

Guia do Estudante 2026-2027



Índice

Universidade Politécnica de Coimbra	3
Mensagem da Reitora	4
Mensagem da Provedora do Estudante	5
A Universidade Politécnica de Coimbra	6
Participação dos Estudantes na Garantia da Qualidade do Processo de Ensino/Aprendizagem	27
Serviços de Ação Social Escolar da Universidade Politécnica de Coimbra	29
Mensagem do Administrador dos SAS	30
Instituto Superior de Contabilidade e Administração	39
Mensagem do Presidente do ISCAC	40
Mensagem do Presidente da AEISCAC	41
Viver em Coimbra	51
Como chegar a Coimbra?	52
A cidade de Coimbra	54
Mapas de Localização das Escolas	57

@upcoimbra

Universidade Politécnica de Coimbra



Rua da Misericórdia, Lagar dos Cortiços,
São Martinho do Bispo, 3045-093, Coimbra - Portugal

WhatsApp
(00351) 961 925 545



Mensagem da Reitora



Sejam muito bem-vindos à **Universidade Politécnica de Coimbra!**

Hoje começam uma nova etapa e chegam a uma instituição preparada para vos receber e acolher da melhor forma, com uma formação à altura das vossas expectativas e ambições, mas também com um conjunto de serviços e experiências que vão muito além da sala de aula.

Na UPCoimbra, encontrarão apoio social e de bem-estar, oportunidades culturais e desportivas e, sobretudo, uma comunidade próxima e calorosa, onde cada estudante conta. Tudo isto fará parte de uma experiência que vos ajudará não apenas a construir o vosso percurso académico e profissional, mas também a crescer e a descobrir a pessoa e o cidadão que querem ser no futuro.

Têm, além disso, um lugar muito especial na história da instituição: fazem parte da **primeira geração de estudantes da Universidade Politécnica de Coimbra**. Convidamo-vos, por isso, a fazer parte deste novo ciclo desde o primeiro dia, ajudando também a dar-lhe forma e significado.

Na UPCoimbra, acreditamos que somos **Uma Universidade que faz acontecer.**

Esta é uma expressão que traduz a nossa identidade e a nossa forma de estar: transformar conhecimento em ação, criar soluções e responder de forma concreta aos desafios da sociedade. É uma Universidade ligada às empresas, às organizações e ao território, onde o ensino de natureza prática se cruza com a investigação aplicada, a inovação e a transferência de conhecimento.

É também uma Universidade que quer formar profissionais competentes e preparados para o futuro, mas igualmente cidadãos conscientes, participativos e abertos ao mundo.

Esse futuro começa também convosco. Sejam muito bem-vindos à UPCoimbra. Vamos fazer acontecer, juntos!

Cândida Malça

Reitora da Universidade Politécnica de Coimbra

Mensagem da Provedora do Estudante



Caros Estudantes,

Sejam bem-vindos à Universidade Politécnica de Coimbra, uma Instituição de Ensino Superior com mais de 45 anos de história. Parabéns!

A vossa opção por estudar na UPCoimbra vem consolidar o caminho de sucesso que têm vindo a percorrer. Aqui, vão encontrar diversas estruturas que garantem a orientação e o acompanhamento necessários, para que esta nova etapa seja plena e repleta de sucesso. Queremos assegurar o vosso bem-estar e dispomos de vários programas que nos e vos ajudam a construir juntos esse objetivo.

A Provedoria do Estudante da UPCoimbra é um órgão independente que tem como função a defesa e a promoção dos direitos e interesses dos seus estudantes. Apreciamos e acompanhamos as queixas apresentadas pelos estudantes, envolvendo assuntos pedagógicos e administrativos, sempre com um objetivo de melhoria contínua. A Provedoria zela por diversos aspetos da vida académica e da ação social, tendo sempre em vista o bem-estar, a inclusão e o sucesso académico dos estudantes. Para tal, e sempre que possível, tem uma atuação articulada com as Associações de Estudantes, mas igualmente com os Conselhos Pedagógicos e com os Serviços de

Ação Social, entre outros. Na Provedoria do Estudante, vão encontrar um espaço de diálogo, de escuta e o empenho para a promoção e a garantia dos vossos direitos, com isenção e confidencialidade.

A todos, desejo que encontrem na UPCoimbra os meios para a concretização dos vossos objetivos e projetos, com motivação e escolhendo um percurso que envolva também o vosso desenvolvimento cultural, desportivo, humano e cívico, para além do conhecimento científico e tecnológico, que vos preparará para o mercado de trabalho e para os desafios do futuro. Para tal, podem contar com toda a equipa de profissionais, docentes e não-docentes, para vos apoiar neste caminho.

A todos, os nossos votos de felicidades, a nível pessoal e académico.

Joana Fernandes

Provedora do Estudante da Universidade Politécnica de Coimbra

A Universidade Politécnica de Coimbra



A Universidade Politécnica de Coimbra é uma instituição de ensino superior pública fundada em 1979 na “cidade dos estudantes”. É uma das dez maiores instituições de ensino superior portuguesas e integra seis unidades orgânicas de ensino:

Escola Superior Agrária (ESAC)

Escola Superior de Educação (ESEC)

Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTGOH)

Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC)

Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC)

Instituto Superior de Engenharia (ISEC)

Estas unidades abrangem uma grande diversidade de áreas de formação, incluindo Artes, Design e Comunicação, Ciências Empresariais, Ciências Agrárias, Florestais e do Ambiente, Ciências da Saúde, Educação, Engenharias, Turismo e Desporto. Com um universo de cerca de **11.000 estudantes**, a Universidade Politécnica de Coimbra ministra atualmente através das suas escolas **19 Cursos Técnicos Superiores Profissionais, 61 Licenciaturas, 91 Pós-graduações, 45 Mestrados e 2 Doutoramentos**, sendo uma força viva da cidade e tendo um papel preponderante no desenvolvimento da região e no progresso do país.



A projeção que esta instituição tem vindo a conquistar no panorama do ensino superior e que se traduz não só no número de candidatos por primeira opção aos cursos ministrados nas suas escolas, como também nas ótimas taxas de empregabilidade dos seus diplomados, é o resultado de ministrar um ensino de qualidade em que a forte componente prática é sustentada por uma sólida formação teórica e, não menos importante, da constante preocupação em adaptar os cursos às necessidades do mercado de trabalho e da região. São fortes apostas desta universidade a cooperação interinstitucional, a internacionalização, o empreendedorismo, o apoio social, a inserção no mercado de emprego e a formação profissional dos seus colaboradores.

Órgãos de Gestão

São órgãos da Universidade Politécnica de Coimbra:

o Conselho Geral; o Reitor; o Conselho de Gestão;

o Senado e o Provedor do Estudante.

A equipa reitoral da Universidade Politécnica de Coimbra é a seguinte:

Reitora

Cândida Malça

Vice-Reitores

Ana Veloso

Cristina Galhano

Rui Amaro

Sofia Silva

Administrador

Jorge Moreira

Administrador dos Serviços de Ação Social | SASUPCoimbra

António Carvalho

Diretora do Centro Cultural Penedo da Saudade

Fernanda Antunes

Pró-Reitores

Hélder Santos

Georgina Morais

Marta Lopes

Pedro Costa

Ricardo Moura

Sónia Costa

Diretora do INOPOL Academia de Empreendedorismo

Diana Lima

Diretora do Instituto de Investigação Aplicada | i2A

Carla Henriques

O Reitor da UPCoimbra é o órgão superior de governo e de representação externa da instituição. É também o órgão de condução da política da instituição e preside ao Conselho de Gestão e ao Senado. O Reitor dirige e representa a UPCoimbra e tem como principais responsabilidades elaborar e apresentar ao Conselho Geral as seguintes propostas: plano estratégico de médio prazo e plano de ação para o quadriénio

do seu mandato; linhas gerais de orientação no plano científico e pedagógico; plano e relatório anuais de atividades; orçamento e contas anuais consolidadas; aquisição ou alienação de património imobiliário da instituição e de operações de crédito; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas; propinas devidas pelos estudantes.



Conselho Geral

Presidente

Carlos Filipe Lima Preces Ferreira

O Conselho Geral da UPCoimbra é composto por 35 membros:

- Dezoito representantes dos professores e investigadores;
- Seis representantes dos estudantes;
- Dez personalidades externas de reconhecido mérito, não pertencentes à instituição, com conhecimentos e experiência relevantes para esta;
- Um representante dos trabalhadores do pessoal técnico, especialista e de gestão.

O Conselho Geral é o órgão superior de decisão estratégica e de supervisão da UPCoimbra. Compete ao Conselho Geral organizar o procedimento de eleição e eleger o Reitor da UPCoimbra, apreciar os atos do Reitor e do Conselho de Gestão bem como dos Presidentes, Diretores e Conselhos Administrativos das Unidades Orgânicas; propor as iniciativas que considere necessárias ao bom funcionamento da instituição e desempenhar as demais funções previstas na lei ou nos estatutos. Compete ainda ao Conselho Geral, sob proposta do Presidente: a aprovação dos planos estratégicos de médio prazo e do plano de ação para o quadriénio do mandato do Reitor; a aprovação das linhas gerais de orientação da instituição no plano científico, pedagógico, financeiro e patrimonial, dos planos anuais de atividades e orçamento, a apreciação do relatório anual das atividades da instituição; a fixação das propinas devidas pelos estudantes e a aprovação do estatuto disciplinar do estudante da UPCoimbra, entre outras funções.

Conselho de Gestão

O Conselho de Gestão é composto por cinco membros:

- O Reitor da UPCoimbra, que preside;
- Um Vice-Reitor, designado pelo Reitor da UPCoimbra;
- O Administrador;
- Dois Presidentes das Unidades Orgânicas da UPCoimbra, designados pelo Reitor, por proposta dos pares, de forma rotativa;

São convocados para participar, sem direito a voto, nas reuniões do Conselho de Gestão os restantes Presidentes das unidades orgânicas, um representante dos estudantes e um representante do pessoal não docente.

Compete ao Conselho de Gestão conduzir a gestão administrativa, patrimonial e financeira da instituição, bem como a gestão dos recursos humanos, sendo-lhe aplicável a legislação em vigor para os organismos públicos dotados de autonomia administrativa.

