aprovação dos planos estratégicos de médio prazo e do plano de ação para o quadriénio do mandato do Presidente; a aprovação das linhas gerais de orientação da instituição no plano científico, pedagógico, financeiro e patrimonial, dos planos anuais de atividades e orçamento, a apreciação do relatório anual das atividades da instituição; a fixação das propinas devidas pelos estudantes e a aprovação do estatuto disciplinar do estudante do IPC, entre outras funções.



Conselho de Gestão

O Conselho de Gestão é composto por cinco membros:

- O Presidente do IPC, que preside;
- Um Vice-Presidente, designado pelo Presidente do IPC;
- O Administrador;
- Dois Presidentes das Unidades Orgânicas do IPC, designados pelo Presidente, por proposta dos pares, de forma rotativa;

São convocados para participar, sem direito a voto, nas reuniões do Conselho de Gestão os restantes Presidentes das unidades orgânicas, um representante dos estudantes e um representante do pessoal não docente.

Compete ao Conselho de Gestão conduzir a gestão administrativa, patrimonial e financeira da instituição, bem como a gestão dos recursos humanos, sendo-lhe aplicável a legislação em vigor para os organismos públicos dotados de autonomia administrativa. Compete ainda ao Conselho de Gestão fixar as taxas e emolumentos.

O Senado pode ainda: elaborar propostas ou emitir parecer sobre a instituição de prémios escolares; emitir parecer ou elaborar propostas de concessão de títulos ou distinções honoríficas; pronunciar-se sobre assuntos que lhe sejam submetidos pelo Presidente do IPC, por sua iniciativa ou a pedido das escolas.



Senado

O Senado é composto pelos seguintes elementos:

- O Presidente do IPC, que preside;
- O Provedor do Estudante;
- Os Presidentes das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Técnico-Científicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Pedagógicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes das Associações de Estudantes;
- 2 trabalhadores não docentes e não investigadores (por eleição).

O Senado é um órgão consultivo do Presidente do IPC e do Conselho Geral que aprova o seu regimento, devendo ser ouvido obrigatoriamente em relação a vários assuntos: proposta de plano estratégico do IPC; linhas gerais de orientação do IPC, nos planos científico, pedagógico e de investigação e desenvolvimento; criação, transformação ou extinção de unidades de investigação e desenvolvimento; fixação de vagas para admissão de alunos nos cursos de licenciatura; criação, suspensão, extinção e avaliação de cursos; mobilidade e sistema de avaliação de docentes; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas e processo de avaliação do instituto, das escolas, dos cursos, dos docentes e dos alunos.

O Senado pode ainda: elaborar propostas ou emitir parecer sobre a instituição de prémios escolares; emitir parecer ou elaborar propostas de concessão de títulos ou distinções honoríficas; pronunciar-se sobre assuntos que lhe sejam submetidos pelo Presidente do IPC, por sua iniciativa ou a pedido das escolas.



Relações Internacionais

Estudar no Politécnico de Coimbra dá-te a oportunidade de ter uma experiência internacional enquanto estudante numa instituição de ensino superior fora de Portugal, enriquecendo assim o teu currículo e vivência pessoal.

1. Mobilidade Europeia ERASMUS+

A mobilidade de estudantes pode ocorrer a partir de qualquer País Parceiro, em quaisquer áreas e ciclos de estudos (CTeSP / Licenciatura e/ou Mestrado). Podes candidatar-te a dois tipos de mobilidade:

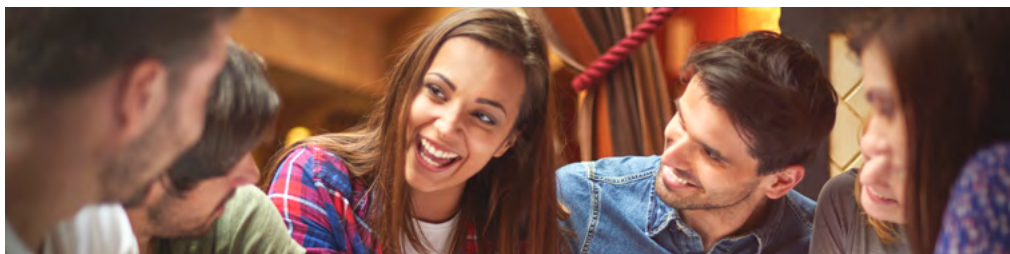
- **Mobilidade de estudantes para período de estudos (SMS)**

Todos os estudantes de CTeSP e Licenciatura podem candidatar-se, em qualquer ano do curso, a realizar unidades curriculares numa instituição de ensino superior europeia, durante um semestre ou ano letivo. Os alunos de Mestrado podem candidatar-se a realizar mobilidade tanto no primeiro como no segundo ano do curso. O período mínimo da mobilidade é de **2 meses e o máximo de 12 meses**.

- **Mobilidade de estudantes para período de estágio (SMT)**

Todos os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem candidatar-se a realizar, em qualquer um dos anos de matrícula, uma mobilidade de estágio curricular e/ou extracurricular numa instituição de ensino superior, entidade ou organização fora de Portugal. O período mínimo de mobilidade é de **2 meses e o máximo de 12 meses**.

O mesmo estudante pode participar em diversos períodos de mobilidade até um **máximo de 12 meses** por cada ciclo de estudos, independentemente do número e do tipo de atividades de mobilidade. Os recém-diplomados também podem candidatar-se a realizar um estágio Erasmus+ no período **até um ano após a conclusão do ciclo de estudos**.



Como podes concorrer?

Os prazos de candidatura são anunciados previamente e as candidaturas decorrem anualmente através da plataforma de gestão académica NONIO - Infoestudante, no menu Candidaturas/Mobilidade Outgoing. Está atento às notificações e aos avisos de abertura divulgados nas redes sociais do IPC.

O montante da bolsa é definido pela Agência Nacional Erasmus+ e depende do número de dias do período de mobilidade e do país de destino, de acordo com a classificação europeia para o nível de vida no país. Existem muitas opções para seleccionares o destino da tua mobilidade Erasmus+, uma vez que o Politécnico de Coimbra detém um elevado número de parcerias com instituições de ensino superior e organizações europeias.

Se fores bolsheiro da DGES, acumulam as duas bolsas.

2. Mobilidade Fora da Europa

Para além da possibilidade de teres uma bolsa ou apoio para estudar/estagiar num país europeu, o IPC tem vários programas de intercâmbio com bolsas e/ou apoios que te podem proporcionar uma oportunidade de estudar em diversos países de língua oficial portuguesa (CPLP) e da América Latina, bem como de outros países fora da Europa. Podes obter mais esclarecimentos sobre todos os programas de mobilidade que existem no Politécnico de Coimbra através do Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola ou através do Gabinete de Relações Internacionais dos Serviços Centrais. Consulta o [website](#) e acompanha as novidades na página de [facebook](#) do Gabinete de Relações Internacionais do Politécnico de Coimbra ou contacta através do email: internationaloffice@ipc.pt.

Contacta também o Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola/Instituto:

ESAC: ri@esac.pt

ESEC: ir@esec.pt

ESTGOH: gri@estgoh.ipc.pt

ESTeSC: gri@estescoimbra.pt

ISCAC: bird@iscac.pt

ISEC: ri@isec.pt



UNIgreen – The Green University

O Politécnico de Coimbra integra a [UNIgreen](#), a primeira Universidade Europeia no campo da Agricultura Sustentável, Biotecnologia e Ciências do Ambiente e da Vida, que envolve 8 instituições de ensino superior europeias:

- [Universidade de Almería \(Espanha\)](#) - coordenador do consórcio
- [Politécnico de Coimbra \(Portugal\)](#)
- [Universidade de Modena e Reggio Emilia \(Itália\)](#)
- [Haute Ecole de la Province de Liège \(Bélgica\)](#)
- [Universidade de Ciências da Vida de Varsóvia \(Polónia\)](#)
- [Universidade de Plovdiv \(Bulgária\)](#)
- [Universidade Agrícola da Islândia](#) (Islândia)
- [Escola de Engenharia de Biotecnologia Sup'Biotech](#) (França)

O consórcio UNIgreen - The Green European University insere-se na iniciativa Universidades Europeias do Programa Erasmus+ 2021-2027 e tem um período de implementação de 4 anos, com um financiamento de sete milhões de euros da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA).

Visão e Missão

A UNIgreen pretende ser a principal universidade europeia nas áreas da Agricultura Sustentável, Biotecnologia e Ciências do Ambiente e da Vida.

