

Tabela de Preços

Snack-Bar dos SAS UPCoimbra

ESTGOH

Unidade de Alimentação e Nutrição

CAFETARIA	Preço
Café Descafeinado Carioca café	0,65 €
Café Duplo	1,10 €
Pingo/Garoto (café/descafeinado)	0,70 €
Abatanado (café/descafeinado)	0,70 €
Abatanado Pingado (café/descafeinado)	1,10 €
Carioca limão	0,40 €
Chá na chávena	0,45 €
Chá no bule	0,80 €
Chá com leite	0,50 €
Copo de leite Copo de Bebida Vegetal	0,45 €
Galão direto Galão direto com bebida vegetal (café/descafeinado)	1,00 €
logurte aromas ou natural	0,70 €
logurte líquido	0,80 €
logurte líquido s/lactose	1,30 €
Leite c/ chocolate garrafa de 250ml	1,30 €
Leite com chocolate pacote de 200ml	0,80 €
Leite s/lactose com chocolate pacote de 200ml	1,10 €
Bebida vegetal de soja de 200 ml	0,90 €
Bebida vegetal de soja achocolatada 200ml	1,30 €
Meia de leite direta Meia de leite direta com bebida vegetal (café/descafeinado)	0,80 €
SNACK-BAR	Preço
Salgados	
Rissóis carne peixe camarão Chamuças	1,25 €
Rissóis de leitão	1,90 €
Empadas de atum frango carne	1,10 €
Mini Pizza	2,70 €
Folhado misto com carne e sementes	1,50 €
Folhados mistos Lanches mistos	1,30 €
Pão c/ Chouriço	1,30 €
Ovo cozido	0,50 €
Sanduíche	
Baguete atum delicias	2,70 €
Baguete frango	2,80 €
Baguete atum com ovo	3,00 €
Sandes de panado frango	2,80 €
REFEIÇÃO SOCIAL - adquirido na Plataforma SASocial	Preço
Refeição social para Estudantes (todos os ciclos de estudo e CTESP)	
Pão, sopa, prato carne ou peixe ou vegetariano, doce* ou fruta, água potável	2,40 €**
Refeição social para funcionários da Comunidade UPCoimbra e SAS UPCoimbra	
Pão, sopa, prato carne ou peixe ou vegetariano, doce* ou fruta, água potável	4,90 €
Refeição social para Externos/Convidados	
Pão, sopa, prato carne ou peixe ou vegetariano, doce* ou fruta, água potável	7,00 €
Refeição social para funcionários da Comunidade UPCoimbra e SAS UPCoimbra fracionada	
Prato Simples	3,50 €
Pão	0,25 €
Sopa	0,90 €
Salada Mista	0,90 €
Sobremesa – fruta	0,50 €
Sobremesa – doce (mediante disponibilidade)	1,10 €
MENUS	Preço
SAS 1 SAS 2 SAS 3 SAS 4	0,90 €
+Saudável 1 (frutos secos e ovo cozido)	1,30 €
+Saudável 4 (Sopa e Baguete de atum s/molhos ou de omelete)	2,90 €
+Saudável 5 (sopa e ovo cozido)	1,10 €
PADARIA	Preço
Pão de mistura Cacettino de trigo	
Simples	0,30 €
Simples torrado	0,40 €

Simples torrado c/manteiga	0,70 €
c/ fiambre	0,80 €
c/ manteiga	0,50 €
c/ queijo	0,90 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,30 €
c/ ovo cozido	0,90 €
c/ manteiga de amendoim	0,90 €
Baguete Pão de girassol Pão de fibras e cereais Pão de Água	
Simples	0,45 €
Simples torrado	0,75 €
Simples torrado c/manteiga	0,90 €
c/ fiambre	1,10 €
c/ manteiga	0,70 €
c/ queijo	1,20 €
c/ ovo cozido	1,20 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,70 €
c/ manteiga de amendoim	1,50 €
Pão de Forma	
Torrada	1,50 €
½ Torrada	1,00 €
Tosta mista (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	2,00 €
Tosta queijo ou fiambre	1,80 €
Pão salãoio	
c/fiambre	1,30 €
c/manteiga	1,20 €
c/ queijo	1,50 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	1,80 €
Torrada	1,80 €
½ Torrada	1,30 €
Tosta mista (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	3,00 €
Tosta queijo ou fiambre	2,60 €
Tosta de frango atum	3,90 €
PASTELARIA	Preço
Pastéis simples Croissant simples	1,10 €
Pastelaria fina (fatias c/ creme mini tartes)	1,50 €
Croissant (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)	2,20 €
Croissant c/manteiga	1,35 €
Croissant c/fiambre ou queijo	1,80 €
Croissant ovo / chocolate	1,30 €
Bolo à fatia	1,10 €
BEBIDAS	Preço
Água s/ gás 0,50 l	0,45 €
Água s/ gás 1,5 l	0,80 €
Água c/ gás 0,25 l	1,00 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l	1,10 €
Néctar 0,30 l	1,30 €
Refrigerante lata/garrafa	1,40 €
DIVERSOS	Preço
Frutos secos unidose	0,90 €
Fruta desidratada	0,80 €
Barritas de cereais	0,80 €
Bolachas de água e sal (14 g)	0,35 €
Bolachas digestiva (45 g)	0,90 €
Bolachas Maria (25 g)	0,25 €
Chocolates (50 g)	1,20 €
Halls	1,00 €
Pastilhas elásticas	1,00 €
Lenços de papel	0,50 €

Os preços apresentados referentes à Refeição Social estão condicionados à apresentação de cartão de estudante válido ou comprovativo de matrícula e cartão de funcionário. Os mesmos são isentos de IVA nos termos da alínea 9 do artigo 9º do CIVA.

Aos preços das bebidas em embalagens elegíveis acresce a taxa de retorno VOLTA, legalmente aplicável. Este estabelecimento não procede ao reembolso da referida taxa, nos termos da Circular n.º 2/2026/DFEMR-APA-DGE.

A presente Tabela de Preços foi aprovada em Reunião do Conselho de Ação Social e no Conselho Administrativo realizados no dia 20 de julho de 2026.

A Presente tabela entra vigor no dia 01 de setembro de 2026.