Compete ainda ao Conselho de Gestão fixar as taxas e emolumentos.

Senado

O Senado é composto pelos seguintes elementos:

- O Reitor da UPCoimbra, que preside;
- O Provedor do Estudante;
- Os Presidentes das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Técnico-Científicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes dos Conselhos Pedagógicos das Unidades Orgânicas;
- Os Presidentes das Associações de Estudantes;
- 2 trabalhadores do pessoal técnico, especialista e de gestão (por eleição).

O Senado é um órgão consultivo do Reitor da UPCoimbra e do Conselho Geral que aprova o seu regimento, devendo ser ouvido obrigatoriamente em relação a vários assuntos: proposta de plano estratégico da UPCoimbra; linhas gerais de orientação da UPCoimbra, nos planos científico, pedagógico e de investigação e desenvolvimento; criação, transformação ou extinção de unidades de investigação e desenvolvimento; fixação de vagas para admissão de alunos nos cursos de licenciatura; criação, suspensão, extinção e avaliação de cursos; mobilidade e sistema de avaliação de docentes; criação, transformação ou extinção de unidades orgânicas e processo de avaliação da universidade, das escolas, dos cursos, dos docentes e dos alunos.

O Senado pode ainda: elaborar propostas ou emitir parecer sobre a instituição de prémios escolares; emitir parecer ou elaborar propostas de concessão de títulos ou distinções honoríficas; pronunciar-se sobre assuntos que lhe sejam submetidos pelo Reitor da UPCoimbra, por sua iniciativa ou a pedido das escolas.

Relações Internacionais

Estudar na Universidade Politécnica de Coimbra dá-te a oportunidade de ter uma experiência internacional enquanto estudante numa instituição de ensino superior fora de Portugal, enriquecendo assim o teu currículo e vivência pessoal.

1. Mobilidade Europeia ERASMUS+

A mobilidade de estudantes pode ocorrer para qualquer País Parceiro, em quaisquer áreas e ciclos de estudos (CTeSP / Licenciatura e/ou Mestrado). Podes candidatar-te a dois tipos de mobilidade:

- **Mobilidade de estudantes para período de estudos (SMS)**

Todos os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem candidatar-se, em qualquer ano do curso, a realizar unidades curriculares numa instituição de ensino superior europeia, durante um semestre ou ano letivo. Os alunos de Mestrado podem candidatar-se a realizar mobilidade tanto no primeiro como no segundo ano do curso. O período mínimo da mobilidade é de **2 meses e o máximo de 12 meses**.

- **Mobilidade de estudantes para período de estágio (SMT)**

Todos os estudantes de CTeSP, Licenciatura e Mestrado podem candidatar-se a realizar, em qualquer um dos anos de matrícula, uma mobilidade de estágio curricular e/ou extracurricular numa instituição de ensino superior, entidade ou organização fora de Portugal. O período mínimo de mobilidade é de **2 meses e o máximo de 12 meses**.

O mesmo estudante pode participar em diversos períodos de mobilidade até um **máximo de 12 meses** por cada ciclo de estudos, independentemente do número e do tipo de atividades de mobilidade. Os recém-diplomados também podem candidatar-se a realizar um estágio Erasmus+ no período **até um ano após a conclusão do ciclo de estudos**.

Como podes concorrer?

Os prazos de candidatura são anunciados previamente e as candidaturas decorrem anualmente através da plataforma de gestão académica NONIO - Infoestudante, no menu Candidaturas/ Mobilidade Outgoing. Está atento às notificações e aos avisos de abertura divulgados nas redes sociais da UPCoimbra.

O montante da bolsa é definido pelo Instituto para o Ensino Superior (IES) e depende do número de dias do período de mobilidade e do país de destino, de acordo com a classificação europeia para o nível de vida no país. Existem muitas opções para seleccionares o destino da tua mobilidade Erasmus+, uma vez que a Universidade Politécnica de Coimbra detém um elevado número de parcerias com instituições de ensino superior e organizações europeias.

Se fores bolseiro da IES, acumulam as duas bolsas.

2. Mobilidade Fora da Europa

Para além da possibilidade de teres uma bolsa ou apoio para estudar/estagiar num país europeu, a UPCoimbra tem vários programas de intercâmbio com bolsas e/ou apoios que te podem proporcionar uma oportunidade de estudar em diversos países de língua oficial portuguesa (CPLP) e da América Latina, bem como de outros países fora da Europa.

Podes obter mais esclarecimentos sobre todos os programas de mobilidade que existem na Universidade Politécnica de Coimbra através do Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola ou através do Gabinete de Relações Internacionais dos Serviços Centrais. Consulta o [website](#) e acompanha as novidades na página de [facebook](#) do Gabinete de Relações Internacionais do Politécnico de Coimbra ou contacta através do email: internationaloffice@ipc.pt.

Contacta também o Gabinete de Relações Internacionais da tua Escola/Instituto:

ESAC: ri@esac.pt

ESEC: ir@esec.pt

ESTGOH: gri@estgoh.ipc.pt

ESTeSC: grici@estesc.ipc.pt

ISCAC: gri@iscac.pt

ISEC: ri@isec.pt



UNlgreen – The Green University



A Universidade Politécnica de Coimbra integra a [UNlgreen](#), a primeira Universidade Europeia no campo da Agricultura Sustentável, Biotecnologia e Ciências do Ambiente e da Vida, que envolve 8 instituições de ensino superior europeias:

- [Universidade de Almería \(Espanha\)](#) - coordenador do consórcio
- [Universidade](#) Politécnica de Coimbra (Portugal)
- [Universidade de Modena e Reggio Emilia \(Itália\)](#)
- [Haute Ecole de la Province de Liège](#) (Bélgica)
- [Universidade de Ciências da Vida de Varsóvia](#) (Polónia)
- [Universidade de Plovdiv](#) (Bulgária)
- [Universidade Agrícola da Islândia](#) (Islândia)
- [Escola de Engenharia de Biotecnologia Sup'Biotech](#) (França)

O consórcio UNlgreen - The Green European University insere-se na iniciativa Universidades Europeias do Programa Erasmus+ 2021-2027 e tem um período de implementação de 4 anos, com um financiamento de sete milhões de euros da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA).



Visão e Missão

A UNLgreen pretende ser a principal universidade europeia nas áreas da Agricultura Sustentável, Biotecnologia e Ciências do Ambiente e da Vida.

Aqui, os estudantes e a comunidade académica desenvolvem valores, atitudes, conhecimentos e competências que os tornarão agentes ativos na transição para uma economia climaticamente neutra e mais eficiente na utilização de recursos.

A UNLgreen assenta na construção de um ecossistema que ligará a educação, a inovação e a investigação à sociedade e ao território para promover o desenvolvimento sustentável.

A UNLgreen tem como objetivos:

- Apoiar a transição verde;
- Impulsionar a inovação;
- Conectar globalmente;
- Incluir todos.



Oportunidades para os estudantes

No âmbito da UNLgreen, os estudantes da Universidade Politécnica de Coimbra têm a possibilidade de realizar Mobilidades Erasmus+ nas universidades que integram o consórcio de três tipologias:

- Estudos;
- Estágios;
- BIP – *Blended Internship Programmes*.

Para obter informações sobre as oportunidades disponíveis e qual o processo de candidatura, deves dirigir-te ao Gabinete de Relações Internacionais da tua escola.

Cultura

Centro Cultural Penedo da Saudade

A Universidade Politécnica de Coimbra tem um espaço dedicado à cultura e às artes: o Centro Cultural Penedo da Saudade.

Fica na zona do Penedo da Saudade, na Avenida Doutor Marnoco e Sousa, em Coimbra, e apresenta uma programação cultural diversificada ao longo de todo o ano, com exposições, concertos, palestras e outros eventos.

O Centro Cultural também acolhe e promove projetos culturais e artísticos de estudantes, dando-lhes espaço para apresentar e desenvolver as suas ideias e projetos.

Consulta a programação atualizada no Facebook e Instagram do Centro Cultural Penedo da Saudade e no *website* da Universidade Politécnica de Coimbra.

Atividades artísticas para os estudantes

O Centro Cultural Penedo da Saudade estabelece parcerias com diversas entidades de Coimbra e Oliveira do Hospital, proporcionando aos estudantes da Universidade Politécnica de Coimbra oportunidades para desenvolver e praticar atividades artísticas.

As atividades abrangem áreas como música, dança, teatro e artes plásticas.

Os estudantes que pratiquem atividades artísticas podem solicitar o Estatuto do Estudante Praticante de Atividades Artísticas.

Este estatuto pode também abranger estudantes que desenvolvam atividades artísticas nas suas localidades de origem, através de protocolos entre o Centro Cultural Penedo da Saudade e as associações ou entidades onde realizam essa prática.



Desporto

O Ensino Superior é um promotor de hábitos de vida ativos e saudáveis.

A Universidade Politécnica de Coimbra tem um Gabinete de Desporto com diversas atividades para fazer uma pausa entre as tuas aulas, conhecer novas pessoas e, principalmente, desfrutar ao máximo da tua experiência no Ensino Superior. Seja através de uma corrida pelo campus, de um final de tarde no ginásio ou do treino de uma modalidade desportiva, é indispensável conciliar a prática de exercício físico com os estudos para viver de forma saudável, física e mentalmente, a tua vida de estudante. Além disso, a participação em modalidades desportivas promove a integração social e desenvolve um conjunto de competências como trabalho de equipa e liderança, gestão de tempo e disciplina, resiliência e persistência, sendo, cada vez mais, vista por parte dos recrutadores como uma vantagem competitiva no mundo do trabalho.

Junta-te ao mundo desportivo da Universidade Politécnica de Coimbra

Gostas de ginásio?

Tens ao teu dispor um ginásio localizado na Complexo Desportivo da Universidade Politécnica de Coimbra onde podes desenvolver um trabalho individual de fitness com o acompanhamento de um técnico de exercício físico sempre que necessário, assim como participar em programas pontuais de atividades de grupo (<https://www.ipc.pt/ipc/viver/desporto>).