Aqui, os estudantes e a comunidade académica irão desenvolver valores, atitudes, conhecimentos e competências que os tornarão agentes ativos na transição para uma economia climaticamente neutra e mais eficiente na utilização de recursos.

A UNIgreen assenta na construção de um ecossistema que ligará a educação, a inovação e a investigação à sociedade e ao território para promover o desenvolvimento sustentável.



A Unigreen tem como objetivos:

- Apoiar a transição verde;
- Impulsionar a inovação;
- Conectar globalmente;
- Incluir todos.

OPORTUNIDADES PARA OS ESTUDANTES

No âmbito da UNIgreen, os estudantes do Politécnico de Coimbra têm a possibilidade de realizar Mobilidades Erasmus+ nas universidades que integram o consórcio de três tipologias:

- Estudos;
- Estágios;
- BIP – *Blended Internship Courses*.

Para obter informações sobre as oportunidades disponíveis e qual o processo de candidatura, deves dirigir-te ao Gabinete de Relações Internacionais da tua escola.



Cultura

Centro Cultural Penedo da Saudade

O Politécnico de Coimbra disponibiliza à comunidade um Centro Cultural. Podes encontrá-lo na zona do Penedo da Saudade, na Avenida Doutor Marnoco e Sousa, em Coimbra.

O Centro Cultural Penedo da Saudade é um local de promoção e divulgação cultural e artística que promove uma programação continuada e diversificada ao longo de todo o ano, a qual inclui exposições, concertos, palestras e outros eventos. Também recebe e promove projetos culturais e artísticos dos estudantes, ajudando-os a concretizar os seus sonhos nestas áreas. Consulta a programação atualizada na página de [facebook](#) do Centro Cultural, no [instagram](#) e no [website](#) do IPC.

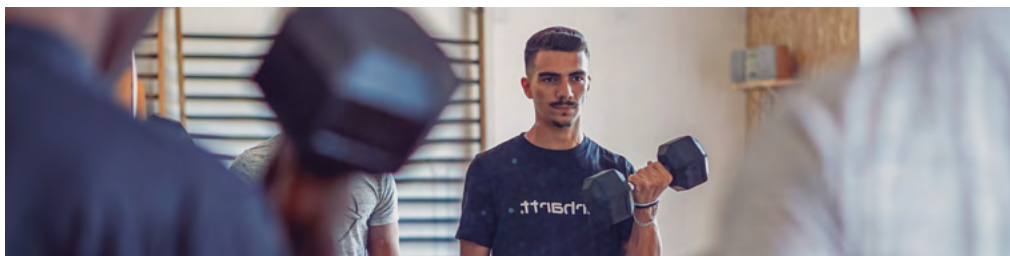
Atividades artísticas para os estudantes

O Centro Cultural Penedo da Saudade proporciona condições especiais para as práticas artísticas dos seus estudantes através do estabelecimento de parcerias com diversas entidades em Coimbra e Oliveira do Hospital, às quais os Estudantes podem aceder beneficiando de preços especiais.

As atividades disponíveis variam entre as áreas da música, dança, teatro e artes plásticas.

Os estudantes, desde que o solicitem, poderão beneficiar do Estatuto do Estudante Praticante de Atividades Artísticas. Deste Estatuto também podem beneficiar todos os estudantes do Politécnico de Coimbra que pratiquem atividades artísticas nos seus locais de origem, mediante um protocolo a firmar entre o Centro Cultural Penedo da Saudade e as Associações ou outras entidades onde estes estudantes continuem a exercer a sua prática artística.

A listagem de entidades com as quais o Centro Cultural Penedo da Saudade já assinou protocolo pode ser consultada [aqui](#).



Desporto

O Ensino Superior é um promotor de hábitos de vida ativos e saudáveis.

O Politécnico de Coimbra tem um Gabinete de Desporto com diversas atividades para fazer uma pausa entre as tuas aulas, conhecer novas pessoas e, principalmente, desfrutar ao máximo da tua experiência no Ensino Superior. Seja através de uma corrida pelo campus, um final de tarde no ginásio ou do treino de uma modalidade desportiva, é indispensável conciliar a prática de exercício físico com os estudos para lidar de forma saudável, física e mentalmente, com a tua vida de estudante. Além disso, a participação em modalidades desportivas promove a integração social e desenvolve um conjunto de competências como trabalho de equipa e liderança, a gestão de tempo e disciplina, a resiliência e persistência, sendo, cada vez mais, vista por parte dos recrutadores como uma vantagem competitiva no mundo do trabalho.

Junta-te ao mundo desportivo do Politécnico de Coimbra.

Gostas de ginásio?

Tens ao teu dispor um ginásio localizado na Complexo Desportivo do Politécnico de Coimbra onde podes desenvolver um trabalho individual de *fitness* com o acompanhamento de um técnico de exercício físico sempre que necessário, assim como participar em programas pontuais de atividades de grupo (<https://www.ipc.pt/ipc/viver/desporto>).

Queres ser Campeã(o) Nacional Universitária(o)?

O Politécnico de Coimbra, através de um trabalho conjunto com as estruturas estudantis, compete regularmente nos Campeonatos Nacionais Universitários da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), provas nas quais participam anualmente milhares de estudantes de todo o país. Com quase 70 pódios conquistados nestas competições até ao momento, a nossa instituição conta contigo para escrever o teu nome na sua história, competindo numa das modalidades abrangidas pela nossa instituição e conhecendo o nosso país de norte a sul. Entra em contacto com a tua AE ou com o Gabinete de Desporto e fica a saber como podes empenhar-te em ser campeã(o) nacional universitária(o).



IPC CUP, a grande competição interna do Politécnico de Coimbra

São quase 500 estudantes e mais de 100 momentos de competição que ocorrem anualmente no âmbito da IPC CUP, a maior competição multidesportiva da nossa instituição. Organizada em conjunto com as tuas Associações de Estudantes, a IPC CUP entra na sua 6.ª edição, estando cada vez mais cimentada na cultura desportiva do Politécnico de Coimbra. Podes representar a tua Associação de Estudantes e sagrar-te campeã(o) do IPC. Contamos contigo?

Estatuto Estudante-Atleta

O tempo não chega para tudo? A tua participação nos Campeonatos Nacionais Universitários pode dar-te vantagens, desde a alteração de momentos de avaliação e justificação de faltas por motivos associados à prática desportiva, prioridade na escolha de horários, acesso à época especial de exames e acesso a ginásio, preparação física e fisioterapia gratuita.

Adicionalmente, ainda poderás ganhar uma Bolsa de Mérito Desportivo se obtiveres aproveitamento académico e resultados desportivos de excelência em representação do Politécnico de Coimbra. Para saber mais sobre este assunto, entra em contacto com o Gabinete de Desporto através de desporto@ipc.pt.



+Sustentável

O Politécnico de Coimbra entende a sustentabilidade ambiental como um fator chave para a promoção de uma melhor qualidade de vida da população e assume a sua responsabilidade na construção de um planeta ambientalmente mais sustentável.

Nesse sentido, criou o projeto “+Sustentável”, desenvolvido pelo Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental (SSOA) do IPC, envolvendo toda a comunidade do Politécnico de Coimbra, através do qual desenvolve inúmeras ações. A instalação de ecopontos nas escolas e serviços, a distribuição de garrafas de vidro à comunidade, a promoção da separação de resíduos e a distribuição de máquinas dispensadoras de água da rede nos vários edifícios, a realização de compras com critérios de circularidade, o IPC a Pedalar - projeto que disponibilizou 85 bicicletas, entre elétricas e convencionais, para usufruto da comunidade académica enquanto veículo para deslocações diárias, a ação de reflorestação “Juntos vamos ajudar a reflorestar a Serra da Estrela” - com a plantação de 3200 árvores, até ao momento, a ação “Juntos vamos ajudar a limpar as margens do rio Mondego” e a Eco Pedalada, que combinam a adoção de estilos de vida ativos e saudáveis através da atividade desportiva com a sustentabilidade ambiental, a candidatura ao Selo de Excelência “Alimentação Saudável no Ensino Superior” - atribuído ao IPC como distinção da Instituição enquanto promotora de uma alimentação saudável e sustentável nas suas cantinas e cafetarias, bem como a integração do projeto U-Green, com vista à cooperação universitária internacional para promoção da transição verde e de práticas sustentáveis na área da educação e formação são apenas alguns exemplos.

