



EMENTA - Almoço		
8 a 12 de junho de 2026		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Camponesa (batata, curgete, cenoura, couve-lombarda, feijão-manteiga e nabo)
	Prato	Atum estufado com cogumelos, massa <i>fusilli</i> e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Frango assado, arroz de cenoura e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Sobremesa	
5ª FEIRA	Sopa	Grelos
	Prato	Carne de porco à portuguesa e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
6ª FEIRA	Sopa	Creme de lentilhas
	Prato	Tibornada de tentáculos de pota, e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- As ementas publicadas no site dos SASIPC poderão sofrer alterações em qualquer momento, sem aviso prévio aos utilizadores das Cantinas SASIPC, por motivos de força maior ou operacionais;
- A ementa publicada é garantida até rutura de stock. Em caso de rutura de stock será sempre disponibilizada uma refeição de substituição.

*Picante disponível na linha *self*.