Queres ser Campeã(o) Nacional Universitária(o)?

A Universidade Politécnica de Coimbra, através de um trabalho conjunto com as estruturas estudantis, compete regularmente nos Campeonatos Nacionais Universitários da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), provas nas quais participam anualmente milhares de estudantes de todo o país. Com quase 70 pódios conquistados nestas competições

até ao momento, a nossa instituição conta contigo para escrever o teu nome na sua história, competindo numa das modalidades abrangidas e conhecendo o país de norte a sul. Entra em contacto com a tua AE ou com o Gabinete de Desporto e fica a saber como podes empenhar-te em ser campeã(o) nacional universitária(o).



UPCoimbra CUP, a grande competição interna da Universidade Politécnica de Coimbra

São quase 500 estudantes e mais de 100 momentos de competição que ocorrem anualmente no âmbito da UPCoimbra CUP, a maior competição multidesportiva da nossa instituição. Organizada em conjunto com as tuas Associações de Estudantes, a UPCoimbra CUP entra na sua 6.ª edição, estando cada vez mais cimentada na cultura desportiva da Universidade Politécnica de Coimbra. Podes representar a tua Associação de Estudantes e sagrar-te campeã(o) do UPCoimbra. Contamos contigo?



Estatuto Estudante-A atleta

O tempo não chega para tudo? A tua participação nos Campeonatos Nacionais Universitários pode dar-te vantagens, desde a alteração de momentos de avaliação e justificação de faltas por motivos associados à prática desportiva, prioridade na escolha de horários, acesso à época especial de exames e acesso a ginásio, preparação física e fisioterapia gratuita.

Adicionalmente, ainda poderás ganhar uma Bolsa de Mérito Desportivo se obtiveres aproveitamento académico e resultados desportivos de excelência em representação da Universidade Politécnica de Coimbra. Para saber mais sobre este assunto, entra em contacto com o Gabinete de Desporto através de desporto@ipc.pt.

+Sustentável



Ao iniciar o teu percurso académico, passas a integrar uma universidade que encara a sustentabilidade como uma responsabilidade de gestão, de inovação e de serviço à sociedade. Na **Universidade Politécnica de Coimbra (UPCoimbra)**, este compromisso traduz-se em ações concretas para reduzir o impacto ambiental dos campi, melhorar a qualidade dos espaços de ensino e investigação e promover uma utilização mais eficiente dos recursos.

Eficiência energética e descarbonização das infraestruturas

Uma das principais prioridades é a **eficiência energética e a descarbonização** das infraestruturas. Através dos investimentos apoiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), decorreram projetos de reabilitação e modernização de edifícios académicos e residências, com o objetivo de melhorar a eficiência energética e hídrica, aumentar o conforto e diminuir a pegada carbónica. Esta aposta permite não só reduzir custos e consumos, mas também criar ambientes de aprendizagem mais confortáveis, saudáveis e preparados para as mudanças climáticas. Os campi tornam-se, assim, espaços demonstradores de inovação, onde as soluções aplicadas servem de exemplo para a organizações, empresas e comunidade.





A gestão sustentável dos recursos é um eixo fundamental da atuação da UPCoimbra. Através da otimização dos consumos de energia e água, da digitalização de processos, da prevenção da produção de resíduos e da adoção de práticas de economia circular, a UPCoimbra procura reduzir o seu impacto ambiental e aumentar a sustentabilidade das suas operações. Este esforço envolve toda a comunidade académica, promovendo uma cultura de responsabilidade e participação ativa. Neste contexto, iniciativas como o programa Eco-Escolas/Eco-Campus contribuem para consolidar boas práticas de gestão ambiental, mobilidade sustentável e valorização dos recursos naturais. A promoção da sustentabilidade está presente no ensino, na investigação e na ligação à sociedade. Estudantes, docentes

e investigadores participam em projetos que abordam desafios relacionados com a energia, o ambiente, a saúde, a agricultura sustentável, a mobilidade e a inovação tecnológica, contribuindo para o desenvolvimento de soluções com impacto real no território. A participação na aliança europeia **UNIGreen**, dedicada ao desenvolvimento sustentável, reforça esta dimensão colaborativa e internacional. Na UPCoimbra acreditamos que a sustentabilidade se constrói através de ações concretas, investimento consistente e envolvimento coletivo. Convidamos-te a fazer parte desta transformação e a contribuir para uma UPCoimbra mais sustentável, mais inovadora e mais preparada para o futuro.

INOPOL



O INOPOL Academia de Empreendedorismo é a unidade orgânica da UPCoimbra responsável por promover uma cultura de inovação e empreendedorismo tecnológico e social, estimular a valorização e transferência do conhecimento, apoiar a criação e desenvolvimento de novas ideias e empresas com cariz inovador e base científica e social e ainda fomentar a empregabilidade.

Neste âmbito, o INOPOL atua em diferentes domínios complementares, com destaque para a incubação de empresas (sobretudo *startups* e *spinoffs* oriundas do universo UPCoimbra ou com forte ligação à instituição), a capacitação e *networking*, a gestão da propriedade intelectual da UPCoimbra e dos processos de transferência de tecnologia e de valorização do conhecimento e a promoção da inserção profissional dos estudantes e diplomados da instituição.

Programas e Iniciativas:

Incubação (física e virtual) de projetos e empresas – O INOPOL apoia estudantes, diplomados e empreendedores que pretendam desenvolver projetos inovadores, disponibili-

zando um conjunto de serviços de logística, consultoria técnica especializada em diversas áreas, tais como o desenvolvimento do plano de negócio, apoio jurídico no processo de constituição da empresa, proteção da propriedade intelectual, ligação a centros de I&D, parceiros ou investidores e acesso a programas de financiamento (<https://inopol.ipc.pt/incubacao>).

Poliempreende – A maior rede de promoção do empreendedorismo no ensino superior politécnico a nível nacional. Desde 2003, este programa visa, através de um concurso de ideias e de planos de negócio, alavancar e premiar alguns dos projetos desenvolvidos por estudantes, diplomados e professores/investigadores, com o objetivo de promover a cultura empreendedora, o espírito de iniciativa e o enriquecimento curricular dos participantes, fomentando o desenvolvimento de projetos de vocação empresarial e a criação de novas empresas de cariz inovador (<https://inopol.ipc.pt/inovacao-e-empreendedorismo/poliempreende>).

InovC+ – Programa de valorização do conhecimento científico e tecnológico que visa implementar e consolidar um Ecossistema Regional de Inovação Inteligente na Região Centro, através da criação e transferência de novos produtos e serviços resultantes de atividades de investigação, desenvolvimento e inovação (I&D+I) para o setor empresarial (<https://ino-pol.ipc.pt/valorizacao-do-conhecimento/inovc/>)



Job Summit & Science2Business – O Job Summit é uma iniciativa que visa aproximar os estudantes e diplomados do mercado de trabalho, proporcionando um espaço privilegiado de contacto direto com empresas e recrutadores de diversos setores de atividade, alargar a sua rede de contactos, estabelecer relações de *networking* com profissionais de reconhecida experiência e adquirir ferramentas e competências que reforçam a sua empregabilidade e facilitam a integração no mundo laboral. Por sua vez, o *Science2Business* afirma-se como um espaço de referência para a valorização e transferência de conhecimento, promovendo a ligação entre a academia, a investigação e o tecido empresarial, onde integra uma mostra de I&D+I, dedicada à divulgação de projetos desenvolvidos na instituição, bem como à promoção das suas dimensões científica, cultural, desportiva, empreendedora e internacional. Paralelamente, dinamiza sessões de reflexão estratégica e partilha de conhecimento através de *think tanks*, que reúnem empresas, organizações e outros *stakeholders*, fomentando a criação de sinergias, parcerias e soluções inovadoras com impacto no desenvolvimento económico e social.

Programa Trilhos – Programa que procura estimular o desenvolvimento de competências transversais (*soft skills*) e empregabilidade nos estudantes e diplomados da UPCoimbra, através de eventos e atividades que potenciem a exploração, planeamento e desenvolvimento holístico de carreira, tendo por base as exigências do mercado de trabalho (<http://www.trilhos.ipc.pt>)

i2A



O Instituto de Investigação Aplicada (i2A) é uma unidade orgânica da Universidade Politécnica de Coimbra (UPCoimbra) que promove a investigação aplicada, a transferência de conhecimento, a prestação de serviços e a formação avançada, incentivando a interdisciplinaridade e a colaboração entre equipas para afirmar a investigação da UPCoimbra a nível nacional e internacional.

Enquanto estrutura transversal, assegura o enquadramento institucional das atividades de Investigação, Desenvolvimento e Inovação desenvolvidas pelos investigadores das 6 unidades orgânicas de ensino em diversas áreas do saber.

O i2A está aberto à comunidade, promovendo a visibilidade do trabalho dos seus investigadores e estabelecendo parcerias sólidas com agentes regionais, especialmente PME, tendo em vista a obtenção de soluções inovadoras e o desenvolvimento sustentável. Atualmente, a UPCoimbra conduz dezenas de projetos de investigação em diversas áreas científicas e com múltiplas fontes de financiamento.

A investigação é parte integrante do percurso académico dos nossos estudantes

desde o início. Através do i2A, os estudantes de CTeSP, Licenciaturas, Mestrados e Doutoramentos têm acesso a oportunidades de participação em projetos de investigação aplicada, muitas vezes integrados em equipas multidisciplinares que fazem a ponte com o setor empresarial e a comunidade.

Encontram-se disponíveis várias formas de envolvimento, através de:

- bolsas de I&D financiadas por projetos da UPCoimbra, que permitem financiar o trabalho científico dos estudantes sob a orientação de investigadores experientes;
- integração informal em projetos de investigação, sempre que expressem interesse e motivação, mediante acolhimento por docentes ou investigadores;
- apoio institucional à publicação científica de trabalhos de estudantes.

Este envolvimento precoce contribui para um desenvolvimento sólido de competências técnicas e científicas, estimula o pensamento crítico e promove o trabalho em equipa, enriquecendo de forma significativa a experiência académica dos nossos estudantes.



Programa Trilhos

Ativa o teu futuro!