Programas Eco-Escolas e EcoCampus

No âmbito do Programa Eco-Escolas, todas as Unidades Orgânicas de Ensino do Politécnico de Coimbra têm vindo a renovar, anualmente, o seu Galardão, tornando o IPC, desde 2019, num dos pioneiros e maiores Eco-Politécnicos do país. A esta conquista, agrega-se a distinção EcoCampus, como reconhecimento das boas práticas desenvolvidas em prol de um Politécnico e de um Planeta mais sustentáveis. Cada escola tem um Conselho Eco-Escolas/EcoCampus que desenvolve diversas atividades junto da sua comunidade, integrando estudantes, docentes e não docentes. Contacta os Coordenadores Eco-Escolas/EcoCampus da tua Escola/Instituto e fica a saber como podes colaborar para termos um IPC mais sustentável.



INOPOL

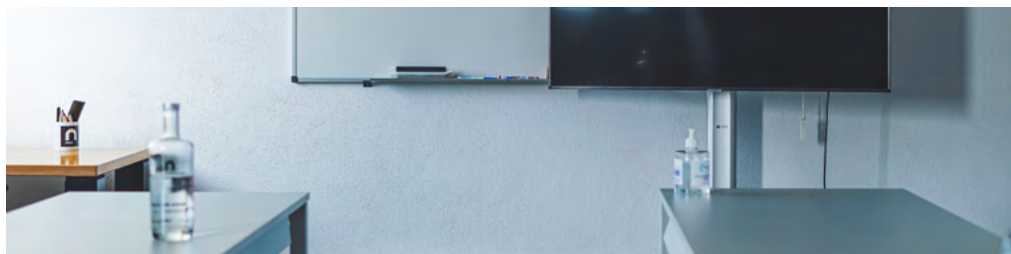
O INOPOL Academia de Empreendedorismo é a unidade orgânica do IPC responsável por promover uma cultura de inovação e empreendedorismo tecnológico e social, estimular a valorização e transferência do conhecimento, apoiar a criação e desenvolvimento de novas ideias e empresas com cariz inovador e base científica e social e ainda fomentar a empregabilidade.

Neste âmbito, o INOPOL atua em diferentes domínios complementares, com destaque para a incubação de empresas (sobretudo *startups* e *spinoffs* oriundas do universo IPC ou com forte ligação à instituição), a capacitação e *networking*, a gestão da propriedade intelectual do IPC e dos processos de transferência de tecnologia e de valorização do conhecimento e a promoção da inserção profissional dos estudantes e diplomados da instituição.

Programas e Iniciativas:

Incubação (física e virtual) de projetos e empresas – O INOPOL apoia estudantes, diplomados e empreendedores que pretendam desenvolver projetos inovadores, disponibilizando, além de espaço físico para instalação (de utilização independente ou partilhada), acesso a copa e sala de reuniões/formação, assim como um conjunto de serviços de logística (receção, gestão de correspondência, internet, limpeza) e consultoria técnica especializada em diversas áreas, tais como o desenvolvimento do plano de negócio, apoio jurídico no processo de constituição da empresa, proteção da propriedade intelectual, ligação a centros de I&D, parceiros ou investidores e acesso a programas de financiamento (<https://inopol.ipc.pt/incubacao>).

Poliempreende – A maior rede de promoção do empreendedorismo no ensino superior politécnico a nível nacional. Surgido em 2003, este programa visa, através de um concurso de ideias e de planos de negócio, alavancar e premiar alguns dos projetos desenvolvidos por estudantes, diplomados e professores/investigadores, com o objetivo de promover a cultura empreendedora, o espírito de iniciativa e o enriquecimento curricular dos participantes, fomentando o desenvolvimento de projetos de vocação empresarial e a criação de novas empresas de cariz inovador (<https://inopol.ipc.pt/inovacao-e-empreendedorismo/poliempreende>).



InovC+ – Programa de valorização do conhecimento científico e tecnológico que visa implementar e consolidar um Ecossistema Regional de Inovação Inteligente na Região Centro, através da criação e transferência de novos produtos e serviços resultantes de atividades de investigação, desenvolvimento e inovação (I&D+I) para o setor empresarial (<https://inopol.ipc.pt/valorizacao-do-conhecimento/inovc/>)

Let's Talk – Ciclo de *webinars* com periodicidade mensal promovido com o propósito de sensibilizar a comunidade de empreendedores, estudantes, docentes e investigadores para temas-chave do mundo do empreendedorismo e da inovação (<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJKMzi738XhHtHfwCxqOaQqfOmtSSU03F>).

Programa Trilhos – Programa que procura estimular o desenvolvimento de competências transversais (*soft skills*) e de empregabilidade nos estudantes e diplomados do IPC, através de eventos e atividades que potenciem a exploração, planeamento e desenvolvimento holístico de carreira, tendo por base as exigências do mercado de trabalho (<http://www.trilhos.ipc.pt>)



i2A

O Instituto de Investigação Aplicada (i2A) é uma unidade orgânica do Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) que promove a investigação aplicada, a transferência de conhecimento, a prestação de serviços e a formação avançada, incentivando a interdisciplinaridade e a colaboração entre equipas para afirmar a investigação do IPC a nível nacional e internacional.

Enquanto estrutura transversal, assegura o enquadramento institucional das atividades de Investigação, Desenvolvimento e Inovação desenvolvidas pelos investigadores das 6 unidades orgânicas de ensino em diversas áreas do saber.

O i2A está aberto à comunidade, promovendo a visibilidade do trabalho dos seus investigadores e estabelecendo parcerias sólidas com agentes regionais, especialmente PME, tendo em vista a obtenção de soluções inovadoras e o desenvolvimento sustentável. Atualmente, O IPC conduz dezenas de projetos de investigação em diversas áreas científicas e com múltiplas fontes de financiamento.

A investigação é parte integrante do percurso académico dos nossos estudantes desde o início. Através do i2A, os estudantes de CTesP, Licenciaturas e Mestrados têm acesso a oportunidades de participação em projetos de investigação aplicada, muitas vezes integrados em equipas multidisciplinares que fazem a ponte com o setor empresarial e a comunidade.

Encontram-se disponíveis várias formas de envolvimento, através de:

- bolsas de I&D financiadas por projetos do IPC, que permitem financiar o trabalho científico dos estudantes sob a orientação de investigadores experientes;
- integração informal em projetos de investigação, sempre que expressarem interesse e motivação, mediante acolhimento por docentes ou investigadores;
- apoio institucional à publicação científica de trabalhos de estudantes.

Este envolvimento precoce contribui para um desenvolvimento sólido de competências técnicas e científicas, estimula o pensamento crítico e promove o trabalho em equipa, enriquecendo de forma significativa a experiência académica dos nossos estudantes.).



Programa Trilhos - Ativa o teu futuro!

O programa Trilhos é um programa de enriquecimento e desenvolvimento de competências, que visa potenciar o teu talento e contribuir para uma melhor integração e desempenho no mercado de trabalho.

Ao participar no programa e nas suas atividades, terás oportunidade de mobilizar e ativar os teus recursos internos e competências, de forma acompanhada e com orientação, tendo em vista potenciar o teu nível de empregabilidade.

O Trilhos destina-se a todo o universo de estudantes do Politécnico de Coimbra e promove atividades em 3 clusters de desenvolvimento:

Posicionamento e Apresentação Profissional

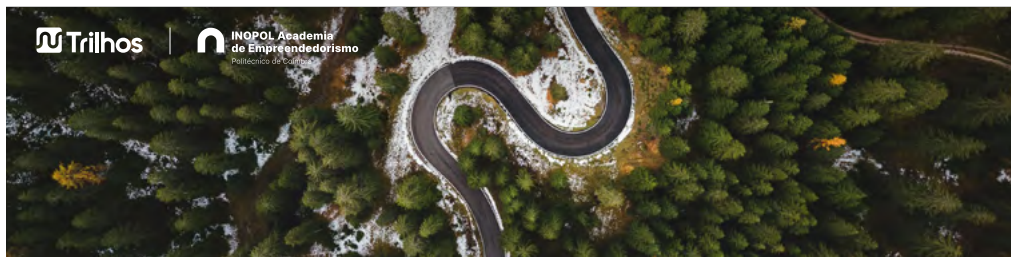
Ajudam-te na forma como te posicionas, como te apresentas e como comunicas o teu perfil ao mundo do trabalho, seja através da preparação de entrevistas de emprego ou de estágio, da adequada elaboração do *curriculum vitae* ou de outras ferramentas de posicionamento profissional, como o LinkedIn.

Aproximação ao Mercado de Trabalho

Colocam-te em interação com empregadores, profissionais com experiência e contextos de aplicação prática de conhecimento. Proporcionam-te a oportunidade de construir uma base de experiência que te ajuda a tomar decisões e que será valorizada pelo mercado de trabalho.

