

DOCTORAMENTO

CIÊNCIAS DO DESPORTO

EM CONSÓRCIO

From Research to Real-World Impact



Índice

01 / Mensagem da Coordenação

02 / Consórcio

03 / Centro de I&D SPRINT

04 / Objetivos

05 / Estrutura Curricular

06 / Metodologias de Aprendizagem

07 / Condições de Acesso

08 / Candidaturas

09 / Organização do Curso

01 MENSAGEM DA COORDENAÇÃO



Luís Paulo Rodrigues

O Programa Doutoral em Ciências do Desporto junta seis instituições nacionais num projeto comum para benefício dos seus estudantes graduados.

A junção destas seis instituições, seus docentes especializados, e dos seus recursos de apoio à investigação fazem deste programa doutoral o maior e mais inovador projeto nacional de formação avançada em Ciências do Desporto.

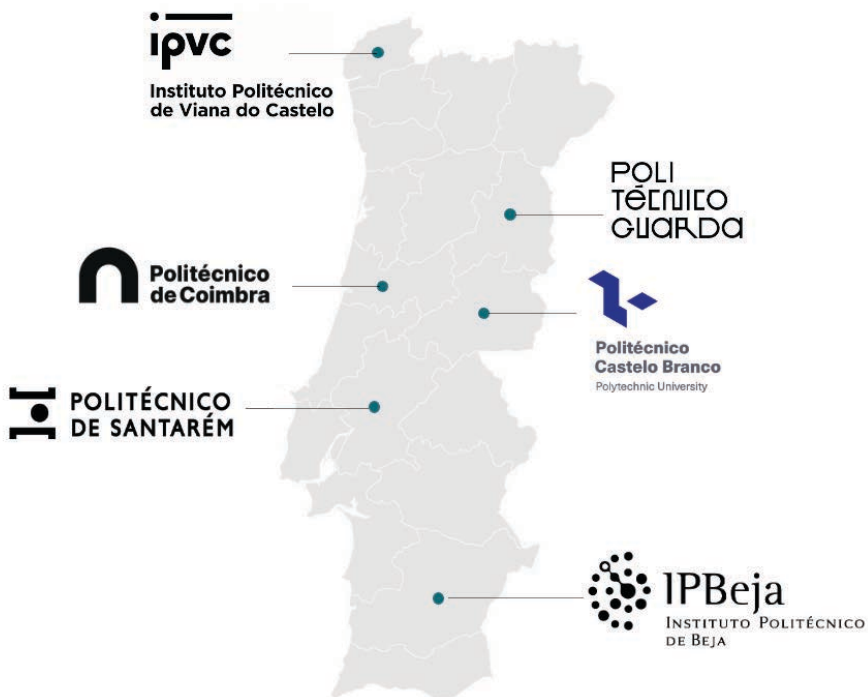
Graças ao conjunto alargado de docentes e recursos materiais existentes nas seis instituições, os estudantes do programa e os seus orientadores, poderão escolher um percurso especializado que os apoie efetivamente no desenvolvimento da sua investigação especializada.

Este programa doutoral visa a realização de investigação avançada, privilegiando a sua aplicação em ambiente não académico, para o que reúne o apoio de dezenas de instituições (federações, associações, clubes, e empresas).

02 CONSÓRCIO

O primeiro Doutoramento em Ciências do Desporto dos Politécnicos portugueses foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior por um período de seis anos, marcando um momento histórico no ensino superior nacional.

Trata-se de um curso de âmbito nacional, resultante de um consórcio entre seis instituições do subsistema Politécnico.