O programa Trilhos é um programa de enriquecimento e desenvolvimento de competências, que visa potenciar o teu talento e contribuir para uma melhor integração e desempenho no mercado de trabalho.

Ao participar no programa e nas suas atividades, terás oportunidade de mobilizar e ativar os teus recursos internos e competências, de forma acompanhada e com orientação, tendo em vista potenciar o teu nível de empregabilidade.



O Trilhos destina-se a todo o universo de estudantes da UPCoimbra e promove atividades em 3 *clusters* de desenvolvimento:

Posicionamento e Apresentação Profissional

Ajudam-te na forma como te posicionas, como te apresentas e como comunicas o teu perfil ao mundo do trabalho, seja através da preparação de entrevistas de emprego ou de estágio, da adequada elaboração do curriculum vitae ou de outras ferramentas de posicionamento profissional, como o LinkedIn.

Aproximação ao Mercado de Trabalho

Colocam-te em interação com empregadores, profissionais com experiência e contextos de aplicação prática de conhecimento. Proporcionam-te a oportunidade de construir uma base de experiência que te ajuda a tomar decisões e que será valorizada pelo mercado de trabalho.





Podes participar nas atividades Trilhos,
desde o primeiro dia.

Vem ativar o teu futuro!

Competências Transversais

Proporcionam-te experiências que potenciam o desenvolvimento de *core work skills* que, indo além das competências laborais propriamente ditas, são fundamentais para o sucesso profissional, como a inteligência emocional, a comunicação, a adaptabilidade ou a capacidade de trabalhar em grupo.

Estes são os objetivos do Programa Trilhos:

- Promover a empregabilidade dos estudantes participantes;
- Desenvolver a capacidade de adaptação dos estudantes e futuros profissionais a novos contextos e exigências;
- Fomentar o desenvolvimento das *core work skills*, que são críticas para ter sucesso no mundo do trabalho;
- Desenvolver o autoconhecimento, promover tomadas de decisão esclarecidas e facilitar a construção de identidade profissional;
- Promover a abordagem ao mercado de trabalho de forma empoderada e confiante.

Participação dos Estudantes no Sistema de Gestão da Qualidade da Universidade Politécnica de Coimbra

A Universidade Politécnica de Coimbra (UPCoimbra) assume, na sua Política de Qualidade, o compromisso de envolver e fomentar a participação ativa de todas as partes interessadas, internas e externas, no funcionamento da instituição e na respetiva melhoria contínua. Para isso, disponibiliza mecanismos de recolha de opiniões sobre as necessidades e expetativas, em especial, dos seus estudantes, procurando aumentar a sua satisfação.



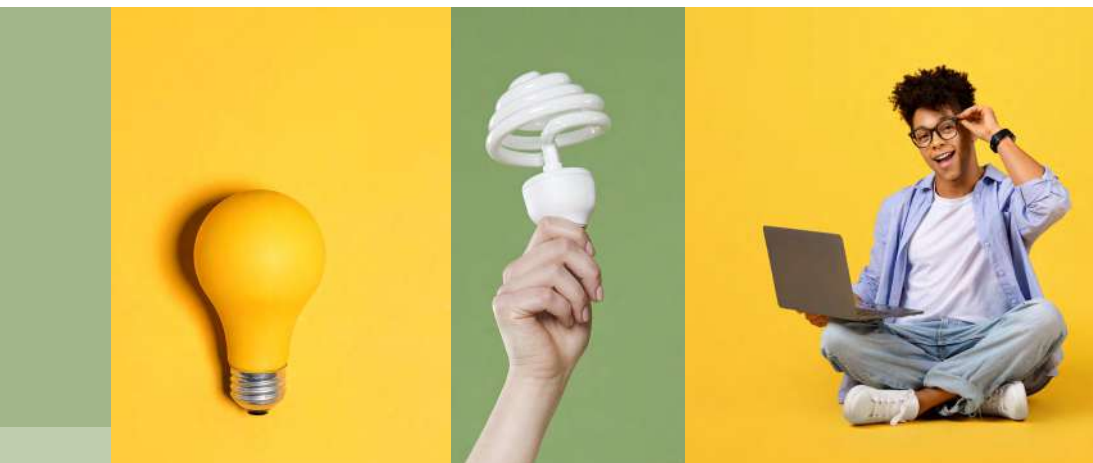
Constrói o teu Futuro Connosco

Entrar no ensino superior significa assumir o controlo do teu percurso. Na UPCoimbra, a excelência é um processo contínuo que construímos juntos. O nosso Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) garante que recebes a melhor formação, os melhores recursos e a experiência académica mais enriquecedora possível.



Como Estudante, a tua participação no SGQ é fundamental e pode ser feita em vários domínios, por exemplo:

- Integração em órgãos de gestão da instituição;
- Trabalho em equipas dedicadas ao sistema de qualidade;
- Participação em avaliações e auditorias.;
- Resposta a inquéritos e processos de auscultação de opinião.



Faz a Diferença

Participar ativamente no Sistema da Qualidade da UPCoimbra é um ato de compromisso e de integração na construção de um percurso académico rumo à excelência que o mercado de trabalho exige.

Poderás consultar toda a informação detalhada sobre o SGQ na secção dedicada do nosso *website*.

A qualidade da UPCoimbra começa na tua atitude. Envolve-te e junta-te a nós rumo à qualidade total.

@upcoimbra

Serviços de Ação Social



Rua da Misericórdia, Lagar dos Cortiços,
São Martinho do Bispo, 3045-093
Coimbra - Portugal

Site
www.sas.lpc.pt

Telefone
(00351) 239 802 350



Mensagem do Administrador dos SASUPCoimbra

Caros estudantes,

É com enorme satisfação que vos dou as boas-vindas à Universidade Politécnica de Coimbra. O vosso ingresso no ensino superior marca o início de uma etapa exigente, mas também profundamente enriquecedora, durante a qual terão a oportunidade de crescer academicamente e de desenvolver competências pessoais, sociais e de cidadania.

Os Serviços de Ação Social da Universidade Politécnica de Coimbra (SASUPCoimbra) existem para vos acompanhar nesta caminhada e contribuir para que todos, independentemente da sua situação pessoal ou socioeconómica, disponham de condições que promovam a integração, o bem-estar e o sucesso académico. Para isso, disponibilizamos bolsas de estudo e serviços nas áreas da alimentação, alojamento, saúde e bem-estar, cultura e desporto.

Este compromisso concretiza-se também no grande esforço que temos vindo a desenvolver para qualificar e ampliar o alojamento estudantil, e cujos resultados começam já a ser visíveis. Em Coimbra, concluímos a requalificação das residências R1, R2 e R3, disponibilizando 359 camas renovadas, com melhores condições de conforto, acessibilidade e eficiência energética. Paralelamente, encontra-se



em construção uma nova residência no campus de Bencanta, em Coimbra, com 400 camas, enquanto a nova residência de Oliveira do Hospital, com 98 camas, entrará em funcionamento já em setembro. O conjunto destas intervenções permitirá reforçar significativamente a capacidade de resposta aos estudantes deslocados.

Os estudantes estão no centro das nossas preocupações. Queremos que se sintam acolhidos, apoiados e confiantes para enfrentar os desafios desta nova fase. Continuaremos a trabalhar para criar condições cada vez melhores, promover a igualdade de oportunidades e valorizar a experiência académica de cada um.

Em nome de toda a equipa dos SASUP-Coimbra, desejo-vos um percurso académico pleno de conquistas, aprendizagens e boas experiências. Estamos convosco para que façam do vosso tempo, na Universidade Politécnica de Coimbra, uma etapa inesquecível e transformadora das vossas vidas.

Sejam bem-vindos!

António Carvalho

Administrador dos SASUPCoimbra

Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE)

Os Serviços de Ação Social da Universidade Politécnica de Coimbra (SASUPCoimbra) têm como finalidade proporcionar a todos os estudantes da UPCoimbra as melhores condições de estudo e de frequência do ensino, através da prestação de serviços e da concessão de apoios.

Os SASUPCoimbra dispõem em cada escola de um Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) constituído por um/a Assistente Social, um/a Psicólogo/a, um/a Professor/a, um/a funcionário dos Serviços Académicos e um/a Estudante.



O GAE tem como principal missão apoiar os estudantes da Universidade Politécnica de Coimbra e identificar as dificuldades inerentes ao seu processo de transição e integração académica, visando o bem-estar, a adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar.

As áreas fundamentais de intervenção são:

- Apoio social (atribuição de bolsas, alojamento, alimentação e apoios em saúde);
- Apoio psicológico (questões emocionais, interpessoais e reorientação vocacional);
- Apoio pedagógico (dificuldades escolares e questões académicas);
- Apoio inter pares (acompanhamento na tua integração e socialização).

O atendimento do GAE é personalizado e, de preferência, sob agendamento através dos seguintes contactos:

GAE ESAC gae.esac@ipc.pt

GAE ESEC gae.esec@ipc.pt

GAE ESTGOH gae.estgoh@ipc.pt

GAE ESTeSC gae.estesc@ipc.pt

GAE ISCAC gae.iscac@ipc.pt

GAE ISEC gae.isec@ipc.pt

Procura o GAE da tua Escola/Instituto para te ajudar a integrar nesta nova fase da tua vida!



Bolsas de estudo da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES)

Os estudantes inscritos nos CTesP, Licenciaturas e Mestrados da UPCoimbra podem candidatar-se a bolsas de estudo atribuídas pela IES através dos Serviços de Ação Social da UPCoimbra. Para o efeito, deves reunir as condições fixadas no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da IES, no seguinte link: <https://www.dges.gov.pt/wwwBeon>.

Os estudantes com incapacidade igual ou superior a 60% podem solicitar a concessão de uma bolsa de estudo correspondente ao valor da propina efetivamente paga. O processo de candidatura é efetuado *online*, diretamente na plataforma própria da IES, no seguinte link: <https://www.dges.gov.pt/wwwnee>.

Apoio de Emergência (A2ES)

Tens ainda ao teu dispor outros apoios a que podes recorrer, como o Apoio de Emergência ao Estudante (A2ES). Trata-se de uma medida de apoio social promovida pelos SASUPCoimbra, no âmbito da qual se pretende complementar os diversos formatos de apoio social direto e indireto, atribuindo apoios pecuniários a estudantes matriculados e inscritos na Universidade Politécnica de Coimbra com reconhecida necessidade.