Competências Transversais

Proporcionam-te experiências que potenciam o desenvolvimento de *core work skills* que, indo além das competências laborais propriamente ditas, são fundamentais para o sucesso profissional, como a inteligência emocional, a comunicação, a adaptabilidade ou o trabalho de grupo.



Estes são os objetivos do Programa Trilhos:

- Promover a empregabilidade dos estudantes participantes;
- Desenvolver a capacidade de adaptação dos estudantes e futuros profissionais a novos contextos e exigências;
- Fomentar o desenvolvimento das *core work skills*, que são críticas para ter sucesso no mundo do trabalho;
- Desenvolver o autoconhecimento, promover tomadas de decisão esclarecidas e facilitar a construção de identidade profissional;
- Promover a abordagem ao mercado de trabalho de forma empoderada e confiante.



**Podes participar nas atividades Trilhos,
desde o primeiro dia.**

Vem ativar o teu futuro!

Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem

O Politécnico de Coimbra assume na sua Política de Qualidade o compromisso de envolver e fomentar a participação ativa de todas as partes interessadas, internas e externas, no funcionamento da instituição. Para cumprimento deste propósito, o Politécnico de Coimbra disponibiliza mecanismos de recolha de opiniões sobre as necessidades e expetativas da população estudantil, procurando aumentar a sua satisfação.

Assim, enquanto estudante, é fundamental participares no processo de garantia da qualidade ao nível do ensino e aprendizagem através dos inquéritos pedagógicos.

No final de cada semestre, terás a possibilidade de dar a tua opinião sobre:

- As Unidades Curriculares do teu curso;
- Os teus docentes.

No final do ano letivo, poderás ainda avaliar:

- O curso em que estás inscrito;
- A Unidade Orgânica de Ensino a que pertences;
- Os serviços de apoio disponibilizados à comunidade estudantil.

Para além dos inquéritos pedagógicos, na tua Escola encontram-se disponíveis dispositivos digitais onde podes expressar a tua opinião sobre os serviços de apoio aos estudantes.

Para mais informações sobre o Sistema Interno de Garantia da Qualidade do IPC, acede a <https://sigq.ipc.pt> ou envia email para qualidade@ipc.pt.

Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem

A tua opinião faz mesmo a diferença!

Queremos construir um futuro melhor para os nossos estudantes.

Ao longo do teu percurso académico, vais ter várias oportunidades para partilhar a tua opinião através de inquéritos. Estes momentos não são apenas “mais uma tarefa” — são uma forma de participares ativamente na construção de uma experiência no ensino superior melhor para todos.

Os inquéritos ajudam-nos a perceber o que está a funcionar bem e onde podemos melhorar. Desde a qualidade das aulas ao bem-estar estudantil, cada resposta conta.

Porque é importante responder aos inquéritos?

- Tornas visível a tua opinião como estudante;
- Ajudas a melhorar cursos, serviços e espaços;
- Contribuis para decisões mais justas e alinhadas com o que precisas;
- Podes ajudar a criar mudanças concretas!

É rápido, anónimo e, acima de tudo, essencial.

Sempre que receberes um convite para responder a um inquérito, aproveita essa oportunidade para te fazer ouvir. Não deixes que decidam por ti, dá sempre a tua opinião.

A tua opinião conta — e muito!



Juntos
erguemos
sonhos.

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra



www.sas.ipc.pt



(00351) 239 802 350



/SAS.IPCoimbra/

Rua da Misericórdia,
Lagar dos Cortiços
S. Martinho do Bispo;
3045-093 Coimbra
Portugal


**Serviços
de Ação Social**
Politécnico de Coimbra

Mensagem do Administrador dos SASIPC



Caros estudantes,

É com enorme satisfação que vos dou as boas-vindas ao Instituto Politécnico de Coimbra. O vosso ingresso marca o início de uma etapa desafiante e enriquecedora, na qual terão a oportunidade de crescer academicamente e de desenvolver competências pessoais, sociais e de cidadania.

Os Serviços de Acção Social do Instituto Politécnico de Coimbra (SASIPC) existem para vos apoiar nesta

caminhada. A nossa missão é garantir que todos os estudantes, independentemente da sua situação pessoal ou socioeconómica, possam usufruir das mesmas condições para atingir o sucesso académico. Para isso, colocamos à vossa disposição um conjunto diversificado de apoios e serviços: bolsas de estudo, alimentação, alojamento, saúde e bem-estar, bem como atividades culturais e desportivas.

No centro das nossas preocupações estão sempre os estudantes. Queremos que se sintam acolhidos, apoiados e confiantes para enfrentar os desafios desta nova fase. O nosso compromisso é criar um ambiente que promova a igualdade de oportunidades, favoreça a integração e valorize a experiência académica de cada um.

Em nome de toda a equipa dos SASIPC, desejo-vos um percurso académico pleno de conquistas e aprendizagens. Estamos convosco para que façam do vosso tempo no Instituto Politécnico de Coimbra uma etapa inesquecível e transformadora das vossas vidas.

Sejam bem-vindos!

António Carvalho

Administrador dos SAS IPC

Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra

Os Serviços de Ação Social do Politécnico de Coimbra (SASIPC) têm como finalidade proporcionar a todos os estudantes do IPC as melhores condições de estudo e de frequência do ensino, através da prestação de serviços e da concessão de apoios.

Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE)

Os SASIPC dispõem em cada Escola/Instituto do IPC de um Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) constituído por um/a Assistente Social, um/a Psicólogo/a, um/a Professor/a, um/a funcionário dos Serviços Académicos e um/a Estudante.

O GAE tem como principal missão apoiar os estudantes do Politécnico de Coimbra e identificar as dificuldades inerentes ao seu processo de transição e integração académica, visando o bem-estar, a adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar.

As áreas fundamentais de intervenção são:

- Apoio social (atribuição de bolsas, alojamento, alimentação e apoios em saúde);
- Apoio psicológico (questões emocionais, interpessoais e reorientação vocacional);
- Apoio pedagógico (dificuldades escolares e questões académicas);
- Apoio interpares (acompanhamento na tua integração e socialização).

O atendimento do GAE é personalizado e, de preferência, sob agendamento através dos seguintes contactos:

GAE ESAC gae.esac@ipc.pt

GAE ESEC gae.esec@ipc.pt

GAE ESTGOH gae.estgoh@ipc.pt

GAE ESTeSC gae.estesc@ipc.pt

GAE ISCAC gae.iscac@ipc.pt

GAE ISEC gae.isec@ipc.pt

Procura o GAE da tua Escola/Instituto para te ajudar a integrar nesta nova fase da tua vida!



Bolsas de estudo da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES)

Os estudantes inscritos nos CTeSP, Licenciaturas e Mestrados do IPC podem candidatar-se a bolsas de estudo atribuídas pela DGES através dos Serviços de Ação Social do IPC. Para o efeito, deves reunir as condições fixadas no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte *link*: <https://www.dges.gov.pt/wwwBeon>.

Os estudantes com incapacidade **igual ou superior a 60%** podem solicitar a concessão de uma bolsa de estudo correspondente ao valor da propina efetivamente paga. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da DGES, no seguinte *link*: <https://www.dges.gov.pt/wwwnee>.

Apoio de Emergência (A2ES)

Tens ainda ao teu dispor outros apoios a que podes recorrer, como o Apoio de Emergência ao Estudante (A2ES). Trata-se de uma medida de apoio social promovida pelos SASIPC, no âmbito da qual se pretende complementar os diversos formatos de apoio social direto e indireto, atribuindo apoios pecuniários a estudantes matriculados e inscritos no Politécnico de Coimbra com reconhecida necessidade.

Os apoios do A2ES podem assumir:

- a. o pagamento das prestações da propina;
- b. o pagamento das mensalidades de alojamento;
- c. a concessão de refeições;
- d. o apoio de transporte público;
- e. a comparticipação de despesas inadiáveis de saúde;
- f. outros apoios que a Comissão entenda conceder em situação de emergência.



O apoio é requerido através de formulário próprio na página eletrónica dos SASIPC.

Consulta o [Regulamento do A2ES](#) na página eletrónica dos SASIPC.

Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS)

A Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS) consiste num Programa para estudantes do IPC, possibilitando-te, através do desenvolvimento de atividades a tempo parcial nos Serviços e nas Unidades Orgânicas (Escolas e Institutos) do IPC, a obtenção de uma bolsa social individual, sob a forma de:

- a. uma bolsa pecuniária (em dinheiro);
- b. senhas de refeição válidas para as unidades de alimentação dos SASIPC;
- c. pagamento no alojamento nas residências dos SASIPC;
- d. contribuição no pagamento de propinas.