03 Centro de I&D SPRINT

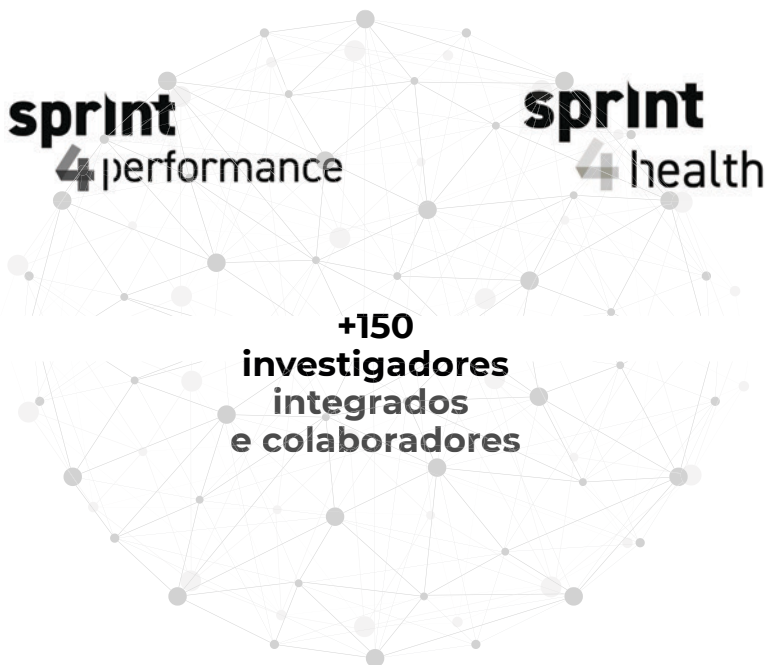


sprint

Sport Physical activity and health
Research & INnovation cenTer
Centro de investigação e inovação em
desporto atividade física e saúde

TOP 3 funding |  Fundação
para a Ciência
e a Tecnologia

www.sprint-sci.com



FROM RESEARCH TO REAL-WORLD IMPACT

Doutoramento em Ciências do Desporto

04 OBJETIVOS

Geral

Promover o avanço do conhecimento nas áreas das Ciências do Desporto, através da realização de investigação original com impacto societal.



FROM RESEARCH TO REAL-WORLD IMPACT

Doutoramento em Ciências do Desporto

04 OBJETIVOS

Específicos

Adquirir competências, aptidões e conhecimentos das metodologias de I&D em Ciências do Desporto

Conceber, projetar e realizar investigação relevante e ajustada às Ciências do Desporto, respeitando as exigências de qualidade e integridade académicas

Contribuir para o alargamento das fronteiras do conhecimento mediante trabalhos de investigação original, sujeitos ao escrutínio dos pares, com disseminação (inter)nacional

Capacitar para a análise crítica, avaliação, e síntese de ideias inovadoras e complexas usando comunicação ajustada a meios científicos, sociais e culturais

04 OBJETIVOS

Promover investigação científica e inovação tecnológica na área das Ciências do Desporto, contribuindo para o progresso de uma sociedade baseada no conhecimento.

Capacitar para a investigação científica autónoma, em redes nacionais e internacionais, com ligações a contextos de trabalho e aprendizagem ao longo da vida.

Promover formação avançada em Ciências do Desporto, capaz de diagnosticar problemas e contribuir com soluções.

05 Estrutura Curricular

Flexível e Modular

Unidade Curricular	Ano	Timestre	ECTS
Metodologia da Investigação	1.º ano	1.º T	10
Investigação e Inovação em Ciências do Desporto	1.º ano	2.º T	10
Ciências do Desporto Aplicada aos Desafios Societais	1.º ano	3.º T	10
Projeto de Tese	1.º ano	Anual	30
Tese	2.º e 3.º anos	Anual	120

O primeiro ano curricular organiza-se em três trimestres [Outubro – Dezembro | Janeiro – Março | Abril – Junho]

Os primeiros 3 trimestres são organizados num percurso curricular que combina formação específica e optativa

No segundo e terceiro anos serão desenvolvidos os trabalhos de investigação conducentes à elaboração da tese de doutoramento

05 Estrutura Curricular

Metodologia de Investigação	1.º Ano	1.º Trimestre
Desenhos metodológicos nas Ciências do Desporto		Módulo Obrigatório
Introdução à análise de dados quantitativos		Opcional
Análise avançada de dados quantitativos		Opcional
Revisões sistemáticas e meta-análises		Opcional
Introdução à análise de dados qualitativos		Opcional
Análise avançada de dados qualitativos		Opcional
Metodologia observacional		Opcional
Metodologias de validação de instrumentos		Opcional
Metodologias qualitativas avançadas		Opcional
Gestão de referências bibliográficas		Opcional
Seminário de temas atuais 1		Opcional
Seminário de temas atuais 2		Opcional

Cada estudante frequentará 4 módulos (4h/cada), 1 módulo obrigatório e 3 módulos opcionais, com base na sua preferência.

05 Estrutura Curricular

Investigação e Inovação em Ciências do Desporto	1.º Ano	2.º Trimestre
Ferramentas de AI aplicadas à investigação		Módulo Obrigatório
Aquisição avançada de dados neuro-fisio-mecânicos		Opcional
Aquisição avançada de dados de comportamento coletivo		Opcional
Aquisição avançada de dados qualitativos		Opcional
IA, Machine learning e técnicas não-lineares		Opcional
Interpretação avançada de dados no treino desportivo		Opcional
Interpretação avançada de dados no exercício físico, saúde e bem-estar		Opcional
Interpretação avançada de dados na psicologia do desporto, didática e pedagogia		Opcional
Tecnologias portáteis e wearables no treino, exercício físico e saúde		Opcional
Realidade virtual e aumentada no treino, exercício físico e saúde		Opcional
Seminário de temas atuais 1		Opcional
Seminário de temas atuais 2		Opcional

Cada estudante frequentará 4 módulos (4h/cada), 1 módulo obrigatório e 3 módulos opcionais, com base na sua preferência.