Os apoios do A2ES podem assumir:

1. o pagamento das prestações da propina;
2. o pagamento das mensalidades de alojamento;
3. a concessão de refeições;
4. o apoio de transporte público;
5. a comparticipação de despesas inadiáveis de saúde;
6. outros apoios que a Comissão entenda conceder em situação de emergência.

O apoio é requerido através de formulário próprio na página eletrónica dos SASUPCoimbra. Consulta o [Regulamento do A2ES](#) na página eletrónica dos SASUPCoimbra.



Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS)



A Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS) consiste num Programa para estudantes da UPCoimbra, possibilitando-te, através do desenvolvimento de atividades a tempo parcial nos Serviços e nas Unidades Orgânicas (Escolas e Institutos) da UPCoimbra, a obtenção de uma bolsa social individual, sob a forma de:

- a. uma bolsa pecuniária (em dinheiro);
- b. senhas de refeição válidas para as unidades de alimentação dos SASUPCoimbra;
- c. pagamento no alojamento nas residências dos SASUPCoimbra;
- d. contribuição no pagamento de propinas.

Os estudantes que pretendam candidatar-se a esta bolsa devem consultar a oferta de atividades que se encontra divulgada na [página eletrónica dos SASUPCoimbra](#).

Para fazer o registo como estudante interessado nas atividades deves:

- 1 – Registar-te na plataforma SASocial – Universidade Politécnica de Coimbra ([Aqui](#))
- 2 – Aceder ao separador do BAAS na plataforma e realizar a candidatura ao programa;
- 3 – Após criado o perfil de “candidato”, consultar a lista de ofertas e, nas que pretendes ficar como candidato, clicar em “manifestação de interesse”.

Consulta o [Regulamento do BAAS](#) na página eletrónica dos SASUPCoimbra.

Programa de Apoio Social Informático (PASI)

O Programa de Apoio Social Informático (PASI) é um programa de apoio aos estudantes da UPCoimbra de empréstimo de material informático, dando prioridade àqueles que apresentem carências económicas. Pode ainda haver empréstimo em casos de emergência, nomeadamente nos casos em que o estudante se encontre desprovido, temporariamente, de computador.

Os estudantes que pretendam usufruir deste apoio devem enviar requerimento por e-mail para sas@ipc.pt.

Consulta o [Regulamento do PASI](#) na página eletrónica dos SASUPCoimbra.



Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico + Cultural

O Programa de Acesso à Cultura e Integração Social - Politécnico+Cultural constitui uma medida de apoio social promovida através dos Serviços de Ação Social da Universidade Politécnica de Coimbra (SASUPCoimbra) destinada a promover o acesso dos estudantes da UPCoimbra a atividades e programas culturais de distinta natureza.

As atividades propostas podem ser consultadas [aqui](#).



Serviços de Alojamento / Residências

Os SASUPCoimbra dispõem de dois complexos de residências de estudantes com as seguintes localizações:

- Bencanta (R. de Saramago – S. Martinho do Bispo; 3040-316 Coimbra);
- Quinta da Nora (R. Pedro Nunes – Qta. da Nora; 3030-199 Coimbra);
- Oliveira do Hospital (Rua Professor Antunes Varela 3, Oliveira do Hospital).

Estes dois complexos integram um total de 6 blocos de residências convenientemente localizadas nas duas áreas geográficas de Coimbra onde se encontram distribuídas a maioria das Escolas/Institutos da Universidade Politécnica de Coimbra. Incluem quartos duplos com casa de banho, quartos adaptados a pessoas com deficiência motora, copas para refeições ligeiras, lavandarias, salas de estudo e salas de convívio.

Poderás ter acesso ao alojamento desde **144,90€/mês para a residência de Oliveira do Hospital e 161,00€ para as residências de Coimbra.**

Existem várias fases de candidatura para os novos estudantes da UPCoimbra efetuadas através da [página dos SASUPCoimbra](#), que são definidas anualmente.



Serviços de Alimentação e Nutrição (Cantinas e Cafetarias)

Tens à tua disposição 4 cantinas, 1 *Snack-bar* na ESTGOH e várias cafetarias distribuídas pelas Escolas/Institutos da Universidade Politécnica de Coimbra, as quais proporcionam uma alimentação de qualidade a um preço social.

Nas cantinas são servidas **refeições sociais a preço reduzido** constituídas por pão, sopa, com 3 opções para o prato principal (peixe, carne ou vegetariano) e 2 opções para sobremesa (doce ou fruta), de 2ª a 6ª feira, durante os períodos letivos.

A tua refeição é adquirida *online*, através da pré-compra e reserva da ementa na plataforma sasocial.ipc.pt, exceto na cantina da ESTeSC, realizada através da plataforma SASUC Go!

Horários (que poderão sofrer alteração)

ESAC/ESEC/ISCAC: das 12h às 14h30 (Almoço) e das 19h às 21h (Jantar);

ESTGOH: Cafeteria/snack das 9h às 18h / Cantina do 12h às 14h (Almoço);

ESTeSC: das 12h às 15h00 (Almoço);

ISEC: das 12h às 14h (Almoço)
e das 19h às 21h30 (Jantar)

Cantina na ESAC/ISCAC

Bencanta

Cantina/Cafeteria na ESEC

R. Dom João III, 3030-329 Coimbra

Cantina/Cafeteria na ESTeSC/ESEnC (polo B)*

Rua 5 de Outubro, 3046-854 Coimbra

Cantina/Cafeteria I e II no ISEC

R. Pedro Nunes, 3030-199 Coimbra

Cantina/Cafeteria na ESTGOH

R. Gen. Santos Costa 4, 3400-124
Oliveira do Hospital

Cafeteria no ISCAC

Quinta Agrícola – Bencanta
3045-231 Coimbra

*serviço explorado pelos Serviços de
Ação Social da Universidade de Coimbra



Serviços de Saúde e Bem-Estar



A Unidade de Saúde e Bem-Estar dos SASUPCoimbra proporciona a todos os estudantes da Universidade Politécnica de Coimbra o acesso aos seguintes apoios:

Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico

Apoio psicológico ou psicopedagógico (consultas individuais na Clínica UPCoimbra e no GAE);

Acolhimento e acompanhamento aos estudantes com necessidades educativas específicas (PARENEE);

Ações de promoção da saúde psicológica e bem-estar.

Programa de Mentoria Interpares do UPCoimbra:

- Se és estudante do 1º ano, inscreve-te aqui (mentorando):
<https://forms.ipc.pt/index.php/866319?lang=pt>
- Se és estudante de outros anos e queres ser mentor/a, inscreve-te aqui:
<https://forms.ipc.pt/index.php/132671?lang=pt>



Clínica UPCoimbra

Consultas nas seguintes áreas:

1. Fisioterapia
2. Medicina dentária
3. Medicina geral e familiar
4. Nutrição
5. Psicologia clínica
6. Psiquiatria (gratuitas / projeto +Sabe)

As consultas são todas marcadas através da Plataforma SASocial (<https://sasocial.ipc.pt>), onde também se encontram outras informações úteis e mais detalhadas.

Localização

Centro de Apoio ao estudante e bem-estar dos Serviços de Ação Social da Universidade Politécnica de Coimbra – Campus da Escola Superior Agrária da UPCoimbra, Av. Mário Silva, São Martinho do Bispo, 3045-601 Coimbra.

Contactos para informações:

Telefone: 239 791 241 (entre as 9h e as 16h30)

Email: clinica@ipc.pt

Website: <https://www.ipc.pt/acao-social/saude-bem-estar/>





Instituto Superior de Contabilidade e Administração

ISCAC Coimbra Business School

Quinta Agrícola, Bencanta, 3040-316
Coimbra, Portugal

Site
www.iscac.pt

Telefone
(00351) 239 802 000



Mensagem do Presidente do ISCAC

"O futuro depende daquilo que fazemos no presente."

Mahatma Gandhi

Caras e Caros Estudantes,

É com enorme satisfação que vos dou as boas-vindas à Coimbra Business School | ISCAC.

O ingresso no ensino superior representa o início de uma nova etapa, repleta de oportunidades, desafios e descobertas. É um momento de crescimento académico, mas também pessoal, em que cada experiência contribuirá para a construção do vosso futuro.

Vivemos um tempo marcado pela digitalização, pela inteligência artificial, pela sustentabilidade, pela internacionalização e por profundas mudanças económicas e sociais. Neste contexto, as organizações procuram cada vez mais profissionais capazes de pensar de forma crítica, inovar, trabalhar em equipa e adaptar-se a novos desafios. É precisamente essa preparação que queremos proporcionar.

Aqui encontrarão uma oferta formativa diversificada e atual, alinhada com as necessidades do mercado e da sociedade; uma forte ligação ao tecido empresarial; oportunidades de mobilidade internacional,



investigação e inovação; e um ambiente académico inclusivo, onde o conhecimento, a criatividade, a ética e o espírito empreendedor caminham lado a lado.

Na Coimbra Business School | ISCAC acreditamos que o sucesso académico vai muito além da sala de aula. Participem na associação de estudantes, na IJS, na tuna, nos projetos de voluntariado, nas iniciativas culturais e desportivas, nos programas de empreendedorismo e inovação e em todas as experiências que contribuirão para o vosso desenvolvimento enquanto cidadãos e futuros líderes.

Aproveitem cada oportunidade para aprender, questionar, experimentar e crescer. Os desafios que encontrarão serão exigentes, mas também serão eles que vos permitirão desenvolver competências, criar relações duradouras e descobrir o vosso verdadeiro potencial.

Sejam muito bem-vindos à Coimbra Business School | ISCAC. Que este seja o início de um percurso académico enriquecedor, inspirador e transformador.

Desejo-vos as maiores felicidades e muito sucesso nesta nova etapa das vossas vidas.

Alexandre Gomes da Silva

Presidente da Coimbra Business School | ISCAC



Mensagem do Presidente da AEISCAC



Bem-vind@ ao ISCAC. Bem-vind@ àquela que a partir de hoje é a tua nova casa.

