Nota Biográfica

Guilherme Furtado

Investigador do *i2A - Instituto de Investigação Aplicada*



Guilherme Eustáquio Furtado possui um doutoramento em Ciências do Desporto, especializado em Atividade Física e Saúde, pela Universidade de Coimbra (FCDEF-UC).

A sua pesquisa concentra-se nas áreas científicas de Ciências do Desporto, Psicobiologia do Desporto e Exercício, Fragilidade Física e Cognitiva, Prevenção de Quedas e Programas de Intervenções multimodais baseada em exercício e suplementação alimentar em idosos.

Possui mais de 70 artigos indexados no sistema Scopus/Web of Science, 10 capítulos de livro, e edição de um livro, participações em conferências, desenvolvimento de projetos com impacto na comunidade e um projeto de base tecnológica direcionada à saúde da pessoa idosa (incubação INOPOL Academia de Empreendedorismo).

Atualmente, Guilherme Furtado desempenha funções como investigador no i2A-Instituto de Investigação Aplicada, da Universidade Politécnica de Coimbra, Portugal, com principal enfoque temático na linha de investigação atividade física, sustentabilidade, saúde e bem-estar.

Pertence ao centro de Investigação em SPRINT, onde exerce funções de coordenação da área de exercício e saúde em populações clínicas e especiais e prevenção da fragilidade física, estando a coordenar o grupo NeuroFrail.