Os estudantes que pretendam candidatar-se a esta bolsa devem consultar a oferta de atividades que se encontra divulgada na [página eletrónica dos SASIPC](#).

Para fazer o registo como estudante interessado nas atividades deves:

- 1 – Registar-te na plataforma SASocial – Instituto Politécnico de Coimbra (ipc.pt): <https://sasocial.ipc.pt/auth/login>
- 2 – Aceder ao separador do BAAS na plataforma e realizar a candidatura ao programa;
- 3 – Após criado o perfil de “candidato”, consultar a lista de ofertas e, nas que pretendes ficar como candidato, clicar em “manifestação de interesse”.

Consulta o [Regulamento do BAAS](#) na página eletrónica dos SASIPC.



Programa de Apoio Social Informático (PASI)

O Programa de Apoio Social Informático (PASI) é um programa de apoio aos estudantes do IPC de empréstimo de material informático, dando prioridade àqueles que apresentem carências económicas. Pode ainda haver empréstimo em casos de emergência, nomeadamente nos casos em que o estudante se encontre desprovido, temporariamente, de computador.

Os estudantes que pretendam usufruir deste apoio devem enviar requerimento por *e-mail* para sas@ipc.pt.

Consulta o [Regulamento do PASI](#) na página eletrónica dos SASIPC.

Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico+Cultural

O Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico+Cultural constitui uma medida de apoio social promovida através dos Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra (SASIPC) destinada a promover o acesso dos estudantes do IPC a atividades e programas culturais de distinta natureza.

As atividades propostas podem ser consultadas [aqui](#).



Serviços de Alojamento / Residências

Os SASIPC dispõem de dois complexos de residências de estudantes com as seguintes localizações:

- Bencanta (R. de Saramago – S. Martinho do Bispo; 3040-316 Coimbra);
- Quinta da Nora (R. Pedro Nunes – Qta. da Nora; 3030-199 Coimbra).

Estes dois complexos integram um total de 6 blocos de residências convenientemente localizadas nas duas áreas geográficas de Coimbra onde se encontram distribuídas a maioria das Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra. Incluem quartos duplos com casa de banho, quartos adaptados a deficientes motores, copas para refeições ligeiras, lavandarias, salas de estudo e salas de convívio.

Poderás ter acesso ao alojamento desde **91,44€/mês** para bolseiros da DGES e a partir de **130,00€/mês** para não bolseiros.

Para Estudantes Erasmus/Internacionais, estão disponíveis quartos desde **175,00€/mês** e apartamentos a partir de **225,00€/mês**.

Sendo residente, poderás requerer o **suplemento de alimentação** em regime de:

- **meia pensão** - inclui uma refeição por dia na cantina: **50€/mês**;
- **pensão completa** - inclui 2 refeições por dia na cantina: **91€/mês**.

Existem várias fases de candidatura para os novos estudantes do IPC efetuadas através da [página dos SASIPC](#):

- **2ª fase**: de 25 a 31 de agosto de 2025;
- **3ª fase**: de 22 a 28 de setembro a 22 de outubro de 2025;
- **4ª fase**: de 13 de outubro de 2025 a 30 de abril de 2026.



Serviços de Alimentação e Nutrição (Cantinas e Cafetarias)

Tens à tua disposição 4 cantinas, 1 Snack-bar na ESTGOH e várias cafetarias distribuídas pelas Escolas/Institutos do Politécnico de Coimbra, as quais proporcionam uma alimentação de qualidade a um preço social.

Nas cantinas são servidas **refeições sociais a 3,20€** constituídas por pão, sopa, com 3 opções para o prato principal (peixe, carne ou vegetariano) e 2 opções para sobremesa (doce ou fruta), de 2ª a 6ª feira, durante os períodos letivos. **A tua refeição poderá custar somente 3,00€ através da pré-compra e reserva de ementa na Plataforma SASocial.**

As cantinas têm os seguintes horários (que poderão sofrer alteração):

ESAC/ESEC/ISCAC: das 12h às 14h30 (Almoço) e das 19h às 21h (Jantar);

ESTGOH (em Oliveira do Hospital) das 9h às 18h (cafeteria/snack);

ESTeSC: das 12h às 14h30 (Almoço);

ISEC: das 12h às 14h (Almoço) e das 19h às 21h30 (Jantar).

Cantina na ESAC/ISCAC

Bencanta

Cantina e Cafeteria na ESEC

R. Dom João III, 3030-329 Coimbra

Cantina e Cafeteria na ESTeSC/ESEnFC (polo B)

Rua 5 de Outubro, 3046-854 Coimbra

Cantina e Cafeteria I e II no ISEC

R. Pedro Nunes, 3030-199 Coimbra

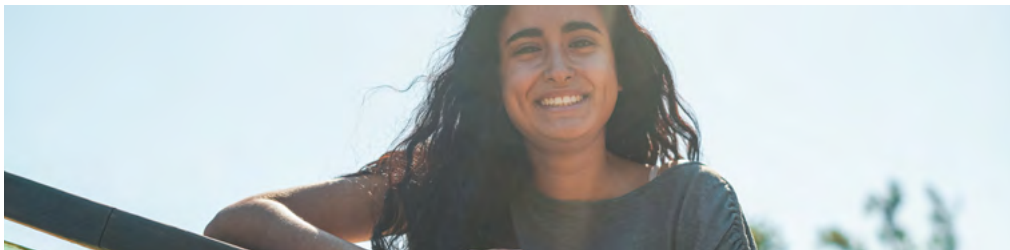
Cafeteria na ESTGOH

R. Gen. Santos Costa 4, 3400-124 Oliveira do Hospital

Cafeteria no ISCAC

Quinta Agrícola – Bencanta

3045-231 Coimbra



Serviços de Saúde e Bem-Estar

A Unidade de Saúde e Bem-Estar dos SASIPC proporciona a todos os estudantes do Politécnico de Coimbra o acesso aos seguintes apoios:

Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico

- Apoio psicológico ou psicopedagógico (consultas individuais na Clínica IPC e no GAE);
- Acolhimento e acompanhamento aos estudantes com necessidades educativas específicas (PARENEE);
- Ações de promoção da saúde psicológica e bem-estar.

Programa de Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior (+SaBe):

Programa de Mentoria Interpares do IPC (projeto +SaBe):

- Se és estudante do 1º ano, inscreve-te aqui (mentorando):
<https://forms.ipc.pt/index.php/866319?lang=pt>
- Se és estudante de outros anos e queres ser mentor/a, inscreve-te aqui:
<https://forms.ipc.pt/index.php/132671?lang=pt>

Fica atento a outras ações no âmbito do projeto +Sabe, tais como ciclos de *workshops*, sessões de *mindfulness*, empoderamento académico, oficinas de estudo acompanhado para as ciências exatas e muito mais que estará ao teu dispor ao longo do ano letivo.

Clínica IPC – Consultas nas seguintes áreas:

1. Fisioterapia
2. Medicina dentária
3. Medicina geral e familiar
4. Nutrição
5. Psicologia clínica (gratuitas / projeto +Sabe)
6. Psiquiatria (gratuitas / projeto +Sabe)

As consultas são todas marcadas através da Plataforma SASocial (<https://sasocial.ipc.pt>), onde também se encontram outras informações úteis e mais detalhadas.



LOCALIZAÇÃO

Clínica IPC – Campus da Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra, Av. Mário Silva, São Martinho do Bispo, 3045-601 Coimbra.

Extensão da Clínica IPC – situa-se no campus do Instituto Superior de Engenharia do Politécnico de Coimbra, na Rua Pedro Nunes, Quinta da Nora, 3030-199 Coimbra.

Plano de Saúde IPC - Tabela de valores

Ano letivo 2025/2026

	Estudante Bolseiro	Estudante Não Bolseiro
Fisioterapia	5€	8€
Medicina dentária	6€	12,5€
Medicina geral e familiar	5€	10€
Nutrição	5€	8€
Psicologia clínica	Gratuito	Gratuito
Psiquiatria	Gratuito	Gratuito

Medida dos Cheques Psicólogo e Nutricionista*

Para além das consultas que a Clínica IPC disponibiliza internamente, tens a possibilidade de utilizar serviços externos solicitando a atribuição de cheques através da plataforma governamental gov.pt. Posteriormente, o(s) cheque(s) podem ser utilizados selecionando o profissional que estiver na lista de aderentes à Medida dos Cheques Psicólogo e Nutricionista.

*Trata-se de uma medida do governo a que o Politécnico de Coimbra aderiu em agosto de 2024 e que vai prolongar-se no ano letivo 2025/26.