A tua escolha não podia ter sido mais certa. Optaste por uma instituição com história e com valores, mas acima de tudo por uma escola feita de pessoas extraordinárias, que te vão acolher como se já cá andasses há muito tempo. E quando dizemos casa não é só força de expressão. Aqui não és um número numa pauta nem mais um nome numa lista de turma. Vais perceber isso nos primeiros dias, na forma como os teus colegas te recebem, na disponibilidade dos professores, na boa disposição dos funcionários e, claro, na tua Associação de Estudantes. Nós, a AEISCAC, estamos entusiasmados por te receber. Estamos aqui para caminhar contigo, para te ouvir, para te ajudar quando as coisas correrem menos bem e para celebrar contigo quando correrem bem. A nossa porta está sempre aberta, e isso é literal: aparece, pergunta, desabafa, propõe ideias. Nenhuma dúvida é demasiado pequena. O que aí vem é bem mais do que aulas. Vais ter treinos e competições desportivas, eventos culturais, formações, workshops com empresas, feira de emprego, viagens e noites que vais contar durante anos. Cada uma destas coisas é uma oportunidade

para te descobrires, criar amizades para a vida e aproximares-te do futuro que queres construir. Também não esquecemos o lado mais humano da nossa comunidade. As ações de voluntariado, as campanhas de recolha e os projetos de apoio social fazem parte do que é viver o ISCAC. Dar, receber, crescer e sentir que pertences a algo maior do que tu. Fica o conselho mais importante que te podemos dar: dá-te a conhecer. Envolve-te, participa, arrisca. Estás na cidade mais emblemática do país para se ser estudante, por isso deixa que o espírito académico de Coimbra te contagie. Vive tudo com intensidade, porque quem por aqui passa leva no coração a saudade. Segue-nos no Instagram (@aeiscac). É por lá que partilhamos novidades, divulgamos oportunidades e preparamos, com entusiasmo, tudo aquilo que fazemos a pensar em ti. Sê bem-vind@ à tua casa. Sê bem-vind@ ao ISCAC. Que estes sejam, sem qualquer dúvida, os melhores anos da tua vida.

João Tomás

Presidente da AEISCAC



Instituto Superior de Contabilidade e Administração



Com origem no Instituto Comercial e Industrial de Coimbra que, por sua vez, deu lugar ao Instituto Comercial, o Instituto Superior de Contabilidade e Administração / Coimbra Business School (ISCAC) foi criado no ano de 1976 e integrado na Universidade Politécnica de Coimbra em março de 1988.

Neste Instituto, confluem os vários ramos das ciências empresariais, da gestão ao marketing, da contabilidade à auditoria, do secretariado aos sistemas de informação e ciência de dados.

Uma escola de ciências empresariais comprometida com a atualização constante dos seus planos curriculares, aproximando-os das exigências da comunidade e das empresas, e com o sustentáculo teórico e científico das matérias.

A Coimbra Business School | ISCAC oferece à sua comunidade académica uma variedade de atividades que a tornam única. Um desses exemplos é a ISCAC Junior Solutions. Trata-se da júnior empresa da Coimbra Business School | ISCAC e é a única júnior empresa certificada no Ensino Politécnico a nível nacional, gerida e constituída exclusivamente por estudantes prestando serviços na área do marketing digital, consultoria de marketing e organização de eventos. A Tuna Mista do ISCAC – TMISCAC é outra forma de viver Coimbra, de viver o espírito académico, de viver o ISCAC, que através da música e das tradições coimbrãs proporciona experiências inesquecíveis e verdadeiramente marcantes para os estudantes que a integram.

Outra das valências que os alunos da CBS |ISCAC podem experienciar é o associativismo e o voluntariado. A primeira através da participação na Associação de Estudantes do ISCAC, a segunda através do VOLUNTAS, que é o gabinete de voluntariado da CBS | ISCAC.

Estudar na Coimbra Business School ISCAC, é sentir o mundo, pelas experiências que 23 cursos conferentes de grau podem proporcionar entre palestras, seminários, workshops, tertúlias, convívios, momentos culturais e tantos outros. Além disso contamos com mais de 40 pós-graduações e mais de uma centena de parcerias, oferecendo a possibilidade de conhecer individualidades, empresas, organizações, modelos que certamente vão estimular a aprendizagem, a motivação e a curiosidade.



Órgãos de Gestão

Presidente

Alexandre Miguel Fernandes Gomes da Silva

presidencia@iscac.pt

Conselho do ISCAC

Presidente

Miguel Maria Carvalho Lira

conselhoescola@iscac.pt

Conselho Pedagógico

Presidente

Paulo Alexandre Gouveia Sanches

cpedagogico@iscac.pt

Conselho Técnico-Científico

Presidente

Fernanda Cristina Pedrosa Alberto

ccientifico@iscac.pt

Contactos úteis

O horário de atendimento dos Gabinetes e Serviços indicados pode ser consultado no website da escola.



Serviços de Gestão Académica

Horário de atendimento: consultar o website da escola

email: academicos@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 1

Biblioteca

email: biblio@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 2

Gabinete de Estágios e Saídas

Profissionais

email: gesp@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 3

Serviço de Administração e Finanças

email: contabilidade@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 4

Serviço de Recursos Humanos

email: rhumanos@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 4

Serviço de Tecnologias e Sistemas de Informação e Comunicação

email: informatica@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 5

Gabinete de Comunicação e Imagem

email: comunicacao@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 6

Coimbra Business School Executive

email: bs@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 7

Gabinete de Relações Internacionais

email: gri@iscac.pt

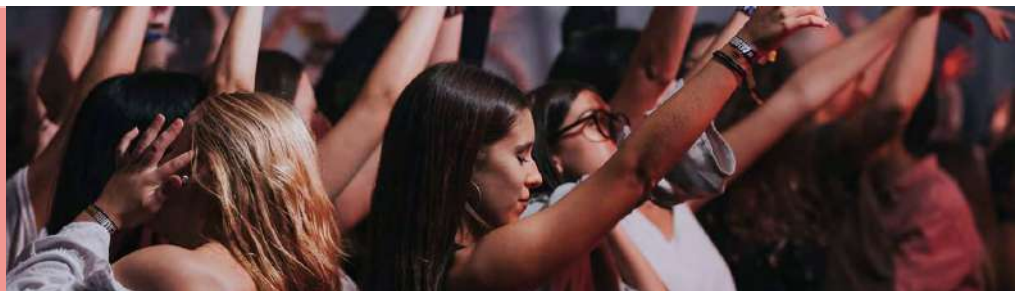
telefone: (+351) 239 802 000 / opção 8

Serviço de Secretariado de Direção

email: presidencia@iscac.pt

telefone: (+351) 239 802 000 / opção 9

Associação de Estudantes - ISCAC



A Associação de Estudantes do ISCAC (AEISCAC) foi fundada em 1988, por iniciativa dos próprios alunos, que quiseram criar uma estrutura capaz de os representar com voz ativa, coragem e sentido de responsabilidade. Passadas quase quatro décadas, somos hoje bem mais do que um órgão de representação: assumimos o papel de ponte entre os estudantes e a instituição, e entre os próprios estudantes. Representamos a força coletiva que defende direitos, cria oportunidades e proporciona experiências. Com mais de 3000 estudantes, 11 licenciaturas e 13 mestrados, o ISCAC afirma-se como um espaço plural e cheio de dinamismo. A AEISCAC procura acompanhar essa diversidade assumindo um compromisso simples e firme: assegurar que cada aluno tenha acesso a uma vida académica justa, completa e enriquecedora. A nossa atividade assenta em seis grandes pilares: Ação Social, Empregabilidade, Desporto, Política Educativa, Pedagogia e Cultura. Em todos eles desenvolvemos iniciativas que acrescentam algo para lá do que se aprende na sala de aula, sejam competências, experiências ou relações que vos vão acompanhar ao longo da vida. A equipa da AEISCAC organiza-se por secções, nomeadamente Ação Social, Desporto, Empregabilidade, Pedagógica, Marketing e Comunicação, e Cultura e Eventos Sociais. Existem ainda dois órgãos externos, a Mesa da Assembleia Geral de Alunos (MAGA) e o Conselho Fiscal, que funcionam com autonomia própria, mas com um propósito comum: servir da melhor forma toda a comunidade estudantil. Porque acreditamos que é a fazer que se aprende, apostamos na ação. No Desporto, dinamizamos treinos em várias modalidades e incentivamos os nossos atletas a representar a UPCoimbra em competições como os Campeonatos Nacionais Universitários. Promovemos igualmente provas internas, com destaque para o já habitual Torneio 24Horas. Em 2019 surgiu a UP-Coimbra CUP, uma competição saudável e animada entre cinco das seis Unidades Orgânicas da UPCoimbra, o ISCAC, a ESEC, o ISEC, a ESTeSC e a ESAC, contando com cada vez mais participantes. Na Empregabilidade, trabalhamos para aproximar os estudantes do mercado de trabalho através de formações, de contacto direto com empresas e, sobretudo, da nossa Business Week, uma feira de emprego



