



EMENTA - Almoço		
27 de abril a 1 de maio de 2026		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Salada russa de atum e ovo, e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Grão-de-bico e espinafres
	Prato	Bifinhos de porco com cogumelos, massa esparguete e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Vianense
	Prato	Filete de pescada frito, arroz de tomate e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	Primaveril
	Prato	Coxa de frango assada, arroz de cenoura e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
6ª FEIRA	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Sobremesa	

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- As ementas publicadas no site dos SASIPC poderão sofrer alterações em qualquer momento, sem aviso prévio aos utilizadores das Cantinas SASIPC, por motivos de força maior ou operacionais;
- A ementa publicada é garantida até rutura de stock. Em caso de rutura de stock será sempre disponibilizada uma refeição de substituição.

*Picante disponível na linha *self*.