Contactos para informações:

Telefone: 239 791 241 (entre as 9h e as 16h30)

Email: clinica@ipc.pt

Website: <https://www.ipc.pt/acao-social/saude-bem-estar/>



Escola Superior Agrária



www.esac.pt



(00351) 239 802 940

f @ X v
ESAC.IPC/

Bencanta

3045-601 Coimbra
Portugal

Mensagem do Presidente da ESAC



Bem-vindo(a)!

A Escola Superior Agrária de Coimbra (ESAC) congratula-se com a tua escolha! Vais ter o privilégio de estudar num laboratório vivo com cerca de 140 hectares dominado pela Natureza, onde podes experienciar a harmonia entre uma vida académica particularmente ativa e um espaço soberbo, dominado por agricultura, animais, áreas verdes de lazer, uma floresta única e muitas infraestruturas de apoio.

Descobre os diversos laboratórios e as áreas técnicas onde decorrem aulas práticas e se desenvolvem trabalhos de investigação/inação e de prestações de serviços ao exterior. Acede e participa nas atividades das

Oficinas Tecnológicas nas quais são preparados e processados os alimentos em ambiente industrial. Disfruta de uma exploração agropecuária e florestal que, apesar de funcionar com inúmeras tecnologias de ponta, mantém como prioridade os critérios de sustentabilidade.

Adiciona competências ao teu curriculum no Laboratório de Robótica e Automação e participa nas iniciativas do INOPOL - Academia de Empreendedorismo para enriqueceres a tua formação. Na “Loja da Agrária” vais poder adquirir o que ajudaste a produzir, nos picadeiros podes praticar equitação, nas instalações da Associação de Estudantes da ESAC tens vários núcleos com diversas atividades culturais e desportivas. Logo ao lado, tens as residências para estudantes, a cantina, o campo desportivo, o posto médico, o ginásio...

Neste ambiente único, a tua formação será acompanhada de perto por funcionários empenhados e por um corpo docente qualificado que tem no apoio à Comunidade e nas atividades de Investigação e Inovação o seu ponto forte. Este mérito, reconhecido nacional e internacionalmente, permite à ESAC ter dois Doutoramentos na sua oferta formativa, um deles no âmbito da Unigreen - The Green European University.

Parabéns! A partir de agora és mais um elemento que continuará a fazer da Agrária de Coimbra uma referência que orgulha e motiva todos os que nela trabalham e estudam. Tudo faremos para que esta tua experiência no ensino superior seja inesquecível, enriquecedora e decisiva para o teu futuro.

Obrigado por teres vindo e boa sorte neste caminho de sucesso que agora começa!

João Gândara

Presidente da ESAC

(Em exercício de funções interinamente, conforme decisão de 03.09.2025 do Conselho de Escola da ESAC)

Mensagem da Presidente da AEESAC

Caro/a novo/a estudante,

É com enorme alegria que te damos as boas-vindas à Escola Superior Agrária de Coimbra, uma instituição com mais de 130 anos de história e tradição. Onde não estarás apenas a ingressar num espaço de ensino, mas sim também a fazer parte de uma comunidade única, em que o conhecimento e a partilha de experiências se encontram no centro de tudo. Ao longo dos teus anos aqui, vais ter a oportunidade de aprender com os melhores profissionais da área, de crescer como pessoa e de contribuir para o desenvolvimento da escola e do país. A ESAC tem uma história profunda que remonta à sua fundação e é por isso que, ao longo do teu percurso, estarás a pisar os mesmos corredores onde já passaram muitas gerações de estudantes que, como tu, ambicionavam conhecimento e desenvolvimento. Mais do que isso, vais agora dar continuidade a essa história, trazendo as tuas próprias ideias, os teus sonhos e as tuas ambições, que enriquecerão ainda mais este legado. Aqui, o passado e o futuro encontram-se e mantêm vivo o “Espírito Agrário”.



Ao escolher a ESAC, estás também a escolher Coimbra, uma cidade vibrante e cheia de história, cultura e juventude. Aqui encontrarás casa e mais do que colegas e professores encontrarás uma verdadeira família disposta a apoiar-te em cada passo da tua jornada. Sabemos que o caminho que te espera pode parecer longo, mas queremos que saibas que, a cada passo, a AE ESAC estará aqui. Acreditamos que o conhecimento vai além dos livros. Acreditamos que aprender é também praticar, vivenciar experiências e interagir com o mundo. O espírito de comunidade é uma das nossas maiores forças e, certamente, desde o primeiro momento sentirás que fazes parte de algo maior. O nosso ambiente é de colaboração, respeito e partilha e a nossa missão vai além de formar profissionais competentes, mas também passa por formar pessoas com valores, conscientes da sua responsabilidade social e ambiental. Por fim, queremos agradecer-te por teres escolhido a ESAC. Estamos felizes por te receber e, em nome de todos os estudantes, desejamos-te um percurso académico cheio de sucessos, aprendizagens, amizades e, acima de tudo, felicidade.

Aproveita cada momento desta experiência, vive a vida académica ao máximo e faz história.

O teu futuro começa aqui e será brilhante!

Mais uma vez bem-vindo à Magnífica Escola Superior Agrária de Coimbra!

Saudações Agrárias
Pela AE ESAC

Jani Dimas
Presidente da AEESAC

Escola Superior Agrária

A Escola Superior Agrária de Coimbra (ESAC), integrada desde 1985 no Politécnico de Coimbra, é uma escola centenária que ministra cursos superiores nas áreas da produção e transformação de alimentos, da tecnologia florestal e ambiental, da biotecnologia, da enfermagem veterinária, da equitação e do turismo em espaços rurais. Os seus cursos são caracterizados por uma forte componente profissionalizante e por uma ligação muito próxima ao tecido empresarial, a associações e cooperativas.

A ESAC orgulha-se do seu passado secular, valorizando-o e divulgando-o, no entanto, nunca deixou de se adaptar às novas tecnologias e às mudanças verificadas nos setores para os quais se encontra vocacionada.

Órgãos de Gestão

Presidente

João Gândara*

presidencia@esac.pt

Conselho de Escola

Presidente

Carlos Pereira

ar@esac.pt

Conselho Pedagógico

Presidente Interina

Fátima Oliveira

cpedagogico@esac.pt

Conselho Técnico-Científico

Presidente

João Noronha

ctcientifico@esac.pt

*Em exercício de funções interinamente, conforme decisão de 03.09.2025 do Conselho de Escola da ESAC



Contactos úteis

Secretariado da Presidência – Expediente

Horário de atendimento: das 9:00h às 17:00h

email: presidencia@esac.pt

telefone: (+351) 239 802 940

telemóvel: (+351) 962 606 281

Serviços Académicos – Secretaria

Horário de atendimento presencial:

- 3ª das 09:30h às 12:00h
- 4ª e 6ª das 14:30h às 17:00h

Horário de atendimento telefónico:

- 2ª e 3ª das 14:30h às 17:00h
- 4ª e 6ª das 09:30h às 12:00h

email: academicos@esac.pt

telefone: (+351) 239 802 940

Gabinete de Relações Internacionais

Horário de atendimento presencial:

- 3ª das 09:30h às 12:30h
- 4ª e 6ª das 14:30h às 17:00h

email: ri@esac.pt

telefone: (+351) 239 802 288

Marcação de visitas – Relações Externas

email: gac@esac.pt

telefone: (+351) 239 802 288

Biblioteca

Horário de funcionamento:

- 2ª a 6ª das 9:00h às 18:00h

Loja da Agrária

Horário de funcionamento:

- 3ª e 4ª das 10:00h às 14:00h e das 15:00h às 17:30h
- 6ª das 10:00h às 13:00h e das 14:00h às 15:30h
- sábados das 10:00h às 13:00h

Gabinete de Estágios e Empregabilidade

email: gee@esac.pt

telefone: (+351) 239 802 940



AEESAC

Associação de Estudantes
Escola Superior Agrária de Coimbra



Associação de Estudantes

A mais recente equipa da AE ESAC é composta por 35 elementos dos diferentes anos e cursos da ESAC. Esta tomou posse a 03 de dezembro de 2024 e desde aí que se compromete a fazer a diferença na vida dos estudantes dando-lhes voz.

Os diversos elementos estão divididos nos seguintes 3 órgãos sociais:

- **Direção Geral**
- **Mesa da Assembleia Geral**
- **Conselho Fiscal**

Na AE ESAC estão integrados ainda 13 núcleos pedagógicos, desportivos, culturais e de lazer. Compostos por estudantes, têm o propósito de cooperarem com a Associação de Estudantes, realizando diversas atividades que contribuam para uma comunidade ativa.