que em 2026 reuniu mais de 70 empresas e que mobiliza toda a instituição. A par desta, dinamizamos outras iniciativas, como as *Business Talks*, em que antigos alunos partilham percursos, dúvidas e experiências profissionais, e as *Master Talks*, dedicada a dar a conhecer os mestrados através de sessões com docentes, alunos e profissionais. Organizamos também *workshops*, criámos o *Escape Room* Profissional, um formato inovador com salas temáticas concebidas por empresas que recriam desafios reais do mundo do trabalho. A dimensão social também nos move. A AEISCAC dedica-se à solidariedade através de campanhas de recolha de bens, ações de voluntariado e atividades de sensibilização em favor de quem mais precisa, porque entendemos que o espírito académico se traduz igualmente em empatia e responsabilidade. Nesse âmbito, destacamos a Recolha de Sangue, realizada em parceria com instituições de saúde. Temos também a bolsa “Tá Pago”, que apoia estudantes em situação económica mais frágil, com um subsídio destinado à aquisição de materiais essenciais. O espírito académico vive-se com intensidade no ISCAC. Ao longo do ano proporcionamos vários momentos de convívio e festa, desde a Receção ao Caloiro ao Dia do ISCAC, das noites temáticas às festas académicas que unem várias gerações de estudantes. Dinamizamos também os convívios ISCAN'T STOP, pensados ao pormenor e com temáticas diversas para estreitar laços, e o Espetáculo de *Stand-Up Comedy*, que traz momentos de descontração num ambiente leve e divertido. A pensar na chegada dos novos alunos, distribuímos o *Kit* de Caloiro, com informações úteis e materiais que reforcem, logo desde o primeiro dia, o sentimento de pertença. Todas as atividades de integração são preparadas com cuidado para criar um ambiente acolhedor e para incentivar a participação e a construção de amizades duradouras. No plano pedagógico e da política educativa, temos voz ativa nos principais órgãos do ISCAC, como o Conselho de Escola e o Conselho Pedagógico, onde defendemos diariamente melhores condições de ensino, mais qualidade na aprendizagem e o respeito pelos direitos dos estudantes. Para manter uma ligação próxima a todos os cursos, contamos com um representante de cada licenciatura dentro da AEISCAC, o que garante que qualquer problema ou sugestão é ouvido e devidamente encaminhado. A nível externo, representamos o ISCAC na Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico (FNAEESP), no Conselho Geral da UPCoimbra, no Conselho de Gestão, na A2ES e no Fundo Solidário. Este ano reforçámos ainda a nossa intervenção com a integração no FAIRE, o Fórum Académico para a Informação e Representação Externa. Assim asseguramos que a voz dos estudantes chega também aos espaços onde se decidem as opções estratégicas. A partir de hoje, esta passa a ser também a tua Associação de Estudantes. Se tens vontade de fazer mais, de aprender fazendo, de crescer em equipa e de deixar a tua marca na vida académica, junta-te a nós. Todos têm o direito de ser dirigentes associativos e o dever de contribuir para uma comunidade mais forte, participativa e solidária. A AEISCAC estará sempre de portas abertas. Porque a tua voz conta e, juntos, somos mais fortes.



TMISCAC



Fundada em 2013, a TMISCAC nasceu da vontade de um grupo de amigos em dar voz ao ISCAC através da música, da tradição académica e da amizade. Desde o primeiro ensaio, o objetivo foi claro: representar o Instituto com orgulho, preservar a Canção de Coimbra e criar um projeto onde a música fosse sinónimo de união, espírito académico e crescimento pessoal.

Com os primeiros instrumentos nas mãos e uma enorme vontade de crescer, a TMISCAC começou a dar as suas primeiras atuações graças ao apoio da Direção do ISCAC e da AEISCAC. Mais do que um incentivo, este foi o impulso que permitiu transformar uma ideia num projeto sólido, assente na música, na tradição académica e no espírito de grupo.

Depois de várias atuações em Coimbra e na região, chegou o momento de dar o primeiro grande passo. Em 2014, a TMISCAC estreou-se no circuito de festivais ao participar no Festival de Tunas Mistas de Avintes, onde conquistou o prémio *Tuna Mais Tuna*. Este reconhecimento marcou o início de um percurso repleto de desafios, novas experiências e conquistas, confirmando que a TMISCAC tinha muito mais para mostrar e muitos palcos por conquistar.



Impulsionada pelo crescimento do projeto, a TMISCAC deu mais um passo em 2016 com a criação do seu primeiro evento independente: o **Renascer da Tricana**. Este encontro de tunas mistas tornou-se um espaço de partilha, tradição e convívio académico e conta, até à data, com sete edições dedicadas a reunir tunas de Coimbra.

Com cada atuação, a TMISCAC foi conquistando novos palcos, criando memórias e levando cada vez mais longe o nome do ISCAC. Entre encontros e festivais de norte a sul do país, fomos colecionando experiências, amizades e distinções, com prémios como Melhor Pandeireta, Melhor Original e Melhor Serenata, entre muitos outros que refletem a paixão e a dedicação de todos os que vestem esta camisola.

Mas a nossa história não se escreve apenas nos palcos que visitamos. Em 2018, demos vida ao **Entre Margens**, o primeiro Festival de Tunas Mistas da TMISCAC. Inspirado na cidade de Coimbra e no nosso instrumental, o festival nasceu para celebrar a tradição académica, promover a partilha entre tunas e criar um espaço onde a música une diferentes gerações e academias.

Hoje, o festival conta já com seis edições e continua a reunir tunas de todo o país, afirmando-se como um ponto de encontro onde a tradição, a inovação e o convívio académico se cruzam, mantendo viva a essência da música e da cidade que orgulhosamente representamos.

Em 2021, a TMISCAC deu mais um passo na sua história com o lançamento do seu primeiro álbum, uma homenagem ao ISCAC, o Instituto que orgulhosamente representamos. Composto por temas originais e adaptações, este trabalho eterniza a nossa identidade e permite que a nossa música continue a chegar a todos, dentro e fora dos palcos. Atualmente, a TMISCAC conta já com sete temas originais, que refletem a nossa história, a tradição académica e as experiências vividas ao longo dos anos.

A música da TMISCAC também se faz além dos palcos. Através das redes sociais partilhamos atuações, bastidores, projetos e momentos do nosso dia a dia, mostrando que uma tuna é muito mais do que música: é amizade, espírito académico, tradição e uma família que cresce a cada geração.

Se gostas de música, tradição académica e boa companhia, aparece num dos nossos ensaios. Encontramo-nos todas as segundas e quartas-feiras, às 21h00, no Auditório Marques de Almeida, e teremos todo o gosto em receber-te. Também podes acompanhar todas as novidades através das nossas redes sociais, em **@tmiscac**, e fazer parte desta história que continua a ser escrita todos os dias.

ISCAC Junior Solutions



A partir de hoje, a Coimbra Business School | ISCAC é a tua nova casa. Parabéns por esta enorme conquista e por teres chegado até aqui!

O meu nome é André Kingwell, e sou o atual Presidente da ISCAC Junior Solutions, e quero fazer-te uma pergunta muito direta: como é que queres que sejam os teus próximos anos? Vais ser apenas mais um estudante a passar pelas salas de aula, ou queres deixar a tua marca desde o primeiro dia?

O Ensino Superior é uma folha em branco e a altura perfeita para construíres a tua própria narrativa. Se a tua visão passa por criar um impacto real, fazer amigos para a vida e sair da Universidade não só com um diploma, mas com o currículo e a confiança de quem já tem experiência no mercado de trabalho, então temos muito para falar.

A ISCAC Junior Solutions é a Júnior Empresa da nossa Universidade. Somos uma organização gerida exclusivamente por estudantes, onde a teoria que vais aprender nas aulas ganha finalmente vida. Aqui dentro, funcionamos como uma verdadeira empresa: desenvolvemos projetos e soluções, como a criação de *websites*, gerir redes sociais e muito mais tudo para clientes reais, assumimos responsabilidades, falhamos, aprendemos e lidamos de frente com as exigências e os desafios do mundo

empresarial, tudo isto enquanto ainda estamos a estudar.

Desafiar a zona de conforto não é apenas uma frase feita para nós, é o nosso dia a dia. Ao juntares-te à ISCAC Junior Solutions, não vais apenas acelerar exponencialmente o desenvolvimento das tuas competências profissionais e pessoais. Vais também passar a integrar a enorme rede do Movimento Júnior, uma plataforma de *networking* incrível que te liga a empresas e a outros estudantes. Para teres noção da dimensão, somos mais de 27 Júnior Empresas em Portugal, mais de 350 na Europa e temos presença em 45 países a nível mundial.

Acredita que aquilo que escolhes fazer fora das aulas vai ditar o profissional que serás amanhã. Se nunca deres o primeiro passo, vais ficar sempre no mesmo sítio.

Segue a ISCAC Junior Solutions nas redes sociais, descobre o que andamos a fazer e os projetos em que estamos envolvidos, e não deixes escapar a oportunidade de te juntares a nós no nosso próximo recrutamento semestral.

Bem-vind@ à melhor fase da tua vida. Aproveita cada segundo e conta connosco para te ajudar a dar o salto.

"Together We Grow"!

Voluntas



Caros novos estudantes,
É com enorme alegria que vos damos as boas-vindas à Coimbra Business School | ISCAC e, em especial, ao VOLUNTAS ISCAC.

O VOLUNTAS ISCAC é um grupo de voluntariado que acredita que pequenos gestos podem gerar grandes mudanças. Ao longo do ano, promovemos diversas iniciativas solidárias, como recolhas de bens, angarações de fundos, idas aos lares e outras ações de apoio à comunidade, procurando despertar o espírito de entreajuda e de responsabilidade social em todos os estudantes.

O nosso maior conselho é que aproveitem ao máximo tudo o que a vida académica tem para oferecer. Não tenham receio de sair da vossa zona de conforto, de participar em projetos e de dedicar um pouco do vosso tempo a quem mais precisa. O voluntariado não só transforma a vida de quem recebe ajuda, como também nos faz crescer enquanto pessoas, permitindo

criar amizades, desenvolver competências e viver experiências verdadeiramente marcantes.

Independentemente do tempo que possam dedicar, toda a ajuda é importante e cada contributo faz a diferença.

Convidamo-vos também a acompanhar as nossas atividades através das nossas redes sociais (@voluntas.iscac) onde partilhamos todas as iniciativas e oportunidades de voluntariado ao longo do ano. Além disso, temos também o grupo de voluntários no Whatsapp.

Desejamos-vos muito sucesso nesta nova etapa. Esperamos que encontrem na Coimbra Business School | ISCAC não apenas um lugar para aprender, mas também uma comunidade onde possam crescer, criar memórias e contribuir para um mundo mais solidário.

Sejam muito bem-vindos. Estamos ansiosos por vos conhecer e por contar convosco para fazer a diferença.



Viver em Coimbra



Como chegar a Coimbra?

Para chegar à cidade dos estudantes, poderás fazê-lo de carro, mas também utilizando os transportes públicos, utilizando uma solução mais económica e amiga do ambiente.

