



EMENTA - Almoço		
1 a 5 de junho de 2026		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Lombo de porco assado, batata assada e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Primaveril (macedónia)
	Prato	Pescada à Gomes de Sá, e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Couve coração-de-boi
	Prato	Bife de frango grelhado com molho de laranja e mostarda, arroz branco e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Sobremesa	
6ª FEIRA	Sopa	Creme de couve-flor
	Prato	Costeleta de porco grelhada, arroz de legumes (cenoura, couve e milho) e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- As ementas publicadas no site dos SASIPC poderão sofrer alterações em qualquer momento, sem aviso prévio aos utilizadores das Cantinas SASIPC, por motivos de força maior ou operacionais;
- A ementa publicada é garantida até rutura de stock. Em caso de rutura de stock será sempre disponibilizada uma refeição de substituição.

*Picante disponível na linha *self*.