Se pretendes tirar qualquer dúvida ou até mesmo integrar um destes núcleos, basta dirigires-te à Associação de Estudantes ou enviar mensagem para as nossas redes.

Núcleos pedagógicos

- **Núcleo de Ambiente da AE ESAC**
- **Núcleo de Estudantes de Biotecnologia da AE ESAC**
- **Núcleo Florestal da AE ESAC**
- **Núcleo de Agricultura da AE ESAC**
- **Núcleo de Ciências Alimentares da AE ESAC**
- **Núcleo de Enfermagem Veterinária da AE ESAC**



Núcleos desportivos

- Núcleo de Karaté Shukokai

Orientado pelo Sensei Rui Martins, este núcleo promove a atividade física e conta com cerca de 40 atletas dos 5 aos 50 anos de idade. Além da participação em campeonatos, das demonstrações e dos treinos conjuntos com outras escolas da região, este tem como principal objetivo abordar todas as vertentes do Karaté quer na sua componente mais tradicional, como na desportiva.

Para mais informações

karateagraria@aesac.pt / aesac@aesac.pt

- Núcleo de Rugby

Com 30 anos de história, o Rugby da AE ESAC tem vindo a demonstrar ao longo dos anos uma prática desportiva formativa e competitiva de excelência a nível nacional. Os treinos estão abertos a todos os(as) alunos(as) interessados(as) com ou sem experiência e com condições especiais de participação.

Acompanha as atividades nas redes sociais: [@rugbyagraria](https://www.instagram.com/rugbyagraria)

Para mais informações, visitem-nos em <https://aesac.pt/rugby/>

Núcleos culturais e de lazer

- Núcleo de Canicultura

Este núcleo promove o bem-estar dos cães através de sessões de treino e socialização. Todos os cães são permitidos desde que apresentem 2 meses de idade e todas as vacinas em dia. O seus serviços e atividades têm como objetivos: obediência básica; socialização; treino de obstáculos e demonstrações de habilidade canina.

Acompanha as atividades nas redes sociais: [@nucleocanicultura_aesac](https://www.instagram.com/nucleocanicultura_aesac)



VitisTuna da AE ESAC

Em 2007, um grupo de caloiros de Engenharia do Ambiente decidiu juntar-se todas as quintas-feiras à noite não só para jantar, mas também para conhecer os “mundos da cidade” que os acolheu tão prontamente de braços abertos. E assim foi, assim começou. Deste grupo nasceu um nome, Vitis Vinífera, que, simbolicamente, veio das luminosas aulas da cadeira de Biologia.

Daqui até às inúmeras conversas acerca de música foi um pequeno passo, que se tornou demasiado distante quando se descobriu que, infelizmente, ainda não existia nenhuma tuna neste meio estudantil. A jovialidade tratou de tudo e a ideia de formar uma tuna que abrangesse todos os estudantes da Escola Superior Agrária de Coimbra tomou formas proporcionais às capacidades físicas do grupo. Tratou-se então de todas as formalidades e, no dia 3 de dezembro de 2008, de um grupo que se encontrava para jantar, nasceu a Tuna Mista, sem restrições de géneros, de gostos ou de vontades, com o nome de VitisTuna – Tuna Mista da Escola Superior Agrária de Coimbra.

Além dos festivais em que participa, alegra eventos, festas e, sempre que possível, enche as ruas de Coimbra com a sua música. Conta já com diversos trabalhos originais e organiza dois eventos anuais: o Vitisval - Festival de Tunas Mistadas da VitisTuna e o Vinhago- Encontro de Tunas Mistadas da VitisTuna. O Vitisval conta já com diversas edições, tendo sido a primeira em 2014, e o Vinhago estreou-se em 2021. Estes eventos consistem na envolvimento e partilha de música assim como de vivências com outras tunas vindas de todas as partes do país.

Os ensaios acontecem às segundas e quintas-feiras pelas 21:00h no Bloco Z da AE ESAC.

Mais informações na Loja do Aluno ou nas redes sociais: [@vitistuna](https://www.instagram.com/vitistuna)

Para mais informações: vitistuna@aesac.pt / aesac@esac.pt



- **Núcleo Equestre**

A Escola Superior Agrária de Coimbra apresenta um passado secular com uma forte ligação ao setor equestre e à criação de cavalos. Assim, tem como objetivo promover atividades equestres tanto para os alunos da ESAC, como também para a comunidade em geral, promovendo um local centenário e emblemático da equinicultura nacional.

Acompanha as atividades nas redes sociais: [@nucleoequestreaeesac](https://www.instagram.com/nucleoequestreaeesac)

- **Núcleo de Afición**

Este tem como foco principal promover palestras de modo a fomentar a partilha de informação correta sobre a tauromaquia, desde dados relacionados com a alimentação do touro bravo até aos do seu ecossistema. Numa vertente mais prática, são organizadas garraíadas promovendo o contacto entre alunos da ESAC e o gado bravo, sendo dado a conhecer o temperamento desta raça.

Acompanha as atividades nas redes sociais: [@nucleodeaficion.aeesac](https://www.instagram.com/nucleodeaficion.aeesac)

Esperamos que te tornes um estudante ativo e que cooperes connosco para tornar a ESAC um local cheio de vida!

Associação de Estudantes - Escola Superior Agrária de Coimbra

Contactos:

- Telefone/telemóvel: (00351) 239 811 433 / (00351) 911 058 294
- Emails: aeesac@esac.pt / lojadoaluno@aeesac.pt
- Web site: www.aeesac.pt
- Instagram e facebook: [/aeesac](https://www.instagram.com/aeesac)

Morada: Bencanta, 3045-601 Coimbra

Mais informações na Loja do Aluno.

A scenic view of the Douro River in Coimbra, Portugal. In the foreground, a stone walkway runs along the riverbank, lined with young trees. A person is walking on the path. The river is calm and blue. In the background, a bridge spans the river, and the city of Coimbra is visible on the opposite bank. The sky is clear and blue.

Viver em Coimbra

Como chegar a Coimbra?

Para chegar à cidade dos estudantes, poderás fazê-lo de carro, mas também utilizando os transportes públicos, utilizando uma solução mais económica e amiga do ambiente.

Assim, poderás optar entre:

- **Comboio**

A cidade de Coimbra tem uma estação de comboios à entrada da cidade (Coimbra B). Se tens até 25 anos, a CP Comboios de Portugal dá-te 25% de desconto em todas as tuas viagens. Podes adquirir os bilhetes na bilheteira da estação de Coimbra B, pela Internet ou através da rede multibanco. Ao comprar bilhetes Alfa Pendular e Intercidades com antecedência mínima de 5 dias, podes usufruir de até 56% de desconto sobre o preço regular. Se comprares com 8 ou mais dias de antecedência, estes descontos podem chegar aos 65%.

Tens ainda a opção de adquirir o passe Ferroviário verde, com validade de 30 dias consecutivos, com o custo mensal de 20€. Consulta as condições em www.cp.pt ou descarrega a aplicação disponível para *Android* e *iOS*.

- **Rede Expresso**

Caso optes por utilizar a Rede Expresso, o terminal onde os autocarros partem e chegam na cidade chama-se Rodoviária de Coimbra. Nesta rede, terás ao teu dispor o Bilhete JOVEM que se destina a passageiros entre os 13 e os 29 anos. Para usar este bilhete, basta estar dentro deste intervalo de idade e ter um Documento de Identidade que o comprove. Se tiveres mais de 29 anos, poderás aderir ao Cartão RFLEX. Ambos permitem obter descontos nas tuas viagens.

Para mais informações, consulta: www.rede-expressos.pt.

- **FlixBus**

Em Coimbra, tens também disponível uma paragem da rede de transportes FlixBus, situada na Rua do Padrão (perto da Estação de Comboios Coimbra B), com rotas para as principais cidades do país.



- **SMTUC**

O principal meio de transporte em Coimbra são os autocarros dos SMTUC — Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra. Estão disponíveis vários percursos por toda a cidade e periferia. É útil teres a aplicação dos SMTUC no teu telemóvel, pois permite-te consultar todos os horários dos autocarros em qualquer local e sempre atualizados.

- **Passe Gratuito Jovem**

As viagens nos SMTUC são gratuitas para utilizadores entre os 4 e os 18 anos de idade. Para aceder a este título, os utilizadores devem adquirir o cartão conVIDA nas lojas SMTUC pelo preço de 3€ e atualizar o seu perfil, bastando para o efeito apresentar o seu cartão do cidadão. Este passe é anual.