Assim, poderás optar entre:

Comboio

A cidade de Coimbra tem uma estação de comboios à entrada da cidade (Coimbra B). Se tens até 25 anos, a CP Comboios de Portugal dá-te 25% de desconto em todas as tuas viagens. Podes adquirir os bilhetes na bilheteira da estação de Coimbra B, pela Internet ou através da rede multibanco. Tens ainda a opção de adquirir o passe Ferroviário verde, com validade de 30 dias consecutivos, com o custo mensal de 20€. Consulta as condições em www.cp.pt ou descarrega a aplicação

Rede Expresso

Caso optes por utilizar a Rede Expresso, o terminal onde os autocarros partem e chegam na cidade chama-se Rodoviária de Coimbra. Nesta rede, terás ao teu dispor o Bilhete JOVEM que se destina a passageiros entre os 13 e os 29 anos. Para usar este bilhete, basta estar dentro deste intervalo de idade e ter um Documento de Identidade que o comprove. Se tiveres mais de 29 anos, poderás aderir ao Cartão RFLEX. Ambos permitem obter descontos nas tuas viagens.

Para mais informações, consulta:

www.rede-expressos.pt.





FlixBus

Em Coimbra, tens também disponível uma paragem da rede de transportes FlixBus, situada na Rua do Padrão (perto da Estação de Comboios Coimbra B), com rotas para as principais cidades do país.

Consulta os percursos e horários, <https://www.flixbus.pt/>

Metro

O Metro Mondego é uma opção prática para te deslocares por Coimbra e arredores, permitindo ligar diferentes zonas da cidade e fazer a ligação entre Coimbra, Miranda do Corvo e Lousã.

Na zona urbana de Coimbra, podes utilizá-lo para chegar a vários pontos da cidade, sendo uma alternativa útil para quem se desloca diariamente para estudar, trabalhar ou simplesmente conhecer a cidade. Antes de viajar, consulta os horários, percursos e tarifas e verifica ainda qual a paragem mais próxima do teu destino aqui: <https://www.metromondego.pt/pt>

SMTUC

O principal meio de transporte em Coimbra são os autocarros dos SMTUC — Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra. Estão disponíveis vários percursos por toda a cidade e periferia. É útil teres a aplicação dos SMTUC no teu telemóvel, pois permite-te consultar todos os horários dos autocarros em qualquer local e sempre atualizados.

Consulte o site: <https://www.smtuc.pt/>



A cidade de Coimbra

Chegaste a Coimbra e queres conhecer a cidade? Para além da tua nova escola, tens toda a cidade para descobrir, desde locais emblemáticos e cheios de tradição a espaços culturais e ao ar livre para usufruíres. Vamos lá?

História e tradição

Se procuras saber mais sobre a cidade e as tradições de Coimbra, na Alta da cidade encontras vários locais que vão estar ligados ao teu percurso académico:

Largo da Sé Velha – A Sé começou a ser construída quando D. Afonso Henriques se declarou rei de Portugal e escolheu Coimbra como capital do reino, acolhendo um dos momentos mais marcantes da vida de estudante, a Serenata Monumental, durante a Queima das Fitas;

Porta Férrea – A porta que dá acesso ao Pátio das Escolas e à Biblioteca Joanina da Universidade de Coimbra é onde os estudantes traçam as capas do traje académico pela primeira vez, na noite da Serenata Monumental;

Sé Nova - Construída no século XVI, a Sé Nova é o primeiro colégio jesuíta em todo o mundo e é aqui que se realiza a cerimónia da Bênção das Pastas, que assinala o final do teu curso.

Do outro lado da cidade, na margem esquerda, tens outro *ex-libris* de Coimbra: o **Jardim da Quinta das Lágrimas**, palco de uma das histórias de amor mais conhecidas, entre o príncipe de Portugal, D. Pedro, e a aia galega, D. Inês de Castro. A famosa Fonte das Lágrimas evoca simbolicamente as lágrimas e o sangue derramados por Inês de Castro quando foi tragicamente executada em 1355 por ordem do pai de D. Pedro, o rei D. Afonso IV.



Sé Velha



Porta Férrea



Sé Nova



Jardim da Quinta das Lágrimas





Centro Cultural Penedo da Saudade



Convento São Francisco



Teatro Académico de Gil Vicente



Casa do Cinema de Coimbra

Cultura e espetáculos

Se procuras atividades culturais, tens vários equipamentos na cidade onde podes encontrar o espetáculo certo para ti:

Centro Cultural Penedo da Saudade - espaço do Politécnico de Coimbra que oferece diversas iniciativas culturais abertas à comunidade interna e externa, muitas delas dinamizadas por estudantes e alumni da UPCoimbra;

Convento São Francisco - acolhe anualmente centenas de espetáculos e eventos e tem uma agenda repleta de concertos, teatro, dança e exposições;

Teatro Académico de Gil Vicente - cinema, concertos e exposições fazem parte dos destaques desta sala de espetáculos no centro da cidade;

Casa do Cinema de Coimbra - sala de cinema que oferece quer as últimas novidades, quer ciclos temáticos para os apreciadores da sétima arte.



Para passear e usufruir

Se pretendes um espaço ao ar livre para passear ou fazer exercício físico, tens vários espaços verdes na cidade:

Mata da Agrária de Coimbra - área verde onde está inserida a Escola Superior Agrária da UPCoimbra, é considerada um local de grande importância ecológica e reconhecida como um *hotspot* de biodiversidade no concelho. Ali encontras percursos para caminhar ou correr, ao mesmo tempo que podes observar os animais da escola que ali usufruem do ar livre. Também podes passar na Loja da Agrária, onde são vendidos produtos agrícolas produzidos na escola, funcionando também como um espaço de divulgação e contacto com a comunidade.

Parque Verde do Mondego - área com mais de 400.000 metros quadrados à beira rio com caminhos para passear e ciclovias, *skatepark*, pavilhões de desportos náuticos e espaço de restauração;

Mata Nacional do Choupal - com 79 hectares, é um local de exceção para as atividades ao ar livre com percursos para corrida, caminhada e bicicleta, incluindo também um café e uma área para piquenique. Podes fazer o trajeto a pé a partir do centro da cidade, percorrendo a margem ao longo do rio Mondego.



Mata da Agrária de Coimbra



Mata Nacional do Choupal

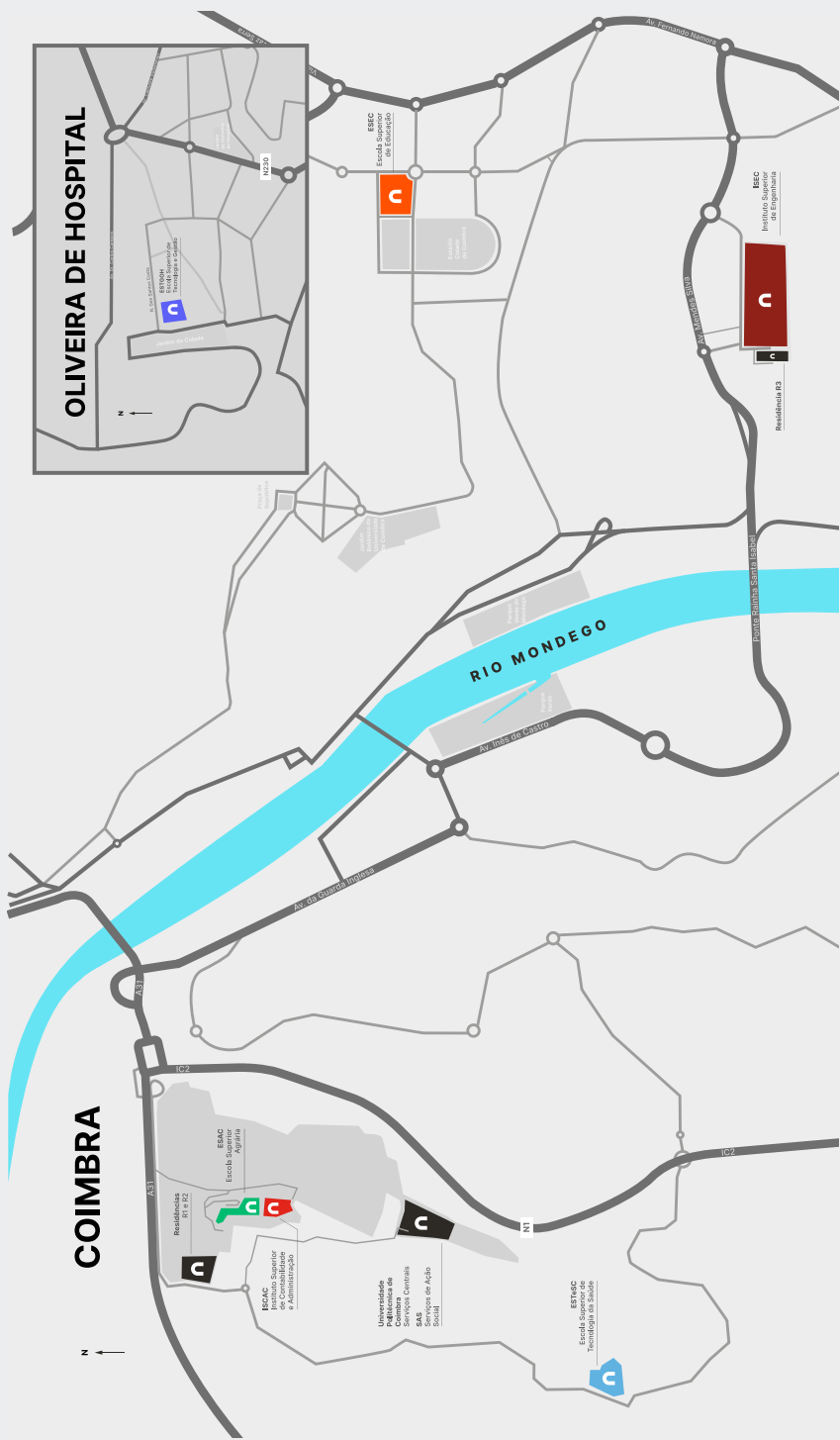


Loja da Agrária



Parque Verde do Mondego





@UPCoimbra
2026-2027

