



EMENTA - Almoço		
6 a 10 de julho de 2026		
DIA	PRATO	
2ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Salada russa de atum e ovo, e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
3ª FEIRA	Sopa	Primaveril (macedónia)
	Prato	Panado de frango frito, arroz de cenoura e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
4ª FEIRA	Sopa	Vianense
	Prato	Salmão assado, batata assada e brócolos cozidos
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
5ª FEIRA	Sopa	Feijão-vermelho e espinafres
	Prato	Strogonoff de frango (natas e cogumelos), massa <i>fusilli</i> e salada mista
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce
6ª FEIRA	Sopa	Creme de couve-flor
	Prato	Hambúrguer de pescada assado em cama de couve, arroz de ervilhas e legumes cozidos (couve-de-bruxelas e cenoura baby)
	Sobremesa	1 peça de fruta ou doce

NOTAS:

- O Menu Social é composto por sopa, pão, prato principal (carne ou peixe ou vegetariano) e uma sobremesa (doce ou fruta);
- As ementas publicadas no site dos SASIPC poderão sofrer alterações em qualquer momento, sem aviso prévio aos utilizadores das Cantinas SASIPC, por motivos de força maior ou operacionais;
- A ementa publicada é garantida até rutura de stock. Em caso de rutura de stock será sempre disponibilizada uma refeição de substituição.

*Picante disponível na linha *self*.