Para os estudantes com idade entre os 19 e os 23 anos, para além de apresentarem o documento de identificação, devem apresentar o documento original e entregar a cópia da declaração de matrícula do estabelecimento de ensino válida para o ano letivo a iniciar ou em curso.

- **Passe Estudante**

Para todos os estudantes que não são abrangidos pelas situações acima referidas, existe o Passe Estudante, válido para o respetivo ano letivo, com um custo mensal de 15€.

Condições para requerer o passe de estudante:

- Apresentação do documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão);
- Ser estudante matriculado no Ensino Superior ou inscrito num estágio profissional e curricular, Pós-graduação, Mestrado ou outro grau académico, comprovando o seu direito através da apresentação do original e entrega de cópia da Declaração de Matrícula do estabelecimento de ensino válida para o ano letivo a iniciar ou em curso.



Sé Velha



Porta Férrea



Sé Nova



Jardim Quinta das lágrimas

A cidade de Coimbra

Chegaste a Coimbra e queres conhecer a cidade? Para além da tua nova escola, tens toda a cidade para descobrir, desde locais emblemáticos e cheios de tradição a espaços culturais e ao ar livre para usufruíres. Vamos lá?

História e tradição

Se procuras saber mais sobre a cidade e as tradições de Coimbra, na Alta da cidade encontras vários locais que vão estar ligados ao teu percurso académico:

- **Largo da Sé Velha** – A Sé começou a ser construída quando D. Afonso Henriques se declarou rei de Portugal e escolheu Coimbra como capital do reino, acolhendo um dos momentos mais marcantes da vida de estudante, a Serenata Monumental, durante a Queima das Fitas;
- **Porta Férrea** – A porta que dá acesso ao Pátio das Escolas e à Biblioteca Joanina da Universidade de Coimbra é onde os estudantes traçam as capas do traje académico pela primeira vez, na noite da Serenata Monumental;
- **Sé Nova** – Construída no século XVI, a Sé Nova é o primeiro colégio jesuíta em todo o mundo e é aqui se realiza a cerimónia da Bênção das Pastas, que assinala o final do teu curso.

Do outro lado da cidade, na margem esquerda, tens outro *ex-libris* de Coimbra: o **Jardim da Quinta das Lágrimas**, palco de uma das histórias de amor mais conhecidas, entre o príncipe de Portugal, D. Pedro, e a aia galega, D. Inês de Castro. A famosa Fonte das Lágrimas evoca simbolicamente as lágrimas e o sangue derramados por Inês de Castro quando foi tragicamente executada em 1355 por ordem do



pai de D. Pedro, o rei D. Afonso IV.

Cultura e espetáculos

Se procuras atividades culturais, tens vários equipamentos na cidade onde podes encontrar o espetáculo certo para ti:

- **Centro Cultural Penedo da Saudade** - espaço do Politécnico de Coimbra que oferece diversas iniciativas culturais abertas à comunidade interna e externa, muitas delas dinamizadas por estudantes e *alumni* do IPC;
- **Convento São Francisco** - acolhe anualmente centenas de espetáculos e eventos e tem uma agenda repleta de concertos, teatro, dança e exposições;
- **Teatro Académico de Gil Vicente** - cinema, concertos e exposições fazem parte dos destaques desta sala de espetáculos no centro da cidade;
- **Casa do Cinema de Coimbra** - sala de cinema que oferece quer as últimas novidades, quer ciclos temáticos para os apreciadores da sétima arte.



Centro Cultural Penedo da Saudade



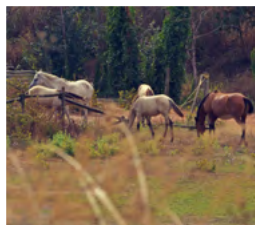
Convento São Francisco



Teatro Académico de Gil Vicente



Casa do Cinema de Coimbra



Mata da Agrária de Coimbra



Loja da Agrária



Parque Verde do Mondego

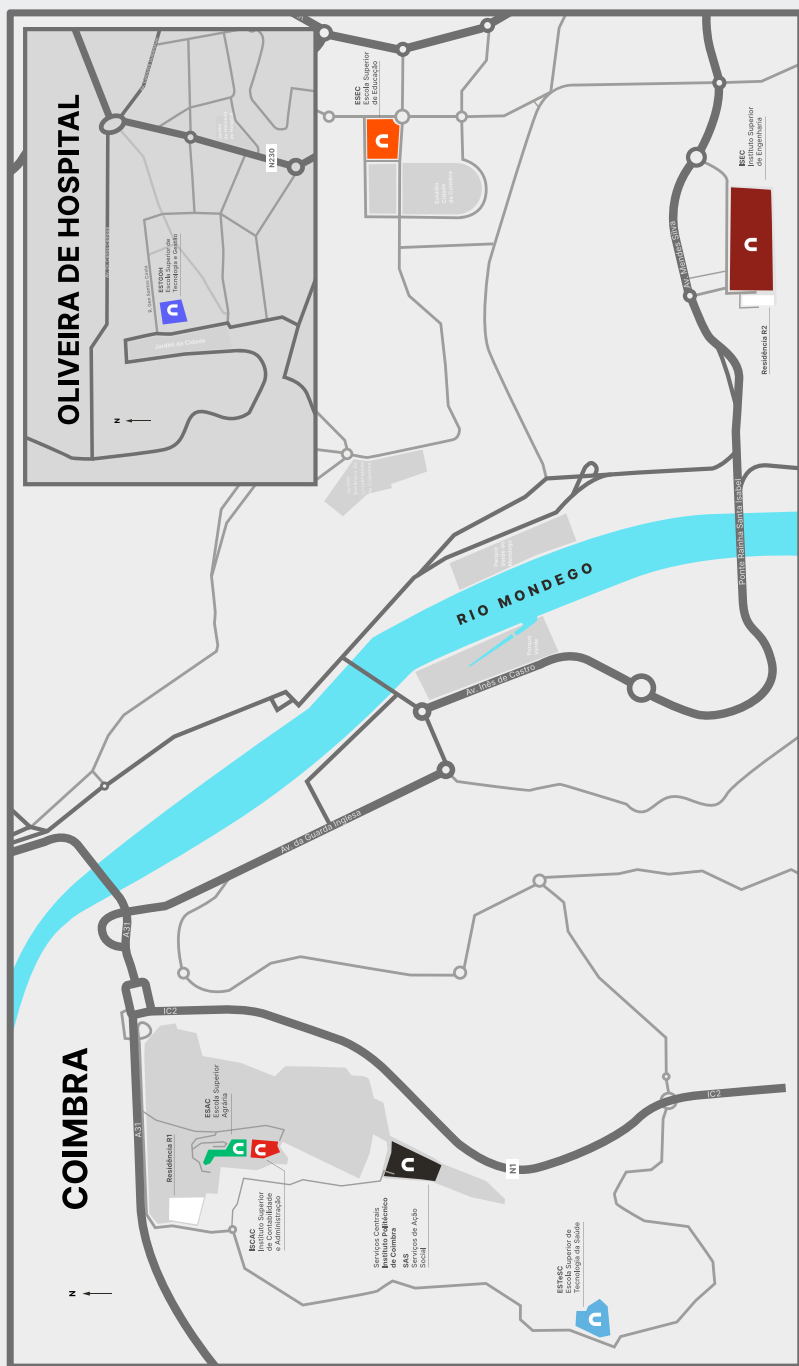


Mata Nacional do Choupal

Para passear e usufruir

Se pretendes um espaço ao ar livre para passear ou fazer exercício físico, tens vários espaços verdes na cidade:

- **Mata da Agrária de Coimbra** - área verde onde está inserida a Escola Superior Agrária do IPC, é considerada um local de grande importância ecológica e reconhecida como um *hotspot* de biodiversidade no concelho. Ali encontras percursos para caminhar ou correr, ao mesmo tempo que podes observar os animais da escola que ali usufruem do ar livre. Também podes passar na Loja da Agrária, onde são vendidos produtos agrícolas produzidos na escola, funcionando também como um espaço de divulgação e contacto com a comunidade.
- **Parque Verde do Mondego** - área com mais de 400.000 metros quadrados à beira rio com caminhos para passear e ciclovias, *skatepark*, pavilhões de desportos náuticos e espaço de restauração;
- **Mata Nacional do Choupal** - com 79 hectares, é um local de exceção para as atividades ao ar livre com percursos para corrida, caminhada e bicicleta, incluindo também um café e uma área para piquenique. Podes fazer o trajeto a pé a partir do centro da cidade, percorrendo a margem ao longo do rio Mondego.





**Politécnico
de Coimbra**

www.ipc.pt