05 Estrutura Curricular

Ciências do Desporto Aplicada aos Desafios Societais	1.º Ano	3.º Trimestre
Transição digital, ambiente e sustentabilidade no desporto		Módulo Obrigatório
Políticas públicas, inclusão e desenvolvimento do desporto		Opcional
Programas comunitários em atividade física e desporto		Opcional
Ética e movimento Olímpico		Opcional
Promoção de estilos de vidas ativos e saudáveis		Opcional
Desporto adaptado		Opcional
Exercício clínico		Opcional
Treino alto rendimento		Opcional
Motricidade infantil		Opcional
Envelhecimento ativo		Opcional
Seminário de temas atuais 1		Opcional
Seminário de temas atuais 2		Opcional

Cada estudante frequentará 4 módulos (4h/cada), 1 módulo obrigatório e 3 módulos opcionais, com base na sua preferência.

05 Estrutura Curricular

Projeto de Tese	1.º Ano	Anual
Ética na investigação em Ciências do Desporto		Módulo Obrigatório
Estrutura do projeto de tese		Módulo Obrigatório
Comunicação e apresentação de um projeto de investigação		Módulo Obrigatório
Registo e aplicação de protocolos de estudo		Módulo Obrigatório
Políticas de ciência aberta e gestão de dados		Opcional
Escrita científica em Português e formas de comunicação em ciência		Opcional
Escrita científica em Inglês e formas de comunicação em ciência		Opcional
Indicadores de qualidade de publicação científica e processo de submissão e publicação		Opcional
Pesquisa avançada de bases de dados e outras fontes de informação		Opcional
Desenvolvimento e registo de propriedade intelectual		Opcional
Seminário de temas atuais 1		Opcional
Seminário de temas atuais 2		Opcional

Cada estudante frequentará 7 módulos (4h/cada), 4 módulos obrigatórios e 3 módulos opcionais, com base na sua preferência.

06 Metodologias de Aprendizagem

Inividualização e Tecnologia

Regime Presencial + Híbrido

O Programa Doutoral em Ciências do Desporto decorrerá em regime presencial e híbrido, sendo a lecionação repartida entre as 6 instituições parceiras

Aprendizagem Centrada no Estudante

Percurso curricular flexível, baseado na escolha de módulos, em linha com necessidades individualizadas do estudante

Aprendizagem Cooperativa

Estímulo à interação entre estudantes, promovendo trocas de experiências e trabalho em equipa

Integração e Uso Avançado de Tecnologias

Desenvolvimento de competências digitais para a recolha e análise de dados avançada com recurso a tecnologia de ponta

06 Metodologias de Aprendizagem

Ensino baseado em projetos e na resolução de problemas reais

Utilização de estudos de caso e problemas reais para conectar teoria e prática, em linha com as melhores práticas internacionais

Tutoria e Mentoria Individualizada

Acompanhamento individualizado de forma a suportar os estudantes a superar desafios específicos e a desenvolver soluções inovadoras e personalizadas no seu trabalho autónomo

Formação holística

Participação em seminários e debates, fomentando o pensamento crítico, a comunicação e o diálogo em contextos de comunicação em ciência

07 Condições de Acesso

3 Vias

Titulares do grau de mestre

Titulares do grau de mestre ou equivalente legal com uma classificação final mínima de 14 valores nas áreas das Ciências do Desporto, Educação Física, Educação Física e Desporto, Motricidade Humana, Ciências da Motricidade, Atividade Física e Saúde, Reabilitação Psicomotora, e subáreas das Ciências da Saúde (Fisioterapia, Reabilitação, Enfermagem, Medicina do Desporto, Biomedicina), ou afins

Titulares de grau de licenciado

Titulares de grau de licenciado nas áreas de Ciências do Desporto, Educação Física, Educação Física e Desporto, Motricidade Humana, Ciências da Motricidade, Atividade Física e Saúde, Reabilitação Psicomotora, Psicomotricidade, subáreas das Ciências da Saúde (Fisioterapia, Reabilitação, Enfermagem, Medicina do Desporto, Biomedicina) ou afins, e que sejam detentores de um currículo escolar ou científico especialmente relevante

Detentores de um currículo relevante

Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo órgão científico legal e estatutariamente competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos

08 Candidaturas

Ano Letivo 2026/2027

Número de Vagas

- Escola Superior de Desporto de Rio Maior (4 vagas)
- Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço (4 vagas)
- Escola Superior de Educação de Castelo Branco (3 vagas)
- Escola Superior de Educação de Coimbra (3 vagas)
- Escola Superior de Educação de Beja (3 vagas)
- Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto da Guarda (3 vagas)

Processo de Candidatura

O processo de candidatura far-se-á exclusivamente por meios eletrónicos (online) através do portal da instituição a que se pretende concorrer.

