



EMENTA - Almoço 06 a 10 de abril de 2026		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	ENCERRADA	
3ª FEIRA	Sopa	Grelas
	Prato	Filete pescada frito, salada russa e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Almôndegas de aves estufadas com molho de tomate, massa esparguete e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	Ervilhas
	Prato	Tibornada de tentáculos de pota e legumes cozidos (brócolos, couve-flor e cenoura baby)
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
6ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Lombo de porco assado, arroz de ervilhas e salada mista*
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- As ementas publicadas no site dos SASIPC poderão sofrer alterações em qualquer momento, sem aviso prévio aos utilizadores das Cantinas SASIPC, por motivos de força maior ou operacionais;
- A ementa publicada é garantida até rutura de stock. Em caso de rutura de stock será sempre disponibilizada uma refeição de substituição.

*Picante disponível na linha *self*.