



EMENTA - Almoço 25 a 29 de maio de 2026		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Hambúrguer de pescada assado em cama de couve, batata assada e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Grelas
	Prato	Grelhada mista (febra, entremeada e salsicha de porco), arroz branco, feijão-preto estufado e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Vianense
	Prato	Salada russa de atum e ovo, e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	Feijão-vermelho
	Prato	Frango assado, arroz de ervilhas e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
6ª FEIRA	Sopa	Ervilhas
	Prato	Salmão grelhado, batata cozida e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- As ementas publicadas no site dos SASIPC poderão sofrer alterações em qualquer momento, sem aviso prévio aos utilizadores das Cantinas SASIPC, por motivos de força maior ou operacionais;
- A ementa publicada é garantida até rutura de stock. Em caso de rutura de stock será sempre disponibilizada uma refeição de substituição.

*Picante disponível na linha *self*.