A candidatura é apresentada exclusivamente numa das instituições parceiras, podendo ser indicadas até cinco opções adicionais correspondentes às restantes instituições parceiras, por ordem de preferência, para efeitos de eventual colocação em vagas remanescentes.

Prazos de Candidatura

Apresentação das candidaturas – 1ª fase: **15 de junho a 10 de julho**

Apresentação das candidaturas – 2ª fase: **1 de setembro a 7 de setembro**

08 Candidaturas

Documentação Obrigatória

- *Curriculum Vitae* que aborde a formação académica e profissional, bem como o percurso científico e profissional em conformidade com os fatores de avaliação enunciados no edital (máximo de 10 páginas)
- Cópia dos documentos mencionados no *Curriculum Vitae*
- Cópia do Cartão do Cidadão/ Passaporte ou documento de identificação válido (facultativo)
- Certidão de Habilitações do(s) grau(s) académico(s) com a classificação final
- Diploma(s) de outras formações académicas enunciadas no CV
- Certificado(s) comprovativos do percurso profissional
- Cópias das produções científicas
- Certificados de apresentação / participação em eventos científicos
- Documento com proposta de tópico de investigação a desenvolver na Tese (máximo de 4 páginas) com proposta de respetivo Professor /a Orientador/a
- Evidência de atribuição de bolsa de doutoramento (quando exista)

Investimento

Estudante nacional - 1 500€/ano*

Estudante Internacional - 3 000€/ano

*Sujeito a aprovação pelos Conselhos Gerais das Instituições parceiras do consórcio

09 Organização do curso

Datas	Locais	Unidades Curriculares
12 e 13 outubro, 2026	Escola Superior de Desporto de Rio Maior	Projeto de Tese
19 e 20 novembro, 2026	Escola Superior de Educação de Castelo Branco	Metodologia da Investigação
11 e 12 janeiro, 2027	Escola Superior de Educação de Coimbra	Investigação e Inovação em Ciências do Desporto
25 e 26 fevereiro, 2027	Escola Superior de Educação de Beja	Projeto de Tese
11 e 12 abril, 2027	Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto da Guarda	Ciências do Desporto Aplicada aos Desafios Societais
3 e 4 junho, 2027	Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço	Projeto de Tese

As unidades curriculares respeitantes ao 1º ano realizam-se de forma concentrada em dois períodos de dois dias consecutivos por trimestre, num total de seis por ano.

Estes 6 momentos acontecerão nos meses de outubro, novembro, janeiro, fevereiro, abril e junho, sendo que cada um deles será organizado numa das instituições parceiras.

Cada estudante deverá frequentar presencialmente pelo menos dois destes momentos concentrados de formação, para além do organizado na instituição em que se encontra matriculado.

COORDENADORES



Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço

Luis Paulo Rodrigues

lprodrigues@esdl.ipvc.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Rita Santos Rocha

ritasantosrocha@esdrm.ipsantarem.pt

Escola Superior de Educação de Castelo Branco

João Serrano

j.serrano@ipcb.pt

Escola Superior de Educação de Coimbra

Rui Mendes

rmendes@esec.pt

Escola Superior de Educação de Beja

Nuno Loureiro

nloureiro@ipbeja.pt

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto da Guarda

Pedro Tiago Esteves

ptesteves@ipgg.pt

CONTACTOS



Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço

<https://www.ipvc.pt/esdl/>
academicos@esdl.ipvc.pt
+351 258 809 678

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

<https://www.ipsantarem.pt/escola-superior-de-desporto-de-rio-maior/>
academicos@esdrm.ipsantarem.pt
+351 243 999 280

Escola Superior de Educação de Castelo Branco

<https://www.ipcb.pt/escolas-para-cursos/escola-superior-de-educacao/>
academicos@ipcb.pt
+351 272 339 100

Escola Superior de Educação de Coimbra

<https://www.esec.pt/>
sga-atendimento@esec.pt
+351 239 793 120

Escola Superior de Educação de Beja

<https://www.ipbeja.pt/UnidadesOrganicas/ESE/Paginas/default.aspx>
acesso@ipbeja.pt
+351 284 315 000

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto da Guarda

<https://politecnicoguarda.pt/sobrenos/as-escolas/esecd/>
servicosacademicos@ipg.pt
+351 271 220 135